

学校、专业、城市哪个优先选？

市招生办“支招”高考志愿填报

2023 平安高考

■记者 杨珮珮

本报讯 高考放榜在即,考生将进入到志愿填报的关键环节。如何科学填报志愿,提高被心仪学校和专业录取的几率?昨日,茂名市招生办副主任范学芬接受记者采访,为考生填报高考志愿给出具体建议。

读懂招生录取政策

范学芬表示,考生和家长要了解清楚国家和省的高校招生政策规定,包括所属类别的志愿

设置、志愿填报时间、投档录取规则等情况。在填报志愿前,考生和家长可以登录教育部“阳光高考”信息平台(网址:http://gaokao.chsi.com.cn)或高校的官方网站查阅招生章程,同时关注“广东省教育考试院”微信公众号及时查阅相关的通知。

拟填报志愿的基本情况,考生和家长同样需要关注。其中,包括学校当年的招生章程、招生计划、往年在本省的提档线、专业线、师资力量、专业设置、学科特长、就业及深造情况等参考内容。

范学芬提醒,考生在选报志愿的过程中,需根据自己真实的

身体状况,准确地回避受限的专业。比如,化工、化学、光谱物理等专业对色觉等身体条件有要求,考生应根据自身实际合理填报,避免因不符合高校有关规定被退档。

做好个人成绩的定位

定位是填报志愿中最重要的一步。高考成绩公布时会同时公布考生的成绩排位,考生根据自己的排位,查阅《广东省2023年普通高等学校志愿填报指南》中各院校专业的录取情况,同时上高校官网查阅其近三年的投档排位情况,找出适合自己排位范围的院校专业组。

“因为我们有45个志愿,大家填的志愿尽量多一些,最好不要少于15个。”范学芬说,“按冲稳保的规律,大概是3:4:3的比例。冲:分数排名上浮20%;稳:分数排名下浮20%;保:分数排名下浮50%。考生可将志愿拉开一定的梯度,尽量保证自己被理想的志愿录取。”

同时,范学芬建议考生谨慎对待“服从调剂”。她解释:“因为我们实行的是平行志愿,每一个批次,每个学生只有一次投档的机会。如果不服从调剂,学生填的6个专业如果录满了,可能面临退档。如果服从调剂,一般按1:1的投档,退档的可能性比较小。”

学校、专业、城市哪个优先选？

在填报志愿的时候,许多考生和家长都会面临专业、学校、城市要优先选择哪个的问题。不同的选择,关系着考生的未来发展。

“我们建议,高分段考生看平台,优选大学,层次越高的学校,拥有的资源越丰厚。次高分段考生看学校特色,比如说建筑老八校,五院四系相关行业特色的学校;成绩一般的考生,学校和专业要共同兼顾;成绩不太理想的考生,要以专业为主。”范学芬表示:不管什么学校、什么专业,都对人生的规划至关重要,大家在填报志愿时一定要慎重。

“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛受欢迎 海南赛区海选决赛今晚高燃开锣

“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛

■茂名日报社全媒体记者 柯燊灵

本报讯 为大力传承和弘扬优秀传统文化,增强“好心文化”的传播力、表现力及核心竞争力,进一步宣传“好心文化”蕴含的核心理念、人文精神和道德规范,以“好心精神”为纽带,加强文化交流,繁荣文化事业,凝聚向上向善力量,6月19日晚,茂名日报社将在海南师范大学国家大学科技园创梦学堂,高燃举行“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛海南赛区海选决赛。

据悉,洗夫人文化宣传大使选拔赛海南赛区海选伊始即受到热烈欢迎。经优中选优,来自海南、河南、湖北、重庆、江苏、安徽、黑龙江等20余名的选手将参加海选决赛。她们将同台秀才艺、展风采,争夺大赛半决赛的“入场券”。比赛现场,评

委们将根据选手的现场形象、仪态、气质、口才、才艺等方面对选手进行综合考评。比赛实况还会通过新华社现场云、茂名+APP、茂名网微茂名视频号等进行同步直播,无法到现场观看的市民可以关注以上平台,同享文化盛宴。

