

▲上接01版 青少年是黄金期。这个阶段,长身体是第一位的,身体好了,才能为今后一生的学习工作打好基础。体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段。现在生活条件好了,孩子们不是要吃得胖胖的,而是要长得壮壮的、练得棒棒的。体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,“小胖墩”、“小眼镜”就少一些。学校要把体育老师配备好,家庭、学校、社会等各方面都要为少年儿童增强体魄创造条件。

随后,习近平来到学生农场。这里是学生开展农业种植活动的实践场所,阳光下、田垄上,一排排绿油油的菜苗生机勃勃。孩子们拿着水桶、铲子、耙子、毛笔,为西红柿、黄瓜等浇水、松土、除草、授粉。习近平强调,很多知识和道理都来自劳动、来自生活。引导孩子们从小树立劳动观念,培养劳动习惯,提高劳动能力,有利于他们更好地学习知识。现在一些城里的孩子接触农村、接触大自然少,不光“四体不勤”,而且“五谷不分”,对吃的是什么、从哪里来的,怎么来的都不知道,更体会不到“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”。他对同学们说,认识大自然,首先要从认识身边的植物开始。同学们栽培的各种植物,虽然书本上都有介绍,但大家亲手种、亲自培育、跟踪观察,收获肯定是不一样的。希望同学们从“学农”中感受到农作的艰辛和农民的不易,从小养成热爱劳动、珍爱粮食、尊重自然的良好习惯,为建设美丽中国作贡献。新时代生态文明建设要从娃娃抓起,通过生动活泼的劳动体验课程,让孩子们亲自动手、亲身体验、自我感悟,让“绿水青山就是金山银山”的理念早早植入孩子的心灵。

学校思聪楼二层科学教室不时传出欢声笑语,习近平走进教室,师生们告诉总书记,他们正在运用所学的直线运动、曲线运动、斜面运动等知识,用积木动手设计搭建过山车模型进行验证。习近平指出,科学实验课,是培养孩子们科学思维、探索未知兴趣和创新意识的有效方式。希望同学们从小树立“科技创新,强国有我”的志向,当下勇当小科学家,未来争当大科学家,为实现我国高水平科技自立自强作贡献。

习近平随后来到五年级教师办公室,看望正在研讨备课的老师们,询问课后服务课程结构设置等情况。习近平指出,中国特色社会主义教育体系是好的,我国的基础教育在世界上是有优势的,要坚定文化自信,把自己好的东西坚持好,把国外好的东西借鉴好,与时俱进、开放发展,让孩子们有更广阔的眼界、更开阔的思路、更开放的理念,努力培养堪当民族复兴重任、勇于创造世界奇迹的国之栋梁。习近平强调,人才培养,关键在教师。广大教师要牢记为党育人、为国育才的初心使命,以人民教育家为榜样,以德立身、以德立学、以德施教。要在全社会营造尊师重教的良好风尚,让教师成为最受社会尊重和令人羡慕的职业,努力形成优秀人才争相从教、优秀教师不断涌现的良好局面。

在学校小广场上,师生们热情欢送总书记。习近平祝愿孩子们茁壮成长、健康成才,并向全国广大少年儿童祝贺“六一”国际儿童节快乐。他说,今天我专程来北京育英学校看望大家,和小朋友们共庆“六一”儿童节。看到同学们天真活泼、朝气蓬勃,脸上洋溢着幸福的笑容,感到非常高兴。党中央始终关心关怀少年儿童的健康成长,采取了一系列政策举措,努力为孩子们健康成长创造更好环境。我相信,有中国共产党的领导和社会主义制度的显著优势,生活在中华民族大家庭里的各族儿童一定会越来越幸福,一定会拥有更加美好的未来。各级党委和政府、社会各方面要切实做好与儿童事业发展有关的工作,关心帮助困难家庭的孩子特别是孤儿和残疾儿童,让所有孩子都能感受到党和政府的温暖,都能有一个幸福美好的童年。

习近平对同学们说,今天的少年儿童是强国建设、民族复兴伟业的接班人和未来主力军。为在本世纪中叶把我国全面建成社会主义现代化强国,现在是我们这一代人在努力奋斗,未来要靠你们去接续奋斗。

