

演绎好心文化 绽放灼灼芳华

“嘉豪轩”第四届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛总决赛选手专访

陈秋儒

带着初心和热爱一路前行

文/茂名日报社全媒体记者 和沛蓉



陈秋儒是一个舞蹈爱好者，今年18岁的她就读于广东文艺职业学院舞蹈教育专业，曾荣获广东省大学生舞蹈大赛一等

奖。“我非常热爱舞蹈，跳舞也是我坚持最久的一件事情。”她期待能够在此次大赛中增长舞台经验，突破自我、脱颖而出。

参加比赛以来，陈秋儒了解到许多关于巾帼英雄冼夫人的故事。陈秋儒说，冼夫人在朝代更替、艰难困苦之中，力拒割据，护国安民，促进民族团结，助力国家统一。冼夫人身上的爱国情怀、好心精神品质，让她印象最为深刻。她希望以此作为学习的标杆，在比赛中不断提升自我，学习和传播冼夫人“唯用一好心”精神，为宣传“好心文化”贡献力量。

此外，对于陈秋儒而言，此次参赛既是快乐的过程，也是收获的过程。“与其他比赛相比，我觉得这次比赛展示了每位选手

不同的风格特点和自身的特色才艺。我可以学习其他选手的优点，也积攒了更多的舞台经验。”陈秋儒还说，参赛过程中，让她最难忘的是中途换装的时候，礼服穿换比较复杂，但时间十分有限，在她换装非常紧张时，其他选手都会非常热心地帮助她。她十分感谢比赛选手和工作人员，他们的鼓励和支持让她感到温暖无比。

“晋级总决赛让我感到很激动和惊喜，感谢大家对我的认可。”

陈秋儒表示，面对接下来的总决赛，她会继续加深对冼夫人文化的了解，提高文化素养，同时拼尽全力向大家展现更好的自己，无论结果如何，都会带着初心和热爱一路前行。

杨思仪

在前进的路上永远相信坚持的力量

文/茂名日报社全媒体记者 陈莹莹



在“嘉豪轩”第四届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛半决赛上，一支婀娜多姿的

舞蹈《浙音傣族组合舞蹈》赢得满堂彩，杨思仪用出色的舞姿证明了自己的实力，同时也一举拿下了进入大赛总决赛的“入场券”。

杨思仪来自广东惠州，目前就读于广东文艺职业学院，爱好并擅长舞蹈的她从小就开始参加各种舞蹈比赛，并获得了多项荣誉，如第十七届广东大学生舞蹈大赛一等、惠州市中小学生独舞比赛三等奖、惠东县中小学生独舞比赛一等奖等。

“一开始是学校的老师推荐我来参加这个比赛的，我初步了解后便毫不犹豫地报名了，任何一个可以发光的舞台我都不能错过。”杨思仪希望可以通过参

赛锻炼自己的胆识，增加舞台经验，增长见识。“冼夫人是历史上第一个以军功开幕府的伟大女性，一千多年来受人敬仰，她永远都活在我们心中。”一路走来，杨思仪对冼夫人的历史事迹和茂名传统文化的发展有了更深层次的认识，同时也让她积累了更多的舞台经验。

谈及总决赛，她表示会做好充足的准备，用自己最好的一面来迎接比赛，希望在总决赛拿到好成绩。现在的她，正日复一日地加强训练，迎战冼夫人文化宣传大使选拔赛总决赛。

杨思仪的参赛宣言是：在前进的路上请永远相信坚持的力量。

彭柔琪

炙热的青春从不后退，我们勇往直前

文/茂名日报社全媒体记者 和沛蓉



彭柔琪来自广东韶关，今年20岁，就读于广东茂名幼儿师范学校。她兴趣爱好广泛，喜欢

运动、跳舞唱歌等，积极参加校内各种活动比赛，是一个热爱自由、享受生活的人。“我喜欢站在舞台上的感觉，所以我很认真对待每一场比赛，很珍惜每一次锻炼的机会。”彭柔琪坦言，此次参赛是为了挑战自我，克服面对公众时内心的恐惧，丰富自己的人生阅历。

