

情牵官渡五、六路

王如晓

前不久的一个周末傍晚,雨后天一片清凉的世界,和风习习,沁人心扉。相约了几位好友,来到官渡公园散步乘凉。途中偶遇一位退休的老领导老张,他在职时曾经主管我市城市规划建设工作多年,是我市城市建设工作一员老将。我俩寒暄了一阵后,话题就转移到我市城建近20年来所取得的可喜成就。我们边走边谈,一下子就谈到了官渡路改造,谈到了官渡公园建设及周边的楼盘开发,还有整个官渡片区的美好前景。几位老友,你一言我一语,都在称赞官渡路的改造成果,大家都不约而同地认为官渡四、五、六路是我市城区建造得最好的道路之一,其亮点就是保留升级了榕园,建造了官渡公园,优化了周边环境。

我与老张结缘,官渡路建造是“媒人”。我从1998年担任市八届人大代表起,至后来担任市政协第六、七、八届政协委员,曾经多次在“两会”上或通过政协提案、人大建议的形式向有关部门提出建议或意见,内容包括修通官渡三、四、五、六路,建造官渡公园,开发榕园夜市等。老张作为分管城建工作的责任人,为了办理好代表和委员的提案、建议,多次与我们这些代表及委员座谈,征求我们的意见,参与讨论答复我们的提案、建议等。一来二去,

我们就成了朋友。

从2012年起,茂名市和全国各地一样,遇上了改革开放以来的最好时机、好环境。当年修通官渡路断头路段再次列入市政府议事日程,成为了市领导和广大市民的共识和期盼。我把握机会顺势而为,于2012年两会期间,向市政协提出“关于尽快打通官渡路至茂名大道出口路段的建议”,受到领导的高度重视,并在2013年起开始实施。记得,当时的市委、市政府主要领导十分重视该路段的建设工作,从征地拆迁、村民安置,到道路规划设计、周边环境整治,小区建设、公园配套工程等等,都常常见到领导忙碌的身影。由于领导重视,强力推进,在不到一年时间便修通了官渡三路及四路一段。自此,从光华北油校路口至市规划局门口便成了坦途,该路段保留了榕园作为街心公园供市民休闲,更增加了此路的文化元素而闻名全市。2012年,我同时作为市政府民生实事监督员,参与了有关交通方面的工程事项监督,其中包括打通官渡路。为了尽快打通官渡五、六路,市规划局、城市建设局、市国土局等单位,邀请我们这些监督员、代表、委员等,针对我们的提案内容,通过电话或面谈的形式征求我们的意见,有时还邀

请我们到现场实地办公,帮助解决修路过程中遇到的困难和问题。值得安慰的是,不单官渡四、五、六路的建造,曾经留下我们的智慧、足迹和汗水,而且我这个提案也在2013年两会中被评为市政协优秀提案,受到了市有关部门的奖励和市民的好评。

茂名市官渡四、五、六路总长约3公里,作为市区的主干道,有利于加快茂名东北片区的城市化进程。修通后官渡一路至六路将成为茂名北组团城区贯穿东西的一条重要主干道,承载巨大的交通流量,市民和过往车辆可以从官渡路直达茂名大道,出行更加便捷。

民心工程沐党恩,得天助。官渡五、六路建设工程于2014年开始征地拆迁。2015年6月25日由茂名市城管局与太平洋建设集团签署工程施工合同。后因征地拆迁等原因工程延误至2015年10月中旬开始施工,施工方克服了长期降雨、地质松软下陷、鱼塘挡路等不利因素和困难,终于在2016年4月15日完工通车。自此,打通官渡四、五、六路大功告成。通车仪式我也去凑热闹参加了,看到当地居民、村民兴高采烈,听到他们交口称赞:共产党好,政府有作为,为民办了实事、好事。

真是路通财通,随后,市政府积极推动主城区东北官渡片区的



官渡五、六路开通后该区迎来大发展机遇。黄信涛摄

“扩容提质”工作,重资升级官渡板块。围绕着官渡公园的高凉北路、西粤北路和大园五路共三条市政道路开建,进一步拉开了该区大建设的序幕。官渡公园也在万众瞩目中紧锣密鼓地开工建设。2017年7月,官渡公园建设项目基本完工,项目总投资超过3000万,用地面积158亩,绿化面积80亩,水体面积62亩,公园完全排除人生

