

# 茂南区官渡街道沿江社区 志愿引领文明风尚 打造创文巩卫沿江样板

## 志愿服务在行动

■记者 欧梦霞

本报讯 秋分已至,暑气未褪,走进茂南区官渡街道沿江社区,到处可见志愿者的身影。清扫垃圾、清除牛皮癣、开展文化活动……在志愿者的加持下,沿江社区的创文巩卫工作开展得如火如荼,到处一派热火朝天的景象。

“社区范围广、人员多,创文巩卫时间紧、任务重,我们几位社区干部经常忙得不可开交,多亏了志愿者的帮忙。”社区书记阮明月无比感激地说道。

作为我市创文巩卫志愿服务先行示范点,沿江社区自主孵化志愿服务队伍,汇聚社会力量,全面提升社区服务水平和基层治理能力,助力创文巩卫。目前,该社区已形成一支以党员为骨干、成员涉及各行各业的超200人的志愿服务总队。

“请走斑马线。”“骑电动车



扫一扫 看视频

请戴头盔……”每天上下班高峰期,随处可见沿江社区平安志愿巡逻分队执勤的身影,引导大家安全文明出行。除此之外,党员、退役军人、“大妈”、“河小青”……一支支志愿服务分队活跃在社区每个角落,以实际行动为创文巩卫工作添砖加瓦,努力为群众创造更加整洁、和谐的环境。

基于辖区内的6个网格,不同的志愿服务分队各司其职,又全面联动,“星星之火”汇聚燎原之势,掀起沿江社区蝶变的巨浪。垃圾少了,环境美了,社区靓了,笑容多了,居民幸福感不断提升。

“经过我们多次劝导,乱摆乱放、邻里纠纷现象少了很多,我感到很自豪。”“大妈”志愿服务分队的柯金秀高兴地说,“撕掉标签,‘大妈’不只是广场舞高手,也可以是创文巩卫的能手。”

在志愿者的带动影响下,越来越多的居民树立起文明健康的理念,并纷纷参与到志愿服务和创文巩卫工作中来。退役军人志愿服务分队的陈亚木对此感慨良多:“心往一处想,劲往一处使,涓涓细流终将汇成创文巩卫的磅礴伟力。”

在志愿服务的助力下,沿江



“大妈”志愿服务分队义务清洁社区卫生。茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄

社区常态化开展创文巩卫活动,形成机制、形成自觉、形成氛围、形成习惯,“人人支持创建、人人参与创建”的良好氛围日

渐形成。“沿江社区将继续以网格化管理为抓手,以志愿服务为发力点,构建起多方参与、全面覆盖、

上下联动的“志愿服务+网格化管理”模式,引领文明风尚,打造创文巩卫的沿江样板。”阮明月坚定地说到。

# 高州市府办引导保险机构快处快赔 政策性农房保险为受灾农户送上“定心丸”

■记者 张伍 通讯员 陈宗沛 车业平

本报讯 受早台风“海葵”及连续强降雨影响,高州市部分地区发生不同程度的内涝积水、山体滑坡等自然灾害,一批农房受到损坏。按照高州市委、市政府部署安排,近日,该市政府办迅速行动,积极引导该市农村住房保险理赔主体中国人民财产保险股份有限公司高州支

公司(以下简称“高州人保公司”)做好灾后定损理赔工作,助力灾后复产,保障人民群众生命财产安全。

## “快”行动 稳民心

密切关注台风对农房的影响,高州市府办金融工作股第一时间衔接农村住房保险理赔主体,要求其及时对因暴雨受损农房的农户进行理赔,帮助受灾群众减轻损失。同时,在工作群转

发信息,指导各镇街组织镇村干部向群众宣传农村住房保险有关政策规定,及时收集统计农村住房受损情况信息共享给理赔主体公司。

## “快”协调 强保障

为确保迅速开展查勘工作,组织理赔主体公司从其他县市增派人员支援高州市查勘工作,共组建10支查勘理赔专业队伍,准备一批救援物资和多辆查

勘车辆,并调配5架无人机和预定卫星遥感测绘服务,为做好理赔服务工作奠定基础。

## “快”查勘 速理赔

灾情发生后,组织高州人保公司第一时间深入各镇街受灾地区,迅速开展受损农房查勘、定损工作,灾后3天内完成了所有报案的查勘工作,并坚持“快查勘、快定损、快理赔”的原则,为农户提供流程简化的理赔服

