

值班主任:余虔虹 谭宜怡
责编 版式:梁剑云 陈文
新闻热线:2963900
投稿邮箱:mmwg66@126.com

享受运动快乐 掀起健身热潮

2023年信宜市全民健身月启动

■通讯员 黄炳森 林小琦

本报讯 8月8日晚,2023年信宜市全民健身月启动仪式暨男子篮球联赛开幕式,在信宜市绍秀体育馆举行。引导全市人民加强体育锻炼,享受运动快乐,掀起全民健身热潮。

信宜市领导宣布2023年信

宜市全民健身月启动仪式暨男子篮球联赛正式开幕,来自社会各界200余篮球运动爱好者参加了活动。

启动仪式现场还进行了《我在李乡等你》《水兵舞》《友谊之光》等歌舞、武术表演,并举行了篮球联赛开幕式,信宜万达代表队以及高州大井代表队为大家呈现了

一场精彩绝伦的篮球赛事,赢得了现场观众的阵阵喝彩和掌声。

一直以来,信宜市委、市政府高度重视体育工作,相继出台了《信宜市体育发展十四五规划》和《信宜市全民健身实施计划(2021—2025)》等政策文件,成为发展全民健身事业的政策依据。同时各级政府投入大量资金改善体

育运动健身条件,全市新建或改扩建大批体育场地设施:包括建设足球场21个,篮球场46个,健身骑行步道近200公里,发放体育健身器材近300套,乒乓球台160张。目前,信宜市20个镇(街),402个村(居)都建有体育运动设施,覆盖率达100%。人均体育面积达2.46平方米,达到全省领先水平。

据了解,本次全民健身月以“全民健身,绘就幸福生活”为主题,共设置篮球、足球、羽毛球、乒乓球、游泳、速度轮滑等青少年、成年、老年竞技组比赛,同时举行信宜市第九届运动会和2023年茂名市城市足球联赛暨“体总杯”选拔赛,1万余名体育健儿将在运动场上放飞激情、展现风采。

信宜市举办“书写侨批,讲好信宜侨乡故事”公益活动

提升侨乡文化内涵 弘扬传承家国情怀

■通讯员 曾碧玉

本报讯 为弘扬信宜侨乡文化,提升侨乡文化素养和品位,近日,在信宜市归国华侨联合会指导下,信宜市民间文艺家协会、信宜市民艺馆成功举办“书写侨批,讲好信宜侨乡故事”公益活动,通过侨批解读、视频展

播、沉浸式体验等形式,为市民讲授侨批文化内涵和历史价值。

侨批,是指海外侨胞通过海外民间渠道寄回国内,连带家书或简单附言的汇款凭证,是一种信、汇合一的特殊邮传载体;真实记录了中国海外移民艰辛奋斗的心路历程,见证了中华儿女开拓进取又不忘根脉、身处异地

仍心系家国的深厚情怀。

二十多个家庭通过预约报名参加了本次活动,活动中,家长带着孩子一起观看了有关“侨批文化”的短视频,了解侨批文化以及信宜侨乡情况;并参加“书写侨批”体验,把了解到的侨批知识通过笔尖融入到信纸上,写下一封封给对方的独一无二的“批”,浓

浓亲情跃然字里行间。

信宜市文化艺术界首个侨胞之家,设立在信宜市民间文艺家协会,致力于积极推动信宜侨乡文化。今次通过活动,以沉浸式情景再现,体验侨批书写,让市民深入了解侨乡文化,弘扬传承家国情怀。

据了解,信宜市是全国著名侨乡、广东省重点侨乡、粤西地

区最大侨乡。早在清光绪六年(1880年),信宜便有人远赴马来西亚谋生。根据1996年侨情普查统计,全市有旅居海外华人华侨53万多人,分布在世界六大洲的33个国家和地区;主要集中在东南亚国家和美国,其中分布在马来西亚的华侨最多。市内有归侨、侨眷40万多人。