本次大赛以“以好心之名,赴青春之约”为主题,以才智、文化艺术修养、道德修养等综合素质为标准,甄选与“好心文化”人文特质相吻合的优秀青年女性,传承“好心文化”,讲好“好心”故事,更广泛地向外宣传“好心茂名”和“好心精神”。

“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛海南赛区海选决赛由中共茂名市委宣传部、茂名市文化广电旅游体育局指导,茂名日报社、海南师范大学新闻传播与影视学院主办,海南省茂名商会、海



聂孟音



唐婉宁



龚若涵



张晴



杨双源



肖茗兮

南高州商会、海口广东化州商会、海南信宜商会协办,茂名市嘉豪轩食品有限公司总冠名;同时得到接待酒店帝豪·丽致酒店、指定饮用水甘纯氏放心

水、化妆造型MK婚礼馆、广东班雅花艺文化有限公司、志哥电城美味餐馆,以及中国中文卫视网络电视台、海南大学音乐与舞蹈学院、海口经济学院

南海艺术与科技学院、共青团海南医学院委员会、海南师范大学国家大学科技园、三亚市电影电视家协会、海南省洗夫人研究会的大力支持。

茂名日报社全媒体小记者走进茂名市三高良种繁殖基地 探鱼苗养殖奥秘 看富民产业振兴



■文/图 茂名日报社全媒体记者 张伟浩

本报讯 昨日上午,近70名茂名日报社小记者及其家长一起来到位于茂南区公馆镇的茂名市三高良种繁殖基地进行参观,听该基地总经理李瑞伟先生介绍鱼苗养殖,了解罗非鱼的繁殖生长。

当天早上,兴奋的小记者们早早来到茂名市三高良种繁殖基地,跟着李经理的脚步,一起进行参观。在鱼苗缸处,小记者们看着欢乐游动的罗非鱼苗,有红色和黑色的鱼苗,纷纷询问为什么有红色的鱼

苗,李经理笑着回答说这是从马来西亚引进的一种新品种——白罗非鱼。随着小记者开始投喂罗非鱼苗,场面逐渐开始热闹起来,他们手里拿着一碗一碗的鱼料,靠近池边,将鱼料洒向池里,池里鱼群翻滚腾跃,张大嘴巴吞食着食物,场面甚是壮观,小记者乐此不疲,一碗接着一碗不停投喂,开心得不亦乐乎(见左图)。李经理向小记者们介绍道,罗非鱼营养丰富,物美价廉,不仅给鱼农带来经济效益,更成为茂名菜篮子里美味的食品,茂名地理环境优美,非常适

合养殖罗非鱼,现在茂名市罗非鱼淡水养殖面积达26万亩,海水混养面积3万亩,罗非鱼养殖户超过15000家,年产量达25.28万吨,约占全国罗非鱼产量的1/9。

据悉,茂名有“罗非鱼之都”的美誉,我市的罗非鱼养殖在全省全国乃至全球都享有盛誉。廿多年来,茂名市三高良种繁殖基地为我市罗非鱼产业的做强做大、为富民产业的振兴作出了积极的贡献。该基地为广东省罗非鱼出口原料示范基地、广东省无公害水产品产地,获国家、省、市各级别荣誉和奖励。



扫一扫看视频

市展翼志愿服务总队启动公益书法培训常态化活动 公益书法进社区 文化传承润民心

■记者 张伍 通讯员 汤晓芹

本报讯 为传承中华优秀传统文化,丰富社区居民的业余文化生活,前日,茂名市展翼志愿服务总队荔红志愿队在团市委和茂南区河东街道的指导下,在荔红社区开展“书法培训公益活动”,为社区书法爱好者和居民们送上了一道丰富的“文化大餐”。