务,以最少的时间把赔付资金送到农户手上。

截至9月20日,理赔主体公司总共接到报案358户,共赔付金额72万元。下一步,高州市府办将持续跟进受损农户保险理赔情况,督导协调高州人保公司加快报损案件的定损理赔工作,确保农房受损赔付资金及时到位,并加强灾后重建服务,助力农户加快复工复产。

# 顶上佳以“三心”打造“健康芯”月饼 让茂名味道飘得更香更远



■茂名日报社全媒体记者 梁郁文

本报讯 “往左一点,对!往左一点。”化州顶上佳的老板林立宁正在帮助装卸工人把打包好的月饼放上16轮大货车上,这是一辆开往山东的货车。“不好意思!这十多天太忙了。”林立宁转过身来笑着对记者说,他的额上沾满了汗水,衣服也在汗水的作用下紧紧地贴在身上,当时是晚上10点半,顶上佳的装卸车间内灯火通明。

“什么是好月饼?外皮金黄通透,香而不过火,温控时间精

准到位,我们的烤饼只有这样才能达标……”林立宁热情地为记者介绍着月饼的制作工艺,连日来不停地忙碌接听电话让他的声音有点嘶哑。据介绍,顶上佳月饼创新了月饼传统工艺,有效把月饼的糖度和盐度降低,做到了低糖、低脂、低钠,这也是顶上佳月饼在市场竞争中成功的秘诀。“为客户打造健康的月饼!”这是林立宁立志制饼的“初心”。

“顶上佳月饼已不仅仅是月饼,更是对技艺的传承。用独特口感承载的不仅是情怀,是每个

月饼师傅坚持的‘人情味’,更是一份‘初心’、一份‘匠心’、一份‘恒心’融合而成的一份‘饼心’。在传承和创新的背后,只有保持一贯的产品匠心,才能让月饼的传承之路走得更加长远。”林立宁对记者说。

近年来,我市高度重视月饼产业发展工作,不仅成功申报了国内第一个“中国月饼名城”称号,同时知名品牌、饼企数量、从业人数、月饼产量更是增长迅速。顶上佳正是在这优越的生长环境中快速成长起来的本土月饼企业,“今年我们公司月饼订单有30%来自省外,明年我们还要在外省找20多个一级代理商。”林立宁信心满满,“顶上佳被评为‘2023年茂名十大优质月饼’和‘茂名市特色月饼’,期待有更多像顶上佳一般的月饼企业,以更饱满的热情、更



在化州月饼产业高质量发展交流暨品鉴·定制大会现场,化州顶上佳负责人向化州市领导以及珠三角参会人员介绍化州月饼创新工艺。

激昂的斗志,用实际行动打响擦亮‘中国月饼名城’品牌,让每个茂名人都能送给亲人‘健康

芯’月饼!让茂名味道飘得更香更远!”林立宁的眼神中充满了期待。

# 如何规避儿童性早熟

周海燕

根据我国新版的《中枢性性早熟诊断与治疗共识(2022)》和多国近年的调查资料显示,青春启动年龄呈提前趋势,其中女孩乳房发育和初潮年龄的提前趋势尤为明显。那么,这么多孩子出现性早熟到底是什么原因导致呢?是遗传因素?还是吃出来的?开灯睡觉真的会导致性早熟吗?若能找到原因,则有规避性早熟的发生,下面我们一起来分析解读。

首先饮食因素与儿童性早熟有显著的相关性,不良饮食结构和习惯会导致性早熟的发生。随着社会经济的发展,人民生活水平的提高,孩子的营养也跟随提高,但“大鱼大肉”的铺张浪费心态和“要荤不要素”的饮食结构以及各种油炸膨化食品、快餐、甜食、含糖饮料的商业宣传让儿童摄入明显过多,再加上校外和家