习近平祝愿广大家长身体健康、家庭幸福,祝愿广大教师在神圣的岗位上作出新的贡献。

尹力及中央和国家机关有关部门、北京市负责同志陪同考察。

## 茂名港集团多个党支部联合开展主题党日活动

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,学深悟透党的二十大精神与习近平总书记视察广东、视察茂名重要讲话重要指示精神,提振党员精神、凝聚奋进力量,助推茂名港集团高质量发展。近日,茂名港集团机关党支部、滨海物业党支部和长兴石化党支部联合开展“重走总书记视察路线 重温总书记指示精神”主题党日活动。该集团党委书记、董事长王志华出席活动并作学习贯彻习近平总书记视察广东、视察茂名重要讲话重要指示精神专题党课,该集团相关领导及机关党支部、滨海物业党支部和长兴石化党支部党员、入党积极分子约50人参加活动。

在专题党课上,王志华指出,全体党员干部要坚定理想信念,发挥先锋模范作用,增强走在前列的责任担当,深刻领悟总书记视察广东、视察茂名的丰富内涵和实践要求,把习近平总书记视察广东、视察茂名重要讲话重要指示精神转化为具体的工作思路和举措,在集团奋力打造南海能源新通道的第二个十年征程上矢志拼搏奋斗,助力集团走稳走好高质量发展之路。

活动当天,大家沿着习近平总书记视察路线,先后来到了高州根子古荔园、柏桥村,参观了种植园里的古荔树群、龙眼荔枝专业合作社和了解荔枝起源及相关历史典故,实地领悟习近平总书记的殷殷话语,切身体会乡村振兴成果,深刻认识到“发展特色产业是乡村振兴的一条重要途径,要着力做好‘土特产’文章,以产业振兴促进乡村全面振兴。”这句话的丰富内涵。(通讯员 郭福雨)

# 中国梦·劳动美——劳动创造幸福 大国工匠公益大讲堂全国巡讲走进茂名

■记者 杨海云

本报讯 昨日,“中国梦·劳动美——劳动创造幸福”大国工匠公益大讲堂全国巡讲走进茂名千人宣讲活动在市民中心举行。省总工会党组成员向阳,市人大常委会副主任、市总工会主席黄奕奕,副市长王小慧,中华全国总工会直属中国职

工国际旅行社社社副经理孙朋,茂名各级劳模和工匠人才代表以及产业工人、一线职工、高校师生、工会干部代表等1000多人聆听报告。

此次活动邀请全国总工会兼职副主席、全国劳动模范、大国工匠、全国十大能工巧匠,全国“最美职工”,中国航天科技集团第一研究院211厂14车间高

凤林班组组长、首席技能专家高凤林;全国劳动模范、两次国家科技进步二等奖获得者、中国宝武集团宝钢股份技能专家、当代发明家、全国总工会示范性劳模和工匠人才创新工作室领衔人王军;全国优秀共产党员、全国劳动模范、国家技能大师工作室领衔人、全国技术能手、呼和浩特铁路局焊轨段高级技师郭晋

龙;全国劳动模范、全国乡村好青年、全国科普工作先进个人、科普中国·最美乡村科技致富带头人、石家庄新乐市新红农场红薯种植专业合作理事长、河北省第九次党代会代表贾拴成,讲述他们在强国建设的奋斗故事、技能强国的生动实践。

活动要求,全市各级工会要积极引领广大职工群众听党话、

跟党走;大力弘扬劳模精神劳动精神工匠精神,深入推进茂名产业工人队伍建设改革;坚持劳模工匠技能人才培养正确的政治方向,进一步加大劳模工匠技能人才的培养选树力度;积极搭建人才成长平台;充分发挥大国工匠的带动作用 and 丰富创新成果的辐射作用,叫响做实大国工匠品牌。

## 杭州茂名两地书画家在我市举行座谈会 相互学习 传承好中华优秀传统文化

■记者 陈莹莹

本报讯 为传承和弘扬中华优秀传统文化,提升书法爱好者的书写能力和审美素养,日前,“不忘初心·河海同源”——杭州、茂名两地书画作品联展座谈会在茂名市书画院举行。市政协副主席赖强出席并讲话。来

自拱墅民进开明画院代表和全国艺术家代表团参加活动,并为我市书法爱好者分享书法的创作技巧。

赖强对拱墅民进开明画院代表和全国艺术家代表团的到来表示欢迎。他表示,文化是中华民族的血脉,书法是传统文化的瑰宝,此次座谈会为茂名书法

界和广大书法爱好者提供了学习交流机会。希望大家不仅要借此机会提高自己的书法技法,还要承担起在全市传播推广书法艺术的责任,做到守正创新,雅俗共赏。同时希望两地今后加强交流,促进两地的书法家相互学习,共同进步,传承好中华优秀传统文化。

座谈会上,拱墅民进开明画院代表和全国艺术家代表团首先对书法的表现形式进行系统梳理,讲解了书法学习和创作中要注意的问题,其次对书写结构、临摹中要注意的问题也作了详细解析。书法家们表示,茂名作品整体创作水平较高,运笔沉稳,线条流畅,不少作品让人眼

