

“茂名大讲堂”第164讲开讲

“世界记忆冠军”面对面传授高效记忆方法

■茂名日报社全媒体记者 邓晖晖

本报讯 由中共茂名市委宣传部、茂名市文化广电旅游体育局、中共茂名市委宣传部讲师团和茂名市社会科学界联合会主办，茂名市图书馆协办，茂名日报社、广东外语外贸大学附设茂名实验学校承办的2023“茂名大讲堂”第164讲：世界记忆冠军给你最强大脑，10月14日下午在茂名市图书馆功能厅1号大厅火热进行。300多名广东外语外贸大学附设茂名实验学校师生及家长现场聆听了宣讲，现场座无虚席。广外附设学校还专门组织全校2000多名学生通过“茂名+”app直播平台观看了现场直播。

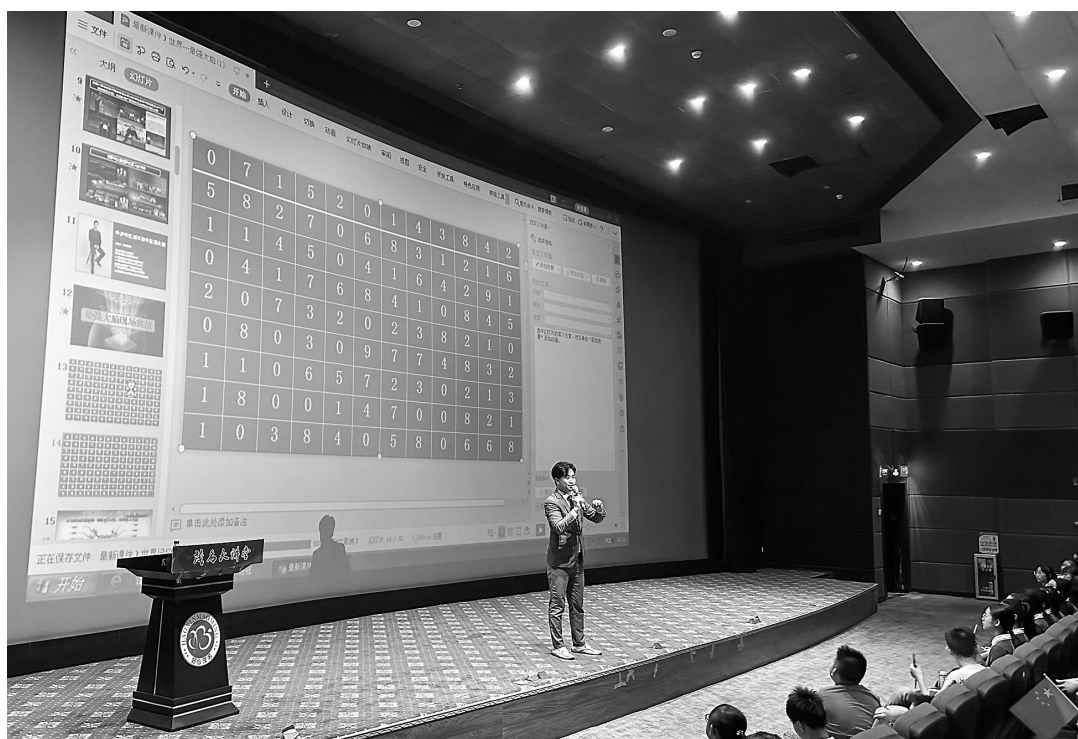
本期大讲堂邀请了世界记忆力冠军、世界脑力锦标赛形象大使、中国脑力锦标赛全国冠军、中国超强大脑人才库成员、佛山市青年联合会委员、广东省青年科学家协会理事、上海交通大学B10-X研究院研究员杨冠新作以“世界记忆冠军给你最强大脑”为主题的宣讲。活动现场，杨老师通过声情并茂的现场互动和实践，向同学和家长揭秘了科学用脑方法、专注力高效提升方法、高效记忆法等，让同学们进一步提高自身的学习动力，掌握科学用脑方法，增强记忆力，从而提高学习效率，实现更轻松、更高效地学习。

本期大讲堂中，杨冠新现场展示了超强记忆力——仅用2分钟，就对观众现场随机说出的

108个数字倒背如流，让大家叹为观止。杨冠新还多次与观众进行了互动，通过最强大脑现场挑战、左右脑测试游戏、思维训练游戏等等环节，极大调动了同学们参与积极性。活动间隙，杨冠新演唱了《早安隆回》，带着同学们大合唱放松了情绪。本期大讲堂还特邀了荣获世界记忆大师的罗子杰同学进行了现场表演记忆游戏，背诵出了一整副无规则打乱的扑克牌，赢得了观众们阵阵掌声。神奇的表现，让同学们对本期大讲堂内容倍感兴趣，跟着杨冠新一同学习了各种记忆方法。活动最后，在杨冠新的领唱下，全场一起挥舞着小国旗大合唱《明天会更好》。同学们自信地登台与杨冠新一同合唱，用实际行动证明了自信对于专注力提升的重要性。