此次比赛让彭柔琪感到与以往不同的是，冼夫人文化宣传大使选拔赛是综合性较高的比赛，甄选与“好心文化”人文特质相吻合的优秀青年女性，是一个宣传“好心茂名”和“好心精神”的比赛。彭柔琪感到很幸运，能够参加如此有意义的比赛，深入了解冼夫人精神和文化精髓。她表示，从冼夫人身上能感受到一名巾帼英雄的魅力和品质，今

后会继续学习冼夫人好心文化，弘扬“唯用一好心”精神。

在彭柔琪看来，冼夫人文化宣传大使选拔赛是一项大型赛事，考核全面，多角度地展示选手的个人特点，毫无保留展现个人魅力。“通过这次比赛，我更清晰地认识自己，提升能力、增长见识，提高人生价值。”彭柔琪谈到，每一次登台对于自己来说都是历练，有经历、有锻炼才能成长。刚进入比赛时，她感到有一定的压力，但得到各位领导、老师的指点，现在自己各方面做得越来越好，变得越来越自信。“在接下来的备赛里，我会努力完成最后的冲刺。就像我的参赛宣言所说，炙热的青春从不后退，我们勇往直前。”她坚定地说道。

卢彦君

参赛是一次历练，成绩是一种收获

文/茂名日报社全媒体记者 李君平



8月6日晚，“嘉豪轩”第四届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛半决赛（第一场）圆满落幕，卢彦君凭着一首《光年之外》成功晋级总决赛。与记者谈起参赛的感受，她说，参赛是一次历练，成绩是一种收获。她会做好充足准备迎接总决赛，把自己最好的一面展现给大家，相信只要付出就一定会会有回报。

卢彦君来自湛江，就读于广东茂名农林科技职业学院，平时喜欢唱歌跳舞，曾获得校园十大歌手亚军、湛江市中国好声音前二十强。因喜欢唱歌跳舞，大赛组委会工作人员来学校宣传时，她就报名了。她说：“当时抱着重在参与的心态参赛，没想到能进入总决赛，也很感谢这次比

赛，让我有了充分展现自己的平台。”

从海选走到总决赛，卢彦君收获颇多，最大的收获是变得更自信了。她分享，这次参赛的经历是一种新体验，也是一次展示自己的机会。比赛期间，她认识了来自各地的优秀选手，得到了大家的热情帮助，大大提高了临场能力，从而变得更自信。

对于接下来的总决赛，卢彦君说：“冼夫人的精神激励着我，我会尽全力去备战总决赛，努力在总决赛的舞台上展现最美的自己。”因为冼夫人一生致力于维护民族团结和国家统一，为岭南社会经济文化的发展作出了杰出贡献，是她心中的巾帼大英雄，是她学习的榜样。



“嘉豪轩”第四届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛

陈梓英

用汗水绘就绚丽的青春

文/茂名日报社全媒体记者 陈琴



“青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。”这是“嘉豪轩”第四届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛总决赛选手陈梓英在参加半决赛时朗诵的《青春》中的一句话。她是这么说的，也是这么做的。陈梓英，来自湛江，今年20岁的她正值青春年华，正用汗水绘就绚丽的青春。

陈梓英喜欢听歌，听着听着，自己也总是跟着音乐一起哼唱起来。她的特长是朗诵，

在学校获得多个朗诵相关的奖项，并在老师的推荐下参加了此次冼夫人文化宣传大使选拔赛。问及比赛的初心，她表示希望更深入地了解冼夫人文化，也想通过比赛学习到新的技能，同时也希望结交一些来自各地的优秀选手，在比赛中努力提升自我，不负青春。

参加完初赛、半决赛，让她成长了许多，她不再怯场，有了更足的自信心。“在两次比赛中，有很多工作人员给我指导和肯定，帮助我提升自信心，并教会我在比赛中怎么做会更出彩，也让我在专业技巧方面有了很大提升。”陈梓英说。

当前就读于广东茂名幼儿师范专科学校的陈梓英，对茂名已经有一定了解。她表示，刚来到茂名上学时，就感受到了茂名人民的热情和好心，在她对周围环境还很陌生并且要独自出行的时候，茂名本地的同学都会耐心地帮助规划行程，在茂名学习期间，也遇到许多好心的茂名人民。“我感觉，茂名是让人觉得很温暖的第二故乡。”

