

挖掘非遗资源 加强传承保护

信宜9个非遗项目入选茂名市级名录

■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 近日,茂名市人民政府公布了《茂名市第七批市级非物质文化遗产代表性项目名录》,共70项。其中,信宜市有9项非遗项目入选,分别是:信宜木雕、信宜猛犸牙雕、信宜簸箕炊制作技艺、粽子制作技艺(信宜古粽制作技艺)、信宜蕉芋粉制作技艺、信宜凉粉制作技艺、传统香制作

技艺(信宜沉香制作技艺)、镇隆桂花肠制作技艺、镇隆鱼古制作技艺。

信宜挖掘非物质文化遗产资源,再次取得阶段性突破。此次,信宜9个项目入选茂名市级非物质文化遗产代表性项目名录,不仅大幅度拓展了非遗的数量,也体现了近年来,信宜不断挖掘非物质文化遗产资源,全面加强非遗保护、传承、创新和利用取得的

成效。保护好非遗,就是在传承文化基因,守护民族文化的根和魂。信宜9个项目涵盖了传统美术和传统技艺,让人惊喜的是,信宜簸箕炊制作技艺、粽子制作技艺(信宜古粽制作技艺)、信宜蕉芋粉制作技艺、信宜凉粉制作技艺、镇隆桂花肠制作技艺、镇隆鱼古制作技艺,这6种技艺名列其中。这6种制作技艺,是信宜群众日常生活中的饮食习惯,已经

得到越来越多的游客、食客认证。从另一个层面来看,这些来源生活又反哺生活的传统技艺被列入非遗名录,正是人们生活中彰显的文化认同与文化自信。

非物质文化遗产是中华优秀传统文化的重要组成部分,是中华文明绵延传承的生动见证。信宜在漫长的历史演进中,孕育了众多而珍贵的非物质文化遗产。多年来,信宜市高度重视非物质

文化遗产保护工作,坚持依法保护,加大投入力度,强化活态传承,扩大社会传播,在促进非遗无限定空间进景区、非遗与文旅商融合发展等方面积极探索和实践,不断推动非遗融入现代生活。截至目前,信宜有省级非遗项目4项、茂名市级非遗项目18项;省级非遗项目代表性传承人3名、茂名市级非遗项目代表性传承人7名。



当伍仁遇到陈皮,会碰撞出怎样的火花?

茂名日报社全媒体记者 柯诗华

近孩童时,榕树下,中秋夜,阖家团聚。皓月当空,家人围坐。品佳酿、话家常、赏圆月,欢笑满堂。还有那绝不能缺席的月饼。这便是中秋的记忆。摘完荔枝,吃过端午粽。作为中秋市场的主角——月饼,已经展现风采。

茂名有着“中国月饼名城”之称,做月饼的历史悠久,而在茂名高州,则要数新垌月饼的名气久。来到新垌,不得不提一个“老招牌”——位于高州市新垌镇东茂坡坡尾村的广东东记饼业有限公司。同是拥有几十年做饼经验的饼厂,东记月饼凭着他们的特色陈皮月饼在月饼界占有一席之地。

扩大厂房、添置新机器、开通线上销售渠道……端午过后,东记饼业的老板邓伟东便开始逐渐忙碌起来。为了做好今年的月饼销售,他不仅在月饼的口味研发上下足了功夫,还不断地在包装和营销上进行创新。

“我们的陈皮月饼广受消费者的青睐,此前由于我们的产能不足,一年大概最多只能做十几

万斤饼。今年我们的厂房扩大了,也购入了更多新的机器,希望把产能提升后,能让更多的消费者都能品尝到我们东记的特色月饼。”邓伟东对于今年的月饼销售信心十足。

广东东记饼业有限公司是一家具有30多年历史的月饼厂。一直以来始终把真实材料、新鲜味道与健康食品放在首位。历经三代人传承和不断打磨,既保留了传统制作工艺,又结合自主研发创新,打造健康与养生的月饼。在2017年推出最具特色的陈皮系列月饼(陈皮五仁、陈皮豆沙、陈皮冬翅),具有清香不俗、甘香醇陈、甜而不腻的风味特点,深受广大消费者的认可。

