

● 热点评说

九九重阳至 敬老扬美德

王如晓(市区)

秋高气爽,丹桂飘香,“九九”重阳节又来临。喜值重阳齐敬老,欣逢盛世共尊贤。尊老爱幼,是我们中华民族的传统美德。尊重老年人,就是尊重我们的历史,尊重中华民族的光荣传统,就是尊重我们自己。因为每个人都会变老,都希望老来受尊重受人敬。退休后的每年这时候,我会应邀参加各种敬老活动,其间会感动不已,浮想联翩,思接千载,追溯历史,展望未来。

重阳的源头可追溯到先秦之前,当时,已有在秋天九月农作物丰收之时祭天祭祖,谢天地、谢祖先的活动。相传,到西汉才有了重阳节求寿之俗,同时还有大型宴饮活动,是由先秦时庆丰收之宴饮发展而来的。所以,求长寿及宴饮,构成了重阳节的基调,后来又发展到重阳“踏青”、“重阳”、“辞青”等活动。而真正有史记载重阳节的,却在魏晋时代。据曹丕《九月与钟繇书》载:“岁往月来,思复九月九日。九为阳数,而日月并立,俗嘉其名,以为宜于长久,故以享宴高会”。到了晋代,又由大文

豪陶渊明发起重阳赏菊饮酒之俗。直到唐朝时,重阳节才被定为正式节日。从此以后,宫廷、民间一起庆祝重阳节,并且在节日期间进行各种各样的活动。

新中国成立后,重阳敬老活动得到进一步提倡和加强。到上世纪80年代始,我国一些地方把农历九月九日定为老人节,倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。我国政府在1989年将每年的这一天定为“老人节”、“敬老节”。并且通过修改《老年人权益保障法》,将“老人节”以法律的形式确定下来。

有关重阳节的传说故事很多,最为盛传的要数东汉时期桓景杀除瘟魔,为民除害的故事了。相传在东汉时期,汝河有个瘟魔,只要它一出现,家家就有人病倒,天天有人丧命,这一带的百姓受尽了瘟魔的蹂躏。一场瘟疫夺走了青年桓景的父母,他自己也因病差点儿丧了命。

病愈之后,他辞别了心爱的妻子和父老乡亲,决心出去访仙学艺,为民除掉瘟魔。桓景四处访师寻道,访遍各地的名山高

士,终于打听到在东方有一座最古老的山,山上有一个法力无边的仙长,桓景不畏艰险和路途的遥远,在仙鹤指引下,终于找到了那座高山,找到了那个有着神奇法力的仙长,仙长为他的精神所感动,终于收留了桓景,并且教给他降妖剑术,还赠他一把降妖剑。桓景废寝忘食苦练,终于练出了一身非凡的武艺。

这一天,仙长把桓景叫到跟前说:“明天是九月初九,瘟魔又要出来作恶,你本领已经学成,应该回去为民除害了”。仙长送给他一包茱萸叶,一盅菊花酒,并且密授辟邪用法,让他骑着仙鹤赶回家去。

桓景回到家乡,在九月初九的早晨,按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上,发给每人一片茱萸叶,一盅菊花酒,做好了降魔的准备。

中午时分,随着几声怪叫,瘟魔冲出汝河,但是瘟魔刚扑到山下,突然闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气,便戛然止步,脸色突变,这时桓景手持降妖剑追下山来,几个回合就把瘟魔刺死剑

下。后来人们就把重阳节登高、饮菊酒、插茱萸的风俗看作是免灾避祸的活动,一直流传至今。

如今,欣逢盛世,百姓安居乐业,瘟疫早已“纸船明烛照天烧”。更可喜的是,在重阳节来临之际,我市各级党委、政府和民间组织纷纷举办“九九重阳节,浓浓敬老情”活动,对老人开展关爱慰问、送温暖、组织外出参观等,通过各种不同的形式传递广大市民对老人的爱心和温暖。通过开展这些活动,教育我们的后生一辈懂得知恩图报,使尊老敬老蔚然成风,代代相传。

而身为老人,亦要有长者风范,做到“穷且益坚,不坠青云之志”。老当益壮,难移白首之心”。为社会为家庭继续发光发热,尤唱夕阳无限好,焕发青春再续航。同时希望各级各部门多为老年人办实事、解难事、办好事,把尊老敬老的优良传统发扬光大,让老年人老有所养、老有所依、老有所学、老有所乐,把党和政府的温暖送到老年人的心坎上,让老人尽享幸福快乐的晚年。

