

茂南区公馆镇奋力创建国家卫生镇 聚焦群众所期所盼 不遗余力优化环境

■记者 王霞
通讯员 刘丹蕾 曾小清

本报讯 2022年,茂南区公馆镇吹响了创建国家卫生镇的攻坚号角,以满足群众对美好生活的向往为最高目标,将创建国家卫生镇,作为一次提升镇容镇貌的机遇和为群众办实践的实践,开启了破茧成蝶、凤凰涅槃的旅程,全镇上下为改善镇容镇貌、村容村貌,创建国家卫生镇不遗余力,开展了一系列深入细致、卓有成效的创建活动,全镇卫生面貌焕然一新。

党建引领 完善创卫工作体系

公馆镇党委政府将创建国家卫生镇工作纳入政府工作计划,成立了以镇委书记任组长、镇长任常务副组长的领导小组,高位推动,负责统筹、协调、指导全镇创卫工作。压实各职能部门、各村(社区)、机关单位工作责任,形成你追我赶的创建氛围。推行

“党建+创卫”模式,制定《公馆镇圩“门前三包”责任制党员先锋岗实施方案》,充分发挥党支部的战斗堡垒和党员先锋模范作用,有力推动创建国家卫生镇各项工作有力实施。把创建国家卫生镇建成区划分为10个网格,实行分工到人、任务到人、责任到人,各项工作有条不紊地开展。

共创共享 让文明深入每个角落

公馆镇广泛发动全民参与,多渠道、多形式、全方位宣传创建国家卫生镇工作,在镇主干道采取电子屏、宣传栏、张贴宣传画报、分发小册子等多种方式宣传创建国家卫生镇重大意义,组织网格志愿者进家入户发放《致公馆全体居民的一封信》和《商铺整改通知书》一万多份。以健康教育为切入点,通过开展控烟、卫生知识等宣教活动,引导广大群众自觉维护周边环境卫生,有效提高对创建国家卫生镇工作的知晓率和认可度,营造了人人知

晓、人人支持、人人参与创建国家卫生镇的浓厚氛围。目前,该镇在主干道增设创建国家卫生镇宣传栏12个,固定宣传标语80处和入户派发环保袋宣传册2000余个,“公馆是我家,创卫靠大家”逐渐成为全镇人民的思想自觉、行动自觉。

综合治理 让圩街有“颜值”增“气质”

该镇组织行政执法、市场监督管理等职能部门在全镇开展全覆盖、无死角的环境秩序综合治理工作,持续对背街小巷、居民社区、单位庭院等可视范围内的“十乱”问题进行集中整治,同时,督促临街商户自觉履行“门前三包”责任制,维护门前干净整洁、规范有序;组织供电所和三大通讯运营商对圩街主次干道、背街小巷和公共场所、周边村的三线进行整治,有效改善“乱拉乱搭”现象,着力打造更干净、更整洁、更有序的美丽宜居环境。对辖区小餐饮、小旅馆、小美容美发等“六小”

场所规范治理,落实“六小”场所证照和上墙制度公示,营造规范有序经营环境。聘请专业防治公司进行病媒消杀,科学定点设置灭鼠毒饵站和下水道防蚊闸,有效抑制病媒生物传播,达到国家病媒生物密度控制水平标准C级要求。

加大投入 全面提高城镇基础设施水平

开展国家卫生镇创建工作以来,公馆镇累计投入约4500多万元用于基础设施建设,紧紧围绕与群众最直接、最关心、最现实的民生问题,改造升级农贸市场,市场内外干净整洁,物品摆放井然有序,商品分类划行规市,摊位分布合理规范,“脏、乱、差”现象得到根本改观。实现主次干道黑底化、背街小巷道路硬底化、镇区路灯亮化,在镇区主次干道两侧铺设大理石人行道砖,美化沿街店面外立面,进一步提升城镇形象和品位。

