

信宜城区92个变压器、145个强弱电箱披上彩绘 电箱换“新衣” 增“颜值”又提“气质”

■文图 记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 蓝天白云、花草树木、美丽乡村、娇艳夺目三华李……近日，信宜市的市民群众发现，该市城区形象单一的强弱电箱、变压器外围旧貌换新颜，强弱电箱披上了一层靓丽彩绘“新衣”，变压器围蔽公益广告也变得意趣盎然、生动活泼，成为信宜一道靓丽的文明风景线。

强弱电箱、变压器是城市基础设施建设所必需。据了解，信宜市城区的强弱电箱、变压器大多集中在主次干道的绿化带附近，由于常年累月风吹日晒，导致大部分箱体锈蚀、破损，在“破窗效应”的影响下，更容易成为小广告等“牛皮癣”的滋生处。虽然经常涂刷防锈涂料、修补破损箱体，但单调的色彩、修补的箱体与周边不断提升的市容环境并不协调。为了让这些强弱电箱、变压器既有“颜值”又有“气质”，助力创建省文明城市，信宜市决定对城区强弱电箱、变压器等进行美化提升，通过彩绘艺术和围蔽公益广告分别让强弱电箱、变压器与周边环境融合，打造成为宣传文明信宜的一张靓丽名片。

该美化工程涉及该城区92个变压器的围蔽美化和145个强弱电箱的手绘美化，目前已进入扫尾、提升阶段。

近日，记者在信宜市迎宾大道、站前大道、信义大道等主干道看到，原本单调、冰冷的强弱电箱、变压器被色彩斑斓的图画覆盖，使强弱电箱、变压器实现“隐藏化”“景观化”的美丽提升，既扮靓了城市“颜值”，又增添了人文色彩，还助力信宜创建省文明城市，受到广大市民的一致称赞。“这种做法非常好，之前的强弱电箱表面经常被贴上各种‘牛皮癣’小广告，清理起来十分困难，对市容市貌、环境卫生造成很大的影响。现在好了，经过这么一装饰，既美观又实用。”信宜市城区市民张先生对此赞不绝口。

湛蓝的天空、生动的人物，一幅幅画面，彩绘栩栩如生……美化后的强弱电箱、变压器焕然一新。在信宜市迎宾大道、站前大道等主干道，这些穿上“新衣”，融入自然、精美别致的供电设施格外引人注目，变成了极具美感的街头艺术，吸引路过的市民群众驻足观看、拍照。市民群



电箱画上美丽的彩绘。

众在欣赏这些“微景观”的同时，润物无声地接受到文明新风的熏陶，自觉养成良好的文明习惯、践行文明行为。

信宜市此次强弱电箱彩绘和变压器围蔽美化是美化城市环境、提升城市整体形象、推动文明城市创建和精细化管理的又一新

举措。强弱电箱彩绘和变压器围蔽美化，融入了中国李乡、信义之城、文明倡导等具有信宜文化特色的内容，为城市增添新的景观元素，传播了绿色发展理念和文明新风尚，并突出了电力警示标志，在美化强弱电箱、变压器的同时，提高了供电设施的安全性。

创建文明城市是培育和践行社会主义核心价值观的重要途径，更是一项惠民工程，信宜市将下足“绣花功夫”，进一步开展环境整治，强化精细化管理，统筹协调各方力量，将市政设施维护常态化、精细化，努力营造整洁、有序、靓丽的城市环境。

我市举行百年艺术系列活动 中国艺术歌曲之春音乐会

■记者 杨珮珊 通讯员 苏柯子

本报讯 为庆祝建党102周年，纪念和回顾中国艺术歌曲百年光辉历史，我市日前在市文化馆艺术中心举行百年艺术系列活动——中国艺术歌曲之春音乐会。此次音乐会由市直机关工委、市文学艺术界联合会主办，市音乐家协会承办，市文化馆、广东石油化工学院及市第一中学协办，为观众们呈现了一场美妙的音乐盛宴。

