

茂名“民生与法治”普法宣传法治文艺巡演晚会昨举行 致力打造普法品牌 助力法治乡村建设

■记者 文华春

本报讯 昨晚,电白区电海街道安乐村百姓大舞台灯光璀璨,乐声悠扬,歌舞飞扬。茂名市法治文化节活动——茂名“民生与法治”普法宣传法治文艺巡演晚会在这里举行。

本场晚会由市普法办、市司法局、市文化广电旅游体育局主办,目的是为推动我市普法工作与乡村振兴战略深度融合,助力法治乡村建设,致力打造茂名法治乡村建设普法品牌和“好心茂名法治之城”法治文化普法品牌。

晚会在神采飞扬的舞蹈《春潮花海》中拉开帷幕,随

后表演的节目有小品《父亲的铁皮盒》、男女声对唱《不忘初心》、小品《邻里之争》、舞蹈《我和我的祖国》、小品《离不离》、三句半《法典与生活》、合唱《到人民中去》等等。节目紧扣主题,将枯燥的法律知识融进趣味的节目之中,让群众在愉快的气氛中学习法律。

整场晚会节目精彩纷呈,给当地群众带来了一场形式生动、内容丰富的普法盛宴,赢得了现场群众阵阵掌声。



扫一扫看视频



舞蹈《我和我的祖国》。本报记者 甘杨松 摄

省法院驻长流村工作队开展新学期安全教育活动 为青少年身心健康护航

■记者 杨珊珊 通讯员 刘海文

本报讯 昨日,省法院驻高州市新垌镇长流村工作队联合高州市人民法院新垌法庭,到长流小学开展“开学第一课·守护‘少年的你’”安全教育、普法教育进校园系列活动。

当天,新垌镇长流小学320多名师生齐聚操场上,参加新学期学校法治副校长聘任仪式。长流小学校长吕国海为省法院驻长流村工作队队员俞鹰、高州市人民法院新垌法庭庭长张裕胜颁发法治副校长聘书。

随后,新任的法治副校长俞鹰为长流小学全体学生开讲新学期安全教育第一课。他根据教育部门的相关课程要求以及长流小学的实际需求,围绕“预防校园欺凌”、“预防性侵”、“预防溺水”、“预防交通事故”四个方面,向学生们普及自我防护知识和应急处理方法。活动现场,学生们听得十分认真。

据介绍,省法院驻长流村工作队连续三年推动长流小学创建“法治特色学校”,坚持讲好金秋开学安全、法治的第一堂课,致力为青少年的身心健康保驾护航,增强他们的法律意识,培养他们的自我保护能力。

潭头镇召开庆祝2023年教师节大会 227名优秀师生受表彰

■记者 张伍 通讯员 黎贵莹

本报讯 昨日,高州市潭头镇召开庆祝2023年教师节大会,庆祝全国第39个教师节,总结成绩、表扬优秀,激励广大教师和教育工作者振奋精神,鼓足干劲,奋力开创全镇教育事业高质量发展新篇章。潭头镇领导班子成员、潭头镇教育促进会有关负责人、各中小学校长、优秀师生代表以及热心乡贤代表约130多人参加了大会。

大会对12名优秀校长、25名优秀班主任、50名优秀教师和140名优秀学子进行了颁奖。会上,优秀教师代表、优秀校长代表分别作了热情洋溢的发言,纷纷表示今后将更加努力学习和工作,为潭头镇乡村振兴、人才振兴贡献自己应有的力量。

据悉,近年来潭头镇党委、政府以办好人民满意教育为宗旨,坚持教育优先发展战略地位不动摇,严格按照高州市教育发展“十四五”规划,不断改善办学条件,各类教育协调共进,师资队伍持续优化,一批批优秀教师、优秀班主任和骨干教师、教学能手相继涌现。此外,潭头镇镇长期以来尊师重教氛围浓厚,自2022年潭头镇教育促进会成立以来,得到了社会各界热心人士和乡贤的积极响应和踊跃捐款,目前已筹集到捐款250多万,有力地推动了潭头教育事业的发展。

10个肿瘤相关知识

广西防城港市中医医院肿瘤科 温微微

什么是癌症?

癌症是恶性肿瘤的通俗说法。是不受控制的细胞增长所造成的。我们的身体是由数万亿的细胞所组成的,所有的细胞共同工作。在肿瘤中,那些细胞中的一个停止向指令细胞生长,停止生长甚至死亡的正常信号应答。癌细胞仍然有着与正常细胞相同的许多需求和特征,但是它们变得不再依赖于使我们的身体平稳行使功能的控制。正常细胞改变为表现如此异常的过程需要很长时间且经常由外界影响所引发。

癌症会传染吗?