专项整治 构建城镇精细化科学化管理体系

推进雨污分流工程,实现污水管网的无缝衔接,使污水入管、雨水入河,真正实现“源头截污、雨污分流”,从根本上解决困扰镇区周边多年的污水排放问题。全面落实垃圾有偿清运制度,配备自动化提升作业的垃圾转运车和环卫保洁员,统一规范垃圾收运处理,日均生活垃圾转运量约50吨。在建成区内设置2个公厕,均达到二类标准,严格执行管理规定,做到地面、墙壁、厕位、周边净,无溢流、蚊蝇、臭味等要求,确保公厕的正常使用。

创建国家卫生镇是公馆当前和将来一个阶段的重点工作,站在更高的起点上,必定聚焦群众利益,回应群众期盼,扎实做好创建国家卫生镇各项工作,把该项工作成果转换成群众幸福指数,把公馆建设成为环境优美、宜居宜业的美丽家园。

茂南城南海街道表彰优秀教育工作者

■茂名日报社全媒体记者 黄国海
通讯员 张英源 许茜红

本报讯 为庆祝第39个教师节,弘扬尊师重教的优良传统,增强广大教师、教育工作者的荣誉感和责任感,激励广大教育工作者奋发作为,推进教育优质均衡发展 and 高质量发展,日前,茂南城南海街道召

开庆祝2023年教师节暨优秀教育工作者表彰会。

会上总结了城南街道上学一年来的教育工作;宣读了表彰决定;对5名优秀校长、21名优秀班主任、40名优秀教师以及18名师德标兵进行表彰;优秀校长代表、优秀班主任代表和优秀教师代表分别作了交流发言。

会议指出,立德树人是街道教育事业不断取得新发展的基石,是实现高质量打造茂南“城乡融合发展新城区”的必然要求。街道上下要树立目标导向、问题导向,奋力实现教育现代化目标,狠抓教育教学质量、抓好思想铸魂、要旗帜鲜明、努力办好思政课。要把提高教育质量作为教育

工作的重中之重,在课程内容上不断挖掘、持续创新,凝心聚力打造城南教育品牌,实现高质量打造城乡融合发展新城区。

接下来,城南街道将继续抓好校园的平安稳定、大力推进义务教育优质均衡发展,努力营造尊师重教的浓厚氛围,创造良好的教书育人环境;街

道广大教育工作者要以先进为榜样,务实求真,开拓创新,勇争一流,以高度负责的精神、高尚的师德、扎实的业务能力,为城南街道教育事业健康、快速、协调、高质量发展作出新的贡献,奋力书写城南教育事业发展的新篇章,让人民群众的教育获得感成色更足、教育幸福感更可持续。

电城中学庆祝教师节 突显浓浓文化味

■记者 周嫻

本报讯 前日,电白区电城中学举行了第39个教师节庆祝系列活动,整个庆祝活动突显了浓浓的文化气息。

当日上午10:30,电城中学2023年教师节表彰大会正式开始,滨海新区、电城镇领导,学校全体教师、校友代表、爱心乡贤共200余人参加了大会。滨海新区党工委和电城镇相关领导及茂名市作家协会领导等出席了表彰会并作了发言。

慰问的领导及慰问单位代表向辛勤耕耘在教育战线上的全体教师致以节日祝福和诚挚问候,并送上慰问金。

接着,学校举行了表彰颁奖典礼,对学校里获得2023年市、区、镇、校级优秀个人进行颁奖。领导们为获奖教师颁发荣誉证书和奖品,其中,教师的奖品是白文化名片之一、电白非遗贝雕画摆件(见右上图)。

表彰颁奖结束后,全体与会人员共同出席了茶话会。蔡锦祥校长及杰出乡贤吴志全先生进行发言,对学校教育传承作了回顾和展望。学校领导班子成员给退休教师们送上鲜花,表达了节日的问候。老教



师们脸上洋溢着喜悦,写满了幸福。

现场师生们还进行了才艺表演。叶雄主任、罗朝庆老师和许日新老师表演现场书法。现场气氛热烈,翰墨飘香。老师们激情饱满,笔走龙蛇,把对教师节的美好祝福倾注于笔端。

接着,由学生代表吴铤铤和叶梓琪带来朗诵节目《教师礼赞》。两位同学用饱含深情的声音和优美动人的诗句倾诉感恩之情,他们以自己的实际行动向教师节献礼。黄海英老师和罗金玉老师随后为大家献上优美的赞歌,歌中,有最美好的问候;歌中,有最真挚的祝福!

