

全力为学生健康成长构建良好校园环境

市育才学校举办2023年健康知识讲座

■文/图 通讯员 许小诗

本报讯 为预防和控制秋冬季传染病的发生与流行,保护广大师生身体健康,维持学校正常教育教学秩序,近日,茂名市育才学校特邀茂名市慢性病防治中心的多位医生讲师到学校开展“2023年茂名市育才学校健康知识”讲座。

讲座内容包括:学校结核病防控知识、青少年健康生活方式、常见皮肤病防治、青少年生殖健康知识。

医生讲师通过图片、视频、亲身示范等方式,详尽地为同学们介绍了秋冬季常见传染病的类型、传播途径、主要症状以及预防措施等知识;向同学们强调了进行合理体育锻炼,保持阳光心态,增强免疫力的必要性和重要性。

医生讲师还特别建议大家要加强个人卫生,做好个人防护;注意饮食卫生,严防病从口

入;注意天气变化,及时酌情增减衣物,避免受凉;养成良好的作息规律,保证充足的睡眠。

茂名市育才学校体艺主任黄水清表示,在接下来的工作中,学校将进一步抓好卫生健康工作,确保将科学的卫生预防措施落到实处,努力为学生的身心健康构建良好的校园环境。

会后,同学们纷纷表示自己收获满满,今后将把自己在讲座中的所学所悟转化为实际行动,增强疾病预防意识和卫生健康意识,加强锻炼,提高自身免疫力,以最佳的身心状态投入到日常的生活和学习中去。

本次讲座增强了学生对秋冬季常见传染病知识的了解,提高了学生对传染病的防范意识,帮助学生掌握了有效的预防措施,对学校的卫生健康工作起到了积极的推动作用,将有力地促进学校卫生健康工作迈上新台阶。



市愉园小学

加强反恐防暴演练 筑牢校园安全防线

■文/图 通讯员 李思娜

本报讯 为了提高学校安保人员的专业技能,正确掌握安保器材的使用方法,提高师生面对突发暴力恐怖事件的防范意识和自救能力,加强反恐防暴工作,日前,茂名市愉园小学开展反恐防暴应急演练活动。

当日下午3点,该校校长裴杏平宣布反恐防暴应急演练活动开始,一名“歹徒”冒充家长以看望学生为由,想方设法进入学校大门口,值班保安立刻上前阻拦,让他离开学校。该男子不听劝

告,继续往学校内闯,还拿出刀具挥向保安,露出歹徒身份,保安人员马上和“歹徒”展开搏斗。

另一名保安迅速打电话报告安全副校长,学校紧急拉响警报,启用防暴应急程序。在室内外上课的班级,老师安全有序地组织学生进行紧急避险。在值班保安与“歹徒”对峙的时候,学校最小应急单元护卫队防暴组老师手持器械及时赶到,大家协同作战,成功将“歹徒”制服。学校宣布解除警报,教师对学生心理疏导工作,耐心安慰受到惊吓的学生。随后,学校签约保安公司的

李亚刚队长对安保人员进行反恐防暴安全培训,传授技能。他亲身示范各类防暴器械使用方法,并就如何做出规范防御动作、控制违规闯入者等对安保人员进行指导,对加强校园防暴应急处置办法、自身安全防护、施暴人员制服等方面提出有针对性的意见和建议。

这次反恐防暴安全演练及培训不仅提高了学校安保人员的警惕性,还增强了全校师生学校防暴防恐意识与应急处置能力,为进一步确保学校安全稳定奠定了坚实基础。



安全教育进校园 警校合力护平安

市桥北小学开展交通安全宣传教育活动

■通讯员 李升瑶

本报讯 为进一步加强师生交通安全意识和自我防护能力,预防和减少交通事故,近日,茂名市桥北小学邀请茂名市公安局交警支队铁骑大队到校开展交通安全宣传教育活动,活动分为启动仪式、宣传讲座和参观体验三个部分。

