

奋力谱写医疗高质量发展新篇章

高州市人民医院以公益为导向，建高地惠民生

文/茂名日报社全媒体记者 谭斯惠 图/高州市人民医院

人民健康是民族昌盛、国家富强的重要标志。如何托举人民健康，关乎14亿国民的幸福。

高州市人民医院以党建引领，以公益为导向，搭平台育人才，建高地强专科，为县域百姓在“家门口”提供高性价比的医疗健康保障，让健康公平更可及。

该院救护车跨县域免费出车接诊，至2022年共计免费出车13.1万余次，总里程可绕地球100圈，为患者减免费用约3800万元（含出车费、院前急救费、抬护服务等）。每年开展“暑期公益救心月活动”，至2022年已举办十届共计减免2201万元，为2493名全国各地的贫困心脏病患儿手术治愈心脏病。首创以“互联网+”建立“云端医院”村医服务闭环和“村医通”村民服务闭环，“双闭环”实现高州市23个镇5个街道438个行政村卫生站全覆盖，765个微信健康群覆盖26万户乡村家庭100多万人口，预防前移进村，专家网上免费答疑，打通健康进村入户的“最后一公里”，从而构建起与县域群众健康需求侧相适应的“大病不出县、常见病不出镇、小病不出村，预防前移少生病”的县镇村三级服务体系，使深化医改的实惠更多体现在群众受益上。

去年，高州市人民医院成为粤西第一家以国家“新标准”通过复评的三级甲等综合医院，荣获广东省医改办确定为全省公立医院改革与高质量发展示范医院。

强科技

“查癌神器”来了 一次全身扫描早知道

数字化高端PET-CT在高州正式投入使用

如何查癌早发现？PET-CT一次扫描早知道。日前，被誉为“查癌神器”的数字化高端医学设备PET-CT在高州市人民医院正式投入使用，只需一次全身扫描，即可让微小病灶显现踪迹，让健康保障更加可及。

PET-CT的投入使用，标志着高州市人民医院影像检查进入分子影像领域，进一步提升了疑难重症的诊治能力，让基层群众在“家门口”就能享受到堪比省城的高端医疗设备资源。

一次扫描 诊查全身微小病灶

PET-CT是什么？它的中文全称是正电子发射断层显像，融合了PET与CT的优点，只需一次全身扫描，既可以呈现病灶的详细功能代谢等分子信息，又可以获得精细的解剖图像和定位，全身状况一目了然。这种高端设备“动与静”的一体化信息整合，实现了功能图像和解剖图像信息的优势互补，可广泛应用于肿瘤、神经系统疾病和心血管疾病的精准诊断、治疗评价与复发监测。

“对于肿瘤、神经系统疾病和心血管疾病，PET-CT已成为这三大类疾病诊断和指导治疗的有力手段。”该院PET-CT科负责人何晓清副主任医师指出，尤其是对恶性肿瘤的诊断，PET-CT可推动早发现、早诊断、早治疗。因此，PET-CT也被行内称为“查癌神器”。

价格亲民 顺应基层群众需求

为推动先进的PET-CT技术更好地造福县域群众，高州市人民医院购进的这台高端PET-CT不但与北京等地多家大医院使用的型号一致，而且检查价格亲民。粤西地区群众不必远赴北上广深等地，就近可以享有高性价比的高端医疗设备服务，可减轻远程求医的负担。

据了解，检查完毕后，受检者会拿到一张专属光盘，里面储存的是PET-CT检查的分子影像资料及报告电子版。此外，医护人员还会不定期进行随访，追踪患者的后续治疗情况，提供更多优质服务。

PET-CT辐射有害？在安全范围之内！

很多人想知道PET-CT的辐射到底有没有害呢？先跟大家普及一下关于辐射的问题：大自然之中，同人体健康关系比较密切的是电磁辐射和电离辐射（核辐射），PET-CT检查产生的辐射是核辐射中的一种，超过剂量的辐射当然有害。

但是，PET-CT检查所产生的总辐射剂量，严格控制在国家规定的人体可接受的安全范围之内。所以，受检者只要严格按照医嘱规范进行检查，关于辐射的顾虑，就不必过于担心了。

PET-CT检查当天可做？至少提前一天预约！

可能有人以为，做PET-CT检查与做CT检查一样，只要当天加急排队就可以做了。其实，这种认识是不科学的。

实际上，PET-CT是不可能当天心血来潮想做就做的，因为做PET-CT检查是有条件的：首先做PET-CT检查前需要空腹6-8个小时；其次检查需要提前准备显像剂，由于显像剂是有半衰期并且不宜久放，因此需要根据检查量提前做计划生产才行，而生产和运输都需要时间。

