

“我为家乡骄傲自豪,也想为家乡出点绵薄之力”

端午节期间,外出人士陈先生用行动支持家乡荔枝销售

本报记者 谭小容

今年,茂名的荔枝产销两旺,许多外出的人士,纷纷点赞家乡,他们还主动为家乡的荔枝宣传、销售做出努力,成为家乡荔枝的“代言人”、“宣传使者”,外出打工多年的陈先生就是其中一个。

宣传家乡荔枝不遗余力

端午节,外出深圳打工多年的陈先生带着一帮同事及好友回到家乡高州市金山开发区,家里的荔枝前段时间已全部采摘完,他专门带远道而来的客人到高州其他还有成熟荔枝的地方,包下了一棵树,让大家边摘边吃,过足了瘾。朋友、同事心满意足之余,每人都另外购买了大批的当地荔枝,每辆车的后备箱都装满了荔枝带回深圳,嫌车拉不够的,还另外用了快递邮寄。

其实,每年家里荔枝刚刚成熟时,陈先生就会让家里寄来荔枝跟朋友、同事分享,趁机宣传家乡荔枝。大家吃过了他家香甜的荔枝,都对茂名的荔枝充满了念想,表示一定要找机会来茂名。这次终于成行,大家都非常高兴。他们都纷纷表示自己已经成为茂名荔枝的粉丝,“以后每年都会找机会来茂名包几棵荔枝树”陈先生的同事小李兴奋地说。他表示会不断扩大茂名荔枝的朋友圈,他今天就将现场采摘的好玩视频发到了朋友圈,得到了“一大堆的点赞”,小李兴奋地说。

我为家乡感到自豪、骄傲

4月11日,习近平总书记考察茂名,并深入高州柏桥村,看望、鼓励村民,除了让当地村民深受鼓舞外,许多外出工作的高州市民知道这个消息后,也感到非常激动及自豪。陈先生,就是其中一个。他从亲朋那里知道了这件大喜事,那几天他总是专门留意关于习总书记到高州考察的新闻,看到家乡在记者镜头下上了央视,上了各大主流新闻平台,感觉特别自豪、骄傲。陈先生将这些新闻在朋友圈同事圈广而告之,在他们当中掀起了一阵热潮!朋友及同事表示希望在今年荔枝成熟季节能亲自来茂名,见识一下这座既是著名的石化之城,同时也是国家森林城市、国家卫生城市,还是山海并茂好心闻名的城市,重点还要走走总书记视察茂名时走过的路。陈先生说,朋友们都很期待这趟甜蜜之旅,他们早就已经开始谋划行程了。刚好端午有三天假期,虽然已是荔枝“尾路水”,但并不影响他们的来茂兴趣。

每年为家乡销售过千斤荔枝

由于陈先生经年不懈地为家乡荔枝做宣传,从前几年起,他深圳的朋友同事就每年都要陈先生帮忙买茂名的荔枝,而且量也一年比一年地增加。陈先



游客在高州市根子镇柏桥村荔枝种植园拍照留念。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

生家的私家小果园早就已经承载不起这几十个朋友、同事每人几十甚至上百斤的荔枝预订了,陈先生就跟一些村民及大果园经营者联系。虽然有点麻烦,有点辛苦,但他乐此不疲,觉得能为推广、销售家乡荔枝做出贡献非常自豪。

每个人都可为家乡出点绵薄之力

陈先生表示,他常常在朋

友圈转发有关家乡的美景、美食、获得的荣誉等等的信息、新闻,慢慢地起到潜移默化影响的作用,他的同事、朋友都开始向往他的家乡,都说一定要抽空过来玩。所以这次他除了带他们去感受现场采摘荔枝的乐趣外,还利用三天假期,带他们游玩了柏桥古荔园、中国荔枝博览馆、山水双合、南海岛·第一滩、晏镜岭等地方。朋友、同事们都表示

这个端午假期实在太充实太有价值了。

陈先生说,只要每个热爱家乡的人都去有意识地宣传茂名,尤其是茂名的美景、茂名的特产,茂名人民的纯朴、好心,茂名在外的名声一定会越来越好,对茂名荔枝等茂名特产的销路也一定会促进作用。作为外出的游子,只是举手之劳,就可为自己热爱的家乡贡献力量,何乐而不为!