活污水,采取高州水库活水循环系统,打造成为以水景和园林为主的生态公园。其中以建设花果树公园为主题,以桂花、荔枝、龙眼等花果树木分片种植,结合地形、湖泊、湿地、喷泉、广场、园路、廊榭、亭台等巧妙搭配,突出茂名水果文化和南亚热带风情特色。该公园成为了茂名市第二个文化广场,成为了市民休闲娱乐又一好去处。

官渡公园的建成,带动了周边多个楼盘的建设及销售,各项配套设施的不断完善,提升了官渡片区居民的幸福感和获得感。今天,官渡片区已成为一片宜居宜业的生活大城。俗话说,吃水不忘挖井人,我们应该感谢共产党和政府,感谢曾经为该路段建设奉献过智慧和汗水的人们。我作为市民一员,为曾经的付出而终生难忘,无怨无悔。

茂名印记

奖励优秀 共青团员喝早茶



图为人造厂共青团员合照。

1974年12月,原矿车间,原油一、二车间,原油检修车间,净化水车间等从炼油厂分离出去,成立人造厂。

1975年4月,共青团人造厂第一次代表大会召开,康洁任厂团委书记,笔者为团委委员。1977年初,康洁调离人造厂,朱文超任厂团委书记,在“五四”到来前,各车间团支部评出一批优秀共青团员,那时没有奖金,没有奖品。二级工资一个月44元5角7分。到市区东北小饭馆吃早餐,一角钱可以买到一碗猪骨粥一碟粉皮卷。厂团委决定,奖励优秀共青团员喝早茶。“五四”青年节前,到市区江滨公园茶楼,二十名优秀共青团员喝早茶,有猪肉粥、粉皮卷、肉包、糕点等,总共花了十多元钱。喝早茶后,大家又到江滨公园湖边合影,用厂团委那台“海鸥”照相机拍下这张黑白照片留念。

46年过去了,照片上的优秀共青团员早已退休,但回想起那次奖励喝早茶仍然感到津津有味!

(陈桂豪)

起床号响起

陈汝雄

那天,在旅游列车上,有位团友的手机响了,铃声竟然是从前非常熟悉的起床号,这让我想起了四十多年前在广东石油学校读书的日子。

二十世纪七十年代末八十年代初,我在广东石油学校读书期间,每天早上六点,学校高高架起的大喇叭便响起雄浑渐强、绵长有力的起床号——“哔-哆-咪-哆,啦-哆-咪-哆”,那几声激昂顿挫、催人奋起的号角,在寂静的清晨,划破长空,响彻大地,令还在被窝里的自己听到惊醒后,当即为之振作起来,不敢赖床偷懒,习惯性地悄然起床,洗漱完毕后,到学校运动场跑步晨练起来,一直练到学校统一做广播体操。后来,到了冬天,夜长日短,六点听见起床号响起时,往往天还是漆黑一片或刚刚蒙蒙亮,觉得天色尚早,便晨跑到校外,顺着原校门口前的马路往南跑,经过原茂名市看守所后,跑上一个大斜坡到得河东位置,之后折返往官渡回跑,跑回学校运动场时,正赶上全校师生做广播体操,做完早操去食堂吃完早餐,便精神抖擞地开始

一天的学习生活了,我们每天的校园生活也就是从早上六点那催人的起床号开始的。

到了晚上十点半,学校喇叭则吹响雄浑低沉的熄灯号——“哔-咪-咪-咪-咪”,我们回到宿舍洗漱完,准时上床休息。日复一日,年复一年,学校像部队军营一样,对我们学生实行准军事化管理。统一规律的作息时间表,让我们养成了良好的生活习惯,这种守时自律的生活习惯一直陪伴着我今后的人生。