记者了解到，本次音乐会由知名音乐人耿艳担任声乐指导、林景琨和梁玲溢担任艺术指导。音乐会选取了1920年至1940年的9首中国经典艺术歌曲，以讲唱结合的方式带领观众们进入音乐世界。在动听的旋律里，观众们感受着近代中国人文环境的变迁，感悟着中国经典艺术歌曲的魅力。市民王女士表示：“我第一次参加音乐会，听着听着心情变得特别好，不禁让人感慨，这真是一种美的享受。”

值得一提的是，市文化馆今年通过提供场地，与社会相关机构开展了多场公益讲座、演出、舞蹈、笔会、展览等活动。市文化馆相关负责人表示，接下来将继续发挥公共文化场馆的作用，不断提高公共文化服务水平，努力为群众提供便利、丰富、优质的公共文化服务，满足人民群众日益增长的精神文化需求。

茂名化州两级法学会联合开展 “民法典法治宣传乡村行”暨未成年 人法治保障宣讲活动

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文 李华锦
通讯员 黄景隆

本报讯 为深入学习贯彻习近平法治思想，深入开展民法典宣传活动，7月7日，茂名化州两级法学会联合在下郭街道下郭社区和新安镇新安村委会开展了“民法典法治宣传乡村行”暨未成年人法治保障宣讲活动。下郭街道各村(社区)和新安镇新安村委会共约200名镇村干部村民参加了活动。

广东省法学会“民法典乡村行”宣讲专家、广东国信信扬律师事务所合伙人林叔权，围绕民法典概述、编纂民法典的重大意义、民法典的编纂历程、习近平总书记关于民法典重要讲话的15个要点、民法典基本原则、民法典总则篇、民法典物权编、民法典合同编等方面，结合典型案例，向现场干部群众通俗易懂地作了详细解读。在宣讲现场，林叔权律师还与听众进行了提问解答互动，现场气氛热烈，普法效果好。

活动现场，主办方还开展了民法典、未成年人法治保障及平安建设“两度一率”、反诈、反邪教、禁毒、反走私等宣传普法活动；化州市委政法委、市司法局、市法学会、下郭街道、新安镇有关领导和工作人员在现场对群众进行民法典普法、送民法典下乡，培养村民法律意识，使民法典真正成为家家户户的“社会生活百科全书”。这次活动，共派发民法典宣传、未成年人法治保障及平安建设“两度一率”、反诈、反邪教、禁毒等宣传资料3000多份、单张3000多张和宣传环保袋一批，社会反响良好。

健康知识：“两癌”三级预防知识

九、宫颈癌筛查项目和检查周期？

(一)检查项目
1、宫颈细胞学检查/高危型HPV检测；
2、阴道镜检查；
3、子宫颈病理活组织检查。

(二)检查周期

1.25周岁以下人群：不推荐进行常规宫颈癌筛查；
2.25-65周岁女性：推荐每3-5年进行细胞学+HPV联合检测1次；
3.65周岁以上女性：无筛查阳性记录者，可停止筛查，有筛查阳性记录者，在专业医生的指导下继续筛查。

注：以上适龄女性应主动到所在地区筛查机构按要求接受宫颈癌免费筛查。

十、宫颈癌免费筛查项目包括哪些内容？

包括妇科检查、宫颈癌初筛(高危型HPV检测)，初筛结果异常，根据检查结果确定是否需要进一步做宫颈细胞学检查、阴道镜检查和组织病理学检查。

十一、接种HPV疫苗后，是否还需要接受宫颈癌筛查？

接种HPV疫苗后，预防HPV感染保护率可达到70-90%以上(根据所接种疫苗效价不同而异)。因此目前所有的宫颈癌疫苗都还不能预防100%的宫颈癌，所以，即使接种过宫颈癌疫苗，也要按正常人群进行规律宫颈癌筛查，直至65岁。

三级预防：及时有效治疗，治愈宫颈高级别病变。从感染高危型HPV到发展成宫颈浸润癌平均需要10到20年时间，其间会有一个“癌前病变”的过程，而且“癌前病变状态”是很容易通过宫颈活体检查及明确诊断出来的，最后，“宫颈癌前病变”是完全可以治愈的，从而有效阻断宫颈癌的发生。

