

未成年人  
思想道德建设



# “茂名市新时代好少年”电白区第四小学学生关沛瑶 在学习中坚持心中热爱 在助人中传播正能量

本报记者 曾金妍

在学校,她品学兼优,多才多艺、热爱集体、团结同学,是老师的“小助手”,是同学的“小老师”,她先后多次被评为校“三好学生”“优秀少先队员”“优秀班干部”;课余时间,她乐于助人、富有爱心,积极参加志愿服务活动,弘扬社会正能量。2022年,她被评为“茂名市新时代好少年”,她就是电白区第四小学的学生关沛瑶。

## 品学兼优 热心帮助同学解难题

日常学习中,关沛瑶总是严格要求自己,上课认真听讲,积极发言,课后第一时间完成作业再做其他事情。她学习刻苦,思维敏捷,身上总有一股不服输的韧劲,在学习过程中即使遇到挫折,也总能以乐观的心态去面对。一分耕耘一分收获,从一年级开始,关沛瑶各科成绩一直名列前茅,多次获得“学习标兵”“三好学生”等称号。

作为班长的她,还是老师的“得力小助手”。她不但能积极地完成老师交给的工作,而且能主动帮助老师“管理”班级,带动全班同学认真学习,遵守纪律,赢得了老师的信任,同学的喜爱。“班内的同学遇到不会的难题向她请教,她总能拿出耐心和热心,不厌其烦地进行辅导和讲解,直到弄懂为止。”关沛瑶的数学老师说,同

学们遇到不明白的问题,都非常喜欢和她一起探讨,向她请教。作为学生会的值周干部,她也总能按时到岗认真巡视,主动劝阻一些不良行为,做到公正严格,认真记录,实事求是地反映情况,得到了全体师生的一致好评。每年都被评为学校的“优秀学生干部”。

## 兴趣广泛 荣获多项荣誉和奖项

关沛瑶不仅学习成绩优异,还是一个多才多艺、兴趣广泛的学生。从小学一年级开始,她就利用课余时间参加舞蹈培训学习,在舞蹈室里日复一日地踢腿,下腰,压腿……训练时出现的扭伤,筋肌疼痛,是常人难以忍受的苦与累,她咬着牙关,挺过了一天又一天。目前,她已考到了专业舞蹈8级。2020年,在广东省群众艺术花会(音乐舞蹈)总决赛中,她参与主演的舞蹈作品《爱》荣获金奖、《致富路上》荣获银奖。“每当伴着音乐翩翩起舞的时候,那种快乐是任何东西都无法替代的。”关沛瑶说,学习舞蹈,源于热爱,再苦再累也要坚持。

此外,关沛瑶还喜欢读书和写作,每年的压岁钱她都用来买课外书。课余时间,关沛瑶喜欢阅读大量课外书籍,从童话故事到历史读本,从自然科

学到文学名著,她都读得津津有味。“广泛的阅读不仅能开阔我们的眼界,增长见识,提高思维能力,还可以提高写作能力。”关沛瑶表示,她非常享受在知识的海洋里“遨游”,如饥似渴地吸收书本的精华,让自己的知识面不断扩展。功夫不负有心人,她的作文经常被老师作为范文在课堂上朗读,她的作品《我的家乡》在“我们的城市 我们的茂名”2020年电白区中小学生学习诗歌创作大赛中荣获小学低年级组二等奖。

## 乐于助人 在志愿服务中收获快乐

二年级时,在父母潜移默化的影响下,关沛瑶第一次接触到志愿服务活动,从最初的“环保小卫士”,到现在主动帮助遇到困难的同学,她慢慢地爱上了当“志愿者小红帽”。

“第一次参加志愿服务活动是跟家人一起清扫打扫居住小区附近的垃圾,当我一点点把藏在角落里的纸屑、食品袋找出来,把周围打扫得干干净净,心里既自豪又开心。”关沛瑶说,用自己的劳动和汗水换来家园周边的干净和整洁,是非常有意义的事,当时还得到了现场人们以及家人的肯定和赞赏,这让她更加坚定了要长期坚持参与志愿服务活动的信心和决



关沛瑶喜欢阅读课外书籍。茂名日报社全媒体记者 吴云杰 摄

心,她平时会充分利用周末时间参加“学雷锋”“清洁家园”等志愿服务活动。“希望尽自己一点绵薄之力,帮助更多有需要的人,让我们的社会更美好。”关沛瑶说道。

此外,她还主动将自己的书籍捐赠给班级,建立起班级的“爱心书屋”,让同学们可以随时阅读。每当学校组织爱心募捐活动,她也总是慷慨解囊,把自己节省的零花钱全部捐给需要帮助的人。“赠人玫瑰,手有余香。在帮助别人的同时自己也能收获到快乐。”在关沛瑶看来,她做的这些都是力所能及的小事,希望人人都能献出