活动一开始,书法老师许金

土给学员们由易到难,循序渐进讲解汉字书写的技巧和方法,指导大小学员们如何起笔、运笔、收笔的书写技巧,剖析笔画结构特点,带领小学员们领略汉字之美。随后,许金土老师还指导小学员正确坐姿、握笔姿势、笔顺和笔画等,让孩子掌握一般书写技能,如提笔、顿笔、按笔等,平衡字与字之间的距离。大家认真聆听,互相交流,一笔一划临摹,反

复练习。志愿者为参加培训的学员发放了笔、墨、纸,不仅现场挥毫示范,更是对大小学员们一对一指导,在场的学员们书写的十分投入。

“这次活动是荔红志愿队开展‘双健康’志愿品牌活动之一。”茂名市展翼志愿服务总队理事长吴高俭告诉记者,“双健康”志愿活动就是在荔红社区开展两个健康公益志愿活动,一个是文化休

闲健康志愿活动,约定每周六晚上,由加入荔红志愿队的书法家牵头带队,在荔红志愿队办公室开展书法公益培训活动,吸引社区的退休老干部、居民、学生参与活动,培养社区居民身心健康,打造文化休闲健康志愿品牌;第二个是身体健康志愿活动,约定每个周末,由荔红社区的志愿者提供艾灸保健,摆放在志愿队办公室门前,免费提供给社区老人

坐疗,艾灸志愿服务不但为社区居民提供零距离接触中医、感受艾灸的机会,也带动更多居民参与到社区志愿服务团队中来。

“双健康”公益志愿品牌的开展,受到了荔红社区居民的热烈欢迎。活动不仅给社区营造了浓厚的书法艺术和中医理疗的氛围,还大力推进了书法艺术和中医文化在生活中的广泛传播,让传统文化更加飞入寻常百姓家。

民生

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文
黄国海 通讯员 戴丽清

本报讯 日前,茂名市愉园二巷市场门口处张灯结彩,锣鼓铿锵,人头攒动,一派热闹的景象。原来,茂名市愉园农贸水产市场开业啦!

开业当天,市愉园农贸水产市场在精彩激昂的节目表演中宣告正式开业。现场前来“捧场”的市民络绎不绝,火爆不已。记者了解到,该市场一楼为水产市场,随处可见各类水产、海产;二楼为农贸市场,有青菜区、肉禽区、熟

食区、日杂副食区等。各档口前都围满了前来购物的市民,街坊李叔表示:“市场外观醒目好看,内里环境整洁、舒适,布局也很合理,市场内的种类也很齐全,基本上想买的菜在这都能买到,还有自动扶梯和地下停车位,真是太好了!我们附近的居民又多了一个买东西的好去处,方便快捷。”

茂南区市场监督管理局负责人表示,希望市场开办方能认真履行好经营管理责任,市场内的经营者能守法诚信经营,把食品品质和安全放在第一位,共同打造广大市民信得过的惠民“菜篮子”工程。

市愉园农贸水产市场方表示,该市场的开业不仅丰富了茂名市民“菜篮子”,还在一定程度上拉动了区域经济繁荣,造福广大市民;他们将持续营造环境整洁、布局合理、功能完善的购物环境,努力满足市民安全消费、便利消费、放心消费需求。

值得一提的是,关注该市场公众号和手上拿着菜的居民可以在开业期间(6月16日-6月25日)早上8点免费领取大米或鸡蛋(共500份/天),先到先得,派完即止。



市愉园农贸水产市场一角。

电白沉香科技小院 举行揭牌仪式 助力沉香产业新发展

■记者 张永坚

本报讯 为深入贯彻落实《中共中央国务院关于做好2023年全面推进乡村振兴重点工作的意见》精神,全面推进乡村振兴,扎实推动地方特色产业高质量发展,日前,华南农业大学“电白沉香科技小院”揭牌仪式在电白区观珠镇举行。华南农业大学、电白区有关领导、专业科研人员以及我市一些乡镇的来宾、学员参加了揭牌仪式。