庭的安全管理,造成运动量大幅减少,直接促成众多“小胖墩”。而肥胖的影响并不限于于体形,会体现到健康的各方面。因人体脂肪细胞具有内分泌功能,可分泌雌激素,所以“小胖墩”体内脂肪过量会导致雌激素的分泌高于正常水平,进而刺激下丘脑——垂体——性腺轴功能亢进,导致性发育提前,引发性早熟。

其次盲目进补是一大误区。有一些家长,为了让孩子长得壮,热衷于给孩子进补,让其吃虫草、蜂王浆等补品,或者人参、鹿茸、紫河车等滋补性中药。但这些滋补品中含有大量具有雌激素活性的一些女性激素物质,更容易诱发性早熟。

这里不得不提醒,要注意防止因孩子好奇心重而误食药物的情况发生。女童误食了含有性激素的药物(如避孕药等),就会引起体内雌、孕激素增多,导致出现

乳晕增大、外阴着色、月经初潮等性早熟的典型症状。

再次是生活环境因素,人的生活离不开环境,环境对人的影响是潜移默化的,这一点对于儿童性早熟的发生也同样适用。

过量接触环境内分泌干扰物,研究发现,儿童过多地接触具有雌激素样活性的内分泌干扰物,比如洗涤剂的降解产物——壬基酚、合成树脂原料——双酚A、塑料增塑剂——邻苯二甲酸酯类物质等。这些物质经机体吸收后,可以在体内发挥类似雌激素的作用,干扰正常的内分泌,从而导致性早熟。使用含雌激素的女性化妆品(如丰胸霜、丰胸霜等),其中也含有雌激素,如果给孩子使用,经皮肤吸收后,也可以和靶器官上的雌激素受体结合并发挥效应,进而诱发性早熟。

长期开灯睡觉,我们在临床工作中遇到过不少家长提问:“我

家孩子胆子小,夜里一定要开灯睡觉,那么开灯睡觉真是引发性早熟的元凶吗?”其实,关于“开灯睡觉是否会导致儿童性早熟”这一问题,目前还没有明确的定论。但有研究提出,长期开灯睡觉会明显降低褪黑素的分泌,导致腺垂体促性腺激素分泌增多,进而使孩子出现发育现象。

过早接触涉性信息,现在是信息化的时代,孩子每天从各种途径接收到的信息远比我们想象的要多,这其中就包括一些涉性信息,比如成人影片、电视节目等一些具有性暗示的画面等。而这些涉性信息的过早接触,可能会刺激机体下丘脑——垂体——性腺轴的提前启动,促进孩子性发育提前。

最后还有其他因素,如遗传因素:很多疾病都与遗传因素相关,性早熟也不例外。如果父母发育的年龄比较早,孩子第二性征发育也会比同龄人相对提前,

特别是母亲初潮年龄早,更是女童性早熟发生的危险因素。再者是疾病因素:部分性早熟为器质性病变所致,尤其是男孩,虽然男孩性早熟的发病率相对较低,但是有近一半的男孩性早熟,最后检查出来都是由于器质性病变引起,包括中枢神经系统器质性病变(如颅内感染、外伤或肿瘤等)以及生殖腺肿瘤等。

总而言之,性早熟的发生非常复杂,原因也多种多样。家长朋友们一定要擦亮眼睛,尽量避免让孩子接触上述诱发因素,预防性早熟的发生。发现孩子有性早熟可疑征象的家长,尽早带孩子去儿童内分泌科就诊。

## 论文

(作者介绍:周海燕,广东茂名市人,毕业于广东药科大学,先后就职于广东茂名市妇幼保健院和广西防城港市第一人民医院)

# 2023 茂名月饼文化节表彰活动成功举行

■记者 许巨滔 杨佩琳

本报讯 日前,2023 茂名月饼文化节表彰活动在茂名市市中心举行,活动对茂名当地的月饼生产企业和优质月饼品牌进行表彰,以评优促优,助力茂名月饼高质量发展。

表彰活动中,与会领导为本地优质月饼企业及优质月饼品牌颁发“茂名市十大月饼”、“茂名市十大名饼”、“茂名市十大优质月饼”等奖项,为本土杰出的带货达人颁发“茂名月饼杰出主播”称号。