扫  
一  
扫  
更  
多  
内  
容

一点爱,让温暖撒遍世界的每个角落。

“非常荣幸获得‘茂名市新时代好少年’这个称号,这份荣誉对我而言不仅是一种鼓舞,更是一种鞭策。”关沛瑶表示,今后将更加严格要求自己,努力学习,积极进取,帮助他人,服务社会,无愧于“新时代好少年”的光荣称号。

# 市福华小学开展“道德小标兵”教育实践活动

■记者 文华春

本报讯 为认真贯彻中央文明委关于深入开展文明礼仪教育活动的通知精神,结合茂名市创建全国文明城市的有关要求,进一步加强广大人民群众文明礼仪教育,普及文明风尚,规范文明行为,提升文明素质,提高公共服务水平,10月28日上午,茂名市福华小学在市文化广场开展“道德小标兵”教育实践活动。

当天上午9:30,参与这次活动的福华小学师生和家长在市图书馆门前集合,该校党支部书记、校长宣飞云作了动员讲话。他就茂名创建全国文明城市

市的关键年与学校的文明校园建设相结合,细说倡导全民讲文明的非凡意义。同学们听后对做一个文明的倡导者有了更坚定的信心。

活动开始后,各位“道德小标兵”身穿校服,佩戴红领巾,肩披“道德小标兵”的袖章,兵分多路,大步走向人群,礼貌地与现场的市民交流如何做做一个文明的茂名市人,并向群众派发《茂名市文明公约》宣传单。当看到广场上偶有随地吐痰、乱丢垃圾、在广场内骑自行车等不文明现象的时候,“道德小标兵”勇敢地上前劝导,努力让群众改正自己的不文明行为。

这群穿梭在人群中的“道德

小标兵”,活泼又可爱,犹如一道城市的美丽风景线,吸引了众多市民的目光,人们都对他们竖起了大拇指。

本次活动,增强了福华小学师生对茂名这座城市的责任感、荣誉感和使命感;引导学生从身边做起,养成文明健康的生活方式,大力弘扬时代新风,为我市创建全国文明城市贡献力量。



扫  
一  
扫  
更  
多  
内  
容



学生向市民派发宣传单张。茂名日报社全媒体记者 李颜东 摄

# 促进儿童心理健康 共同守护美好未来 市乙炔小学开展情绪管理心理健康教育系列活动

■通讯员 黄静怡 郑彩芸

本报讯 今年世界精神卫生日的主题为“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”。为切实推进学校心理健康教育工作,进一步提升学校和教师对学生心理健康的守护能力,培养学生积极的心理品质,10月以来,市乙炔小学积极开展情绪管理系列心理健康教育活动,更好地为学生健康成长保驾护航。

该校依托校内的青少年心理健康教育基地、成长树心育工作室的心育团队,联合茂名市第三人民医院、12355心理健康教育的专家,在10月10日世界精神卫生日前后的一个月里,围绕“情绪管理”的主题先后开展了“我可以生气吗”“快乐加油站”“做情绪的小主人”“兴趣是学习的动力”等心理健康教育主题班会或专题讲座,同时开展情绪识别团辅活动,从不同角度引导全

体学生深入了解、体验不同情绪如何影响学习生活,应该如何调控和改善自己的情绪表达,学会理性面对情绪,学会调节学习焦虑,从而进一步培养积极阳光的心态。

该校坚持育人从“心”出发的心育理念,面向儿童,做适合儿童的教育,深化素质教育,培根铸魂,启智润心,促进少年儿童像春天的小树苗一样茁壮成长,共向美好未来。



心理健康教育讲座现场。通讯员 郑彩芸 摄

# 模拟法庭进校园 以案普法护少年

■记者 柯小瑛 通讯员 陈彩华 谭媚媚

本报讯 为有效提高未成年人法治意识,提升普法的针对性和实效性,从源头上预防和减少未成年人违法犯罪案件的发生,近日,市检察院到市第二中学开展模拟法庭活动,并开展以案说法,让学生们“沉浸式”体验完整庭审过程,“情景式”学习法律知识,“零距离”感受法律威严。

模拟法庭案例改编自一起贴近学生日常生活的故意伤害案,具有典型教育意义。身穿法袍的审判长、义正辞严的公诉人、能言善辩的辩护人、无尽悔恨的被告人等,所有角色均由该校初二学生扮演。

“现在开庭!”随着一声清脆的法槌声响起,“庭审”正式开始。法官端坐审判席,书记员宣读开庭纪律,公诉人、辩护人进入法庭辩论,被告人最后陈述……大家投入角色,条理清晰地模拟了法庭调查、法庭辩论、被告人陈述及当庭宣判等庭审环节,以逼真的“庭审”场景、规范的法律用语和法律程序,生动再现了这一故意伤害案件的庭审全过程。

“精彩,深刻!”旁观的学生纷纷表示,此次模拟法庭活动让他们真切感受到法庭的神圣与庄严,体会到法律的严肃与权威,加深了对预防违法犯罪的认识,学到了如何运用法律武器维护自己的合法权益。