在学习中 享受快乐 愉悦精神

陈荣辉(市区)

岁岁重阳,今又重阳。重阳节是我国的传统节日。近年来,新时代老年人学习新知识、掌握新技能,在学习中享受快乐、愉悦精神,正在成为一种新潮流。

通过养教结合、社会办学、项目合作等“家门口的老年大学”办学模式,可以给很多志同道合的老年人提供交流平台,让他们平日里的生活也更加充实和丰富多彩;老年人一旦有了兴趣爱好,有了新知识新本领,老年生活就会更加充实、快乐。

“莫道桑榆晚,为霞尚满天”。活到老学到老,不断学习新的知识,保持好奇心,与时俱进,做一个美丽、智慧的新时代老人,就能处处喜见从“老有所学”到“老有所乐”的新风尚。一个个活

力四射充满学习朝气的老人,不但能折射出一个城市的品质,更能展现一个地方的文化素养和文明涵。

老年人对技能培训充满期待,培训机构要在专业水准方面进一步提升,在沟通、心理疏导等方面进一步加强,努力做到变“配餐”为老年人“点单”,让老年人看得见、“够”得着,全方位提升老年学校的服务水准。

要进一步增强为老年人服务的意识,深入老年人群体,通过座谈会、问卷调查等形式,了解老年人所急所需所盼。要进一步激发老年人的主人翁意识,更广泛地动员老年人参与,真正变“替老年人作主”为“由老年人作主”,把民生实事办到老年人的心坎上。

创建全国文明城市 大家谈

画里话外

“随手拍”活动 记录文明 传递文明

梁栩(信宜)

据茂名日报全媒体报道,2023年茂名市中小学(幼儿园)“小手拉大手·文明随手拍”活动将于近日启动,邀请广大学生及家长拍摄文明,记录文明,传递文明。

文明城市的创建是每个市民共同努力的目标,我们每一个人都要为文明城市的创建尽一份力量。而开展“小手拉大手·文明随手拍”活动,将为文明茂名的创建起到积极的引领作用。

一方面,邀请广大学生在家长的指导下以“随手拍”的形式,发现、记录身边的文明行为,用光影镌刻

文明瞬间,是文明习惯养成教育的重要实践形式。通过发现美、欣赏美从而转化为创造美、践行美,不仅加深了学生和学生对文明行为的认识,也充分发挥了学校对社会、家庭的辐射作用,有力推动家校文明素质的全面提升。

另一方面,通过“小手拉大手·文明随手拍”活动,把文明礼仪宣传教育活动转变成学生和家长的自觉行动,并潜移默化地影响身边更多人抵制不文明行为,争做“文明市民”,助力我市创建全国文明城市。



“开门杀”

图/文 沈海涛 杜燕盛

据中国青年网报道,10月20日中午,天津河西交警发布警情通报:针对互联网上出现“天津一儿童遭开门杀后被公交车碾压”的信息,经查,系2023年10月16日7时27分,一女子骑电动自行车驶过河西西河堤道路段时,一停靠路边小客车的驾驶人打开车门,碰到电动自行车,致骑行女子及其女儿倒地,后该女子的女儿被途经的公交车右后轮碾压死亡。经检测,小客车、公交车驾驶人均未涉及酒驾、毒驾。目前,小客车驾驶人于某某已被公安机关依法刑事拘留,案件正在调查处理中。

所谓“开门杀”,即车辆停稳后,驾乘人员开门时不认真观察后方是否有行人或者来车,贸然打开车门,导致行人或者车辆经过时来不及反应,最终被撞摔倒,乃至受伤等情况。多一点细心,少一分危险。为了自身和他人的生命安全,不论汽车驾驶人还是乘客,在车辆停稳后开车门前,要先观察周边车辆,及行人通行情况,确保安全后再开门下车。路过停在路边的车辆时,应当减速慢行,特别是刚停下来的车辆和打双闪灯的车辆,要注意防范其车门突然开启。