“好的记忆力需要专注力，培养专注力需要有良好的生活习惯和学习习惯。”杨冠新接受记者采访时说，很多同学和学霸之间的差距，往往就是专注力方面的差距，“专注力提升了，再掌握了记忆力的方法以后，孩子就会建立起对学习的自信心，学习效率也会大大提升。”

广外附设学校中学部教学处副主任黄金凤对记者说：“我们学校一直倡导活动育人和生本课程，让学生在活动中成长、在愉悦的课堂氛围中提高学习效率。本次活动非常难得且很有意义。本次活动非常难得且很有意义。本次活动非常难得且很有意义。本次活动非常难得且很有意义。”



杨冠新进行最强大脑挑战——2分钟记忆108个数字。茂名日报社全媒体记者 郑世全 摄

的动力，也让家长们更了解孩子记忆的规律，掌握科学育几方法。今后，我们学校还会继续开展类似的活动，携手社会、家庭，共同引导学生把所学的知识运用到实践中，收获更大的成长。

“很开心能参加这次的活动！”广外附设学校八（3）班陈军同学接受记者采访时说，杨老师的专注力高效提升方法、高效记忆法，还有增强记忆力的技巧

很有用，“同时，我也发现了自己学习方法的不足。我会在今后的学习生活中，利用好这些方法和技巧，提高学习效率，让学习更轻松、高效。”

“杨老师的左右脑测试和思维训练游戏非常有趣，孩子特别喜欢。”家长张女士接受记者采访时说，这些技巧和法能够快速有效地提高孩子的记忆力，让孩子记得快、记得牢，从而提升学习的效率，收获更多，“特别感谢

学校和茂名日报社，让我们家孩子有机会和孩子一起来参加这次活动，共同学习进步。”

据了解，“茂名大讲堂”公益文化活动遵循“贴近实际、贴近群众、贴近生活”的要求，紧密结合当今社会文化发展及群众普遍关心的热点问题展开学习交流，并特邀本地及国内资深名家，通过线下讲堂及线上全程直播的形式，致力构建群众喜闻乐见的学习交流互动平台。

手上细菌在哪儿?科普实验来解惑…… 科普志愿服务走进校园

■记者 杨珮琪

本报讯 昨日，市科普普及志愿服务活动——“洗”走手上的细菌，在市礼明教育培训学校(科普教育基地)举行。此次活动由市科协、市科普普及志愿服务队主办，旨在提高公众对细菌的认识和了解，减少感染风险，养成健康的生活方式和良好的生活习惯。

“在我们的手上，有很多我们看不见的小恶魔，它们就是细菌。细菌是一种微小的生物，它们可以存在于我们的皮肤表面、口腔、肠道等地方……”在科普大讲堂《认识手上的细菌》中，工作人员以日常生活为例，让孩子们认识手上细菌的种类，明白正确洗手的重要性。随后，孩子们参与科学探究《观察细菌玻片》和科学实验《制作免洗手凝胶》，用显微镜“找”肉眼看不见的细菌，并现场制作免洗手凝胶，学习洗手的正确方法和注意事项。

此次活动通过一系列生动有趣的互动形式，引导孩子们体验科学探究的乐趣，直观地了解到双手清洁能有效减少细菌和病毒接触人体的机会。孩子们不仅增强了卫生意识，掌握正确的洗手知识和技巧，也激发了探索科学的热情，在心中种下“科学梦”。记者了解到，市将继续举办形式多样的科普活动，着力提升全民科学素质，不断拉近青少年、广大群众与科学的距离。

化州 激活“新农人”引擎 赋能“百千万工程”

■记者 文华春 通讯员 陈杨官 董天忠

本报讯 乡村振兴，人才是关键。今年以来，化州市抢抓“百千万工程”机遇，积极突破乡村发展人才瓶颈，探索出“新农人1234工作法”，为乡村振兴注入源源不断的新动能。累计培育“新农人”3201人，组织“新农人”参与乡村振兴项目595个，推动村集体平均增收20%以上。

出台一系列“新农人”支持政策。该市坚持引才、育才、用才并举，用心倾听“新农人”发展的诉求，收集“新农人”发展需求21个，研讨“新农人”创业的堵点难点问题9个。根据需求出台税收减免、创业奖补、项目扶持、金融支持等配套政策32项，并由农业农村、组织、科工商务、人力资源等行业部门合力推动政策落地，为助力“百千万工程”深入实施提供强有力人才支撑。

