

以饼为媒 以赛促销

“十万电商卖茂名月饼”直播带货大比拼敲响战鼓

■文/图 记者 周燕红

本报讯 为推广中国月饼名城,打造“茂名月饼”区域公用品牌,发挥茂名电商在月饼销售中“推品牌、控品质、稳价钱”的带头作用,昨晚,“十万电商卖茂名月饼”——直播带货大比拼活动在市文化广场举行。

广东素有“中国月饼看广东,广东月饼看茂名”之说,茂名是广东农业大市,月饼生产用料资源丰富、品质优良。茂名被誉为“中国月饼名城”,目前,茂名月饼生产企业有两百多家。在这个充满挑战和机遇的时代,茂名月饼产业正以前所未有的速度发展。

昨晚,28支电商直播团队在现场开播,与信宜、高州、化州143家参赛直播电商团队同屏直播带货茂名月饼,从而带动全市1300多家月饼电商线上热卖。以月饼为媒,以赛促销,共同促进

茂名月饼网络销售工作,让茂名月饼插上网络“翅膀”,开辟更广阔的国内市场。

记者在比赛现场看到,电商直播团队线上战况激烈,直播场面精彩纷呈。参赛选手们各施所长,为茂名月饼代言,为茂名月饼助力打call。

市商务局相关负责人表示,接下来,各行业协会将继续发挥桥梁纽带作用,抱团发展,合作共赢,按照市委市政府工作要求,持续擦亮“中国月饼名城”区域品牌,高质量推进我市月饼产业发展。

据悉,本次活动由市商务局主办,茂名日报社等单位协办。活动旨在以市场为导向,推动茂名月饼产业的发展,提高茂名月饼的知名度和美誉度。同时,也为电商行业的发展提供了一个交流和学习的平台,促进电商行业的繁荣发展。

▶电商直播团队火热开播。



发挥桥梁纽带作用高质量推进我市月饼产业发展

——访茂名市食品行业协会会长、海龙阁饼业有限公司董事长戴国荣



■文/图 茂名日报社全媒体记者 柯诗华

本报讯 在今年的7月份,中国轻工业联合会、中国焙烤食品糖制品工业协会联合专家组到茂名开展“中国月饼名城·茂名”复评工作,建议继续授予茂名“中国月饼名城”荣誉称号。那“中国月饼名城”这个荣誉,会给茂名市整个月饼行业带来哪些促进作用呢?近日,在

中国月饼名城·广东茂名月饼产业高质量发展访谈节目中,茂名市食品行业协会会长、海龙阁饼业有限公司董事长戴国荣就我市月饼产业发展的相关问题发表了他的看法。

自2016年以来,在市委市政府的坚强领导下,在市各职能部门的大力支持下,我市月饼产业以10%—20%的增速增长。特别是在去年疫情期间,我市月饼产业在其他地区减产的情况下,仍能保持着20%的增速在增长。值得一提的是,在2018年获得“中国月饼名城”的荣誉称号后,我市各月饼生产企业团结

结一心,通过狠抓质量、树立品牌、抱团发展、拓展市场等举措,大力推动月饼产业发展,使得我市的月饼产业在质量上和品牌上都上了一个新的台阶。

戴国荣表示,为了贯彻落实“像卖荔枝那样卖茂名月饼”的工作指示,今年5月,市食品行业协会与相关职能部门团结合作,组织我市50多家月饼企业参加了在广东举办的第26界烘焙展,其中我市有10家月饼企业参加了展销,签订了超3亿的订单。此外,还联合茂名日报社举办了多场“祝贺中国月饼名城通过专家复评暨茂名月饼产业高质量发展营销大会”。

