

# “别名”最多的传统节日



近30种不同叫法,你知道几种?

端午节是我国传统节日中,名字最多的一个。

它并非专属于汉族的一个节日,在我国有26个少数民族要过“端午节”。每一个民族,甚至是同一民族在不同的地区,对于

这个节日的叫法都不完全一致。

所以,它的名字加起来,有将近30个。这些名字的诞生,都和它们所属的地方文化,民间传说和历史事件有关。编辑精选了近20个,以飨读者。

## 夏至节

端午节有一个名字,叫夏至节,因为它和夏至的日期比较临近,有一些风俗也混在了一起。宋代的时候,还有些地方保留着到夏至节吃粽子的习俗。

## 女儿节

在明清时期,端午节在有的地方被称为“女儿节”。根据明代野史记载:到了五月女儿节这一天,人们会在身上系丝线,佩戴艾和五毒灵符,出嫁的妇女要归宁省亲。

## 端阳节

古人纪年、纪月、纪日、纪时通用天干地支,根据干支历,按十二地支顺序推算,第五个月即“午月”,而午日又为“阳辰”,所以端午也称为“端阳”。

## 天中节

仲夏端午苍龙七宿处在正南中天,位置最“正”最“中”。另,因端午节对于在北回归线及以南地区,太阳在天空位置是一年里最当中。

## 重午节

上古干支纪元法,以天干地支来作为载体,纪元通用天干地支。端午原为干支历的午月午日,正月建寅,第五个月即为午月,午月午日谓之重午,午月午日“中正”也。到了汉代时,由于南北统一,历法变动,朝廷为了方便过节,规定每年的端午节改为阴历五月初五。

## 龙舟节

龙舟竞渡最早是江浙地区吴越部族祭龙祖的一种祭祀活动形式,古代的

百越民族是以龙为图腾的,为表示他们是“龙子”的身份,端午节两个最主要的活动吃粽子和竞渡,都与龙相关。粽子投入江河水里祭祀龙神,而竞渡则用的是龙舟。他们不仅有“断发纹身”以“像龙子”的习俗,而且每年在端午这天,举行一次盛大的图腾祭;其中有一项活动便是在急鼓声中刻画成龙形的独木舟,在水面上作竞渡的游戏,绘图腾神。这便是龙舟竞渡习俗的由来。划龙舟是端午节的一项重要活动,故又称龙舟节。

## 草药节

端午日是草木药性在一年里最强的一天,端午遍地皆药,这天采的草药治疗皮肤病、去邪气最为灵验、有效,故名。

## 龙节

龙是吴越部族的原始信仰,源自天象崇拜。上古百越先民在端午进行祭龙,端午节在当时其实是“龙的节日”。仲夏端午“飞龙在天”,苍龙的主星“大火”(心宿二)高悬正南中天,龙气(阳气)旺盛。由于易经的阴阳转化之道,盛极必衰,“上九”(乾卦第六爻)则为“亢龙有悔”;从卦辞而言,“上九”为最阳之爻,再无上升的余地,必然要走向衰落。而仲夏端午的“九五”是为“飞龙在天”,龙星处于全年最“中正”之位,喻事物处于鼎盛时期,大吉大利。