“担任‘审判长’角色,我难掩心中的激动!”李同学分享感悟表示,在这次模拟法庭活动中学到了很多专业法律知识,以后更要学法懂法,坚决做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

模拟法庭结束后,市检察院党组成员、政治部主任、市二中法治副校长邓峰为学生们讲法治课,围绕模拟法庭的案例讲授相关法律知识。针对该案例,他送给学生们忠告:一要学会管理好自己的情绪,冲动是魔鬼,在坏情绪支配下极有可能酿成大错;二要敬畏生命、敬畏法律、敬畏规则,行有所止,远离违法犯罪;三要认真学习法律,善用法律思维提升对社会的认知,助推形成正确的世界观、人生观和价值观。

法治化雨润心田,雨露滋润禾苗壮。市检察院始终把法治宣传与司法实践深度融合,进一步扩大法治宣传覆盖面和提升普法效果,让法治意识在每一个青少年心中生根发芽,全力护航未成年人健康成长。

# 市文广旅体局举办 2023年未成年人 保护知识宣传活动

■记者 王霞 通讯员 曾群芳

本报讯 近日,由市文化广电旅游体育局主办,市体育运动学校承办的“2023年未成年人保护知识宣传活动”在茂南区德育学校举办。

此次宣传活动充分利用学校教育宣传阵地作用,通过布置未成年人保护知识展览,开展未成年人保护主题讲座等方式,现场进行未成年人保护知识宣传活动。

展厅首日便吸引众多师生前往浏览学习,工作人员向参观的师生分发宣传折页,讲座过程中,市体校老师向参加讲座的学生科普宣传《未成年人保护法》等未成年人保护知识,同时呼吁学生在保护好自己前提下,坚决维护自己的合法权益,现场还开展未成年人保护知识有奖问答,极大提高了学生参与的积极性。

此次活动进一步提高了未成年人自我保护的意识,扩大了未成年人保护知识的宣传面,同时吸引更多师生和家长参与平安建设,参与未成年人保护工作,营造了良好社会氛围。

# 市科协举办科普进社区活动 动手又动脑 科学真有趣

■记者 杨珊珊

本报讯 10月27日上午,茂南区福华社区福华公园文化长廊格外热闹,该社区的小朋友在此上了一堂别开生面的“科普课”。当天,市科协举办以“3D电影里的科学——认识眼睛的视差”为主题的科普进社区活动,让社区的小朋友们在轻松氛围中汲取知识,体验探索科学的乐趣。

“为什么看3D电影时要戴3D眼镜”“我们分别用左右眼看一样东西,看到的景象是一样的吗”“大家想尝试自制一副3D眼镜吗”……活动现场,科普志愿者为小朋友们讲解3D成像原理,并引导大家动手做实验,动脑找答案。小朋友们边听边问,边试边想,积极参与实验,脸上难掩探索科学的兴奋感。

主办方表示,此次活动结合“培蕾科普行动”品牌特点,希望让青少年们在体验中激发科学兴趣,在探索中培育科学精神,在思考中启迪科学智慧,进一步提高大家的科学素质和实践能力。接下来,市科协将继续提升科普服务能力,把丰富的“科普大餐”带到青少年身边,在青少年心中种下科学的种子,让其生根发芽,有所收获。

# 国防知识润童心 共筑少年强国梦 我市开展2023小学生全民国防教育知识竞赛

■茂名日报社全媒体记者 李仁娟

本报讯 “我国法定的全民国防教育日是哪一天?”“每年9月的第三个星期六。”10月28日,由茂名市全民国防教育办公室主办,茂名日报社承办主题为“踔厉奋发强国防 勇毅前行向复兴”的2023小学生全民国防教育知识竞赛在茂名日报社举行。50余名小学生参加。

本次知识竞赛采取现场竞赛的方式,主办方精心组织,认

真选取50道题目,内容来自我国国防情况、相关法律、党史知识等,让同学们在竞赛的同时,更加深入地学习国防知识。赛前,同学们观看了国防教育知识宣传视频,并在主持人的带领下认真研读题库,现场气氛热烈,同学们在欢声笑语中牢记掌握了更多国防知识。

比赛正式开始后,活动现场瞬间安静下来。同学们以饱满的精神状态细心、沉着、从容答卷,竞赛现场秩序井然。最后,

经过工作人员的批改评选出一等奖7名,二等奖8名,三等奖15名,拿到荣誉证书的同学们喜笑颜开。此外,参加活动的同学们均可以获得“学习强国”茂名学习平台送出的精美礼品。

本次活动通过以赛促学、学思结合的形式,让同学们不仅学到了国防知识,还进一步增强了使命感和爱国情怀,同时对提高国防意识、振奋民族精神、激发爱国热情、增强民族责任感也具有重要的意义。



2023小学生全民国防教育知识竞赛在茂名日报社举行。茂名日报社全媒体记者 梁瑜智 摄