

三单位牵手市乙烯小学 加强生命安全知识技能师生全员培训

■通讯员 郑彩芸

本报讯 6月是第22个全国“安全生产月”，主题是“人人讲安全，个个会应急”。为加强安全宣传教育，提高师生的生命安全意识 and 应急救护能力，促进平安校园建设，助力营造全社会防范化解重大安全风险的浓厚氛围，日前，茂名市乙烯小学联合茂名市应急管理局、茂名市消防救援支队、茂名市人民医院，以线上线下相结合的方式在学校立志厅开展了生命安全知识技能师生全员培训活动。以上单位的专家和工作人员，以及该校全体师生共计2700多人参加了活动。

来自茂名市消防救援支队的赵若男老师给师生带来了一节引人入胜的消防安全知识宣讲。赵老师巧妙地设计了“大荔大闯关”的宣讲形式，以助力大

荔成功闯关成长为合格消防队员为主线，引领师生共同开启奇妙的探险旅行，齐心协力通过“禁止玩火”“禁止碰电”“防止溺水”“认识消防标识、器材”“火场报警”“火场逃生”六大关卡，潜移默化提升了消防应急知识和智慧。

来自茂名市人民医院急诊科的蓝昭杨医师、赖大培医师合作带来了心肺复苏技术的应急救护技能培训。他们用教学道具模拟了急救现场，向师生们展示了“立即识别，紧急呼救（120），胸外按压，开放气道，人工呼吸”等急救流程，普及急救知识。

生命至上，安全第一。本次活动，促进师生关注生命安全，进而牢固树立珍爱生命、危避险的安全意识，同时帮助师生提升自救自护、智慧救援的能力。安全教育，常抓不懈；平安校园，共创共享。



应急救护培训现场。通讯员 陈伟珍 摄

便民服务 邻里互助

高州市第一小学组织师生走进社区开展互助活动

■通讯员 陈海澜

本报讯 为丰富师生的社会实践经验，让师生们在工作之余更好地走出小家融入大家，与社区居民增进感情，系牢团结纽带，形成和睦相处的社会氛围，日前，高州市第一小学党支部联合永进社区开展“邻里互助便民日”的活动。

该校25名永进社区红领巾“小先生”代表精心准备了各

类书籍捐赠给社区图书室以供社区的儿童阅读。红领巾“小先生”们将各类故事书、科普读物、启蒙读物、文学读物等送到了社区党员志愿者手中，并且换回了作业本和图画本等文具。“小先生”们纷纷表示希望以后多点组织类似“旧书换文具”这样的活动，可以尽自己的能力传递爱心，帮助更多和自己一样的同龄孩子获取知识，开阔视野。

现场还开展了法律咨询、禁毒宣传、垃圾分类宣传、防范诈骗等活动。“小先生”们认真倾听，更全面地了解更多的社会信息，学习课本之外的其他知识。其中，一小红领巾“小先生”通过多种形式有效地向居民讲解宣传了防溺水知识，如远离危险水域、防溺水“六不”“两会”“四知道”，防溺水自救技巧和注意事项。如遇伙伴或自己不幸落水时

应沉着冷静，寻求帮助，寻找漂浮物等救援工具，不可盲目下水施救等。通过向社区居民宣讲，“小先生”们在社会实践活动中增强了防溺水安全知识

的掌握，为筑牢暑假安全网尽一份力，获得社区居民的一致好评。

“小先生”们还参与了社区组织的套圈游戏。志愿者们将饮料、牙膏笔盒等摆在相应位置

上，同时介绍了游戏规则，该校红领巾“小先生”们个个摩拳擦掌，跃跃欲试，和社区居民一起依次排队进行套圈，现场气氛热烈。

这次活动不仅仅是便民利民的活动，更有利于高州市一小“小先生”们牢牢掌握防溺水知识，学以致用；提高社会实践能力，增强社会责任感，为营造和睦的社会氛围，创造良好的社会环境作出贡献。