所以，PET-CT检查至少提前一天预约。



PET-CT检查进行中



►考核专家、合作导师与新进站博士后合影。



▲基地挂牌。

►“人工心脏”植入手术进行中。



强人才与平台

打造县域医疗高端人才“蓄水池” “高州站”在站博士后16人

4月13日，来自遗传学、基础医学领域的3名新聘博士进入高州市人民医院“博士后科研工作站”并顺利开题。这是继去年10月人力资源和社会保障部、全国博士后管委会批准高州市人民医院设立“博士后科研工作站”，该院于今年3月首批3名博士后经考核出站以来，在高端人才培养上迎来又一批进站“新生力量”。现今，“高州站”在站博士后达到16人。

新进站3名博士后，研究方向分别为精神分裂症的遗传与表现遗传学、脑缺血再灌注损伤、创伤性脑损伤。南方医科大学研究生院常务副院长、广东省医学3D打印应用转化工程技术研究中心主任黄文华，南方医科大学遗传教研室副主任熊符教授，南方医科大学特聘教授谢黎伟，高州市人民医院党委书记、肝胆外科主任医师车斯尧，高州市人民医院党委专职副书记、骨科主任医师黄

春明等7位考核专家及合作导师给予评议。

4月7日，全国卫生健康工作会议明确指出要加快推进公立医院高质量发展。高质量发展离不开高端人才的支撑。然而，作为解决基层群众看病就医痛点难点问题的关键力量——县级公立医院普遍面临“人才荒”。

如何破局？坚持“内培外引”“一借一长”，常态化联合南方医科大学、广东医科大学等高校与企业的顶尖力量，双轮驱动促进医疗高端人才的内生增长……高州市人民医院打出一套组合拳，打造县域医疗高端人才培养的“蓄水池”，不断实现平台迭代升级，营造聚才“强磁场”。迄今，“北上广深”等地医学大咖48人下沉该院成为“特聘专家”，该院入职博士硕士180人，在职高级职称497人，成为高州及周边县域群众就近享有高质量医疗服务的“硬核保障”。

筹建脑出血诊疗“国家队”

国家卫生健康委医院管理研究所公布第三批脑出血外科诊疗能力提升项目基地单位（含筹建）名单，高州市人民医院成为“脑出血外科诊疗基地”（筹建）。4月26日，该基地在高州市人民医院正式挂牌，筹建期为一年，标志着该院在冲刺国家脑出血外科诊疗基地上迈出坚实一步。

“建设期间，医院将着力普及内镜微创等先进理念及新技术开展，推进脑出血外科诊疗的规范化。”高州市人民医院院长朱秀龙表示，在脑出血救治能力上努力提质增效迈向“国家队”行列，为高州及周边县域地区群众“在家门口”提供高质量诊疗保障。

据悉，“脑出血外科诊疗能力提升项目”由国家卫生健康委医院管理研究所在2021年正式启动，旨在破解我国脑出血外科治疗存在“治疗欠

普惠县域群众

规范、新技术开展难”等困境，助力脑出血外科新技术下沉基层，切实惠及广大病患。

此次高州筹建脑出血外科诊疗基地的对口科室是高州市人民医院神经外科，分设两个病区共计床位112张。该科在重型颅脑损伤、脑肿瘤、高血压脑出血等复杂显微手术、内镜手术上积累了40年的技术沉淀，去年手术量超1200例，其中动脉瘤栓塞术等脑介入手术达250例。

今年3月，国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会办公室发布了“2023年2月全国高级卒中中心综合质控情况”，在582家全国高级卒中中心排名之中，高州市人民医院位列第88名，是进入此次全国“百强”行列的广东省5家医院之一。其中，在动脉瘤夹闭术、栓塞术的质控排名榜上，该院在上榜的广东省所有医院之中位列第二，仅次于南方医科大学珠江医院。

强专科

粤西地区人工心脏植入技术获突破

66岁阿伯成功装上“人工心”

春节前夕，66岁的陈伯（化名）在高州市人民医院接受了人工心脏（左心辅助装置）植入手术。据悉，在陈伯之前，全省只有两个心衰患者接受了商业化的人工心脏植入手术。这次手术不仅是高州市人民医院第一例，也是粤西地区首例。

今年年初，广东省卫生健康委员会公布了2021-2022年广东省临床重点专科建设项目，高州市人民医院心脏大血管外科成功入列。这次人工心脏植入手术的成功，标志着该院的心脏外科技术水平迈上了新台阶，也让更多心血管病患者有了“心”希望。

心脏衰竭迎“心”机

陈伯患有心脏疾病多年，7年前曾因冠心病行冠脉支架植入术，4个多月前开始因心悸气促多次从湛江遂溪来到该院心血管外科一区住院治疗，种种原因之下每次都是保守治疗后出院。