从那时起,我养成了每天早上六时起床晚上十一点前上床休息的习惯,且把这种早起早睡的习惯一直保持至今。

毕业后,我被分配到茂名石化公司露天矿工作,住在矿山附近的单身宿舍里,那里离油校直线距离不远,其实只隔了一条小东江,以及江岸两片空旷的田野。每天早晨六点,油校喇叭吹响的雄浑绵长的起床号音,依然划破长空按时清晰地传到我的耳畔。我每天早上依然闻号起床,在矿区周边及附近的田野路上跑步。有次晨跑到茂名市第一小学与矿住宅区中间的水

渠堤上,竟然偶遇也在此晨跑的油校同窗廖同学,彼此觉得格外惊喜却又觉得是意料之内。这样每天晨跑一直坚持十多年。人到中年后,我早晨起来做操散步为主了。再往后,快到知天命之时,我在采访中认识了一位茂名石化公司退休老人,也是公司修练太极拳的带头人——冯总,他无偿教会了我打太极拳及修练太极的许多拳理拳法等理论知识。此后,每天早晨六点起床后,我习惯性地买好菜吃完早餐,到公园打完太极拳后才去上班,这样风雨不改坚持了十多年,直到退休后,尽管不用上班,属于自己的时间充裕了,我依然坚持早上六点左右起床,到公园打太极拳。

一晃四十多年过去了,回想起油校早晨六点那声声催人奋起的起床号音,至今难忘。是它使我养成了良好自律的生活习惯,且坚持到老。每天早起晨练,是最让自己身心清爽、精神焕发的时刻,能使自己获得清新的蓬勃朝气,令自己在新的一天里精神焕发,以饱满的精神投入到一天的工作生活之中。

亲历中草药治病的神奇

王平生

中医在近几年抗疫中发挥了很大作用,于是笔者想起几十年前用中草药治疗常见病经历:上世纪六十年代始,笔者小时家穷,没钱买药,母亲从哪学来很多草药方治病的经验。那时笔者大约七八岁到十来岁时常患咳嗽,母亲就从屋前屋后的园子里捡来红色品种的米碎辣椒叶子混着半只下洞豆饼,用瓦煲煲熟给我喝汤吃料,立刻见效。这可能是寒湿型咳嗽、辣椒叶对症。笔者小时候也常拉肚子,是母亲带着我到村边外坡地和田基上寻找到马齿苋、鸭脚树皮,中药名叫做救必应、田基黄、崩大碗、水泉子、凤尾草、加些石榴嫩叶、黄牙树嫩叶等共煲喝汤,立刻见效。孩童时吃了太油腻东西脾胃受伤感冒,母亲拿些地瓜加黄皮叶子和芒果叶子混着煲水、喝汤立刻见效。原来母亲带着我一道去找草药其实用心良苦——是教会我认识草药、长大后会自个儿解决自身常见病问题。还记得在我八九岁感冒发烧或拉肚子时,母亲就请来村里的老太婆来给我针灸(灸艾火)也能立刻好,受灸艾火者一定禁涉水。我有时感冒发烧时冷时热,母亲就带我去园子附近有草药处,对我口授并捡来

那些红灯笼根,马鞭草、高脚芭蕉根、凤尾草、水栀子叶和花等加减共煲喝汤即刻痊愈;有时改换治疗方法:用吃饭用的碗给我刮痧:在我背脊中间那条骨,用微力刮刮,感觉虽有点疼痛,但可忍受,当刮到刮到红色、暗红色并睡一觉之后,全身真的轻松了很多。头疼鼻子堵时母亲教我用手猛力捏鼻梁低陷处,鼻梁当逐渐出暗红色,果真鼻堵状况纾解了大半。老祖宗的祖传土方和系列治疗法真的很神奇。后来我牢记住母亲的方子土方,且继续深化学习,日益增长治病知识、积累经验,得益匪浅。由于母亲善于总结土方治病系列常见病,土方治常见病,在医院打吊瓶好几天没见显著效果而病危,家长心急如焚,家长便到沙琅粮站附近请来一位老太婆,她捡十几种草药煲水饮下去神奇见效。