怎样做一个美丽自信的女生？

市五一学校举办心理健康教育活动

■通讯员 阮江平

本报讯 万物应时动，花开应有时。青春期的女生既拥有阳光自信的纯真笑容，也有许多青春期的冲动和懵懂。为了更好地帮助女生掌握、了解青春期心理发展变化，顺利度过

青春期，成为自尊自爱自律的美丽女生，近日，茂名市五一学校心灵驿站的老师们在会议室组织开展了“美丽女生，自尊自爱”——七年级女生青春期心理健康教育。活动由戴燕琼老师主讲，七年级全体女生和心灵驿站老师均参加。

戴老师主讲的内容有以下三方面：一、如何做一个美丽女生。戴老师总结初中女生的美分两大部分：外在美：干净

的衣着，文明的举止；内在美：高尚的人格、知识与修养。二、如何正确处理与男生交往的问题，戴老师提出了具体建议：1.

有男生“示好”时，保持头脑清醒、意志坚定、克服虚荣心；2. 请教父母或师长，有困惑及时询问；3. 广交异性朋友，杜绝个别交往外出，多参加集体活动；4. 谨记：脚不踏邪地，耳不听淫声，目不视恶色，口不出傲言。

三、做自尊自爱自信的美丽女生；与老师相处自尊，与父母相处自立，与男生相处自爱，与朋友相处自信。

青春的花季，希望的雨季，美丽总是带着荆棘。希望通过本次心理健康讲座，让每一朵青春之花都能懂得自尊自爱，笑迎青春，健康成长。

《永恒的丰碑——雷锋精神专题展》举行 重温雷锋故事 传承雷锋精神

■通讯员 周映彤

本报讯 为贯彻落实习近平总书记对深入开展学雷锋活动的重要指示精神，让雷锋精神融入进校园，茂名市开展巡展活动。近日，由茂名市文广旅体局主办，茂名市博物馆承办的《永恒的丰碑——雷锋精神专题展》活动在茂名市桥北小学举行。

展览分“光辉的一生”“永远的传承”“永恒的精神”“馆藏揭秘”四个部分，以翔实的史料、丰富的图片，再现雷锋平凡而伟大的一生，解读雷锋精神的丰富内涵，展示了全国60年来学雷锋活动的光辉历程和主要成果。活动中，同学们有序观看展板，红领巾讲解员耐心地为同学们进行介绍。

雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。传承弘扬雷锋精神，从自己做起、从身边做起。我们要深刻把握雷锋精神的时代内涵，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒！



学生认真观看并作记录。通讯员 车红挺 摄

市第二中学小学部 树立节约光荣风尚 拒绝舌尖上的浪费

■通讯员 柯瑞红

本报讯 为大力弘扬中华民族优良传统，进一步增强学生节约光荣、浪费可耻的节约意识，培养孩子们合理膳食的良好习惯，努力在校内外形成厉行节约、反对浪费的新风尚，茂名市第二中学小学部积极开展“反对浪费 崇尚节约”主题教育活动。

在“反对浪费 崇尚节约”主题教育活动课上，柯瑞红老师通过读诗歌、讲故事、播放“惜粮节粮”小视频等多种形式，教育学生养成节约粮食的好习惯，要从自身做起，从小事做起，从现在做起。课堂上“你问我答”互动方式更是向学生们阐述了生活中各种节约粮食的方式、方法，古诗背诵使孩子们懂得一粥一饭来之不易的道理，培养爱惜粮食、珍惜劳动成果的好习惯。

此次活动的开展，让同学们明白了节约粮食要从我做起，从点滴做起。全体师生将同心协力，用实际行动参与到节约粮食反对浪费的行动中来，为建设文明、和谐的校园做出应有贡献。



公安部治安管理局 教育部基础教育司



公安部治安管理局 教育部基础教育司



公安部治安管理局 教育部基础教育司