

# “嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛采风第二天 探访高州古迹,感受洗夫人文化魅力

文/图 茂名日报社全媒体记者 陈莹莹 刘付思明



扫一扫 更多内容

走进高州洗太庙,登上高凉古城,打卡中国荔枝博览馆,细细品读洗夫人文化……昨日,“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛采风第二天,选手们先后来到高州洗太庙、高凉古城、中国荔枝博览馆等地,一起跨越时空,在一砖一瓦、一窗一门、一柱一台阶中,感受洗夫人文化那份独特的魅力,收获满满。

第一站,选手们来到高州洗太庙参观,感受洗夫人文化魅力。高州洗太庙是广东省文物保护单位、全国民族团结进步教育基地、广东省爱国主义教育基地、广东省中华优秀传统文化传承基地。整个建筑群极具传统特色,红墙绿瓦、斗拱飞檐,配以丰富的木刻、石雕、陶塑、壁画等艺术装饰。选手们穿行其中,用心倾听讲解员介绍,细细查看墙壁上镶嵌的碑刻作品,深入了解洗夫人历史事迹,实地体会好心文化的内涵。来自阳江的选手陈嘉怡表示,她以前对洗夫人不是很了解,来到

这里参观后感觉很震撼。原来我们中国有这样一位巾帼英雄,把她的英雄事迹宣传给后人,是一件很有意义的事情。选手黄欣悦说:“之前我去过电白的洗太夫人故里文化景区,了解了一些洗夫人文化。今天是第一次对她的事迹进行全面了解,收获很多,她是位非常了不起的女民族英雄。”

第二站,选手们前往高州长坡镇旧城村,来到高凉古城遗址,感受穿越千年的历史韵味。高凉古城遗址是广东省保存较完好的古城遗址之一,这座古色古香的建筑作为一种独特的历史和文化印记,伫立在时光里,见证着这座城千百年来来的蜕变,延续着洗夫人的历史人文精神。选手们登上古城墙拍摄宣传照片,赏景拍照,选手们又马不停蹄地投入到紧张的排练当中,排练才艺节目,熟悉晚会各项环节,向8月13日晚的总决赛发起最后冲刺。

“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛由茂名市文化广电旅游体育局指导,茂名日报社主办,茂名日报社传媒中心、茂名日报社经济新闻中心、茂名网承办,茂名市嘉豪轩食品有限公司冠名,翠辉·南海首府特约赞助;同时得到接待酒店美豪·丽致酒店、指定饮用水甘纯氏放心水、指定用车茂名国旅、化妆造型MK婚礼馆、广东班雅花艺文化有限公司、志哥电城美味餐厅、茂名市老熟人广告工艺礼品有限公司、广东省汉悠堂文化传播有限公司的大力支持。

事、历史典故和产业发展历程。她们做笔记、拍照片,争分夺秒地汲取知识,珍惜着这难得的学习机会。选手黄欣悦笑着说自己是吃货,在茂名读大学的三年里她已经把所有的荔枝品种吃了个遍,没想到原来荔枝的历史也这么深厚。“参观完后最大的感触就是茂名的荔枝产业确实规模很大,小小的荔枝摇身一变成了农村的致富果。”选手陈梓英说起茂名荔枝赞不绝口,“我吃过很多茂名的荔枝如白糖罽、妃子笑、黑叶、桂味等,还亲自到果园里采摘过,鲜甜多汁,特别好吃!”

采风活动结束后,选手们又马不停蹄地投入到紧张的排练当中,排练才艺节目,熟悉晚会各项环节,向8月13日晚的总决赛发起最后冲刺。

“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛由茂名市文化广电旅游体育局指导,茂名日报社主办,茂名日报社传媒中心、茂名日报社经济新闻中心、茂名网承办,茂名市嘉豪轩食品有限公司冠名,翠辉·南海首府特约赞助;同时得到接待酒店美豪·丽致酒店、指定饮用水甘纯氏放心水、指定用车茂名国旅、化妆造型MK婚礼馆、广东班雅花艺文化有限公司、志哥电城美味餐厅、茂名市老熟人广告工艺礼品有限公司、广东省汉悠堂文化传播有限公司的大力支持。