打造地方品牌赛事 传扬中华书法文化

2023 茂名市第三届“汉酱杯”书法大赛广受好评

■记者 严志强

本报讯 从5月中旬开始征稿到6月下旬决赛圆满举行,2023 茂名市第三届“汉酱杯”书法大赛暂告一段落。记者从主办方了解到,从第一届到如今的第三届,比赛亮点越来越多,社会反响越来越热烈,好评如潮。

中国书法家协会会员、广东省书法家协会理事、茂名市书法家协会主席吴学翔担任本届大赛评委之一,他认为相对于前两

届,本届比赛明显“更上一层楼”。他说:“品牌赛事的传播力越来越强,近年来稿量特别多,有500多件,参赛的爱好者来自哈尔滨、伊春、海口、广州、深圳、中山、肇庆、湛江等多个城市以及茂名本地,范围很广,作者们的年龄层次跨度大,作品书写风格丰富多样。”

荣获本届大赛一等奖的杨尚彬告诉记者,除了获得殊荣外,本次比赛也让自己在各个方面收获颇多。他表示:“与一百多位‘对手’现场切磋,规模很

大,很刺激,很锻炼人。从各位‘高手’的作品中我也有很多体会与启发,下一届比赛将继续参与。”从外地回来参赛的书法爱好者吴秋霞虽然只获得优秀奖,但她表示没有遗憾,“很开心能参加这次比赛,收到比赛通知我就从惠州赶回来,抓住了这次比赛的机会,见识到来自四面八方的书法高手。感谢主办方组织这次比赛,平台很大,希望赛事越办越好。”

市民李先生是“深耕”书法界多年的爱好者,接受记者采访

时他表示,最开心的事就是看到书法文化的传承。“通过直播我看到本届比赛的选手呈年轻化趋势,而且今年设置了‘特别奖’,是一名98岁高龄的前辈获得该荣誉,这种精神鼓励必须点赞。”他说。

大赛主办方有关领导表示,通过比赛传承和发扬了中华书法文化,弘扬好精神,坚定文化自信,讴歌伟大时代。将会紧跟新时代的文艺方向,继续把握风尚引领,把大赛打造成为地方“书坛”的品牌赛事。

据悉,2023 茂名市第三届“汉酱杯”书法大赛由茂名日报社和茂名市书法家协会共同主办,茂名市金叶发展有限公司协办,茂名日报社传媒中心、茂名日报社经济新闻中心和茂名网承办,贵州茅台酒酱香酒营销有限公司对赛事给予大力支持。



扫码查看获奖名单及作品

2023年“6·30”助力乡村振兴系列活动

茂名市科技局、岭南现代农业科学与技术广东省实验室茂名分中心以科技助力乡村振兴

■文/图 记者周燕红 通讯员朱倩莹

本报讯 去年以来,茂名市科技局、岭南现代农业科学与技术广东省实验室茂名分中心在乡村振兴帮扶工作中以科技助力当地种植业发展,帮助宝光街道发展水稻和荔枝种植业。当前,籍我市开展“6·30消费帮扶云上行”活动这一契机,岭南现代农业科学与技术广东省实验室茂名分中心积极加大宣传并联系电商为子异园丰收的1万公斤鉴江红糯开拓销路,以实际行动助力乡村振兴、科技强镇。