东岸镇召开庆祝教师节表彰大会 营造尊师重教氛围 推动教育事业

■记者 周燕红 通讯员 曾霞

本报讯 日前,高州市东岸镇召开庆祝第39个教师节表彰大会,镇党委、政府班子成员及各村(社区)党支部书记,村各学校代表以及受表彰的教师等140多人参加了会议。

近年来,东岸镇始终把教育事业作为日常工作的重中之重,通过设立奖教奖学协会,对每年取得优异成绩的中小学学生、困难学生和在教育事业方

面取得突出成绩的老师进行奖励,激励广大学生发奋向学和教师专注教学的积极性,营造“党以重教为先、政以兴教为本、师以从教为荣、民以助教为乐”的良好社会氛围。2023年东岸镇教育事业再次取得优异成绩,中考全镇有63人考上高州中学,249人考上城区四大中学,东岸籍1人在今年高考中考取北京大学。

本次教师节表彰大会回顾了总结了东岸镇2022—2023学

年工作,宣读了《关于2023年教师节表彰的决定》,并对9名优秀校长、56名优秀教师、29名优秀班主任进行表彰颁奖,极大提振了全镇教师的工作热情,进一步激励了教师热爱教育事业的光荣感和责任感。

获表彰的教师纷纷表示,会将激励转化为教学育人的不竭动力,不断提升自身专业素质,努力为建设教育强镇、办好人民满意的教育贡献自己的智慧和力量。

古丁龙马村奖教奖学

■记者 张伍

本报讯 为鼓励老师爱岗敬业、专注教书育人,激励学生勤奋好学、学好文化知识,大兴尊师重教、奖教奖学之风,促进龙马村教育事业蓬勃发展,以文化振兴推动乡村振兴建设,日前,高州市古丁镇龙马村奖教奖学基金会举办第二届“奖教奖学”颁奖大会,集中表彰了一批表现突出的优秀教育工作者和优秀学子。

据了解,龙马村教育基金会会对今年考上高州四大中的

12名学生、考上本科线的8名学生、龙马小学一至五年级及中心小学五、六年级龙马户籍上学期末考试成绩前三名的24名学生以及体育特长生8名学生和龙马小学的2名优秀教师和2名优秀班主任、1名优秀校长、优秀团队奖进行表彰奖励。

会上,古丁镇中心学校校长和龙马村委会党总支书记分别作了激情洋溢的讲话,对此次表彰大会及龙马村尊师重教的做法给予充分的肯定,并对获奖的优秀学子及在座的同学们寄语:希望龙马村的全体学生以

受表彰奖励的学生为榜样,努力学习,将来报效祖国,回报社会!

通过举行此次活动,使全村形成一种尊师重教的良好氛围,进一步促进龙马村教育事业的发展。龙马村教育基金会促进会爱心人士、乡贤、父老乡亲的热心捐款表示感谢,希望受表彰的教师和同学谦虚谨慎,戒骄戒躁,再接再厉,争取更大成绩。



扫一扫 看视频

人为什么会得癌症

广西防城港市中医医院肿瘤科 温微微

人们常会“谈癌色变”,那是因为目前没有找到完全治愈癌症的方法,患癌之后,人的生活品质差,生命时间短。疾病给患者带来的痛苦是相当巨大的。那么人为什么会得癌症呢?癌细胞是来自我们体内的正常细胞发生了基因变异,具有过度增殖的能力。这种过度增殖的能力不符合正常细胞的生长规律也不符合生理的需要。人体正常的免疫细胞无法识别这种变异的细胞,无法吞噬及杀死癌细胞。