爱在环院 情满那射

广东环境保护工程职业学院倾心助力那射乡村振兴

■记者 张伍

本报讯 为助力乡村振兴，日前，广东环境保护工程职业学院党委副书记钟真宜带队到高州市镇江镇那射村开展“爱在环院 情满那射”——我为群众办实事系列活动暨那射农耕文化教育馆揭牌。镇江镇领导、驻镇镇镇帮扶工作队成员、爱心企业和南海亲义工队代表以及本次“三下乡”实践团队学生志愿者共100余人参加了捐赠仪式。

据了解，广东环境保护工程职业学院捐赠3.5万元用于那射村乡村驿站建设，驻村第一书记邱扬竣及工作人员朱海娟协同节能与

安全学院学生三下乡“碳汇林间 光耀乡村”实践团队积极联系爱心企业及校友捐赠价值66000元的太阳能路灯60盏，联系南海亲义工队和爱心人士向村委会小学捐赠图书800册、文具教具用品一批、奖励助学金1万余元。

那射村村民表示，广东环境保护工程职业学院与那射村对接帮扶2年以来，为村里争取了学校投入和引进社会帮扶资金和各种基础建设的物资。特别是每次开展“三下乡”活动后，都会通过实地走访调研，结合各学院的专业知识为村子带来一些先进的、可持续发展的帮扶项目。

该学院节能与安全学院团委

书记李贝贝表示，该学院组织团队来开展暑期三下乡的社会实践活动，让学生在实践增强才干、增长见识，同时要求大学生要深入基层，去了解问题、发现问题，深入开展一些调研；利用自己的专业优势、专业团队来开展碳普惠、碳核算的实践项目。

据悉，在未来一周时间里，“碳汇林间，光耀乡村”实践团的师生们将在那射村中陆续开展支教、红色爱国教育、义务助农、走访调研等活动，希望通过这次三下乡活动，让大学生们进一步了解企业的发展和变化，亲身感受十八大以后国家在乡村振兴、脱贫攻坚方面取得的成就。



那射小学学生领到助学文具非常开心。本报记者 张伍 摄

信宜市“安全生产月”精彩有“料”

■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 今年6月是第22个全国“安全生产月”，信宜市紧紧围绕“人人讲安全，个个会应急”活动主题，创新方式方法，拓展宣传渠道，开展了一系列内容丰富、形式多样、针对性强的“安全生产月”和“安全生产南粤行”活动，让安全宣传有趣又有“料”，营造了浓厚的安全氛围，取得了良好的社会效果。

6月份，信宜市深入全市各镇(街道)、市区公共场所、企业、学校、社区开展安全生产巡回宣传活动，全面深入推进安全宣传进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭，进一

步加强公众风险防范教育，推动全民安全素质提升，不断提高全社会整体安全水平。据不完全统计，安全生产月活动期间，信宜市共组织了20场安全宣传咨询日活动，现场咨询互动1万多人次，发放各类宣传资料3.5万多份，开展应急预案演练260场次，参与演练3800多人次，同时向全市移动、电信、联通用户投放安全生产视频彩铃，累计服务10万余客户。

接下来，信宜市应急普法宣教工作将推陈出新，持续开展贯穿全年的“安全生产月”、应急普法宣教、主题教育等工作，吸引更多民众主动参与，提升全民安全素质。

■茂名日报社全媒体记者 陈俊明
通讯员 香婷婷

本报讯 “大家在讲解的过程中一定要注意仪容仪表，要自信且落落大方……”观珠镇沙垌村第一书记钟彩虹一边授课，一边做起了示范，台下的大学生志愿者听得入神。这是电白区观珠镇优秀讲解员培训班的第一课。

前日，优秀讲解员培训班在观珠镇委党校正式开班，第一期15名大学生志愿者参加了培训。第一堂课由钟彩虹主讲，内容主要包含了理论课程培训和现场参观学习。在党校进行了讲解技巧、讲解礼仪的苗圃示范基地、手工艺品加工厂、沉香原油加工厂、沙垌沉香城等参观点进行实地学习。每到一处，钟彩虹都详细地对讲解的重点、注意事