启动仪式上,桥北小学党支部书记、负责人黄晓明作动员发

言,明确活动的意义与要求。接着,铁骑大队女子中队王焱迪队长发言。王焱迪强调,交通事故是当今世界危害人身安全的第一杀手,希望学生要自觉遵守交通法律法规,倡导文明出行,远离交通陋习,争做文明交通人。最后,茂名市教育局安全保卫与后勤管理科邹婷晓在发言中强调了茂名市教育局对安全工作的重视,肯定桥北小学在安全工作方面作出的努力,并针对学校如何做好安全工作提出意见和建议。

启动仪式后,铁骑大队江钰子警官以《珍爱生命,安全伴我行》为题为桥北小学六年级师生代表作安全教育讲座。江警官结合桥北小学周边交通情况,学生年龄和心理特点及学生出行方式,围绕步行安全、乘车安全、骑车安全和交通指挥手势等内容,通过观看交通事故视频、分析事故案例、亲身体验等方式,寓教于乐,详细地为学生讲解了出行时需注意的道路交通安全

常识和事故预防知识,教育学生自觉遵守交通法律法规,养成良好的交通出行习惯,做文明守纪的倡导者和践行者。

讲座现场,江警官还精心设置了交通安全知识有奖问答环节和学习交通指挥手势互动环节。现场学生积极参与,争先恐后举手抢答,现场气氛异常热烈。

讲座上,江警官还带领师生进行交通安全宣誓。桥北小学其他班级的同学也通过视频直

播在教室中同步收看了讲座。

讲座结束后,该校学生还参观了铁骑装备,与警用装备“零距离”接触,兴奋不已。

本次交通安全宣传教育活动,通过加强学校与交通警察合作,拓宽了安全教育途径,创新了安全教育方式,有效激发学生对于学习交通安全知识的浓厚兴趣,进一步增强学生的交通安全意识,为该校扎实开展好安全教育工作,创建文明平安校园进一步夯实了基础。

根子镇中心幼儿园举行汉服嘉年华活动

让孩子领略传统文化之美



汉服嘉年华。

■通讯员 陈华

本报讯 为了丰富幼儿的节日文化生活,让幼儿认知传统、尊重传统、继承传统,培养孩子们的爱国情怀,领略中秋之美,日前,高州市根子镇中心幼儿园举行了第三届汉服嘉年华活动。

活动之前,幼儿园老师利用各种教学手段和小朋友们一起认识了中秋节的由来,同时和小朋友们一起进行环境创设,使整个幼儿园沉浸在浓浓的中秋节气氛中。

活动当天,孩子们穿着各式各样的汉服,提着在家里和父母亲一起利用废旧物品制作的漂亮的灯笼来到幼儿园。大家脸上洋溢着节日的快乐与兴奋,兴高采烈地走上了幼儿园铺设的红地毯,并在红地毯上摆着各种可爱的姿势拍照。活动开始了,首先是老师的汉服舞蹈,接着和孩子们一起学习各种礼仪,孩子们的动作虽然稚嫩,但仍是模有样。然后园长妈妈为孩子们点朱砂,寓意着启智、明眼。最后来到了整个活动的高潮部分——游园。

游园。幼儿园一边为他们准备了许多民间传统游戏:有猜灯谜、投壶、推石磨、摘星辰等;一边为孩子准备了各种孩子们喜欢的小物品让他们进行小红花换购活动;一边还为他们准备了精美可口的应节食品,供孩子们品尝。孩子们一边玩着自己喜欢的游戏,一边用自己攒了一个月的小红花去换购礼物,一边享受着美食,幸福的感觉油然而生,十分快乐。

本次活动,不仅让孩子们拥有满满的仪式感,更多地让孩子们深入了解中国传统服饰文化、饮食文化以及深刻感受传统佳节的意义,体会团圆的珍贵、相伴的幸福,从而更好地把中国传统文化知识代代相传下去。

讲文明 树新风 公益广告

看到垃圾捡一捡 环境清洁我心欢

爱我茂名 茂名市文明办 宣