前一亮,反映了茂名书法工作者的深厚功底。

会后,我市书法爱好者还邀请老师们对自己的作品进行分析点评。大家纷纷表示通过此次学习不仅提高了基本审美认知,还更加系统、扎实、全面地掌握了书法的基本规律和技巧。



## “颜值”变“产值” “山水双合”村民迎来首次分红



■记者 尹兆平 通讯员 陈子楷

本报讯 “这是我们村的首次分红,我家一共分到了4736元,拿到这笔钱,感觉很开心,以后的日子更有奔头了。”前晚,信

宜市钱排镇双合村“善竹水”餐厅一楼大厅里,村民李成悦拿着刚领到的分红现金,喜笑颜开。

分红现场喜气洋洋,一片沸腾,信宜市、钱排镇有关领导专程到场向村民表示祝贺。据悉,这

是双合村集体经济合作社有史以来的第一次分红,双合村民第一次以“股东”的身份领到了村集体经济的分红资金(如左图)。

“颜值”变“产值”

钱排镇是闻名全国的“三华李第一镇”。钱排镇双合村是信宜市近两年依托优质的三华李产业资源和优良的自然禀赋,着力打造“农文旅”融合发展示范村——“中国李乡·山水双合”。

经过一期、二期建设,“山水双合”初步建设成为了集度假观光、滨河商业、三华李文化、特色农业和生态旅游为一体的主题文旅村庄。实现脱胎换骨美丽蝶变的“山水双合”,既不失乡村的质朴,又有了城市的繁华,置身村中,宛如行走画里。

乡村变景区,许多农村原本闲置的资产就变成了“活”资源,信宜市、钱排镇有关领导专程

地,变成了小果园、小菜园、小花园或小停车场;一些老房子、老祠堂,经修葺后变成了历史文化厚重的研学场所;一些废弃的坑沟水塘,变成了美丽乡村别致的“湖光山色”。

乡村变景区,催生了旅游、餐饮、家政、保洁、园艺养护等多元服务,带动了村民实现家门口就业,同时增加了村集体收入。

有“颜值”就有“流量”,有“流量”就有“产值”。2022年,“山水双合”全年游客接待量超过了120万人次,创下了春节7天假期入村游客达33.8万人次、单日客流量破5万人次的乡村游“奇迹”!

前景与“钱景”

农旅融合,锦上添花。有别于一般单一收入来源的村集体经济,双合村集体经济的发展,与旅游并肩。据了解,本次双合村分红金

额达113万元,分红受益农户达1251户,合计6301股,分红资金来源包括土地流转租金收入、停车场协管费收入、村水电站收益等。

“村民们今天领到手里的是分红,种到心里的是希望。”信宜市人大常委会副主任、钱排镇党委书记俞准亮介绍,“中国李乡·山水双合”在推进“农文旅”融合发展中,亦重视发挥党建引领的作用,党员干部与地方党委政府决策保持高度一致,事事处处垂范于人,敢为人先,有了党、政、民同心同德,才有了今天脱胎换骨、美丽出众的“山水双合”,才有今天政民同喜、欢欣鼓舞的收益分红。

“这次分红,我们领到的是真金白银,让我们看到了乡村振兴发展、农文旅融合发展的美好未来,也让我们看到了新农村幸福的‘钱景’……”分红受益群众代表李焕龙在发言中动情地说道。

## 强国复兴有我 · 百姓故事汇

## 在荔枝产业链中精益求精,着力提高种植、保鲜、加工技术 优化产业链“闯”出新天地

本报记者 周燕红



朱华与员工一起检查鼓泡清洗机。本报记者 刘付思明 摄

在果园里,他亲力亲为,带着果农搞荔枝树改良种植;在果蔬预处理中心,他和员工一起调试设备、把关预处理流程;在水果保鲜运输中,他千方百计寻求最佳保鲜方法并推广应用,惠及我市果蔬经销商。这位朴实又严谨的年轻人,正是高州市盛日农业科技有限公司董事长朱华。在他的带领下,所在的公司曾获得高州荔枝优秀供应商、高州市二十佳企业等众多荣誉,而他个人也于去年被授权成为高州市荔枝电商宣传推广大使。