## 浴兰节

民间有在端午采草药煲水沐浴的习俗,故亦有浴兰节之称,如汉代《大戴礼》云:“午日以兰汤沐浴”。

## 上日

端午,有的地方称为“上日”,意思是

“神的日子”。亦有佳日、佳节的意思。

## 菖蒲节、艾节

古人认为菖蒲、艾草有辟邪作用,端午阳气旺,且艾、菖长势茂盛,每年端午人们有在门上挂菖蒲或艾草辟阴邪的习俗,故端午节也称“菖蒲节”“艾节”。

## 当五汛

靠杭州湾北岸一带区域,如奉贤、南汇等地区,习惯上称“端五节”为“当五汛”。亦有个别地区称为“五月当午”。

## 躲午节

古时南北风俗各异,“五月”古时北方中原称之为“恶月”,所以有的地方在端午节这天,父母便把未满周岁的儿童,送到外婆家去躲藏,以避恶,故有“躲午节”之称。

## 地腊节

道教把全年分为五腊,正月一日天腊,五月五日地腊。据《天皇至道太清玉册》与《云笈七签》中说,五月初五名地腊,五帝攒会之日,此日五帝会于南方三炁丹天,查生人祖考及见世子孙所行善恶,以定罪福,校定生人官爵。道教认为一年中的几个腊日是良辰吉日,适合祭祀祖先和诸神以获得福佑。

## 苦瓜、豆角节

古代的四川,“端午节”除了吃粽子,还可以吃糍粑。山西的人吃甑糕,广西的人居然要吃苦瓜。《北流县志》记载,清朝人过这个节要吃苦瓜,于是他们把这个节叫“苦瓜、豆角节”。

# 五首端午诗词 道尽人间沧桑

中国人过端午节的习俗由来已久,两千多年前,为了纪念投江的屈原,家家包粽子,祭屈原,端午节从此深入人心。同样的端午节,在不同的诗人笔下,是不同的风情。

**最惊喜的端午词:小扇引微凉,悠悠夏日长。**

**菩萨蛮·端午日咏盆中菊**  
**清·顾太清**  
薰风殿阁樱桃节,碧纱窗下沈檀爇。小扇引微凉,悠悠夏日长。野人知趣甚,不向炎凉问。老圃好栽培,菊花五月开。  
古人将初夏时的东南风,称为薰风。当薰风吹满殿阁时,正是樱桃成熟的时节,屋内的燃着的薰香,驱散了暑气,微微摇着小扇,夏日悠悠而漫长。在悠悠的夏日中,词人惊喜地发现,菊花开了,可如今才五月呀。  
属于秋季的菊花,夏日开放,怎能不让人欢喜呢!看到花儿的那一刻,相信词人定是暑气也半消了吧!  
生活,总是充满不期而遇的惊喜。希望这个夏天可以被偏爱,日子清澈灿烂,美好不期而遇。

**最真诚的端午词:寻一首好诗,要书裙带。**

**赠人娇·或云赠朝云**  
**宋·苏轼**  
白发苍颜,正是维摩境界。空方丈、散花何碍。朱唇唇点,更髻鬟生彩。这些个,千生万生只在。  
好事心肠,著人情态。闲窗下、敛云凝黛。明朝端午,待学纫兰为佩。寻一首好诗,要书裙带。  
1094年,年近花甲的苏轼被贬到惠州。此时,他身边的姬妾多散去,唯有朝云不离不弃,陪着他,远赴惠州。

人生艰难的日子,两人相依相伴,互相慰藉。有了朝云,苏轼的生活不再那么难过。

明天就是端午节了,苏轼想送给朝云一首词,回忆往昔美好,祝愿朝云来日身体健康。

问朝云有什么愿望?朝云只说,想求得苏轼一首好诗,书写在裙带之上。

人生,得一知己,要用一生一世来报答。

**最伤感的端午诗:少年佳节倍多情,老去谁知感慨生。**

**端午日**  
**唐·殷尧藩**  
少年佳节倍多情,老去谁知感慨生。不效艾符趋习俗,但祈蒲酒话升平。鬓丝日日添头白,榴锦年年照眼明。千载贤愚同瞬息,几人湮没几垂名。  
小时候喜欢过节,长大后害怕过节。诗人就是如此。  
年轻时,每天盼着过节,热闹有趣,现在老了,已经没有心思去感慨万千了。  
是啊,每一个节日,无不在提示着时光的逝去,老了的人,最怕的就是时光流逝了。  
所以,这一个端午节,诗人连艾草都懒得挂,只喝一杯酒,只盼人生太平。  
在岁月面前,不论是圣人,还是愚人,都只不过瞬息,谁又能留名青史呢?又何必伤感,如果热爱节日,即使年老,依然能感受到许多人生乐趣,惟有热爱,可抵岁月漫长。

