

今日观察

# 发挥家庭榜样效应 助推社会文明进步

王平生(电白)

茂名日报全媒体近日报道,为深入贯彻落实习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要讲话和重要论述精神,推动广大家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点、重要支持,日前,“弘扬优良家风厚植家国情怀”2022年度茂名区“文明家庭”“最美家庭”“书香家庭”揭晓仪式举行。

“创文”是宏大的社会建设工程。家庭是社会的细胞。家庭文明、家风进步,提升家国情怀,是促进社会文明的助推器。重视家庭文明建设,加强价值观建设对于促进社会文明整体发展至关重要。中华民族历来重视家庭,孝老爱亲、相敬如宾、兄友弟恭、妯娌和谐、克勤克俭、忠厚传家等传统美德,已经铭记在中国人的心灵,融化

在中国人的血脉里,这是今天我们加强家庭文明建设的重要资源。社会主义核心价值观是我们时代价值的最大公约数。我们要用社会主义核心价值观引领家庭文明建设,锤炼个人品德、书写家庭美德、遵守职业道德、弘扬社会公德。领导干部更应带头注重家庭、家教、家风,廉洁修身、清正齐家,做家风建设的表率。

精神文明建设呼唤榜样的力量。文明家庭评选表彰活动,就是对社会主义传统美德的汇聚和提炼,也是在全社会范围的一次正能量传播。以爱国守法、遵德守礼、平等和谐、敬业诚信、家教良好、家风淳朴、崇尚节俭等思想理念为主题的文明家庭建设,从不同角度、不同侧面阐释了新时代家庭文明风尚和

家风文化。以获奖文明家庭为榜样和标杆,发挥榜样效应,激励广大家庭崇德向善、见贤思齐。鼓励全社会积善成德、明德惟馨,我们就一定能唤醒文明建设的家庭力量,以丰厚的道义力量推动社会文明进步。鲁迅先生说过:“惟有民魂是宝贵的,惟将它发扬起来,中国才有真进步。”家庭文明建设,是一项为百姓

立心、为民族铸魂的新时代社会系统工程。以培育和践行社会主义核心价值观为根本,以文明家庭创建活动为载体,以“注重家庭、注重家教、注重家风”为着力点,唤醒激励广大家庭崇德向善的道义自觉,咱们所有家庭的生活一定会更文明、更美好、更幸福,我们的国家我们的民族一定会更加和谐兴旺和文明进步。

热点评说

## 讴歌母爱

梁栩(信宜)

每年5月份的第二个星期天是母亲节。每逢这一天,这个节日,笔者总是心潮澎湃,情不自禁地敲起键盘,用深情的文字,怀着感恩之心讴歌母爱。

有一份伟大叫母亲,有一份依恋叫妈妈,有一个人,她永远占据在你心最柔软的地方,你愿用自己的一生去爱她;有一种爱,它让你肆意索取、享用,却不要你任何的回报……这个人,叫“母亲”,这种爱,叫“母爱”!

天底下最伟大的爱,是发自母亲的爱。母亲心是纯

洁的,至高无上的。每一个母亲,都有一颗最虔诚的爱,隐藏着一种真挚的爱。母爱是天涯游子最终归宿,是润泽儿女心灵的一眼清泉,它伴随儿女的一饮一啜,丝丝缕缕,绵绵不绝。想起了母亲,志向消沉就会化为意气风发;想起了母亲,虚度年华就会化为豪情万丈;想起了母亲,羁旅漂泊的游子就会萌发起回家的心愿;想起了母亲,彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园。有了母爱,人类才从洪荒苍凉走向文明繁盛;有了母爱,社

会才从冷漠严峻走向祥和安康;有了母爱,我们才从愁绪走向高歌,从顽愚走向睿智,从寂寂无闻走向建功立业。

母爱是一本书,品不尽的是关心,叙不完的是亲情,说不出的是感激,带不走的是记忆,读不完的是母爱的连载。讴歌母爱,一切优美的文字词汇都是那么的苍白无力,当我们一天天长大,她们却一天天老去,让我们用心去体会伟大、无私、纯洁的母爱,去感恩母亲,去讴歌母爱吧!祝福天下母亲安康幸福快乐!