▲上接01版 给予妇女前行追梦的信心和力量。

对于女干部的培养,习近平总书记格外重视。

“那次会开得好,习近平同志的关怀成为我们走好人生之路的动力。”30年过去了,退休女干部朱华始终感念在心。

1993年,福州市妇联举办女干部座谈会,邀请时任福州市委书记习近平出席指导。习近平同志在会上表示,妇女参政是社会文明、妇女解放和社会主义制度优越性的标志。加快女干部的培养是加快改革开放和经济建设的需要,也是我们党组织工作的重要组成部分。

参会的20多位女干部备受鼓舞,她们通过自身努力相继走上重要岗位,发挥骨干作用。

“妇女的地位是衡量一个社会文明程度高低的重要标志之一。要理解妇女干部的特点,关心爱护她们。希望妇女干部树立自尊、自信、自立、自强的精神,大胆开展工作。”

同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时强调“关心她们的成长,为更多女性人才脱颖而出打造广阔舞台”;在党的二十大上强调“重视女干部培养选拔工作,发挥女干部重要作用”……党的十八大以来,习近平总书记鼓励支持妇女投身经济社会发展实践,为强国建设、民族复兴贡献巾帼力量。

“老阿娘,你也来了。”

2016年农历春节前夕,在井冈山考察的习近平总书记来到八角楼

慎德书屋,一进门就认出了龚全珍。

两年多前,在会见第四届全国道德模范及提名奖获得者时,习近平总书记专门向与会者介绍:这位老前辈是老将军甘祖昌的夫人龚全珍,她今年90多岁了,我看到她以后心里一阵一阵的感动。

“我当小学生时就有这篇课文,内容就是将军当农民,我们深受影响。”习近平总书记说,半个世纪过去,龚老仍然弘扬着这种精神,这种艰苦奋斗精神,不仅我们这代人要传承,下一代也要弘扬。

家是最小国,国是千万家。“妇女在社会上应该起更大作用,在家庭里面更应起一个关键作用。”习近平总书记特别看重妇女在弘扬中华民族家庭美德、树立良好家风方面的独特作用,推动以小家庭的和睦共建大社会的和谐。

时代浪潮滚滚向前,妇联组织如何继续做好亿万妇女的“娘家人”?如何使妇女工作常做常新、充满活力?

2015年7月,习近平总书记主持召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议,拉开了妇联深化改革的大幕。一年后《全国妇联改革方案》印发,一系列重大举措不断增强妇联组织的政治性、先进性、群众性,让“娘家人”在妇女需要时站出来说话、顶上去维权、沉下去服务,为妇女多办实事好事。

“巾帼大宣讲”线上线下覆盖超15亿人次,4000多名全国三八红旗手等一大批先进典型传递榜样力量;

108万妇女小组、90万“妇女之家”“妇女微家”遍布城乡社区;近

700万各级妇联执委活跃在基层一线、服务在广大妇女身边;

机关干部定期下基层、入户结对,为妇女群众解决实际困难;网上妇联升级发展,为女性打造24小时不掉线的“网上之家”;

……

“我们要不懈努力,为妇女事业发展开辟广阔道路”——以习近平同志为核心的党中央作出的庄严承诺,正不断变为美好现实。

“每一位妇女都是时代的书写人、追梦的奋斗者”

新冠疫情突如其来。广东省援鄂医疗队“00后”女护士刘家怡一头扎进“风暴”中的武汉。她说:“穿上防护服,我就不是孩子了。”

这句话,感动了中国,感动了世界。2020年10月1日,习近平总书记联合国大会纪念北京世界妇女大会25周年高级别会议上向世界大讲述了这位女护士的故事——

“正是成千上万这样的中国女性,白衣执甲,逆行而上,以勇气和辛劳诠释了医者仁心,用担当和奉献换来了山河无恙。”

国有大事,中国女性从未缺席。在抗击新冠疫情的紧急关头,在脱贫攻坚和乡村振兴的火热一线,在科研攻关的前沿阵地……广大妇女无私无畏、甘于奉献,谱写了壮丽的巾帼华章。

做伟大事业的建设者,为国为民、发光发热——

2021年7月21日,在西藏林芝市嘎拉村便民服务中心,习近平总书记见到了“90后”女村官黄海芬。

得知这位潮汕女孩大学毕业后放弃白领工作,到雪域高原安家,习近平总书记勉励她:“从沿海到高原,这里需要人啊,你在这边好好干。”