**最开怀的端午诗:日斜吾事毕,一笑向杯盘。**

**乙卯重五诗**  
**宋·陆游**  
重五山村好,榴花忽已繁。粽包分两髻,艾束著危冠。

旧俗方储药,羸躯亦点丹。  
日斜吾事毕,一笑向杯盘。  
1195年,乙卯年,71岁的陆游在家乡隐居。  
放下了官职,无公事烦扰,在山村里,他开心地过了一个端午节。  
乡间真是好呀,石榴花开得正艳,两角的粽子包好了,艾草束在帽子上。端午有一个习俗,就是储药,配药方,这一年就不会生病。  
做完了这些,夕阳西下,他放松地笑着喝起酒来。  
没有装饰,所以诗美;没有做作,所以清真。山村的美好风光,端午的惬意,扑面而来。  
活在这温柔的世间,太阳强烈,水波温柔。

**最有趣的端午诗:招得榴花共一觞,艾人笑杀老夫狂。**

**端午独酌**  
**宋·杨万里**  
招得榴花共一觞,艾人笑杀老夫狂。子兰赤口谗何益,正则红船看不妨。团粽明朝便无味,菖蒲今日豢生香。一生幸免秦端帖,可遣渔歌谱大章。  
杨万里是一个怪人。  
端午节时,他招石榴花与他共醉,门口的艾草人也笑他:这个家伙好轻狂呀!像极了“举杯邀明月”的李白,同样孤独。  
杨万里还很清醒,他说粽子虽然好吃,但过了端午,便没有想起,菖蒲虽然清香,过了端午,便没有记起。  
纪念屈原只是为了应节气,时过境迁,屈原也会被抛在脑后。  
虽然世态如此,杨万里依然坚守着高远的情怀。  
自屈原之后,清醒的人越来越多。



扫码观看精彩视频

# 茂南居民珍藏 7.62米长古独木舟

今日是端午节,端午节少不了赛龙舟,“起龙”(或称“起水”)是端午节前的一个重要仪式,人们将潜藏水底的龙舟唤醒,祈求风调雨顺。龙舟的原型是独木舟,那藏在水底1500多年才“起龙”的独木舟是什么样子的呢?近日,记者在茂南区一私人收藏家家中看到一艘被称为“茂名出水独木舟之冠”的古独木舟,这艘1500多年前的独木舟长7.62米、宽0.99米、深0.6米,保存得非常完整,甚至还能进入江河中“狂飙”。

## 收购“水浸木”意外淘到宝

在茂南区袂花镇大路村的一居民家里,记者得到主人林先生的许可后,看见了这艘古人用一根巨大的树木制作而成的独木舟。

记者看到这艘独木舟是用一根巨木挖空腹部制成,制作手工精细,造型美观。林先生介绍说,该独木舟长7.62米、宽0.99米、深0.6米。木身为铁力木。

林先生是一名企业家,对收藏小有爱好。2011年,他偶然听朋友说有渔民在化州同庆打捞上一根“水浸木”,就和朋友去现场看看。林先生一眼就看上了这条虽然中空,但木身巨大的“水浸木”,当时在现场还有从广西等地闻讯赶来的爱好者,经过70多次的叫价“拍卖”,最后林先生收购了这段木材。

购得“水浸木”后,林先生如获至宝,叫人小心翼翼地进行清洗,最后大家才注意到,这根“水浸木”竟然是一条古老的独木舟。

用大卡车将独木舟从化州拉回茂南老家,林先生第一时间叫人做了防腐处理。“独木舟是我们茂名先民一千多年前生产、生活的见证,它在水底里浸了一两千年,出水后会不会变质?我下决心一定要保护好它,让我们的子孙后代能够直观地感受文化传承!”经过和文化保护专家的详细了解,进行防腐处理后,林先生在独木舟中装上了清水进行养护。现在十多年过去了,独木舟内一直装着水,甚至还养金鱼,但从没有水渗漏到外面,可见这艘独木舟的保存是多么的完好。