宝光街道办事处位于高州城鉴江西面,全街道总面积159平方公里,从平江至八角山沿江岸线长30多公里,土地平

坦肥沃。2022年初,岭南现代农业科学与技术广东省实验室茂名分中心无人农田项目落户宝光街道八角山村村委会车田尾村,高州市首个实现规模化生产的无人农场建成。2022年水稻取得了523.60公斤和544.95公斤的亩产量(综合提高亩产量约30%)。今年6月21日,早稻种植的高端丝苗米青香优19香,亩产量达481公斤。以无人农场为起点,产业园超万亩早造丝苗米将被陆续收割。目前,无人农场已基本实现全程智能化、无人化耕作,有效提升了当地闲置农田的利用率,大幅提高劳动生产率、土地产出率和资源利用率,为宝光街道乡村振兴产业强力造势。

此外,高州宝光子异园古荔

科技园位于宝光街道新塘村委广谭村,其建于清朝年间,至今有200多年的历史,园内有133棵古树。园内古树统一为鉴江红糯,多年来欠缺专业种植管理。2022年,岭南现代农业科学与技术实验室茂名分中心常务副主任、华南农业大学教授陈厚彬受邀到当地考察,对子异园进行了调研,并给出了管理方案和对荔枝园进行了技术支持。目前,正值园内荔枝成熟旺季,产量约1万公斤。在果熟之际,果农却开始为销售犯愁,于是向岭南现代农业科学与技术广东省实验室茂名分中心发出求助信息。为了防止荔枝滞销,该中心常务副主任第一时间作出解决方案,一方面为子



果农采摘鉴江红糯。

异园的鉴江红糯加大宣传力度,另一方面对接电商带货,让古树荔枝开拓销路,甚至远销江浙等

地,让荔农今年荔枝丰收,收入喜人,让科技强镇,助力乡村振兴真正落地有声。

茂名市桃花粤剧团走进电白 为村民奉献大型新编历史粤剧《擎天一柱》

■文/图 茂名日报社全媒体记者 吴云杰

本报讯 近日,茂名市桃花粤剧团为电白区森高村群众奉献大型新编历史粤剧《擎天一柱》,精彩的粤剧场面吸引了众多观众的瞩目。

《擎天一柱》讲述了明末时期杰出的军事家和文学家袁崇焕一生勤政清廉、无私无畏、正气风骨、忠义爱国的故事。他为了保卫国家和民众,甘愿献身,并被誉为了护国擎天一柱。全剧共有7场戏,分别是明志结义、青天聚众、众志成城、

故乡情话、救京负辱、鼠啮丹心、冤折天柱。

桃花粤剧团派出了由60多名演员组成的强大阵容,他们通过精彩的演出还原了历史,展现了袁崇焕的形象。此外,剧组还创新地运用了舞台光影、时空穿越和蒙太奇手法来表现剧情,让观众们不仅可以欣赏到盛大的粤剧场面,还能一起重温袁崇焕的生平故事。观众们近距离感受到了粤剧文化的魅力,并在观看演出的过程中接受了英雄精神的传承和教育。茂名市桃花粤剧团一

直致力于推广粤剧文化,此次演出也再度展现了他们的实力和魅力。从排练开始,团员们就经过了艰苦的努力和严格的训练,用最好的状态为观众呈现出了精彩的演出。观众纷纷赞叹团员们的专业素养和演技精湛,感受到了粤剧的精髓。

该剧目除了在高州市电白区森高村演出外,还计划在其他地区巡回演出,将粤剧文化带给更多的观众。桃花粤剧团表示,他们将继续努力推广传统粤剧,并为观众带来更多精彩的演出。



诵读红色经典 传承伟大精神

黄岭镇举行庆祝建党102周年红色经典诵读会暨座谈会

■记者 文华春 通讯员 谭嘉乐

本报讯 为庆祝中国共产党建党102周年,不断激发全体党员干部的爱党爱国之情,提振干事创业的激情与热情,日前,在“七一”建党节即将到来之际,电白区黄岭镇党委、镇政府以“诵读红色经典 传承伟大精神”为主题,召开庆祝建党102周年红色经典诵读会暨座谈会。

活动开始前,全体党员干部重温入党誓词。面向鲜红的党旗,党员们郑重宣誓:“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务……”全体党员干部高举右拳,凝视党旗,庄严向党宣誓,重温入党誓词,用铮铮誓言彰显永恒初心,牢记党员意识,永葆党员本色。