谆谆嘱托,如春风拂过心田。黄海芬无悔选择,决意将青春挥洒在党和人民最需要的地方。

2020年9月11日,在科学家座谈会上,长期从事古遗传学研究的“80后”女科学家付巧妹向总书记坦言:“经常有人问,‘你的研究有什么用’。我曾在实验室很难维持的时候,也想过要不要去做热门研究……”

总书记听了以后深有感触地说:“对冷门怎么看?按一般概念,一些冷门的东西没有用。这种认识可能把一个领域的事业耽搁了。做科研事业的评估,要有长远的眼光、世界的眼光、科学的眼光。”

铭记总书记的鼓励,付巧妹甘坐“冷板凳”,带领团队继续在古基因组研究领域潜心钻研。

个人“小我”融入党和国家“大我”,广大妇女自立自强、锐意进取,为国家各项事业发展贡献智慧和力量。

做文明风尚的倡导者,赓续传统、弘扬美德——

2021年6月29日上午,北京人民大会堂,党中央首次颁授“七一勋章”。

“王兰花,你又来了啊,光荣地又来了。”看到前一年赴宁夏考察时见过的这位老人走上台,习近平总书记亲切地打招呼。

70多岁的王兰花是宁夏吴忠市金花园社区志愿者带头人,在社区里被称为“活雷锋”。她说,遇到

困难的时候,常会想起总书记说过的“社会主义是干出来的”。

从只有7个人的“王兰花热心小组”到超9.5万人的志愿者队伍,年逾古稀的王兰花领着一群热心大妈,走上了越来越宽广的“爱心大道”。

“兰花芬芳”,行胜于言。

清晨,贵州省黔西市化屋村一派忙碌景象。非遗工坊里,绣娘们飞针走线,正赶制一批苗绣服饰订单。

2021年2月3日,习近平总书记来到化屋村。非遗传承人彭艺向总书记讲述了自己回乡创业发展苗绣技艺的经历。总书记肯定道:“苗绣既是传统的也是时尚的,你们一针一线绣出来,何其精彩!”

牢记总书记“一定要把苗绣发扬光大”的勉励,彭艺不仅为当地妇女学习苗绣技艺提供平台,也积极探索苗绣的创新发展,让古老苗绣焕发新的活力。

黎锦、藤编、加牙藏毯……在地方考察调研中,总书记同许多女性非遗传承人有过交流。殷殷期许,激励广大妇女以自信姿态将中华优秀传统文化代代相传。

做敢于追梦的奋斗者,顽强拼搏、奋发进取——

2019年女排世界杯9月14日至29日在日本举行,中国女排不畏强手、敢打敢拼,以十一连胜的骄人成绩夺得冠军,成功卫冕。

在庆祝新中国70周年华诞之际,习近平总书记专门邀请刚刚夺冠的中国女排队员参加国庆招待会,并在会前亲切会见了女排代

表。总书记称赞道:“你们在赛场上展现了祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的精神面貌。”

2023年10月7日,杭州亚运会,中国女排再创佳绩,以六战全胜第九次摘得亚运金牌。

谆谆话语、殷殷嘱托,激励女排姑娘们叱咤赛场,鼓舞亿万妇女昂扬奋进,以最美的姿态逐梦复兴征途。

2012年,刘洋踏上飞天征程,中国女性首次徜徉浩瀚宇宙。

“你可是巾帼英雄啊,也是妇女能顶半边天的代表,现在还成了中国妇女的‘形象大使’!”2013年全国两会期间,习近平总书记亲切称赞刘洋。

“我们幸运地赶上了国家发展的最好时代,我们一定会将祖国的荣誉写满太空!”刘洋坚定地说。

十年如一日,刘洋全力投入备战训练。2022年,她随神舟十四号载人飞船再叩苍穹。

海阔凭鱼跃,天高任鸟飞。

“新征程上,每一位妇女都是时代的书写人、追梦的奋斗者。要凝聚巾帼之力、汇集巾帼之智,尊重和关爱妇女,引导广大妇女积极投身新时代新征程的伟大实践,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。”

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,广大妇女心怀伟大时代赋予的美好梦想,在巾帼不让须眉的豪情和实干,在新征程广阔天地建功立业、续写荣光。

新华社北京10月22日电