接下来,市食品行业协会还将举办中国月饼名城·广东茂名月饼全国订货会、十万电商卖月饼、茂名市第十届月饼展销会、2023中国月饼名城中秋晚会



茂名市食品行业协会会长、海龙阁饼业有限公司董事长戴国荣接受访谈。

等活动,发挥桥梁纽带作用,抱团发展,合作共赢,按市委市政府工作要求,持续擦亮“中国月饼名城”区域品牌,高质量推进我市月饼产业发展。

强国复兴有我
——百姓故事汇

杨梅镇组织养殖户开展参观学习



■茂名日报社全媒体记者 梁郁文 李华锦 通讯员 董天忠

本报讯 为学习借鉴先进养殖经验,进一步提升“一条鱼”特色优势产业,做好“土特产”文章,9月1日,珠海驻化州市杨梅镇工作队联合杨梅镇农办组织30多名渔业养殖户、驻镇科技特派员,赴茂名市伟业罗非鱼良种场学习现代渔业产业新模式先进经验做法。

当日上午,学员们在茂名市伟业罗非鱼良种场总经理简伟业的带领下,实地参观了罗非鱼良种场,聆听了简伟业讲述罗非鱼的养殖过程以及技术要领、注意事项等;并就罗非鱼产业发展现状、市场优势、合作意向、未来展望等进行了深入交流探讨。学员们认真倾听,不时还提出问题,简伟业都一一为他们作了解答。学员们纷纷表示,回去后要认真学习总结养殖知识,要学以致用,理论联系实际,提高高品质脆肉罗非鱼养殖的经济效益,为推动杨梅水产养殖高产高效发展尽己所能。

据了解,杨梅镇是“广东

省罗非鱼专业镇”,目前淡水鱼养殖面积达2.61万亩,年产量达3万吨。近年来,该镇在成功申报6个一村一品的基础上,以发展“一条鱼”(罗非鱼)产业,带动村民增收致富为目标,先后引进了环球水产、合邦水产、甸硕水产、恒兴水产、新海水产等一批水产企业,壮大水产加工业,延伸罗非鱼产业链,形成产供销一条龙的成熟发展模式,带动周边地区群众就业,拉动周边养殖业、运输业、饲料生产产业发展。

此次参观学习,使该镇养殖户和技术人员了解了最新的罗非鱼养殖技术和养殖模式,对下



一步渔业发展明确了目标、坚定了信心。该镇渔业养殖户和技术人员将结合自身情况,因地制宜,

有针对性地开展好名优品种新模式示范试验,促进杨梅渔业转型升级。

癌症的三级预防

广西防城港市中医医院肿瘤科 温微微

癌症是什么疾病呢,癌症就是我们常说的恶性肿瘤。大家为什么“谈癌色变”呢,那是因为其疾病发展凶险,目前还没有彻底治疗癌症的方法。那面对如此凶险的疾病,我们可以做什么预防呢。

世界卫生组织(WHO)将肿瘤的预防分为三级:一级预防以主要针对危险因素进行干预;二级预防以着重于早期发现、早期诊断和早期治疗为主;三级预防是以改善肿瘤患者的生活质量和预后主要。

如何做好一级预防呢?首先要有健康的生活方式,生活有规律,没有不良嗜好,讲求个人卫生、环境卫生、饮食卫生,讲科学、积极参加健康有益的文体活动和社会活动等等。健康生活主要包括:合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。做到饮食有节,起居有

常,饮食上面以清淡饮食为主,多食新鲜蔬菜水果,比如隔夜饭菜、腌制品、加工肉类如烟熏肉、香肠、咸鱼要少吃,戒烟、戒酒。生活中远离放射性物质,居住环境监测甲醛有没有超标。目前认为对致癌因素不明确的大多数肿瘤来说,控制及消除危险因素是预防最具成本—收益的预防措施。对于一些已知的肿瘤危险因素,但是工作职业必须接触的,如放射性物质、石棉、橡胶、氯气、粉尘、重金属污染等,国家已经进行严格管理和限制,用立法的手段严格控制这些危险因素。如在核电站工作需要接触放射性物质的人会穿隔离服,在一些粉尘较多的环境工作要戴符合相关规定的口罩,如果违反国家规定,那么这些工厂将会被查处,保证工人的利益。日常生活中抽烟、有害菌素、熬夜、肥胖及缺乏体育锻炼等不良生

