# 健康人生 让青春不“毒”行

## 多单位联合开展禁毒宣讲进校园活动

活动现场。通讯员 许夏燕 摄

■通讯员 杨锐

**本报讯** 为进一步强化未成年人思想道德建设，深入贯彻落实国家和省、市、区禁毒办关于禁毒宣传教育工作的部署，提高未成年人识毒、防毒、拒毒、禁毒意识，近日，茂名市田家炳中学与茂南区禁毒办、茂南区河东街道办联合开展以“拒绝新型毒品——健康人生，让青春不‘毒’行”为主题的禁毒宣讲进校园活动。本次活动由市公安局茂南分局禁毒大队民警黄警官进行宣讲。

宣讲活动上，黄警官首先向同学们阐述了国际禁毒日的由来，并且向同学们分析毒品的危害，帮助同学们初步认识到禁毒的重要意义并更深刻地了解毒品的危害。

随后，黄警官向同学们介绍了毒品的种类，并向同学们展示了部分毒品，帮助同学们进一步了解毒品的多样性，提醒同学们注意甄别毒品，避免接触毒品，特别是目前较为常见的具有迷惑性的“上头电子烟”。同时，黄警官也向同学们介绍了误触毒品之后的处置办法，尽可能地降低误触毒品之后的伤害。

最后，禁毒社工通过仿真毒品模型向学生讲解新型毒品的危害和各类花样伪装，让大家不要误食伪装成食品饮料的新型毒品，教育引导大家增强辨别、自觉抵制毒品及各种不良诱惑。

通过此次活动，同学们提高了自觉远离烟草的意识，为营造健康的校园学习氛围和良好的生活环境奠定了坚实基础。

**相关链接**

普通电子烟的主要成分是水、丙二醇、甘油、尼古丁和调味剂等，不法分子在电子烟油里掺入了依托咪酯，就变成了“上头电子烟”！这种所谓的“上头”，就是吸入依托咪酯后产生的短暂“快感”，对人体的损害极其严重。

依托咪酯是一种不溶于水的白色粉末状物质，为非巴比妥类静脉短效催眠药，在医疗上主要有水剂和乳剂两种剂型。依托咪酯是麻醉诱导常用的药物之一，在临床上主要适用于全麻诱导，也可用于短时手术麻醉，具有成瘾性。

滥用依托咪酯，会令人头脑不清醒，引起肌痉挛，意识模糊，站立不稳，摇摇晃晃像醉酒的状态。大剂量吸食会出现脾气暴躁，生活懒散等影响人的情绪、思维和意志行为的精神障碍，同时也容易引起呼吸暂停等情况。而一旦长期大剂量使用，容易导致死亡，原因是继发于依托咪酯导致肾上腺素皮质抑制。

（广东禁毒）

# 传承优秀文化 讲好非遗故事

## 市江滨小学“非遗小小讲解员”志愿服务助力非遗传承

■通讯员 张瑜玲

**本报讯** 为进一步传承弘扬中华优秀传统文化，体验非遗文化的独特魅力，厚植爱国主义情怀，近日，茂名市江滨小学组织部分学生，到市文化馆进行2023年茂名市未成年人学雷锋志愿服务讲解活动。此活动由茂名市教育局主办，茂名市江滨小学协办，茂名市文化馆承办。

出发前，市江滨小学校长吴康概对学生进行动员讲话，他要求同学们要认真学习和传承茂名的非物质文化遗产，鼓励学生们要增强文化自觉，坚定文化自信，积极传承茂名非物质文化遗产。

一进文化馆，同学们就被各种各样的非物质文化遗产展品深深吸引住了。“非遗小小讲解员”化身讲述、传播茂名非遗文化的小使者，他们精神饱满，自信大方，绘声绘色地为观众讲解非遗知识。在“非遗小小讲解员”的精彩讲解中，同学们亲切感受到信宜镇隆飘色、茂名年例、高州木偶戏、冼夫人信俗等非遗项目的艺术魅力，亲眼见证植根于民间、口传心授的文化瑰宝。

在活动中感悟，在感悟中学习，在学习中成长。在本次非遗传承文化活动中，同学们以实地参观、宣传讲解的方式，在自主、互动和体验的过程中获得乐趣，在讲解活动中感知、体验和学习茂名非遗知识，增强了传承优秀非遗文化的责任感和使命感。同学们纷纷表示参加此次非遗活动十分有收获，以后也将以“小小非遗讲解员”的主人翁身份宣传茂名魅力非遗。

一直以来，茂名市江滨小学坚持“知感恩·善若水”办学理念，大力倡导“善学善教 善言 善行”的校风，积极开展形式多样的校园文化活动，倡导五育并举，培养德智体美劳全面发展的学生，促进学校教育优质均衡和高质量发展。

“非遗小小讲解员”在讲解茂名市非遗文化知识。 通讯员 谭祖荣 摄

“诵读中国”经典诵读茂名赛区选拔赛举行

# 《钱学森回国》荣获中学组一等奖

■通讯员 赵伟博

**本报讯** 诵读古今经典，弘扬中国精神。日前，2023年广东省中华经典诵写讲大赛之“诵读中国”经典诵读比赛茂名赛区选拔赛在市教育局举行。最终，茂名市第十六中学参赛节目《钱学森回国》荣获中学组一等奖，该校梁少虹老师被评为“优秀指导老师”。

据悉，为深化全民阅读活动开展，引领社会大众亲近中华经典，传承弘扬中华优秀文化，市教育局举办该项赛事选拔赛。《钱学森回国》由市十六中周志航、林靖瑜、蔡土嵛、吴美鸿四位同学深情演绎，以市直初赛第一名成绩进入决赛，历经决赛的优中选优，将代表茂名地区参加省赛。

据了解，该校历来重视发挥艺术等在立德树人中的重要作用，把艺术教育着力点放在服务师生高品质生活需求、服务莘莘学子个性化成长发展需求。一大批师生在艺术类比赛中屡屡获奖，一批批学子从该校走向双一流等重点院校。

# 高州中学初中校区58名学生光荣入团

■通讯员 赖绮航 黄浩诗 赖心健

**本报讯** 6月24日下午，广东高州中学初中校区举行2023年“青春心向党·走在前列建新功”新团员入团宣誓仪式，共有58名学生正式加入中国共产主义青年团。

入团宣誓仪式在嘹亮的国歌声中拉开帷幕。全体团员目光坚定、庄严肃穆，带着激动的心情唱响国歌。随后，主持人详细介绍了入团宣誓仪式的意义并宣布新团员名单，学校团委领导为新团员颁发团章、团员证，并为新团员佩戴上鲜艳夺目的团徽。

“我志愿加入中国共产主义青年团，坚决拥护中国共产党的领导……”在该校团委领导的领誓下，58名新团员面向团旗、高举右拳，在团旗下庄严宣誓，成为了光荣的共青团员。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初升的太阳，用生命点燃未来……”在铿锵有力的团歌歌声中，入团仪式落下帷幕。一枚枚金光闪耀的团徽激励着新团员们做有理想、有本领、有担当的时代青年，为新时代新征程添砖加瓦、增光添彩。