▲选手们在高州市根子镇中国荔枝博览馆参观。



◀采风活动结束后,选手们在进行汉服秀排练。

## 演绎好心文化 绽放灼灼芳华

### “嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛选手专访③

#### 刘然

#### 我可以平凡,但绝不可以平庸

文/茂名日报社全媒体记者 谢力忠

刘然来自河南省焦作市,目前就读于海南师范大学,是一名大二表演生,对于舞台表演都有一定的专业素养,从小就学习朗诵和舞蹈,会跳的舞种有很多,比如hiphop、爵士、古典、现代等,曾在河南洛阳获得过少年舞王的称号和舞蹈比赛亚军,在河南郑州获得河南省第七届健美操大赛一等奖、第八届健美操大赛特等奖,以及小雨杯金奖,在北京获得过多彩童年银奖等。

刘然表示,参加这次比赛主要也是想丰富大学生活,平时这种大型的正式的比赛也不太多,看见有机会,有这么好的一个平台让她从各方面来展示自己,那自然不能错过。最开始刘然不太了解这个比赛,以为就是普通的才艺展示,直到海选结束后她才去真正了解洗夫人的历史,对洗夫人文化也有了更多的感悟。再结合海选的经历,她发现这是集才艺、气质、人品、亲和力、口才

等多种因素于一体的大型比赛,需要很强的综合能力。

经过初赛、半决赛的激烈角逐,刘然成功进入了总决赛的环节,这一路走来,面对不同的场合、不同的观众、评委,对她的成长都有很大的帮助。刘然说:“我们每个人都是一个小宇宙,身上有不同的特长,当我们在舒适圈待久了,就不会有什么显而易见的进步,迈开这一步走出去你就会发现,真的是人外有人,所以就需要我们多去尝试新事物、去结识不同的朋友,走出舒适圈,更大幅度地提升自我。”

对于总决赛,刘然也满怀期望。她说:“不管最后的结果如何,这次的经历都给我的大学生活增添了一笔不可遗忘的色彩,在总决赛的这几天,我会尽力而为,给这次难忘的历程画上一个圆满的句号。”

刘然的参赛宣言是:我可以平凡,但绝不可以平庸。



#### 黄思娜

#### 时光不负追梦人,星光不问赶路人

文/茂名日报社全媒体记者 陈莹莹



眼前的这位广东女孩青春靓丽,举手投足间有一股独特的温柔气质,谈及比赛时眼睛里充满了自信,散发着迷人的魅力。“希望自己能够在比赛中学习到更多的东西,丰富自己的人生阅历。同时能更深层地了解洗夫人文化,尽自己微薄之力将好心茂名精神更好地传播出去。”在接受记者采访时,黄思娜如是说。

黄思娜来自广东湛江,茂名人的老邻居,就读于广东石油工业学院。爱好广泛的她喜欢声乐、古筝、跳舞、羽毛球,曾获得第15届全国特长生百花奖大学美声组二等奖、广东石油工业学院首届中国作品民族组优秀奖、广东石油工业学院新生才艺大赛“才艺王”等。

黄思娜表示,这是她第一次参加这种大型的比赛,从多方面对选手们进行综合考核,

和她平时参加的专业技能比赛不太一样。“对于我来说很新颖,也是突破自我的一次历练。”她温柔地笑着说,“回头看是轻舟已过万重山,很荣幸能与来自五湖四海的选手们一起参加比赛,不仅收获了友谊,还可以在舞台上留下自己发光的那一刻。比赛的意义不止是获得荣誉,更多的是这个过程带来的收获和见识。”

黄思娜回忆起,她大一刚来到茂名就被“好心茂名”四个字吸引,通过查阅网上的资料才知道“好心茂名”中的“好心”来源于南北朝至隋朝时期的巾帼英雄洗夫人。“洗夫人文化的根和魂是‘好心’精神,其所体现的思想和文化内涵与社会主义核心价值观高度契合。洗夫人文化是不朽的,它与历史同在,扎根于人民之中,值得我们深入研究、发掘和传承。”