陈梓英的参赛宣言是：“宣传好心茂名，弘扬好心精神”。在总决赛中，主办方将邀请专业人士对参赛选手进行短期的集训，她表示希望在这期间能够学习到更多的知识和技能，也希望自己能够与大家一起，为宣传冼夫人的好心精神尽一份力。

王贻

机会永远留给有准备的人

文/茂名日报社全媒体记者 陈琴 实习生 温柏茗



王贻，来自广西崇左市宁明县，今年25岁，现就读于广西民族大学相思湖学院，是一个拥有舞蹈、唱歌、走秀、表演等广泛兴趣爱好和特长的多才多艺的姑娘。自参加“嘉豪轩”第四届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛以来，她成功做到了挑战自己、超越自己，将所爱发挥到了极致。

童年时，电视机上惊艳四座的表演让

她心生仰慕，在小小的她心里埋下了一颗种子。随着年纪渐长，王贻一直努力向“电视机上的人”不断靠拢，刻苦提升自己的能力，在广西模特技能大赛、第11届世界旅游大使全球赛等各项赛事中都取得了优异成绩。她以热情培育、以汗水浇灌，梦想的种子终于长成了亭亭如盖的大树。这一次，她来到了茂名继续逐梦。

虽然王贻此前未曾来过茂名，但踏上这座城市的那一刻，她就被茂名浓厚的“好心文化”氛围和舒适的城市风格深深感染了。她认为，冼夫人文化是不朽的，因为它与历史同在，扎根于每一个茂名人民心中。在这里，人和人能彼此交心，真诚地理解他人并给予帮助。“当我刚下高铁向路人询问酒店的去处时，他们二话不说就顺路带了我一程。”王贻回忆起这件事时，脸上露出了温暖的微笑，“我想，茂名，真的值得来看看。”

参赛以来，王贻对每一次演出都精心设计、用心准备。“不辛苦，不达目标，才辛苦”是她的参赛宣言。她坦陈道：“从初赛到半决赛，我的才艺是完全不同的，我希望大家能体验到更好的视觉效果，也力求能发挥出更多元化的自己。”

对于接下来的总决赛，她表示机会永远留给有准备的人。她会拼尽全力，用实力证明自己，争取获得理想的成绩。

黄秋悦

以实际行动弘扬茂名好心文化

文/茂名日报社全媒体记者 陈莹莹



“北有花木兰代父出征，南有冼夫人保境安民。冼夫人是中国的巾帼英雄，爱国爱民，是我们女性的标兵，千言万语也道不完她的千秋功绩。而我唯一能够做好的就是意在心中，志去实践。”在接受记者采访时，黄秋悦如是说。

眼前这位高挑靓丽的姑娘来自广东河源，目前就读于广东石油化工学院音乐表演

专业。多才多艺的她从小就与音乐结下不解之缘，竖笛、葫芦丝、钢琴、古筝、声乐等样样精通，曾获得广东省文学艺术界“情系羊城，放歌岭南”美声唱法优秀奖、广东省大学生合唱比赛一等奖、第11届粤港澳国际青少年艺术比赛茂名赛区一等奖等。

说到何时开始与冼夫人结缘，黄秋悦回忆到，她在大二时参加了在广东石油化工学院举行的冼夫人文化宣传讲座，并作为代表进行发言。她从中了解到了冼夫人深厚的文化历史，引起了她的好奇心。“当时我就默默下定决心，既然来到茂名读书，作为新一代的青年，有责任有义务去传播优秀的文化知识，于是我后面主动去参观了冼夫人的故居，了解冼夫人的历史，参加了冼夫人绘画、宣传大使等相关赛事，以实际行动弘扬茂名好心文化。”从海选到分赛区决赛再到半决赛，每一次的晋级过程，都让黄秋悦更加明白冼夫人重要性，女性之美不仅是外在形象的美，更是实力与思想上的美。

黄秋悦表示，在这个比赛的舞台上她看到了许多优秀的选手，自己会更加努力，不求最好只求更好，通过比赛证明自己的实力。“在接下来的日子里，我将更加深入了解冼夫人历史文化知识，积极训练，以最大的努力展现自己，无论结果如何，我无悔！”

黄秋悦的参赛宣言是：用自身努力，弘扬好心茂名文化精神！