## 反对浪费 崇尚节约

# 按需点“小份餐”践行“光盘行动” 我们都来对餐饮浪费说不

陈冲(化州)

茂名日报近日报道,高州市市场监督管理局创新宣传方式方法,多措并举多渠道开展制止餐饮浪费系列活动。在局门户网站、工作群等平台,发布《反对餐饮浪费倡议书》。加强公益广告宣传,在该市电视台、电子屏等播放制止餐饮浪费公益广告。倡导党员干部职工以身作则,率先垂范,外出就餐时按需点“小份餐”,争做“光盘行动、厉行节约、反对浪费”的参与者、践行者、传播者,以“小行动”带动“大文明”。这些举措值得点赞,值得推广。

我们每一个人,都应该珍惜粮食节约粮食,积极配合积极响应国家倡导的节约粮食行动。对自己的家人特别是孩子,更要以身作则,言传身教。同时,家庭、学校、社会要连成一体,达成一致,家长、老师率先垂范。此外,还要充分利用优秀的传统文化去熏陶、感染、影响身边的人。例如,唐诗《悯农》就是很好的教材。“锄禾日当午,汗滴禾下

土,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,不但要让自己的学生、自己的孩子熟读,更要在思想、情感上去领会、消化、感受、体验。回想当年毛主席为什么要让他的儿子毛岸英到陕北农村去,到农民中去劳动、锻炼?目的之一,就是让他知道餐桌上的食物来之不易,知道农民劳作的艰辛,培养青年一代艰苦奋斗、勤俭节约的精神。毛主席历来提倡勤俭节约、艰苦奋斗,对浪费的现象十分痛恨,严厉批评“贪污和浪费是极大的犯罪”。

习近平总书记也多次提出要节约粮食,遏制餐饮浪费,要“从餐桌抓起,从大学食堂和各个单位食堂、餐饮业抓起,从幼儿园、托儿所及各级各类学校抓起,从每个家庭抓起”。这是我们践行节约粮食、杜绝餐饮浪费的方向,指南针,我们应该不折不扣去执行落实。

清代《朱子家训》中有一条,“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念

物力维艰。”这条传统的优秀家训,同样值得今天的我们去学习、传承、弘扬。我们要让这种精神文化的精髓,烙在我们的脑海中,落在行动上,让全社会全民族形成这么一种思想、意识、观念:浪费可耻,节约光荣。浪费粮食、糟蹋粮食,并非仅仅一己之事,而是关系到国计民生,乃至整个人类生存的大事。须知,当你在倒掉盘中饭菜时,世界上有多少双饥饿的眼睛在看着你!想想这一点,你还能倒掉这白花花的米饭吗?你还能暴饮暴食糟蹋浪费盘中餐吗?

千里之行,始于足下。让我们每一个公民都提高认识,落实行动,让节约粮食在全社会蔚然成风。人人自觉对铺张浪费说不,自觉响应党中央和习近平总书记的号召,自觉配合相关部门出台的措施、规定,上下联动、相互配合,形成一个文明消费,杜绝餐饮浪费的良好社会风尚。

议议堂

# 平时做足防范措施 提高综合减灾能力

邹玉芳(茂南)

据茂名日报报道,今年5月12日,是我国第15个“全国防灾减灾日”,5月6日至12日为防灾减灾宣传周。以“防范灾害风险,护航高质量发展”为主题的茂名市“5·12”全国防灾减灾日系列宣传活动在电白区水东街道东湖公园广场举行。

我们赖以生存的环境,会遭遇各种风、雨、雷、电、雪、冰、霜、冻、旱、涝、雾霾、沙尘暴、泥石流、雪崩、地震等极端天气、地质灾害,有些自然灾害又会引发次生灾害,导致火灾、水灾、疫病流行,造成直接或间接经济损失,严重影响人民正常生活和国民经济的持续发展。加之各种不可预测的意外突发事件,也会造成或者可能造成严重社会危害。为减少灾害对社会带来的危害,相关职能部门或社会团体结合部门、团体职能,提前制订应急预案和演练方案,广泛开展安全科普宣传、社会实践,平时有针对性的组织开展防火、防震、防汛、高层逃生、防溺水、心肺复苏等场景演练、演示,让民众在学中练,在练中学,进一步掌握减灾救

灾新应用、新方式、新设备。通过现场观摩、参与其中,加强自身对灾害防范的了解,增强防灾减灾意识,增加自救、互救技能。

防范化解重大风险,重在未雨绸缪。一是把风险扼杀于萌芽状态。比如强台风通常会带来强降雨,为应对降雨带来的灾害,职能部门平时就要加大堤围、险工险段的隐患排查力度,及时修复、加固险工险段,做好常态化电力线路检修等。二是熟练掌握防范风险技能。我们观看火灾和地震灾害警示片时,看到不少人是因践踏或高楼跳下致死的。那么,一旦发生火灾或地震,如何在不发生次生灾害时迅速、规范、有效地撤离到安全地带躲避?这就要求我们平时要多了解火灾、地震等灾害的逃生知识、疏散标识、疏散线路,并进行练习。很多单位平时都有相关的演练,但不少人不够重视。要知道,灾害发生时,讲究的是争分夺秒,只有熟练掌握逃生技能和应变能力,才能为自己赢得生天。而个人在演练中对防御技能的提升,不是现场观摩一下就能