在诵读会上,参与朗诵的表演人员以真挚饱满的情感、铿锵有力的声调、舒缓有度的节奏为大家朗诵了《诗意中国》《红船精神》《中华颂》《禁毒英烈颂》《一页历史》《青春中国》《红色的七月》《中国红》等8篇红色经典诗文学作品,为即将到来的“七一”建党节献上最诚挚的祝福。为了取得理想的朗诵效果,大家都做了精心的准备,精美的画面和激昂的音乐配上出色的朗诵,既为与会人员带来了高雅的艺术享受,更为大家上了一节极有意义的党史爱国教育课。

诵读会后,参会人员召开“七一座谈会”。该镇主要领导对本次活动表示充分肯定,并给大家上了一节庆祝建党102周年专题党课。课上,该镇领导以党史教育为主线娓娓道来,以建党历史、革命历史等来重温党的光辉历程,再以刘胡兰、夏明翰、邓稼先等英雄楷模不畏牺牲、敢为人先、一切为了人民的共产党人事迹,带领大家感悟先辈对党的忠诚,为全体党员上了生动一课。

人人学消防 共筑防火墙

市交投集团高州运输分公司积极学习消防安全知识

■通讯员 梁成生

本报讯 昨日,茂名市交投集团高州运输分公司党委为认真贯彻落实党的二十大精神,充分发挥党员单位先锋模范作用,与高州市观山菜丁市场等物业租赁方联合举办了以“人人讲安全 个个会应急”为主题的“党建+安全”综合应急演练活动,利用企业社会主体辐射作用,引导社会群众积极参与消防安全知识学习,提升全员消防安全素质,安全防患和自救能力。

活动当天,大家先学习安全知识及学习消防用品使用,随后进入实际演练:一名员工发现一间物业商铺出现火情,随即用手动报警器向消防中控室报警,确认火情后,向公司负责人汇报,负责人紧急启动消防应急预案,立即组织义务消防队、疏散引导组、通讯联络组及设备保障组、安全救护组相关人员参加灭火任务。数名被困人员手拿白毛巾,一边呼救一边跑向安全通道。义务消防员穿着消防服,手握灭火器,迅速到位将“火”扑灭;疏散引导组、安全救护组和后勤保障组迅速展开灭火自救行动,公司员工、物业承包方代表在消防广播和疏散引导组的正确引导下,开始自救逃生。从报警到预案启动,再到人员疏散,整个演练过程仅用了15分钟。全体人员全部安全撤离,演练圆满结束。

通过此次消防安全培训应急演练,不仅增强了全体员工和物业承租方的消防安全意识,使群防群治的理念深入人心,更让他们熟悉和掌握了应急抢险流程,提升了正确使用各类消防安全设施、器材的能力;提升了全体员工及物业承租方应对突发事件的应急自救能力,各部门人员协调和处置的能力。演练达到了预期的效果,为今后的高效、有序开展安全生产和经营工作积累了宝贵的实战经验。

健康知识“两癌”三级预防知识

5.乳腺癌高风险女性:在医生指导下进行乳腺癌筛查。
注:以上适龄女性应主动到所在镇(街)卫生院/社区服务中心按要求接受乳腺癌免费筛查。

8.乳腺癌免费筛查项目包括哪些内容?
乳腺癌免费筛查包括乳腺体检、乳腺彩色超声检查,如果初筛结果异常,根据检查结果确定是否需要进一步行乳腺X线检查、乳腺活检及组织病理检查等。

9.怎样做好早期症状预防?
经常性感觉乳房疼痛;自检时,发现乳头凹陷、溢液或者乳房肿块,应及时到医院作规范检查。

10.如何积极应对潜在的高危病变?
应积极治疗乳腺囊性增生症、乳腺纤维腺瘤、急性乳腺炎和乳腺导管内乳头状瘤等潜在的乳腺高危病变。