“我家是我父亲那时候开始做饼的,从小我便跟他身边帮忙。毕业后没多久,就回来继续学做饼了。要说如何制作月饼,我不是很拿手,但我喜欢研究月饼的馅料配方。”邓伟东告诉记者,有一次朋友送来了陈皮茶,他在品茶时突发奇想:陈皮能理气健脾、燥湿化痰,是否能把陈皮与月饼结合



茂名日报社全媒体记者 李颜东 黄明霞 摄

在一起,打造一款更加健康的月饼口味。

随后,邓伟东便马上前往江门新会,购置了一批陈皮回来做月饼的新研发。第一年,做出来的陈皮月饼非常苦,不成功,于是只能丢掉;第二年,经过多次调整后,陈皮月饼的口感还是很奇怪,仍然不成功;第三年,邓伟东仍然不放弃,继续尝试,这一次的陈皮月饼与此前大不相同,口感甘甜可口,但还是有点

苦涩味……

尝到了“甜头”的邓伟东备受鼓舞,继续不停地换着方法去尝试。最终,功夫不负有心人,邓伟东研制的清香不俗、甜而不腻的陈皮月饼成了东记饼业的主打产品。当中,陈皮五仁月饼口感丰富的五仁搭配秘制陈皮,做到甘香醇陈,甜而不腻,唇齿留香。陈皮豆沙细腻豆沙点缀浓郁甘香的地道陈皮,巧妙清除甜腻,滋味层层递进。

毫无疑问,过硬的品质、创新研发能力更能让一间企业俘获忠实的消费者。去年,东记饼业再接再厉,推出具有家乡风味特色的黄皮豆沙月饼。黄皮作为新垌的特色水果,东记饼业巧妙地将黄皮和月饼结合起来。黄皮融入了口感绵密的豆沙,味甘酸香,是东记饼厂的荣誉出品。另外还有东记皮薄馅多的伍仁金腿、口感爽脆的陈皮冬翅也值得品味!

市网协组织开展红色主题活动

■记者 张伍 实习生 李雨桐

本报讯 昨日上午,“‘e’心永向党,网聚红色力量”主题活动在市委网信办的指导和市网络文化协会组织下顺利开展,30余名网络文化协会会员参与其中,参观了茂南区山阁镇烧酒村红

色教育基地和茂南区金塘镇的茂名县政府旧址。

活动第一站,会员们来到茂南区山阁镇烧酒村,参观了红色教育基地。讲解员向大家介绍了烧酒村革命老区的由来,并讲解了烧酒村进行抗日武装起义的革命历史。参观红色基地后,

会员们还前往起义旧址碑亭,从印刻的碑文上感受革命历史的激荡。第二站,会员们来到位于茂南区金塘镇的茂名县政府旧址,跟随讲解员的讲解,参观了仿真的历史场景,了解了茂名县政府诞生前后的历史,学习了英勇的革命先辈们的斗争

精神,再一次加深了对茂名革命历史的学习。

谈及本次活动的目的,市网络文化协会会长吴高俭表示,本次活动主要是为了把网络人士紧紧围绕在党的周围,认清党的初心使命,继续为茂名市政府的工作提供支持。同时,也借助网络

人士的力量,在网络上进行宣传推广,让更多人了解茂名的历史。参与本次活动的茂名资讯网总监朱国清说:“作为一个新媒体人,同时也是一个党员,我觉得今次活动深受鼓舞,我们一定要好好利用我们新媒体的优势,说好茂名故事,弘扬茂名正能量。”

统筹帮扶资源 巩固帮扶成果

珠海市驻高州市大坡镇驻镇帮镇扶村工作队开展食品抽检合格备份样品捐赠活动



■茂名日报社全媒体记者 车政谋 通讯员 易学伟

本报讯 自开展帮镇扶村工作以来,珠海市驻高州市大坡镇驻镇工作队,充分利用帮扶资源,倡导节约不浪费,捐赠爱心餐,提高帮扶效果。今年3月,工作队驻白马村第一书记易学伟经过深入了解后,提出开展食品抽检合格备份样品集中捐赠活动,帮助脱贫户减少生活支出,增加收入,同时减少食品浪费,实现食品抽检合格备份样品价值最大化,得到工作队和大坡镇党委政府一致认同。