春节前夕，陈伯又一次感到心悸气促，他再次来到高州市人民医院心血管外科一区住院。经检查，陈伯的射血分数（EF值）只剩下10%。

射血分数只有10%，可以理解为他的心脏在舒张时，左心室的容积如果是100ml，收缩时的容积就是90ml，只有10ml的血在心脏收缩时被泵了出去，泵出的血不到正常人的1/5。除了严重的扩张型心肌病，冠状动脉粥样硬化，主动脉瓣、二尖瓣关闭不全，陈伯还有高血压3级、脑中风以及乙肝。

像陈伯这样的情况，根本有效的治疗手段就是做心脏移植。但心脏供体一直都是稀缺资源。而陈伯年纪超过60岁，按照心脏移植规定很难获得捐献；同时他病情严重，恐怕没有时间等到合适供体，再加上乙肝患者不适合心脏移植，抗排斥药会加重乙肝病情。

“他适合做人工心脏植入。”高州市人民医院曹勇博士心、脏外科团队很快做出了这个判断。

专家团队解决“心”难题

早在2021年，高州市人民医院成为第二批广东省高水平医院，其中专科建设项目包括了心脏移植。借着这个契机，该院心脏团队共同努力开展这个项目，联系厂家、伦理审批、物价、备案等，万事俱备只欠东风。这次等来了愿意手术的合适病人。

“虽然这是医院第一次做这样的手术，但我们在湛江就听说过曹勇博士，相信医生的技术。”与陈伯家属反复沟通后，人工心脏植入手术在心脏团队的团结合作下开始了。

人工心脏，即左心辅助装置。手术时，医生并不需要像心脏移植那样将整个心脏取出来，只需将整个器械的核心——一个拳头大小银色离心泵放到陈伯心脏的下方腹腔中。

在曹勇博士团队的一系列操作下：常规的开胸建立体外循环，在心脏旁边分离出一个囊袋，把人工心脏放进去与原心脏连接起来，修补主动脉瓣、二尖瓣的返流，最后打开背包上的控制器开关，陈伯衰竭的左心室就被人工心脏代替，成为向全身泵血的动力源。

让心衰患者止步的除了难等到的心脏供体，还有高昂的手术以及术后长期的抗排斥治疗费用。陈伯这次植入人工心脏的总费用103万元，这对于一个普通家庭来说是一笔天文数字。救心救命，在医院的积极沟通下，厂家慈善基金会支持了40万元，加上国家的大病报销政策，减免了大部分医疗费用。

手术后，在医生护士的密切监测、精心护理、及时调整术后用药等共同努力下，陈伯的脸色一天天红润起来，成功逃离心脏衰竭的鬼门关。目前陈伯恢复良好已经出院。

托起县域健康梦

8个专科入列“省级专科”建设

为高州及周边的县域群众夯实高水平的救治保障。今年年初，广东省卫生健康委员会公布2021-2022年广东省临床重点专科建设项目，地处粤西山区县域的高州市人民医院心脏大血管外科、肾内科、普通外科（肝胆外科、胃肠外科等）成功入选。

打造广东医疗卫生“顶天立地”大格局，构建医疗卫生高地，建设健康广东，广东省临床重点专科建设成为《“十四五”广东省临床专科能力建设规划》的重要举措之一。

强基层，赋能县域专科能力建设迭代升级。高州市人民医院此次新增3个专科入选广东省临床重点专科建设项目之前，骨科、胸外科、神经内科早前已获评为广东省临床重点专科，心血管外科获评为广东省医学特色专科，重症医学科成为广东省重点扶持建设临床专科。至今，该院累计8个专科迈入“省级专科”建设行列，优势专科群规模已呈现。

医改重点在县域，提升县域医疗能力成为解决群众看病就医痛点问题并推动分级诊疗落地的关键所在。近年来，高州市人民医院持续增强优质医疗资源的扩容和下沉，维护好医疗公益性，踏实推进该院“十四五”规划，以满足重大和疑难复杂疾病临床需求为重点，在精准医学、干细胞、3D打印、器官移植等20多项前沿医疗技术高地建设上取得突破。

该院2022年10月荣获人社部、全国博士后管委会批准设立博士后科研工作站，2021年被广东省人民政府授牌为“广东省高水平医院”，此前已成为国家标准版胸痛中心、高级卒中中心，还通过了国家药物临床试验机构资格认定，托起了当地群众“大病不出县”的健康梦。

以高水平医疗辐射带动，高州进一步巩固基层医疗卫生服务网底，推动优质医疗资源均衡布局，为县域公立医院高质量发展探索了高州路径。广东省卫生健康委事务中心数据显示，高州市县域内住院率常年保持96%左右的高水平，县域内住院率和综合服务能力连续七年在省57个县（市、区）中排名第一。