信宜市林科所早谋划早行动

为绿美生态建设提供苗木保障

■通讯员 程程鸿 谢亮

本报讯 8月8日,笔者走访了解到,为了为绿美生态建设提供苗木保障,信宜市林科所早谋划、早行动,积极做好各类苗木的培育工作,今年以来已为绿美信宜提供了30万株优质苗木。

在信宜市林科所佑英苗圃场,笔者看到工人们忙碌着修整炼苗,做好各项苗木培育工作。

苗圃场内苗木品种繁多,有木荷、火力楠、红花荷、山杜英、映山红、高脂马尾松等数十个品种,这儿一块,那儿一片,高高低低,绿油油的,充满了生机活力。

据了解,信宜市林科所为深入贯彻落实习近平生态文明思想,全面落实广东省和茂名市、信宜市推进绿美茂名生态建设的决策部署,全力做好绿美生态建设的苗木供应工作,去年冬天

便及时启动各种苗木的培育工作,培育品质优良、品种多样、数量充足、结构合理的优质品种。截至目前,信宜市林科所新培育高脂马尾松、优良乡土阔叶树等各类苗木共100多万株,今年以来已为绿美信宜提供了30万株优质苗木。

同时,按照森林质量精准提升行动造林任务和技术要求,信宜市林科所于今年6月与信宜市

林业局签订了保障性育苗项目苗木生产协议书,培育一批高规格、高质量的优良乡土阔叶树苗作为任务的保障。

“接下来,信宜市林科所将密锣紧鼓,抓紧加快各类苗木的培育管理进程:加快小苗的换袋培植,加强水肥管理,做好病虫害防治等,为绿美信宜做好苗木的保障工作。”信宜市林科所所长刘晚传说。

据了解,近年来,信宜市林科所密切加强与广东省林科院、华南农业大学和仲恺农业工程学院等高校的项目合作。目前已与省林科院及相关院校培育各类科研项目苗木共计近30万株。通过与省林科院及相关院校的合作,有效提升了信宜市林科所自身林业科技实力,为广东省林业生态建设提供了重要的技术支撑。

很想念家乡 最想吃信宜三华李

——专访信宜籍世界大运会金牌得主周羽秀

本报讯 8月6日,成都第三十一届世界大学生夏季运动会赛艇项目决赛,中国选手周羽秀(来自广东信宜)和张佩歆(来自湖北襄阳)搭档出战女子双人单桨无舵手2000米赛,成绩为7分31秒86,勇夺女子双人单桨金牌。

笔者随即视频电话采访了祖籍信宜怀乡镇的周羽秀,分享她的获奖喜悦。

周羽秀说,她在15岁就开始

接触到这些体育项目。父母一直以来都很支持她,尊重她的任何选择。有时候她对放弃训练又感到不甘心,继续训练又觉得很难很累,成绩也没有办法提上来,有点坚持不下去。妈妈总是给予她积极的鼓励,激励她前行。

周羽秀告诉笔者,她也很想念家乡,因为假期较少,平均一年回来信宜一次。她说很喜欢信宜家乡人的亲切,在外面拼搏

得很累,回来就感觉很放松、很治愈,就像给自己充电一样。

周羽秀还说:“最想吃信宜的三华李、龙眼荔枝这些水果。每年夏天都在北方外训,基本很难吃到这些应季水果,平时姐姐会从信宜邮寄这些水果给我。虽然回到家乡的时间较少,但是也能真切感受到家乡日新月异的变化,发展得越来越好!”

周羽秀还表示,这次比赛已

经是过去式了,今年有亚运会,明年有奥运会,再过一年就是全运会,每一次比赛都是一个新的开始,希望在以后的赛事上争取到好的成绩。

周羽秀,1998年出生于信宜怀乡镇怀新村,2013年6月由信宜市业余体育学校输送到茂名市体育运动学校田径队,8月再输送到广州市水上运动管理中心联合培养赛艇运动项目,

由于成绩优异顺利进入到省队,参加的省级、国家级比赛曾多次取得优异成绩。据悉,在2016年~2022年,她先后夺得第17届亚洲赛艇锦标赛金牌、2022年世界杯第一站八人单桨舵手亚军、2022年全国锦标赛八人单桨舵手第一名等荣誉。2023年3月,周羽秀被评为信宜市三八红旗手。

