



仙人洞山涧叠瀑,泉水淙淙。



享受阳光沙滩的浪漫海岸沙滩浴场。



茂名山海之间传颂着众多洗夫人的传奇故事。

# 山海有约「游」城茂名

图本报记者 丘立贺  
文本报记者 杨珮珮

茂名的好心与温柔,不仅体现在人和城,也寄托在山水之间。从“油城”到“游城”,茂名生态文明建设绘出靓丽画卷。翠绿的大山、蔚蓝的大海、柔软的沙滩……无论您是想扎进山里,在绿叶虫鸣中丢掉烦恼;还是想置身海滩,在海风浪花中拥抱美好,茂名都可以满足您。

茂名市地处北回归线以南,属亚热带季风气候区,常年平均气温在22.8℃~23.4℃之间,气候宜人。近年来,茂名被评为“中国十大环境舒适之城”“中国十大空气天气清新之城”,先后获得“国家园林城市”“最具人气魅力城市”等荣誉称号;去年11月,茂名被授予“国家森林城市”称号,用绿色福利和生态红利不断刷新百姓的幸福指数。

作为一座拥有全地形特征的中国优秀旅游城市,茂名北有高山草甸、原始森林,南有浩瀚大海、百里银滩、千年渔港,旅游资源丰富。在生态旅游资源方面,境内的大雾岭属省级自然保护区,是开展森林生态旅游和疗养、避暑的好去处。同时,茂名的山,既有俊秀小雅的,也有云雾缭绕的,还有飞瀑流泉的,各不相同的每一座山,均能让人领略到不同的景色。在滨海旅游资源方面,茂名位于南海之滨,拥有180多千米长的海岸线,滨海旅游资源禀赋达到国际A级水平。漫游茂名,让我们看看这座好心之城,有着哪些山海风光?

高州仙人洞,景区山峦叠翠,原始森林密布,冬暖夏凉,是天然大氧吧。4至5月份,花开艳丽,赏心悦目。行走在山间,抬头是参天大树,蓝天白云,耳边环绕着瀑布声、风声、树叶沙沙响,仿佛落入了神仙境地,治愈感满满。

“青山映绿水,人在画中游”,走进信宜市钱排镇的双合村,双眼应接不暇的是青山绿树碧水。蓝天下的山郁郁葱葱,绿得透彻,山间的水清清凉凉,美得惊艳。在双合村,人不经意就放慢了脚步,因为每一步,每一眼,都是值得的。

进入信宜平塘镇马安山,万顷竹波滔滔,山上气温高凉,是难得的“避暑圣地”。“马安竹海”让众多游客慕名而来,青青翠绿浩如烟海,气势磅礴蔚为壮观。扑进竹子的世界,卷进柔软的云雾里,紧绷的神经在广阔天地间慢慢放松,耳目清静俗虑顿消,只留惬意。

位于广东省茂名市电白区的中国第一滩景区,是国家AAAA级旅游景区。这里延伸20公里的沿海防护林带郁郁苍苍,是我国第一条营造成功的沿海防护林带,被誉为“绿色长城”。国画大师关山月创作的悬挂在人民大会堂广东厅的巨幅国画《绿色长城》,就取材于此。游客乘坐上“幸福号”观光小火车叮铃前行,海风拂面,饱览滨海风光。

晏镜岭景区,处在中国第一滩景区附近。晏镜岭山高而不陡,石裸而不险,浪喧而不浊。站在山顶上,大海、银沙、归渔、童子湾尽收眼底。清晨时等日出,傍晚时追日落,夜晚时看星空,每个人都能在此收获来自大自然的幸运礼。

以“爱与浪漫”为主题的茂名市浪漫海岸国际旅游度假区,蓝天、碧海、沙滩、椰林等相映成趣。来到沙滩上,坐在遮阳伞下,看起起落落的潮汐、听阵阵的海浪声,仿佛进入一场视觉听觉的盛宴,却又无比心静。

集“奇、壮、古、秀、阔、幽、乐”为一体的旅游景区——茂名放鸡岛,自然风光秀丽,天然景物奇异多姿,山清水秀,林密石奇。这里有山的雄伟,又有海的壮观。在此潜水、冲浪、露营、海钓……人们自由自在,尽享欢喜……面朝大海,春暖花开,诗和远方,都在这里。



连通“山水双合”与“马安竹海”的旅游公路,形如蛇行,状似龙盘,沿途风光无限。



青山映绿水,人在画中游的钱排镇双合村。



日照水东湾



童子湾霞晖。



放鸡岛飞来石临波矗立“诉说”千古传说。

“荔红时节看茂名”系列影像报道  
策划:李黔  
文字:邓义深、杨珮珮、  
潘宇丽、李茜等  
摄影:丘立贺、刘付思明等  
设计:蓝小明