“电白沉香科技小院”是华南农业大学牵头建设的集科技创新、示范推广和人才培养于一体的科技服务平台,以研究生和科技人员驻地研究,服务农户及生产组织为特色。华南农业大学林学与风景园林学院党委书记张展基在揭牌仪式上表示,华南农业大学林学与风景园林学院将继续发挥好华农的人才、智力和科技支撑等作用,肩负起强农兴农的责任,以科技助农、人才兴农,通过科技小院和产业研究院这个桥梁纽带,农业专家、科技人才和农民紧密联系在一起,形成推进乡村振兴的强大合力,促进农业产业发展和农民科学素质提升,为实施乡村振兴战略作出更大贡献。

“电白沉香科技小院”以沉香为核心开展种质资源收集保护、良种选育、苗木繁育、标准化种植示范、结香技术研发和示范等,致力于推动电白沉香产业升级,助推电白沉香产业高质量发展再上新台阶。华南农业大学“电白沉香科技小院”的建设,有利于推动当地产学研深度融合,培养高质量的农业科技应用型人才。

目前,华南农业大学林学已有两名研究生入驻沉香科技小院,在沉香代谢调控生物结香、土壤特性对沉香结香影响,以及沉香产品开发等方面开展研究。

茂南镇盛镇 开展普法教育主题活动



■记者 周嫻 通讯员 邱洪波 温镇源

本报讯 为加强法治社会的普法宣传力度,加强在校青少年对电子烟的认识,减少“上头电子烟”对在校学生的危害,近日,镇盛镇禁毒办联合茂南区禁毒办、镇盛司法所走进镇盛镇第八中学,开展“守护未成年人健康成长,电子烟防控宣传进校园”为主题的未成年人法治宣传教育活动。

课堂上,授课人员通过PPT,结合图片、视频、案例等多种形式,介绍电子烟、“上头电子烟”是什么,吸食后对人体的危害,呼吁未成年人不要因好奇、冒险、赶时髦或摆脱烦恼而吸食电子烟,不要因存有电子烟不是烟的错误认知而去吸食,更不要结交有不良嗜好的人群及到吸毒高危场所逗留。

活动过程中,禁毒社工向学生讲解新型毒品的危害和各类花样伪装,让大家不要误食食用如“奶茶粉”“跳跳糖”“巧克力”等伪装成食品饮料的新型毒品,教育引导大家增强辨别、自觉抵制毒品及各种不良诱惑。同时,向学生宣传各类法律知识,进一步提高未成年人法治意识。

此次活动增强了学生们识别、抵制电子烟的意识和能力,筑牢远离电子烟的思想防线,让学生们意识到传统烟草和电子烟的巨大危害,教育并引导学生珍惜健康,珍爱生命,远离传统烟草和电子烟,保护未成年人健康成长。同时加大了镇盛镇平安建设“两度一率”、扫黑除恶、打击电信诈骗、反邪、民法典、未成年人保护等法律知识宣传力度,营造平安镇盛的法治氛围。

农行茂东支行 开展优化企业账户服务及 减费让利主题宣传活动

■茂名日报社全媒体记者 谭斯惠
通讯员 李苡婧

本报讯 为优化企业开户管理,提升小微企业和个体工商户对减费让利政策的知悉度,近日,农行茂名茂东支行积极开展优化企业账户服务及减费让利主题宣传活动,取得了良好的群众效应。

本次宣传活动采取线下宣传的方式,以营业网点为宣传中心,积极发挥阵地宣传优势。一方面,通过在填单台、公众教育区、迎宾台等醒目位置摆放企业账户服务手册,统一公示“三级投诉监督电话”、张贴“企业开户服务标准”、公开“账户服务负面清单”,主动接受社会监督,增加服务透明度;另一方面,在室外LED屏上循环播放相关宣传标语,门前设立咨询台,向往来群众宣传农行关于优化企业账户服务措施、减费让利政策条款,并积极解答客户疑问,引导客户用好政策,切实将政策广泛宣传到位。

下一步,该行将一如既往地继续秉持“以客户为中心”的服务理念,不断加大宣传力度,提升服务标准,持续为广大客户提供优质高效的金融服务。