癌症不会传染。但是一些传染性疾病会导致癌症发生。由HBV感染导致的肝癌,是中国肝癌发生的主要原因。HBV主要经血液(如不安全注射等)、母婴以及性接触等途径传播;还可以通过针刺伤害、纹身、刺穿和接触感染者的血液和体液(如唾液,月

经、阴道和精液)传播。HCV感染导致的肝癌,是西方国家肝癌发生的主要原因之一。

癌症的早期症状是什么?不明原因的消瘦,近3个月体重下降10%。不明原因的发热和贫血;身体出现的非外伤性溃疡;无痛性血尿,特别是爱吸烟中老年人;不正常的出血或分泌物,如中老年女性出现阴道不规则流血或分泌物增多;进食时胸骨后灼痛、异物感;长期的干咳和痰中带血;长期消化不良、腹胀、食欲减退;便血或大便习惯改变;黑痣短时间内增大或发生破溃出血;鼻塞、鼻出血者。

癌症的发生与什么因素有关?

内因:1、遗传,例如BRCA1基因发生突变后,可能导致乳腺癌,还可能导致卵巢癌等。癌症遗传结果存在不确定性,家族成员并不一定最终都会患病。2、内分泌失调,3、营养失调,包括营养

不足或营养过剩。4、情绪失调。5、不健康生活方式,长期酗酒、吸烟、熬夜。外因:1、病毒感染EBV、HCV、HCV、HPV等病毒感染。2、化学致癌。3、物理致癌因素,主要包括X射线、紫外线等各种电离辐射。

家里亲属得了癌症,要把病情告知患者吗?

这个问题比较复杂,首先每个患者都有对自己疾病的知情权,也取决于患者家属对疾病的认知水平,虽然癌症可怕,但是目前有很多治疗方法,仍是可控可治的,如果患者是比较乐观承受能力加强的患者,可以大方将患者病情告诉他,并且和家属一起面对疾病战胜疾病,如果说患者比较悲观,生性多疑,还是根据具体情况选择告知或者不告知患者。

患者面对癌症如何调整心态
癌症患者可以通过寻找新

的兴趣来缓解不良的情绪,如进行散步、打太极拳等,也可从好友或者家人处寻求支持,避免不良情绪加重。帮助肿瘤患者调节自己的心态,积极乐观地投入到治疗与生活之中。健康正确的心态并不是没有恐惧,而是在生活中发现比恐惧更重要的东西。

什么是癌症防治的三早?

“三早”指癌症的早期发现、早期诊断和早期治疗。“早发现,早诊断,早治疗”是国际医学界公认的癌症最佳治疗手段,它的优势来自于对疾病进行主动的预防和控制,而不是在病发后进行被动治疗,这样就能有效地在萌芽阶段遏制病魔。

肿瘤的生长方式和转移方式是什么?

肿瘤的生长方式:膨胀性生长、外生性生长和浸润性生长。转移方式有(1)淋巴道转移:

上皮组织源性恶性肿瘤多经淋巴道转移。瘤细胞侵入淋巴管后,随淋巴流首先到达局部淋巴结,聚集于边缘窦,继续增殖发展为淋巴结内转移瘤。(2)血道转移:恶性肿瘤细胞侵入血管后可随血流到达远隔器官继续生长,形成转移瘤。(3)种植性转移:当肿瘤细胞侵及体腔器官表面时,瘤细胞可以脱落,经体腔种植在体腔内各器官的表面甚至侵入其下生长,形成转移瘤。

如何预防癌症?

保持健康的生活方式,饮食有节,起居有常,早睡早起,不熬夜,不抽烟,不酗酒,检查锻炼身体,保持良好的心态。定期体检。

什么是女性两癌筛查?

两癌筛查包括乳腺癌和宫颈癌,乳腺癌一般要做B超检查。宫颈癌要做HPV和TCT这两项检查。

论

2023 第五次全国经济普查
THE FIFTH NATIONAL ECONOMIC CENSUS

经济大普查 数说新时代



经济普查对象是在中华人民共和国境内从事第二产业、第三产业活动的全部法人单位、产业活动单位和个体经营户。

国务院第五次全国经济普查领导小组办公室
Leading Group of the 5th National Economic Census of the State Council Administrative Office

2023 第五次全国经济普查
THE FIFTH NATIONAL ECONOMIC CENSUS

普查摸清经济家底 数据服务发展决策



国务院第五次全国经济普查领导小组办公室
Leading Group of the 5th National Economic Census of the State Council Administrative Office