活习惯与某些肿瘤的发生是相关的,有研究表明40%的肿瘤可以通过戒烟、改善不良生活习惯等方式来预防。这些是肿瘤的三级预防。这一阶段是针对肿瘤未发生的时候所做的措施。

二级预防指的是早期发现、早期治疗。也就是尽量不要让肿瘤进展到晚期。如何做二级预防呢,最有效的方式就是定期做体检,如果出现了癌症,最好能早发现。体检呢,不同人群,年龄有不同的体检侧重点。一、癌症的筛检普查对于发病率、死亡率高且危害严重的癌症来说,如果能够早期发现,且早期治疗效果好的,那么很有必要进行筛查的,尽可能地早期发现这类型的癌症。对于这类癌症来说,常用的筛查方法有:宫颈脱落细胞涂片检查;乳腺自检、临床检查、X线、钼靶及超声检查;大便潜血、肛门指诊、结肠镜检查;血清前

列腺特异性抗原(PSA)检查;肝脏超声及甲胎蛋白检测;甲状腺超声等。比如男性不需要常规检查乳腺,年轻男性也不需要常规检查前列腺癌相关检查,但是50岁以后的男性应该查一次前列腺癌相关检查。肠镜、胃镜的检查也是一样,健康人可能会在四十、五十岁查第一次,第二次什么时候查就需要根据第一次的检查结果而定,如果第一次检查没有任何异常,那么第二次的时间可以适当延长一点,如果第一次检查有问题,比如息肉等,那第二次检查的时间可以适当缩短。二、警惕肿瘤的早期信号。虽然我们说癌症早期很少会出现症状,但是有些癌症或者部分患者在早期会出现一些症状,如果能够注意到这些症状,那么有很大概率能够早期发现肿瘤。一些常见和肿瘤相关的症状有:不明原因的发热和贫血;

身体出现的非外伤性溃疡;无痛性血尿,特别是爱吸烟中老年人;不正常的出血或分泌物,如中老年女性出现阴道不规则流血或分泌物增多;进食时胸骨后灼痛、异物感;长期的干咳和痰中带血;长期消化不良、腹胀、食欲减退;便血或大便秘结;黑痣短时间内增大或发生破溃出血;鼻塞、鼻出血者。有些息肉也是癌前病变,应当注意定期复查或及时处理。

三级预防,指的是肿瘤到了晚期,不是为了彻底治好肿瘤了,而是尽量地减少肿瘤并发症,改善患者的生活质量,尽可能的延长生命。主要治疗方法包括手术治疗、化疗、放疗、内分泌治疗、免疫治疗、靶向药物治疗、中医中药治疗、止痛治疗、临终关怀等。

论文

高州东岸镇多村开展奖教奖学

以奖促学树榜样

■记者 周燕红 通讯员 曾霞

本报讯 连日来,高州市东岸镇多个村陆续举办奖教奖学活动,表彰奖励优秀师生,激励师生勤教乐学。

日前,东岸镇麦坑村喜报频传,全村今年考上高州四大学及大专以上的学子共21名,为激励莘莘学子勤奋学习、努力成才,营造崇学尚学之风,麦坑村开展“第三届优秀学子座谈会暨奖学表彰大会”。据了解,该奖学基金会于2021年成立,自成立以来得到了党员、乡贤和村集体的大力支持,每年对学习成绩优异的学生给予奖励。

同日,东岸镇平坑村也举行2023年奖教奖学大会,16名中、高考优秀学子分别获300至1000元不等的奖学金,98名优秀中、小学生及小学优秀师生共获得7千多元的奖励。平坑村党支部书记说:“通过这两年的奖教奖学活动,村里重教氛围越来越浓厚,爱读书的氛围也越来越浓厚。”东岸镇平坑村委会乐康村学生胡思桃拿到奖学金时,心情激动地说:“这是村里对我的鼓励 and 希望。上大学后,我定会努力学习,成长成才,以优异的成绩回报社会,回报家乡。”