什么原因会导致人体内正常的细胞组织发生基因变异呢?这个大致将其分为内因和外因。

内因大致有以下四点:1、遗传,例如BRCA1基因发生突变后,可能导致乳腺癌,还可能导致卵巢癌等。癌症遗传结果存在不确定性,家族成员并不一定最终都会患癌,因为大多数数癌症都是遗传因素与环境因素相互作用的结

果。2、内分泌失调。人体内的分泌系统能够分泌好多激素,这些激素与神经系统共同调节机体的新陈代谢,维持正常的组织器官功能。在身体健康情况下,各种激素处于相对的平衡状态。但如果因某种病因或外因导致体内某种激素过多或过少,便失去了原来的相对平衡,这就是所说的“内分泌失调”,此时,机体就会引起相应的病理症状。3、营养失调。研究表明,约有45%的癌症与营养因素有关,这是指膳食中摄入的热量、脂肪过多,食物中某些营养成分不足所造成的,属于这一类的癌症有胃癌、直肠癌、结肠癌、卵巢癌、宫体癌和乳腺癌等。4、情绪失调。不良情绪是癌细胞产生和发展最有效的媒介,目前,在临床上发现,肺癌、乳腺癌、前列腺癌、胃癌、胰腺癌都受情绪的影响非常明显;情绪压抑得不到释放的人,容易患肺癌;与胃癌有

密切关系的心理因素有性格内向、抑郁、青少年时期受过精神创伤等;而乳腺癌和无法解决的悲哀有关;和别人比较疏远以及容易招惹是非的人,与普通人相比更容易罹患消化系统和淋巴系统癌症;性格忧郁、感情不外露的人患癌症的危险性比性格开朗的人要高出15倍。5、不健康生活方式,长期酗酒、吸烟、熬夜。

外因:1、病毒感染EBV是一种通过唾液传播的疱疹病毒。已有研究表明,EBV感染会增加伯基特淋巴瘤、某些类型霍奇金和非霍奇金淋巴瘤、鼻咽癌,以及胃癌风险。由HBV感染导致的肝癌,是中国肝癌发生的主要原因。HBV主要经血液(如不安注射等)、母婴以及性接触等途径传播;还可以通过针刺伤害、纹身、刺穿和接触感染者的血液和体液(如唾液、月经、阴道和精液)传播。HCV感染导致的肝癌,是西方国家肝癌发生的主

要原因之一;还可引起非霍奇金淋巴瘤。血液传播是HCV传播的主要方式;也可以通过母婴途径传播给婴儿,但并不常见。人乳头瘤病毒(HPV)宫颈癌和口咽癌是HPV感染导致的主要癌症。以宫颈癌为例,大约70%—75%的宫颈癌和40%—60%的宫颈癌前病变是由HPV16型和HPV18型病毒感染引起的。此外,HPV感染还可能诱发外阴癌、阴道癌、阴茎癌和肛门癌等。HPV主要通过性接触或其他皮肤接触的方式传播,如接触HPV感染者用过的毛巾、内衣裤、盆、床单、坐便器等生活用品。同时,也可能通过母婴途径传播,感染新生儿。及时接种HPV疫苗,对于降低HPV感染以及与感染有关的癌症发病率和死亡率将起到一定作用。HIV也就是我们生活中常说的“艾滋病病毒”,可通过性接触、血液和母乳传播。虽然HIV感染不会直

接导致癌症,但研究人员认为它通过破坏免疫系统,降低人体对其他致癌病毒的防御能力,进而增加患癌风险。2、化学致癌因素,加强对环境化学致癌物的检测,减少人和环境中化学致癌物的接触。如果不能控制环境的致癌化学物,那么需要为工人提供有效的防护措施,尽量减少接触。对经常接触化学致癌因素的工人来说,也应定期体检,及时发现身体的异常。3、物理致癌因素,尽量避免与物理致癌因素的接触。物理致癌因素主要包括X射线、紫外线等各种电离辐射。目前对电离辐射的危害都有一定的认知,因此有电离辐射的地方都会有清楚的标识,大家注意辨别。