主攻“新农人”三个发展方向。引导“新农人”的发展与县域经济发展相契合，重点往“农村致富带头人”和“农村职业经理人”方向发展，引导“新农人”扎根农村、深耕农村，创办农民专业合作社1318家，家庭农场392家，构建“企业+村集体+农户”的联农带农经营模式，推动乡村产业走向组织化、效益化，让农业经营更有效益，让农业产业更有奔头。

打造“新农人”三大集聚平台。整合资源打造通过农业托管服务、电商服务、青年农业创新创业孵化等三个集聚平台，通过农业托管服务平台吸纳新兴业态378名“新农人”投身农业托管服务行业；建成电子商务公共服务中心1个，镇级电商服务站23个，从事电商的“新农人”超过7000人；通过青年农业创新创业孵化平台，为“新农人”提供创业全过程“一条龙”服务，首批入园的“新农人”企业20家，新增就业岗位250个以上。

信宜 让垃圾分类投放 成“好习惯”

■茂名日报社全媒体记者 邓巴烽

本报讯 为加强城市生活垃圾分类工作宣传，动员社会积极参与，引导广大群众从自身做起、从点滴做起，养成垃圾分类投放的好习惯。近日，信宜市城市管理和综合执法局在教育城小学、阳光城文澜府等地开展了多场“垃圾分类新时尚，引领校园新风尚”垃圾分类活动。

活动中，主持人采用活泼生动、寓教于乐的方式现场讲解垃圾分类的重要意义以及如何进行生活垃圾分类等内容，之后又对学生们进行垃圾分类知识提问，学生们积极举手回答，现场气氛十分热烈。

在垃圾分类互动趣味游戏中，设置了垃圾分类保龄球、垃圾分类波波池、垃圾分类“投”人、垃圾分类套圈等多个游戏形式，学生们通过垃圾分类判断、分类投放等方式闯关，纷纷获得了精美礼品。信宜市城管局还在阳光城文澜府小区等地开展丰富多彩的垃圾分类主题宣传活动。下一步，该局将持续推进垃圾分类工作，走进教育城幼儿园等多所学校、社区，让市民在游戏互动中轻松学习掌握垃圾分类知识，引导市民养成定时定点分类投放生活垃圾的好习惯。

营造文明城市从我做起、从现在做起、从身边做起，让垃圾分类理念落地生根，让“绿色、低碳、环保”理念深入人心。

茂南鳌头镇园子坡村举办九九重阳敬老活动 尊老敬老情暖重阳

■记者 张伍

本报讯 再过几天就是一年的重阳节了，为发扬尊老敬老精神，昨日下午，茂南区鳌头镇园子坡村村委会举办重阳敬老活动，现场人头攒动，欢声笑语，在精彩的歌舞下，村民们共聚一堂，共商大计，共叙情谊。鳌头镇党委书记易明源出席本次活动。

登高望远沐秋风，且看人间亲情重。据悉，九九重阳敬老大会是该村村委会举办的最大盛会，是一次团结的聚会，一次文化传承的聚会，也是一次亲善的聚会。

现场122位80岁以上老人开心地领取由该村村委会乡贤支持的大米和花生油等慰问品，喜笑颜开。80多岁的吕伯由儿子搀扶着过来领取慰问品，开心地说：“我们村每年都举办敬老活动，这次我儿子特意从远方回来陪我回来过节，非常高兴；同时也很感谢政府和乡贤的大力支持以及慰问，让我们过一个开开心心的重阳节。”

据了解，近年来园子坡村村委会各项工作取得了可喜的成效。连续3年被区委组织部评为茂南区村社区党建工作综合考核先进单位。在人居环境整治方面，拆除早

厕5处，拆除违章建筑15处，废弃猪牛栏、泥砖危房23户总面积1600平方米，生活垃圾实现村收集镇转运，道路硬化率达80%以上，亮化工程100%全覆盖，从干净整洁村升级为美丽宜居村。雨污分流排污系统七条村全覆盖，文明、文章、园子坡、博鉴仔四条自然村自来水旧管网全部更换。为了给老年人提供一个学习、娱乐、休闲、健身的场所，使老年人老有所学、老有所乐、老有所教，让老人们安享幸福晚年，现在正在筹备在德南自然村建设老年人活动室、长者饭堂、党建公园等。