当初拉独木舟回老家时,林先生将它摆放在一个大厅里,想不到这艘独木舟实在是太长了,7米多宽的大厅居然放不下,只能把船尾那端的墙壁凿了一个洞,这样才放下这件“宝贝”。

## 开价4.8亿智退外地收藏家

据林先生了解,他收藏的这艘独木舟是目前茂名地区最大、保存最为完好的古独木舟。他说,有个博物馆的镇馆之宝是一艘属于国家一级文物的独木舟,但比他收藏的独木舟还要小一点,所以不少人笑称他的独木舟是“国宝”。为了印证这一说法,林先生上网打开一篇来源茂名市博物馆介绍独木舟的文章,文章称“有一艘2011年1月在化州鉴江河出水的藏于私人手上,该独木舟长7.62米、宽0.99米、深0.6米,为我市出水独木舟之冠。”

林先生收藏了一件“宝物”在收藏界小范围传播,有人在阳江、肇庆等地找上门想收购。“我觉得这个是我们茂名的宝贝,我怎么会卖出去呢?每次我都说这个是非卖品,你们不要过来了。”有一次,一名肇庆的收藏家在朋友的介绍下上门来拜访,他看完实物后,开出高价想收购。为了表明自己的决心,又避免得罪朋友,林先生开出了4.8亿的价格,对方才知难而退。“一方面我是想对方知难而退,我是不会卖的;另一方面,我觉得这是无价之宝,无论开多高的价格都不过分。”

## 估计距今最少1500年

中国文物学会理事、化州红木家具艺术协会会长周郁成是一名资深的收藏爱好者,他很清楚这艘独木舟的来历。

周郁成说,这艘独木舟于2010年12月在化州同庆鉴江上被一名渔民打捞出水,当时不少人认得这是一段铁力木,由于铁力木木质坚固,在水下可千年不烂,所以在2011年1月被当成是水浸木来拍卖。

周郁成说,这一河段曾经出水过不少独木舟。据记载,1976年9月,化州发生特大洪水,长岐鉴江江堤被冲毁,冲出深埋在泥沙中的古独木舟10多艘,收回3艘,分别送湛江地区博物馆和省博物馆保存。1977年,中国科学院考古研究所对2号、3号独木舟进行放射性碳素断代测定,确认为东汉至魏晋间制造。而林先生这艘独木舟发现的地点、材质、形状、工艺等都和这三艘独木舟差不多,也初步判断是东汉至南朝之间建成,距今最少1500年。周郁成说,汉朝至南朝时期粤西地区盛铁力木,但是这么大的铁力木极为少见,估计最少生长了上千年,而用上千年铁力木做成的独木舟则更为少见,其历史价值、学术价值极高。

## 疑是洗夫人的“军舰”

这独木舟实在太大了,能乘坐十多人,在它建成的年代,一般民用是用不上这么大的独木舟,加上从它的建成朝代推断,有可能是洗夫人时期的。林先生说:“这条独木舟在江河里作战完全没有问题,至于能不能过海,是不是洗夫人过海南的‘战舰’,则有待专家论证。”

独木舟在家里“养”了十多年鱼,这只是林先生为了保护它的权宜之计。他说,千年初舟的出水发现,对粤西地区特别是茂名地区水上交通、先民的生产、生活及社会发展等均有很高的历史价值和学术价值。他希望能建成一个红色博物馆,让独木舟能够保护好,让更多的茂名人能一睹这件“茂名出水独木舟之冠”的风采。

(文/图 茂名日报社全媒体记者 何康源 谢荣艺 黄信涛)