由于笔者老早就受母亲土方治病的经验所影响,在三四十年前的青壮年时,就从新华书店买来一些民间治疗常见病的药方来自学。后来对中医基础理论书籍的兴趣逐渐增强,

对中医诊断学,中医基础理论、汤头歌诀白话解等系列古典医学书籍认真阅读,逐渐增长些治病好法子:十多年前内人患头疼,看过好几个医生都没效果;有的说是血管硬化导致,吃鸭头煲川芎、白芷、天麻、打针对却丝毫没效果;有的说是风邪所致、吃药打针也没见效。笔者拿来中医诊断学书籍详细查看头疼的各种原因和分析推断,我据内人的头疼是时好时坏的特点,我于是推断判定是气血虚导致,买来几十克党参和十克黄芪补气药匀做两餐共煲水喝下立刻见效。

中医文化博大精深。老祖宗几千年来没有西医时,靠的就是中医和土方治病好很多常见病,咱们华夏民族就靠这办法繁衍生息。老祖宗的土方和宝贵的中医知识,是祖先实践经验总结之大荟萃,如《黄帝内经》《伤寒杂论》《永乐大典》里的医学部分等等组成中华医学文化之博大精深,浩如烟海。这系列庞杂文化典籍,体现华夏文化宝库之魁伟。

总之中医经验药方子和土方治病系列宝贵经验文化优秀传统,真是神奇无比和奥妙无穷,值得我们后人认真学习,继承和发扬光大,才不会愧对祖先。

信封里装着我的春天

刘庆明

我以前是一位本地下放知青,在一个大队做会计,其实我父母家与我下放的大队只隔半里多路。

读初中期间,同学们都参加了红卫兵,我和班上的同学一起参加了学校组织的红卫兵大串联,去了北京,毛主席在北京天安门城楼上接见了我们,我在人群中有幸见到毛主席他老人家站在毛主席向我们挥手致意的情景,当时那个激动的心情呀,我没法形容,成千上万的红卫兵,像潮水般涌上天安门前,我的泪水夺眶而出。

不久,我检上兵,去了部队,在部队,首长见我初中文化,让我做起连队里的文书工作,这样我在部队几年得到不少锻炼。

曾记得在部队,我写了一篇文章,标题是《难忘的一天》写的内容,就是那次我有幸参加红卫兵大串联在北京天安门受到毛主席接见的,我把当时激动的心情,难忘的时刻如实写了出来,我又几经修改,自己都能背出这篇文章来,觉得满意,我投寄到解放军报社,

不想这篇文章在解放军报发表了,当时部队首长还表扬了我。

后来,我从部队退伍回到大队,不久,“四人帮”被粉碎,1977年恢复高考,我当时思想顾虑重重,知道自己数理化没学好,生产队里的人都劝我去考考,或许能考上,就离开了农村,跳出了农门,所以,我抱着试试的态度,报考了文科,参加了那次高考。

当时作文题目《难忘的一天》,我一时不知写什么好,突然,我想起这篇高考作文题目与我当年在部队写的发表在解放军报的稿子一样的题目,因为这篇文章在我脑子里印象太深刻,我很快把这篇文章内容照写在考卷上。其他考试题目我做不出来。

高考结束,我心里想,这次高考自己一定无望,数理化几乎白卷。

那天,我在田间劳动回来,大队书记突然来到我住处,手里拿着一封信递到我手里说:“小王,这是邮递员送到大队的,你看看,这可能是你的大学录取通知书。”

我接过来一看,是一个厚厚的牛皮纸信封,赶忙拆开一看,果然是大学录取通知书,是一所省师范大学录取我的通知书,上面印有自己的名字,心里一下激动得说不出话来,我怎么也没想到自己仅凭一篇作文考上省师范大学中文系。

我久久凝望着通知书,凝望着这个厚厚的牛皮纸信封,这信封装着的是我大学录取通知书,也是我的春天啊。

从此,我离开劳动了几年的那片土地,以后大学毕业,就可能是一名中学教师或某个部门的国家干部。

大学毕业,我分配在县政府某个部门工作。现在我只要看到那些学子收到大学录取通知书,我就会想起自己当年收到通知书的激动心情,想起那一刻手里接过大队书记递过来的那厚厚的牛皮纸信封里装着的是我的春天,我的未来,我的希望,我的美好前程。

我想现在他们也如同我那时激动的心情,信封里装着的是考生的大学录取通知书,也是考生未来的春天。