(谭莉珊 陈雅滢)

贵子镇精心打造“贵子苦瓜”特色农业品牌

函口村种植反季节苦瓜延长收获期

■通讯员 陆波 杨国鼎

本报讯 目前,在贵子镇函口村,正常季节的苦瓜收获已逐渐进入尾声,为了延长收获期,满足市场需要,增加收入,在函口村的苦瓜种植基地里,已经开始陆续种植反季节苦瓜。

函口村的苦瓜种植基地面积有300多亩,3月份开始陆续种植首季苦瓜,5月份开始收获,目前已经接近尾声了,现在每天采摘的苦瓜从旺季的4至5千斤降到了4至5百斤。8月7日,笔者在苦瓜基地看到,大部分的苦瓜棚上苗已经变黄凋谢,结出来的苦瓜也偏小,只有少量的苦瓜生长旺盛,有基地的工作人员在瓜棚中穿

梭采摘。

在一片瓜苗凋谢的苦瓜大棚下,有工人正在除草整地,种植第二季的贵子苦瓜。他们除草翻土、开沟施肥,然后铺上地膜,再在地膜上种下苦瓜苗,忙而有序。据基地负责人介绍,现在种下的苦瓜,最快到10月中旬就可以上市了。

函口村苦瓜种植基地面积300多亩,是贵子苦瓜核心产区的生态种植示范基地。贵子镇党委、政府结合精准扶贫项目,精心打造“贵子苦瓜”特色农业品牌。2020年,广东省农业农村厅授予茂名市信宜市贵子镇函口村苦瓜种植“广东省首批‘一村一品、一镇一业’专业村”称号,今年全镇种植苦瓜面积达两千多亩。



信宜市第三污水处理厂建设有序进行

计划8月15日开始对各个单体进行运行调试

■通讯员 文治平 杨国鼎 梁育铭

本报讯 近日,笔者了解到,信宜市第三污水处理厂建设项目部基本完成了场外管道及厂区工艺管道施工,各单体已经联通。计划在8月15日对各个单体进行运行调试。

笔者现场看到,信宜市第三污水处理厂的建设正在有序、繁忙地进行,一些设备设施已进入安装阶段。

项目现场负责人表示:“目前,整个‘三污’的建设进展情况比较顺利。场外环线四公里的顶管已全部贯通,厂区工程主体结构已

全部施工完成了,目前主要是在装修工艺管道,各个单体的连接工艺管道也已经全部施工完成,设备安装也在如火如荼的进行中。计划8月15号开始,进入新的一个阶段,对各个单体设备进行调试。”

据介绍,信宜市第三污水处理厂建成后,采用的是双重处理,

经处理排放的水质将达到一级A标准,一级A标准是城镇污水处理厂出水作为回用水的基本要求,当污水处理厂出水引入稀释能力较小的河湖作为城镇景观用水和一般回用水等用途时,执行一级标准的A标准。排放水污染物,不得超过国家或者地方

规定的水污染物排放标准和重点水污染物排放总量控制指标。

据了解,第三污水处理厂主要接纳玉都新区排出的污水,另外还分担第一污水处理厂和第二污水处理厂处理过剩的污水。项目投入运行后,将对信宜城区的水环境特别是东江河的水质有很大的提升。

信宜市“暑期档”消费热度持续攀升

学生群体成为消费主力

■通讯员 王庆珍 陆波

本报讯 暑假过半,以学生群体为消费主力的内需市场依然释放强大活力,培训机构、电影院、商场等各大场所遍布学生们的身影,“暑期档”消费热度持续攀升。

“暑期档”市场首波消费者是结束高考的毕业生们,不少毕业生第一时间选择了利用暑假考驾照。笔者在信宜市某驾校教练场上看到,在场进行训练的学员大部分都是学生。除了刚毕业的高考生,还有部分是大学生,他们都想趁着时间充裕的暑假学车,争取在暑假掌握开车这项技能。