捐赠活动严格按照省市场监督管理局食品抽检合格备份样品捐赠流程和要求,对抽检合格、剩余保质期在6个月以上且具

有使用价值和保存状态良好的样品进行梳理、逐一加贴标识、分类装箱,并且对本次捐赠样品购买了食品安全责任保险,确保食品安全的前提下进行捐赠。

今年5月初,第一批食品抽检合格备份样品从珠海、中山、广州、深圳等地发送到大坡镇帮扶工作队,陆续发放给脱贫户和条件不好的学生家庭。此次活动,共捐赠蜂蜜、食用油、调味品、大米、保健食品、饮料、坚果、薯片、饼干、茶叶等宜常温保存的预包装食品399批次,总价值约3.2万元。

此次捐赠活动,是驻镇帮镇扶村帮扶工作队和珠海市市场监管局积极履行社会责任的一个具体举措,真正践行《反食品浪费法》,有效利用资源再使用价值,是弘扬厉行节俭、反对浪费的中华民族传统美德、共建和谐社会的实事好事,也是助力慈善、体现爱心的一次有益探索,这一助力乡村振兴的惠民举措得到了大坡镇广大群众的交口称赞。

提升农户生产技术水平 促进农产品丰产增收

人保财险茂名市分公司举办三华李测土配方施肥技术及防灾减损培训活动



■通讯员 余金灿

本报讯 为加快推进信宜市三华李产业高质量发展,充分发挥农业保险的防灾减损作用,7月9日,由人保财险茂名市分公司主办、中国石化销售股份有限公司广东茂名石油分公司、钱排三华李产业协会协办的信宜市三华李测土配方施肥技术及防灾减损培训活动,在信宜市钱排镇双合村举行。活动以提升农户生产技术水平、促进农产品丰产增收为切入点,吸引了不少农业主前来参加。当天参加活动的有从事三华李种植的产业协会会员、新型职业农民、合作社负责人、种植大户等50多人。

本次活动主要通过“课堂讲课”方式,开展测土配方施肥技术要领提升技能培训及农业保险防灾减损技能培训。活动特别邀请了广东茂名农林科技职业学院生物技术系专任教师陈俊进行专业授课。活动过程中,陈俊对测

土配方施肥的背景、基本概念、技术的实施、技术的应用等方面为农户进行了全面系统的讲解;人保财险茂名市分公司农业农村保险部为农户讲授三华李生产防灾减损与农业金融保险等知识,为农户丰收、实现风险减量保驾护航。

农户们纷纷表示培训内容很实用,正好能解决他们三华李种植生产中遇到的施肥管理难题。农户们期待在接下来的生产中,能充分运用本次培训所学,针对性补充三华李所需营养元素,实现各种养分平衡供应,进而提高三华李果实品质和产量,增加收益。

接下来,人保财险茂名市分公司将持续丰富防灾减损的风险减量服务内容,在推进农业保险“保防救赔”一体化工作中,把防灾减损服务植入到农业生产过程,不断提高农户生产技术水平 and 农业风险管理意识,实现防灾减损助力增产,进一步服务乡村振兴,助力“百县千镇万村”工程。

广州华商学院向日葵三下乡支教队走进茂南区红旗街道以“爱”的教学助力孩子们健康成长

■记者 杨珮珮

本报讯 近日,广州华商学院向日葵三下乡支教队走进茂南区红旗街道,在茂南区河西中心幼儿园开展为期一周的支教活动。活动中,支教队结合红旗街道的实际需求,为孩子们送去精神食粮,引导孩子们在知识的海洋里开阔眼界、培养兴趣、陶冶情操。