据悉,近年来,我市高度重视茂名月饼产业的发展,2023 茂名月饼文化节正是在“卖荔枝”的基础上,通过一系列“线下活动+线上直播”的推广方式,取得显著成绩。2023 茂名月饼文化节推出了十万电商卖月饼、茂名月饼走进大湾区——茂名月饼产业高质量发展交流、2023 茂名月饼全国订货节、茂名月饼直播节等多项活动,以实际行动践行“好心茂名”精神,助力企业拓宽月饼销路,助力茂名月饼插上“翅膀”飞向全国,进一步擦亮茂名市“中国月饼名城”的招牌。

# 市文广旅体局 开展节前文明旅游志愿活动

■记者 杨佩琳 通讯员 曾庆森

本报讯 在中秋、国庆“双节”来临之际,茂名市文化广电旅游体育局和茂名市文明旅游志愿服务总队于近日深入洗太夫人故里文化旅游区,开展“文明旅游进景区”志愿服务活动。此次活动旨在引导广大游客文明旅游,增强文明旅游意识,进一步传播文明旅游理念。

志愿者们向市民朋友发放文明旅游倡议书、中国公民文明旅游公约、手持五星红旗,并通过现场讲解等形式,向市民朋友普及文明旅游、文明出行相关知识,引导广大市民、游客自觉遵守文明旅游规范;引导游客有序排队,遵守公共秩序,爱护公共设施,在景点游玩时,不并行挡道,不乱插队,在游客较为拥挤时,要礼让回避,保证安全;引导广大游客不乱扔垃圾、随意吸烟,维护好景区的环境,积极践行文明旅游风尚,提高文明旅游意识,使文明旅游逐步成为公民的广泛共识和自觉行动。

主办方表示,此次志愿活动围绕“贺中秋迎国庆,共同践行文明理念”主题,通过形式多样的文明旅游志愿活动,向市民、游客传递文明旅游理念,提升文明旅游意识,在“双节”来临之际,共同营造文明和谐的氛围和健康安全的环境,助力茂名创建全国文明城市。

# 化州人社局 举办中秋服务企业 引才用工专场招聘会

■记者 文华春 通讯员 陈万琼 董天忠

本报讯 9月23至24日晚,化州市人力资源和社会保障局以助推“百县千镇万村高质量发展工程”为目标,抢抓下郭街道等地外出务工青年中秋国庆返乡过节的时机,在绿景万达广场成功举办主题“就在金秋 职引未来”中秋服务企业引才用工专场招聘会,为化州民众送上一份人社部门的节日厚礼。

结合企业发展和用工需求,该局职业介绍服务部门精心组织23家企业参会,涵盖物业、家政、零售、电子商务等,提供1000多个就业岗位;活动期间,主办方现场发放宣传资料1000余份,提供政策咨询服务200余人次,共1000余名求职者到场应聘,初步达成就业意向126人。

下一步,该局将持续擦亮“温暖人社”服务品牌,充分发挥人才市场招聘在“稳就业”方面的作用,不断优化人力资源环境,切实解决企业招工难问题。

# 农行茂东支行 安全支付,稳稳守住 百姓的“钱袋子”

■茂名日报社全媒体记者 谭斯惠  
通讯员 李蕊婧

本报讯 为营造安全、高效、有序的支付服务环境,切实保障人民群众生命财产安全和合法权益,有效防范金融风险,农行茂东支行9月份开展了“反诈识诈 安全支付”系列宣传活动,以实际行动全力守护群众“钱袋子”。

活动采取阵地宣传、走街入户、线上线下相结合等方式,利用简单明晰、形式活泼、内容生动的宣传折页、横幅标语和LED屏滚动播放,对反电信网络诈骗开展全覆盖、地毯式、无差别宣传。同时,走进社区设置宣传摊位,走到群众身边逐一剖析电信诈骗典型案例,耐心讲解支付结算知识,现场氛围热烈,群众好评不断。

下阶段,农行茂东支行将持续推动支付结算活动宣传常态化、多样化、高效化,不断提升人民群众的获得感、安全感和幸福感,为营造更加高效、便捷、安全的支付环境贡献农行力量。