务实进取 提升茂名荔枝品牌知名度

朱华是土生土长的高州人,他于2017年在高州市南塘镇成

立了高州市盛日农业科技有限公司(以下简称“盛日科技”),致力于农业电商供应销售与服务。盛日科技在农业电商供应与服务取得了较好的销售额与信誉,并联手茂名市政府、顺丰速运共同打造了茂名市农特产、生鲜水果供应产业园电商服务中心。该公司拥有占地面积5000多平方米的果蔬预处理中心,处理中心根据各类鲜果标准,进行自动化分拣及分级。即将大批上市的茂名荔枝在该中心也是按标准化打包流程,去杂修剪、预冷降温、选果分级、称重装袋、包装贴单、装车发运、实时监控,整个流程不泡冰,不泡保鲜剂,不分仓发货。

此外,盛日科技还引进了移动式果蔬恒鲜舱,已实现就地预冷,就地保鲜,就地贮藏,集成了“快速预冷、环境模拟、运行监测、促使果蔬进入休眠状态,达到果蔬保鲜期延长4至6倍的目的,最大程度保证果蔬的新鲜度。使茂名荔枝从树枝到舌尖配送时间不超过48小时,真正实现了从果品外观保护、果品分级到冷藏包装、航空快运一条龙服务。同时,该公司还开发了粤西优质农产品和鲜果的销售产业链,日处理发货量达到3万件以上,有效提升了茂名荔枝品牌的知名度。

改良品种 从源头抢占早熟市场

近年来,在网络销售经验中,朱华发现仙进奉荔枝果肉厚、有蜜香味且耐贮藏、便于运输,比较受消费者欢迎。加上高州地域的气候和土壤非常适合种植早熟仙进奉品种,因此,他去年8月在高州市潭头镇正式启动早熟高品质仙进奉改良种植示范基地项目。

该基地面积为40亩,通过“公司+农户”和“公司+承包”两种模式运作。其中,“公司+农户”是由专业的技术人员为果农失管的老荔枝树进行嫁接,并提供种植管理服务,待荔枝上市后,农户可获得一定比例的分红,有效带动当地农户致富;而“公司+承包”的模式则是由公司向村委会承包丢荒的山头

果园,与村委会合作种植,再按一定比例分红,有效带动村委会实体经济的发展。

另外,该公司还在基地里加种了1000株纯种早熟仙进奉荔枝果苗,这批果苗预计三年后便有收成。“到目前之止,去年老树嫁接的成活率达90%以上,新种的果苗成活率达100%。明年,嫁接的仙进奉荔枝将小批量上市,后年会迎来正常的收成期,预计每亩产量可达8千斤至1万斤。”据朱华介绍。

朱华以改良荔枝新品种,打造种植示范基地,以点带面,通过技术扶持与指导提高当地的荔枝种植积极性和种植水平,有效带动了当地果农致富增收。

善于借鉴 打造速冻鲜果加工生产线

荔枝上市期短,如何将荔枝果肉保鲜期加长,成了朱华一直思考的问题。为此,他到各地考察学习,了解到果肉二次加工工艺后,说干就干,于去年年底在果蔬预处理中心内新建了一条果肉加工生产线。今年1月份,生产线上正式投产,日产量可达5万斤。其加工的主要鲜果品种有荔枝、龙眼、黄皮、桑葚、百香果、葡萄等。制作过程严格按照标准化生产,由工人在无菌车间将新鲜果肉分离出来后,抽真空打包和速冻,再发往上海、浙江以及珠三角等地,主要供应给茶饮店、食

品加工厂和蛋糕店。

寻求探索 引进纳米保鲜惠及荔枝产业

近两年,朱华在鲜果保鲜技术上不断探索更高效、更安全的保鲜方式。经过两年的尝试、体验和市场调查,他找到了目前保鲜效果最为理想的纳米保鲜技术。这项技术来自国际新材料科技(海南)有限公司。“有好的保鲜方法,必须推广,让茂名的荔枝经销商、电商甚至是消费者都能从中受益。”朱华说,水果由于采摘后自身呼吸时所产生乙烯气体的影响,加快了水果成熟时间,以及环境中微生物感染的缘故,从而导致腐烂。但采用纳米保鲜技术制作而成的纳米保鲜袋正好可以解决这个难题。

“经过这两年多的反复考察、实验和学习,我对这项技术有了更深刻的了解。今年,我作为这项技术在茂名地区的唯一合作商,计划在茂名广泛推广使用纳米保鲜薄膜袋,为到来的荔枝销售旺季提供优质的鲜果运输保鲜方法。”朱华说,接下来,我们还计划着手建设纳米保鲜材料(高州)生产线,将纳米保鲜薄膜袋的生产线落地到茂名,惠及茂名蔬果产业各个领域。他希望,打造出“茂名鲜荔枝供应链”品牌,进一步提升茂名荔枝品牌在省内外甚至国内外市场的知名度,助力茂名荔枝畅销海内外。