支教期间,支教队队员为激发孩子们的学习潜能,精心打造了学前教育趣味课程,如:特色种植课、科学实验课、艺术彩绘课、健康知识课、文化剪纸课与绘本讲述课等。记者了解到,在特色种植课上,孩子们亲手种植向日葵,观察植物生长过程,认识植物生长规律;在文化剪纸课上,支教队队员教孩子们动手剪纸,感悟中华优秀传统文化的魅力与生命力……此外,支教队队员还在课后辅导孩子们做功课,陪伴孩子们参与户外体育比赛等。

值得一提的是,河西中心幼儿园携手支教队于7月7日举办了“篝火晚会,梦想启航”大大班毕业典礼。活动通过“举高高”“击鼓传球”“花开花落”等多项亲子互动小游戏,丰富幼儿在园生活,培养幼儿合作意识,倡导家长们在工作之余多给予幼儿陪伴。支教队队员表示,希望用所学本领和知识赋能学前教育,以“爱”的教学助力孩子们健康成长,在幸福童年里留下美好回忆。

袂花镇开展宣传教育活动 着力推进“平安袂花”创建工作

■记者 周燕红 通讯员 吴俊鹏

本报讯 为深入推进茂南区袂花镇平安建设工作,引导群众掌握反邪教、禁毒、反诈、信访及平安建设等法律知识,增强识别、防范电信网络诈骗和抵制邪教侵蚀的意识和能力,近日,袂花镇组织志愿者开展了反邪教、禁毒、反诈、信访及平安建设宣传教育活动。

当日,活动现场约有1000多名群众参与。活动通过悬挂宣传横幅标语、宣传展板、发放宣传单、现场讲解等形式,由志愿者们向在场的群众普及反诈、反邪、禁毒、信访工作条例等知识。进一步增强群众的安全防范和法律意识,提高群众识别各类违法犯罪的基本知识和技巧。同时,综治办干部还积极解答群众较为关心的信访问题,详细讲解信访工作条例内容,重点宣讲信访受理范围、信访方式、信访流程以及举例说明信访过程易出现的几种违法上访行为及后果,引导辖区群众树立依法信访、理性合法表达利益诉求的理念。

此次宣传活动有效提高了辖区群众自觉维护社会秩序和自我防范保护意识,使社区居民更加深刻的认识平安建设工作的重要性,同时激发居民为平安建设贡献力量的热情,让平安意识深入人心,为助力推进“平安袂花”创建工作打下良好基础。

高州新垌镇 暑期防溺水课开讲啦!

■记者 周缙 通讯员 邱嘉顺

本报讯 酷暑来袭,学生溺水事故进入高发期,为进一步加强学生预防溺水安全教育,减少学生在暑假期间发生溺水事故,日前,高州市新垌镇“双百”社工到联合村片区及高联村片区开展“平安暑期,预防溺水”为主题的防溺水安全教育活动,为学生讲解防溺水知识,提升学生的安全意识和自救能力,护航暑期安全。

活动中,“蓝朋友”在课堂上详细讲述了如何预防溺水,在发生溺水事故时如何自救和互救,传授救生圈、救生衣使用方法等知识。强调学生在暑假期间要严格按照“六不要”。

此外,社工还通过现场演示的形式,在河边向学生们讲解了水域的危险性,展示了如何使用救生装备,同时反复提醒学生不要私自下水游泳,遇到他人溺水时要保持冷静,积极主动呼唤周围成年人进行施救,不要盲目下水施救、手拉手施救等。

课后,社工与学生完成了一场手工DIY活动,让学生把“颜色”涂到预防溺水宣传袋上,把“预防溺水”知识记到心中,不断加深学生预防溺水意识和增强自救、互救技能。

健康知识“两癌”三级预防知识

十二、如何应对潜在的高危病变? 细胞学检查或HPV检测结果出现异常,应由专业医生结合检查结果和个体情况进行综合评估,再确定进一步检查或治疗方案。

十三、确诊宫颈癌后怎么办? 一旦确诊宫颈癌,应尽快到正规医疗机构,由专业人员根据临床分期和患者年龄、生育需求、身体状况、医疗水平等进行规范化治疗。

十四、宫颈癌的预后怎么样? 早期的宫颈癌可以完全治愈,即使到了中晚期才发现,亦可以通过积极的治疗,从而达到延长寿命,改善生活质量的目的。