项等进行解说，学员们一边认真地记着笔记，一边好奇地提问。

“今天是大家的第一堂课，记住多少不重要，首先是对讲解有个初步的认识。”看到学员们一知半解的神情，钟彩虹笑着分享了自己初次介绍沉香时的窘状，轻松化解了学员们紧张的心情。

据介绍，大学生志愿者讲解员队伍组建培养工程是观珠镇落实“百县千镇万村”高质量发展工程、推动沉香产业高质量发展的重要举措之一。该项目启动公开招募后，得到观珠大学生志愿者的积极响应。

“培训班将主要采用‘理论+实践’‘课堂+实地’的方式进行。”观珠镇党委委员香婷婷表示，希望通过一系列培训和实操，打造一支整体素质高、业务能力强、服务质量好的讲解员队伍，助力提升观珠镇的宣传服务工作，推动沉香产业高质量发展。

对于参加讲解员培训，参与的大学生志愿者表现出了极大的热情。“我是一名大二的学生，希望通过培训进一步加深对家乡的了解，进而当好一名合格的沉香‘土特产’推荐官。”来自晨光村的志愿者黄露露说，希望通过培训，除了能够更好地介绍自己的村庄外，还能更多地对外推介观珠的特色文化和人文历史。刘李杰的专业是轮机工程，但是课堂上他听得非常认真，培训结束后他在朋友圈写下：“讲好家乡故事，传承沉香文化。”家住林头镇的谢利文也参加了培训，并说道：“讲好沉香故事，也是讲好我们电白的故事。”

此次观珠镇优秀讲解员培训班将细分理论课程培训、现场参观学习、实操演练等具体内容，最终培养出一批合格的讲解员为沉香“讲古”，为电白“代言”。

重塑高州商业格局 升级城市消费体验

高州潘州广场盛大开业



■茂名日报社全媒体记者 梁方豪

本报讯 前日，位于高州市桂圆东路的潘州广场盛大开业，香港著名艺人林峯到场助阵激情献唱，现场人潮汹涌，热闹非凡。

全国金话筒主持人、内地第一个粤语脱口秀节目《任讲唔讲》创始人任永全、潘州广场股东邓钧升、车谋、周志新、李健、潘州广场副总经理邓广建、车燕翔、李志浩、邓博文、车嘉迪，各大品牌商家与主流媒体代表一同出席开业盛典，共同见证潘州广场开业的历史时刻。

活动现场，潘州广场股东代表邓钧升致辞指出，潘州广场

将以“城市繁华的推动者”为己任，以全新的经营理念，全新的服务水平，全新的企业形象，全面展示现代商业企业风采，全力打造现代化的城市综合体和大众消费时尚的购物中心，满足市民对美好生活的追求，助力高州商业、教育、生态等配套全面升级，全力争当高州现代商业的先锋！

随后，任永全、邓钧升、车谋、周志新、李健、邓广建、车燕翔、李志浩、邓博文、车嘉迪、陈上轩、彭美珍等主礼嘉宾为醒狮点睛；林峯现场献唱《爱在记忆中找你》《记得忘记》两首经典歌曲，让粉丝们激动不已，更是引爆了全场

大合唱，台下呼声不断，场面异常轰动。随后，林峯与相关领导嘉宾一起推动启动杆，瞬间礼炮齐鸣，彩带烟花齐放，标志着潘州广场正式盛大开业，扬帆起航。

据了解，潘州广场位于高州城东片区，总投资约15亿元，建筑面积约18万平方米，是集购物、休闲娱乐、办公、居住于一体的城市旗舰级商业综合体。超300+知名品牌进驻，不仅有大润发、星巴克、麦当劳、肯德基、屈臣氏、万宁的助阵，还有喜茶、探鱼、潘州影城IMAX、鸿福人家、咪卡猩球动漫城的进驻，业态丰富，更大程度、更多元化、更全方位地满足消费者的需求。