80岁以上老人喜领慰问品。本报记者 张伍 摄

科普+教育

科技特派员为乡村振兴赋能添智

■记者 张伍 通讯员 谢绍恺

本报讯 昨日上午，茂名高新区驻七迳镇帮镇扶村工作队队员、驻米粮村第一书记谢绍恺表示，将以此次米粮村助镇帮镇扶村专题课。本次活动吸引了50多名当地居民参加。

据悉，此次专题课主要面向七迳镇的脱贫户、农村创业青年、种植养殖大户和普通村民群众开设，内容涵盖家禽的养殖方式和

农产品的电商推销两部分，分别邀请来自茂名职业技术学院教授柯春媛和茂名农林职业技术学院讲师孙显月主讲。

上午9时许，孙显月在主题课《家禽的人工授精》指出人工授精对于提高鸡繁殖的质量和效率具有重要意义，向现场观众简要地介绍人工授精的历史、概念和基础环节。孙显月表示，人工授精适用于笼养方式。除此之外，

孙显月还重点讲述人工授精可以起到提高受精率、节约养殖成本、加快品种改良等作用。针对农民关注的实操技术，孙显月以鸡为例，首先介绍人工授精所需的器材，然后从取精、授精和储存等三大基础环节依次详细讲述实操技术。

随后，在《农产品电商》主题课中，柯春媛教授从顾客让渡价值这一概念出发，提出要增加顾

客购买总价值，降低客户购买总成本。其中，柯春媛以海南琼中绿橙为例，重点讲述了如何从各方面提高产品价值，并且比较各销售平台的特点，引导听众选择合适销售平台，现场反应热烈。柯春媛指出品牌联想度是品牌建设的重要一环，像琼中绿橙、章丘铁锅一类的名字应改为更具有联想性的名字，如阳光玫瑰葡萄、桂花荔枝等。她还建议当

地政府与搜索引擎合作，进行关键词营销。

茂名高新区驻七迳镇帮镇扶村工作队队员、驻米粮村第一书记谢绍恺表示，将以此次米粮村助镇帮镇扶村专题课为契机，带动本村和附近镇区群众与茂名墟等电子商务平台相对接，打通当地农产品的线上线下销售渠道，努力推动当地农产品质量提高，打造地方特色品牌，以迎接市场检验。

市总工会做客“民声热线”节目时透露

职工提高自身学历有补贴



■记者 周焯

本报讯 日前，市总工会有关领导做客“民声热线”节目，就我市贯彻困难职工帮扶服务、维护职工合法权益等工作，以及该单位的工作作风、服务态度、办事效率等方面的情况，接受广大群众的咨询、投诉和建议。

问：请问职工本人得了大病导致生活困难，可以获得工会哪些救助？

答：职工会员生病住院的，首先，可以通过纳入城镇职工医疗保险统筹报销大部分医疗费用。其次，会员所在基层工会可以开展慰问，慰问金和慰问品总额每次一般不超过2000元。再次，为了减轻职工因病住院的医疗负担，建议基层工会积极组织职工参加职工互助医疗保障计划，目前市总工会职工互助会开设了职工医疗甲（重大疾病）、职工特殊医疗、住院综合（也叫做工会二次医保）、住院津贴四

种险种，最低保费每份36元，保障期2年，保费最高的住院综合每份95元，保障期1年。职工购买了保障计划，保障期内有2次赔付，首次住院按城镇职工医保统筹范围内个人自付部分的80%领取；第二次住院，按个人自付部分的70%领取。

问：职工想通过业余时间参加在职学习培训提高学历和技能，请问市总工会是否有相关资助计划？

答：为助力职工求学圆梦，鼓励职工提升自身学历与技能，省总工会每年开展“求学圆梦行动”对一线职工尤其是农民工参

加学历提升教育进行奖补。对符合条件并通过审核的一线职工按每人1000元的标准进行一次性补贴。

“求学圆梦行动”奖补对象需满足以下3个条件：一是通过参加在职学习（成人高等教育、高等教育自学考试和高等教育学历文凭考试、网络教育、开放教育），在特定期间（以毕业证书编号核查信息为准）获得高等教育大专、本科毕业证书的一线职工。申请职工所学专业符合单位工作和发展需要，经所在单位工会审核，各级工会审核通过。二是为企事业单位中的一线职工，且必须是广东

省工会会员，已与用人单位签订一年以上劳动合同（合同签订日期以发文申报截止时间计算）。三是申请人所属工会需在粤工惠平台登记注册，申请人是粤工惠平台实名注册会员。

企业一线职工是指直接从事生产或服务的人员，包括车间主任（含）以下的生产人员、直接面向顾客的服务人员、主要从事技术工作的专业技术人员等；事业单位中，主要从事专业技术工作（如教学、科研、医疗等）的人员属于一线职工。每名一线职工只可申领一次广东省总工会“求学圆梦行动”学历补贴。