论文

2023 茂名市足球协会 超级联赛闭幕

■记者 周燕红

本报讯 前日下午,金源海湾城2023茂名市足球协会超级联赛冠军争夺战在茂名市祥和中学足球场举行。经过激烈角逐,灞晋夺得本届联赛冠军。

本届联赛由市文化广电旅游体育局指导,市足球协会主办,共吸引了灞晋、国信监理集团-飓风、天和口腔-青年人、油都通宝等14支球队报名参加。比赛以8人制赛制,分组进行单循环积分比赛。经过近三个月的比赛,迎来了冠亚军争夺战。

在冠军争夺战中,由灞晋对战鸿福地产-纯料。两队队员在球场上驰骋,他们身姿矫健、步伐敏锐,战况十分激烈。观众席上,不少足球爱好者也到场为球队呐喊助威。经过紧张激烈的争夺,最终由灞晋夺得冠军。

茂名市足球协会负责人表示,作为茂名足球的一项重要赛事,茂名市足球协会超级联赛旨在进一步推动本地足球事业的发展,提高年轻球员的水平,增强足球文化在本地的影响力。在本届比赛中,大部分球队在保持原有阵容的同时,还加入了新鲜的“血液”,选用了表现出色的年轻球员,为球队可持续发展打下了坚实的基础。

广东化州第二届 (秋季)家具博览会开幕



■茂名日报社全媒体记者 梁郁文 李华锦
通讯员 胡东

本报讯 9月8日上午,广东化州第二届(秋季)家具博览会在石湾街道博带广场正式拉开帷幕。这场盛大的活动吸引了众多业内人士和消费者的关注,展示了石湾街道家具行业的繁荣和发展。化州市委常委、宣传部部长、石湾街道党工委书记张婷,化州市副市长王晓玲,化州家具协会会长温冠锋参加开幕式。

开幕式上,张婷强调,一要抢抓机遇。紧扣“制造业当家 高质量发展”主题,聚焦市场,打造更多更好的产品。二要升级改造。以科技创新为企业发展源动力,以先进装备及自动化生产替代传统装备和手工坊式生产。三要强化合力。充分发挥“组团式”优势,加强分工合作,把好质量、服务关,共同打造石湾家具品牌。

据悉,此次家具博览会将持续三天,吸引了江西、广西、福建、湛江、茂名等众多知名家具企业参展,展示了各种新颖、时尚、实用的家具产品。展会现场,各品牌展位前人头攒动,消费者们对展出的产品赞不绝口,纷纷表示看到了家居潮流的新风尚。

此外,博览会还设置了多个主题展区,如“实木家具”“智能家具”“儿童家具”等,满足了消费者多元化的需求。同时,展会期间还将举办一系列丰富多彩的活动,如设计论坛、新品发布会等,为消费者提供了更多的学习和交流机会。

关于国防教育 这些知识你要知道

一、什么是全民国防教育日?

全民国防教育日,是国家设定的对全民进行大规模国防教育的主题活动日,是群众性国防教育活动的形式之一。

《中华人民共和国国防教育法》第十二条规定,国家设立全民国防教育日。

二、全民国防教育日的来历

2001年8月31日,第九届全国人民代表大会常务委员会第二十三次会议决定设立全民国防教育日,确定每年9月的第三个星期六为全民国防教育日。全民国防教育日由中共中央、国务院、各级地方政府部门和军事机关联合组织,统一安排,动员社会各界广泛参加。

三、全民国防教育日的目的

弘扬爱国主义精神,普及国防教育,使全民增强国防观念,掌握必要的国防知识和军事技能,自觉履行国防义务、关心、支持、参与国防建设。

四、全民国防教育标志

经国家国防动员委员会批准,国家国防教育办公室发出通知,自2010年1月1日起启用全民国防教育标志。全民国防教育标志是全民国防教育的象征。

全民国防教育标志以长城、烽火台、盾牌三个要素构成“国防”的概念,外围用橄榄枝烘托、装饰,五星高照正上方代表祖国无上的尊严与荣耀,“GFJY”为“国防教育”汉语拼音缩写。标志简明、庄重、美观,较好体现了国防教育这一主题。