驾校市场的一片火红,汽车消费市场同样持续火爆,炎炎夏日也难挡广大市民暑假出游的热情。笔者在信宜市某汽车销售点看到,不少家长正在选购适合家庭出游的家庭用车,谋划着自驾游。

暑假让孩子学中有趣、玩中学,实现“弯道超车”,是不少家长的选择,除了旅游消费,兴趣培训消费是暑期的另一大消费项目。篮球、足球、羽毛球、游泳等提升身体素质的训练,以及书法、绘画、机器人、口才、乐器、舞蹈等才艺提升方面的项目都很受欢迎。

此外,满足精神文化需求的院线市场,也备受学生们青睐,不少家长也愿意在这方面消费给予支持。不少家长陪着孩子前往观看这个暑期热映的电影。据影城工作人员表示,暑假上映的几部大片,受众都是以学生为主。

随着“暑期档”内需不断释放,各大机构也顺势推出多种针对学生群体的消费活动,各大商家也顺势而上积极营造浓厚消费氛围,游乐园、亲子乐园、餐饮等市场十分热闹,不断激发出暑期消费潜力,进一步提升城市经济活力。

北界镇

红米黑米种植热情高 助力村民集体双增收

■通讯员 陆波 曾碧玉

本报讯 眼下是晚造插秧的黄金时节,北界镇红米黑米种植现场一片繁忙。据了解,今年北界镇种植红黑米的积极性非常高,早晚造播种面积达到5500亩。

近日,笔者在北界镇北西村的农耕现场看到,村民在已经耙好的田里分工合作,有的拿着农具平整田里略不平整的泥块,有的在插秧,非常热闹。

这一片水田总面积共有五十几亩,2016年大水冲毁后,砂土堆积,难以耕种农作物,丢荒后杂草丛生,2021年,由村委牵头清理杂物,建设水渠,进行复耕复种,种植红黑米。

北西村书记谢明介绍说:“自2021年以来,我们将弃耕丢荒的五十多亩全部平整,复耕复种复绿,到今年今日全部都是种植红黑米,产量在600~700斤/亩,带动周边村民共同参与,今年在原来基础上增加了三十亩,总共八十多亩,整体生长、收割、收获都良好。”

据了解,北界镇注重品牌营销,通过参加茂商品牌展和信宜丰收节等展会、举办大型助农春耕活动等方式,不断提升“邮福兴”红米黑米知名度。并且,通过邮政快递行业助力,帮扶工作队抱团发展、电商直播助农等方式,牵线搭桥拓宽销售渠道,助力村民、村集体双增收。

笔者从北界镇政府获悉,2023年北界镇早晚造合计种植红黑米达5500亩,预计将为各村集体增收近200万元。

镇隆镇

开展常态化走访 情暖退役军人人心

■通讯员 叶洪均

本报讯 进一步弘扬拥军优属的光荣传统,贯彻落实常态化联系退役军人制度,切实做好退役军人服务工作,为增强与退役军人的深厚感情,畅通退役军人表达意见的渠道,同时也让他们感受到党委和政府的关心、关怀,营造关心关爱退役军人的良好氛围,镇隆镇退役军人服务站通过节日慰问方式开展退役军人常态化走访慰问工作。

工作人员走访慰问了老兵黄兵,并耐心倾听他的心声和诉求,他在去年12月用电锯锯木,被锯木机锯片割伤大腿动脉,经住院做手术后用去家庭大量积蓄,目前身体患有多种慢性疾病,过年期间还跌伤髋骨。其老婆是多重残疾,生活不能自理。工作人员向其讲解相关救助帮扶政策,鼓励他要保持积极乐观的心态,树立信心,积极战胜眼前的困难。同时叮嘱他要保重身体,合理膳食、适当运动。生活中遇到困难要及时向村和有关部门反映。

镇隆镇退役军人服务站将继续落实“四尊崇”“五关爱”“六必访”工作制度,继续采取上门走访、电话联系、节日慰问、邀请座谈等多种方式与联系对象保持联系,用心用情做好退役军人常态化联系服务工作,进一步增强退役军人的归属感、幸福感和荣誉感,营造尊崇军人的浓厚氛围。