#### 谢美淇

#### 传承和弘扬洗夫人文化,我义不容辞

文/茂名日报社全媒体记者 陈琴

在“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛半决赛的赛场上,谢美淇带来了一支舞蹈《牧马人》,她那热情活泼的舞蹈动作,给人留下深刻印象,她也凭着优秀的总体表现晋级总决赛。谢美淇,是茂名本地人,现就读于茂名开放大学。她表示,作为茂名文化、传承和弘扬洗夫人文化,义不容辞。

当得知自己晋级总决赛,谢美淇十分激动和兴奋。她一直关注并热爱洗夫人文化,对于有机会参与洗夫人文化的宣传与推广,她倍感荣幸。她表示,自己参加选拔赛的初心就是希望把家乡的洗夫人文化传播出去,让更多人了解洗夫人的故事,了解茂名,喜欢茂名。

舞蹈和钢琴是谢美淇的特长,在学校举办的相关赛事中多次获得好名次。休闲时,她也喜欢徜徉在书海,阅读各类书籍

在学校老师的推荐下,她参加了本次赛事。通过前两场的比赛,谢美淇认为自己收获良多。她说:“非常感谢主办方举办这么有意义的比赛,让我们可以更好展示自己,通过大赛这个平台也让我学到了很多,认识了很多优秀的选手,积累了更多舞台经验。”

谢美淇对于即将到来的总决赛充满期待。她的参赛宣言是:“构筑中国精神、中国价值、中国力量,传承与弘扬中华优秀传统文化。”她表示将充分准备,熟悉比赛规则和流程,在积极配合做好集体展示的同时,认真完善自身的才艺表演。她将以最真诚的态度和热情,向评委和观众展示自己对洗夫人文化的热爱和理解。她还希望与其他选手互相学习,共同成长,为洗夫人文化的传播贡献自己的力量。



#### 蒋琳

#### 传递洗夫人好心薪火,成就更好的自己

文/茂名日报社全媒体记者 陈琴



蒋琳,来自云南昆明,今年20岁,现就读于广东茂名幼儿师范专科学校。热情开朗的她拥有唱歌、跳舞、朗诵等多种爱好,也热爱篮球、羽毛球等多种体育运动。她的参赛宣言是:“传递洗夫人好心薪火,成就更好的自己!”

蒋琳因上大学来到茂名,茂名给她留下了“热情”“好心”的初印象。“茂名的天气相对昆明来说比较热,茂名的人也很热情,当我对茂名的交通还不熟悉的时候,同学、朋友甚至是陌生的路人也会很热心地为我指路。”她说。

虽然是一名外地选手,但蒋琳对洗夫人文化的了解却不少。在她大一开学时,就因偶然的机会参加了一些关于洗夫人文化宣传的表演和舞蹈比赛,令她了解了“巾帼英雄第一人”洗夫人的相关事迹。她表示,洗夫人一生有力地维护了国家统一、促进民族团结,为了保家卫国多次带兵征战,是我国古代重要的

政治、军事人物,是她非常敬佩的一位女豪杰。

参加此次洗夫人文化宣传大使选拔赛,蒋琳表示,希望能进一步了解洗夫人的英雄事迹,为传承和弘扬洗夫人文化尽自己的一份力,让更多人深入了解茂名的洗夫人文化,此外,也希望通过这次选拔赛学到更多的技能,成就更好的自己。

此前的海选决赛和大赛半决赛让蒋琳成长了许多。曾经,面对舞台她总是感到紧张无比,通过前两场比赛,她变得更加沉稳自信。“在比赛中,我们选手之间不仅仅是竞争关系,大家也相互帮助,相互加油打气,还有主办方的工作人员等,都给了我很多很好的建议,让我变成更好的自己。”

展望总决赛,蒋琳表示每位选手的实力都很强,她会尽最大的努力去备战,希望在总决赛之夜发挥出自己最好的状态,争取满意的成绩。