乡村要振兴,教育必先行。近年来,东岸镇各村不断凝聚广大乡贤、汇聚各界力量,成立村级奖教奖学助学基金会,用于奖励优秀教师、优秀学子,用实际行动营造重视教育、重视人才的良好氛围。

拧紧“安全阀” 护好“返校路” 高州深镇镇倾力护航开学季

■记者 邓海菲 通讯员 周仁善 崔海浪

本报讯 为进一步加强“开学季”道路交通安全管理工作,为师生、家长营造良好校园环境,2023年夏季开学之际,高州市深镇镇应急办、安委办联合深镇镇派出所对辖区所有校车开展安全大检查,全力做好夏季开学护安保畅工作。各校车使用单位分管领导、校车驾驶员、随车照管员等参加培训和现场检查。

培训会中,大家集中观看了《敬畏生命》警示片,学习了省市有关校车开学安全检查方案,对驾驶员开展了毛发检测(涉毒),签订了安全责任书,安排了2023年夏季校车安全工作。

随后,集中辖区内所有校车在深镇镇政府球场开展车容车貌、安全设施检查,对校车驾驶人,管理人员,照管员进行面对面交通安全培训;对校车、驾驶人资质,车辆年检情况,校车标牌、运行时间、行驶路线等基本情况进行逐一核对;对逃生和消防演练、灭火器使用等进行了实操培训,确保关键时刻用得上、有效果。

深镇镇派出所重点查验了校车轮胎、安全带、灯光灯具、逃生锤、灭火器、急救医药箱、安全带等,确保各类安全设备有效。同时,民警要求校车负责人严格落实校车安全管理制度,加强驾驶人安全教育,加强校车日常管理,叮嘱驾驶人谨慎驾驶,时刻把安全放在第一位,切实增强法律意识、安全意识、责任意识,切实保障好学生平安上下学。

开办“微讲堂” 携手谋振兴 高州沙田镇支农培训班开课

■记者 张伍 通讯员 吴萍 黄冠宏

本报讯 “这场支农培训班内容丰富详细、通俗易懂,让我们对财政支农相关政策有了更深入的了解,收获颇多。”在罗坑村参加支农培训班的长秧地村村民小组长说道。近日,高州市沙田镇邀请该市委党校、市财政局、市农业农村局十多名讲师到村委会授课,一场场通俗易懂的支农培训班在沙田镇各村(社区)陆续开班,得到了学员们的一致好评。

一直以来,沙田镇扎实推进乡村“微”治理,推动农村基层组织服务群众精准化、精细化,打通服务群众的“最后一公里”,激活基层治理“神经末梢”。每一场支农培训班都是沙田镇以“微讲堂”推进乡村治理的缩影,能够进一步提升党建引领基层治理效能。

其中,沙田镇通过线上+线下的形式搭建学习平台,讲授“三资”管理、农村财务管理、乡村振兴促进条例以及承包合同法律法规等相关内容。在线上通过镇村党校视频直播系统参加“乡村振兴讲堂”的形式吸取先进村工作经验,线下则通过邀请讲师开班授课,为村级“两委”干部以及村级经济组织理事长、监事长、报账员提供政策解读。

截至目前,沙田镇已经通过“线上+线下”开展培训30余场次,大大提升了各村(社区)“两委”干部、村民小组长、村经济合作社理事长服务群众、引领发展等能力,有力推进了沙田镇乡村振兴。

下一步,沙田镇将持续推进乡村“微课堂”发展,不断延伸服务“触角”,让“乡村微讲堂”成为群众提升思想、获取技能、学习知识、向好向善的有效平台,进一步推动乡村振兴,切实提高群众的安全感、获得感与幸福感。