正确掌握了。譬如笔者曾参加过心肺复苏的讲座,现场听得明白,但真正实操起来,就存在姿势不正确的问题。所以,有些减灾技能不仅要动手而且还要不断练习、熟悉。是以开展减灾防灾培训时,我们一定要认真对待,为抵御突发事件积累宝贵经验。近两三年,茂名风调雨顺,于是有部分人盲目认为茂名是福地宝地,不会发生大的自然灾害。意外是人生的一部分,生活中,我们时刻面临着不确定性,谁也不知道明天和意外哪个先到来,如果平时不做足防范功夫,那么一旦灾害到来就可能手忙脚乱。灾害防范从来不是政府部门的事,它与我们每个人的生活息息相关,每个人都要时刻提高警惕,增强忧患意识,时刻绷紧安全这根弦,时刻增强防灾减灾意识,不怕兴师动众,不怕十防九空,要全面落实各项防护措施,提高综合减灾能力。只有提前把防范工作做细做实,不断筑牢安全防线,才能有效应对突发自然灾害应急处置能力。

画里话外

## 规范

图/文 王少华 杜燕盛



据新华社报道,为促进和规范中医养生保健服务发展,保护人民健康,国家中医药管理局近日印发《中医养生保健服务规范(试行)》(下称《规范》),对中医养生保健服务内容、提供中医养生保健服务的人员等进行规范。《规范》明确,提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事诊疗活动。

只有专业医疗机构才有资格提供中医诊疗服务,从事中医诊疗活动的人员要取得中医医师资格。然而一些提供中医养生保健服务的机构及其人员,在缺乏专业资质的情况下,打着中医养生保健旗号从事诊疗活动。有的效果不显著,有的甚至给消费者造成伤害,影响中医在人们心目中的印象。此次国家中医药管理局印发试行规范,有助于促进中医养生保健服务健康发展,维护市场环境的和谐稳定,保护消费者生命健康权不受侵犯。

**遗失声明**  
信宜市合水镇中心幼儿园遗失《广东省非税收入统一票据》(空白票据一套),号码为(144010521)0001587141,现声明作废。

**遗失声明**  
中国人民银行化州市支行金银首饰总汇遗失营业执照正、副本,工商注册号:89524277-1,现声明作废。  
2023年5月15日

**寻亲公告**  
黄奇滢,女,2016年10月30日在化州市杨梅镇杨梅上岭高速桥旁被拾到,请亲生父母见公告后持相关证件前往认领,联系电话:13580092043。  
公告人:黄华新  
2023年5月11日

**遗失声明**  
高州市祥博电子商务中心遗失工商营业执照正本,统一社会信用代码:92440981MA540M3D5N,现声明作废。  
2023年5月15日

**遗失声明**  
广东省化州市银声实业发展公司遗失营业执照正、副本,工商注册号:4409821001679,现声明作废。  
2023年5月15日

**招租公告**  
我镇现将位于博贺镇解放街一路7号博贺镇公租房一层的01、02、03号商铺向社会进行公开招租,出租面积分别为01号商铺105平方米,02号商铺105平方米,03号商铺29平方米。有意竞租者,请在工作日上午9:00至12:00,下午14:30至17:00到博贺镇人民政府四楼党政办报名或电话咨询,报名截止时间为2023年5月19日,联系电话:0668-5600969。  
特此公告  
茂名市电白区博贺镇人民政府  
2023年5月15日

**迁坟公告**  
因电白区沙琅镇府前路东延线项目建设的需要,需对沙琅镇沙琅、琅东社区、琅西村委会涉及征地范围内的坟墓进行迁移处理。自本公告发布之日起,请墓主亲属尽快联系沙琅镇政府征迁办公室,联系电话:13542337965,凭迁坟标签编号、长江村镇银行卡或存折及身份证办理迁坟手续和补偿事宜,于本公告之日起30天内自行迁移完毕,逾期不迁,一律作无主坟墓处理。  
特此公告!  
茂名市电白区自然资源局  
茂名市电白区沙琅镇人民政府  
2023年5月4日