

反对浪费 崇尚节约

# 节约粮食 你我同行

王平生(电白)

茂名日报昨天报道,为推动形成文明健康绿色环保的生活方式和低碳节约饮食消费理念,落实《中华人民共和国反食品浪费法》,积极营造“节约光荣浪费可耻”文明用餐的良好社会氛围,10月30日上午,由市文明办、市市场监督管理局主办,茂名市新世纪学校协办的“文明用餐进校园践行文明好风尚”宣讲活动在茂名市新世纪学校举办。本次宣讲活动引入生活中的案例让同学们深刻地感受“粒粒皆辛苦”,用实例讲解了节约粮食、文明用餐的重要性,帮助学生们深刻认识反对食品浪费的重要意义,

引导他们在日常生活中自觉行动,践行“光盘行动”,杜绝“舌尖上的浪费”。树立节约粮食的观念意识,属于精神文明建设范畴。米粒虽小,但珍惜粮食观念可彰显大文明。粮食观念尤见礼义廉耻,节俭事微,可助兴国安邦。节约粮食是中华民族的传统美德,文明节俭“新食尚”需要提升全民认知水平。近些年来,从整顿“舌尖上的浪费”,到启动节俭养德全民节约行动,再到发起“光盘行动”唤起餐桌文明新风,厉行节约、反对浪费的社会文明风尚逐渐形成。但也要看到,随着人们收入

和生活水平提高,个人餐饮消费中存在的浪费现象还比较普遍,爱面子、讲排场的过度消费还不同程度地存在,浪费粮食的情况时有发生,一些单位,例如有的学校,学生每天倒掉的剩饭剩菜触目惊心。今天我们仍要强调节约粮食,就是要尊重劳动,勤俭持家。成由勤俭败由奢,任何时候,过“苦日子”的好作风永不能丢,过“紧日子”的自觉要增强,努力去奢求俭,勤俭而求进。我们要以绿色环保发展理念为指引,以健康生活为目标,通过生活习惯和饮食风尚小切口推动生活方式革新大文明、绿色环保经济的

大升级。以饮食文明的“绿色革命”更好地满足人民对美好生活的需要和向往。做节约粮食的践行者,让节约粮食成为文明习惯。“习惯之初如蛛丝,习惯之成如绳索”。一个浪费盛行的国度,不可能涵养真正的现代文明,也不能真正成就一个民族的持续兴旺昌盛。如果任由铺张浪费成为根深蒂固的习惯,成为全社会蔓延的不良之风,就有可能积习难改、积重难返、痼疾难治。为此我们要从自身做起,你我齐心协力,避免浪费,有“刚刚好”意识,如在餐厅用餐时点菜应适量,不铺张浪费;外卖

商户应多些精准供应,备好小份菜。添加公筷公勺、实行分餐制,合理膳食、荤素搭配、营养平衡,使健康科学文明的生活理念融入人生。以家庭、学校等单位,普及推广“厉行节约、反对浪费”好风尚,从我做起、从日常做起、从点滴做起,久久为功。人人做节约粮食的践行者,崇尚绿色环保餐饮文化。健康绿色茂名,离不开健康饮食,“吃得对、吃得好、吃得健康”理应是现代健康文明建设的追求目标,做好饮食卫生和健康管理,应当成为每个公民的文明人生必修课,从每一餐健康的就

餐方式做起。我们应树立珍惜食物、感恩食物的理念,养成良好的餐饮习惯,视浪费粮食暴殄天物行为可耻可恶的理念,将节约饮食纳入文明建设范畴,把“光盘行动”制度化、常态化,倡导科学文明绿色环保饮食习惯,让厉行节约、反对浪费成全社会的共识和文明行动。树勤俭节约风气,每个人都要把艰苦奋斗、勤俭节约观念付诸文明实践、见诸行动,让节俭节约成为一种内化于心、外化于行的文明习惯和修养。从“要我节约”到“我要节约”,我们要修炼好“内功”,并持之以恒、久久为功。

今日笔谈

## 基层是年轻干部成长成才的必经之路

羊丹(化州)

下海如鱼情,进山识鸟音。基层是服务群众的最前沿,基层工作蕴含着丰富的知识宝藏,人民群众蕴藏着无穷的智慧力量。年轻干部正处于干事创业的黄金期、长本领的关键期,应从“四下基层”中领悟群众路线的真谛,把自己置身于群众之中,向下扎根、汲取养分,才能不断强筋壮骨、增长才干、向上成长。基层有沃土,是向下扎根的“好去处”。根深才能叶茂,本固方可枝荣。基层作为党的执政之基、力量之源,是年轻干部成长成才的最佳去处。习近平总书记指出:“现代农村是一片大有可为的土地、希望的田野。”当下,在大抓基层的鲜明导向下,基层如同一片肥沃的土地,扎根

基层、深入基层就是大树往下扎根的过程,在基层所有的经历注定会成为最肥沃的养分,扎深根、沐雨露,最美的青春年华也终将在基层“沃土”上茁壮成长。生逢伟大的新时代,是我们这代人的幸运,年轻干部应把握大好时光,到基层、去一线,去谱写青春的“壮丽华章”。基层近群众,是汲取智慧的“好地方”。知屋漏者在宇下,知政失者在草野。基层是离人民群众最近的地方,人民群众是真正的英雄,是年轻干部成长进步最好的老师。李强总理曾讲,坐在办公室碰到的都是问题,深入基层看到的全是办法。年轻干部正处于人生的起步阶段,要始终保持“本领恐慌”“能力不足”

的忧患意识,多到基层去摔爬滚打、淬炼历练,不断丰富自身的工作经历和人生阅历;多深入群众请教求教,不断接收新技能、积累新经验。同时,要在基层将所学“理论联系实际”,探索解决问题的新方法、新思路,努力从“初生牛犊”成长为“行家里手”。基层有舞台,是施展才华的“好选择”。基层天地广阔,青春大有可为。基层是一切工作的落脚点,是党和国家事业的“主战场”。基层工作的千头万绪,涉及的范围广、要求高、体系杂,既有基层党建、乡村振兴、征地拆迁等“大事”,也有走访群众、入户排查、创文创卫等“小事”,而“大事小事总关情”。于年轻干部

而言,基层是最佳的“练兵场”。年轻干部要想在“一张白纸”上汇出“点点色彩”,就要主动到乡村振兴的最前沿、改革攻坚的主战场中经风雨、见世面,到矛盾突出的地方去啃“硬骨头”、去接“烫手山芋”,才能不断磨炼意识、涵养情怀、增强本领,才能书写出让党、让人民满意的青春答卷。入深山采好药,临深渊钓大鱼。基层是一片大有可为的广阔天地,年轻干部作为党和国家事业发展的“接班人”,要主动深入基层、深入群众,在投身基层中打牢成才的根基,在联系群众中汲取成长的养料,在攻坚克难中实现成长的蜕变,让青春之花在基层大地绚丽绽放。

热点评说

## 凝聚青年力量 建设美丽家乡

莫比林

前一段时间,“爱家乡、爱茂名”返乡大学生志愿服务开展得如火如荼,我市青年学子不畏酷暑,积极参与社会实践,将高校智慧融入基层,用实际行动践行青春誓言,为助推茂名高质量发展贡献青春力量。从开展中小学生暑期兴趣课堂到化身志愿者服务基层社会,从学习网络直播带货到开展防溺水防诈骗等宣传活动,返乡大学生志愿服务活动将优秀青年大学生充实到各党政机关、企事业单位、基层一线的工作力量中,在人居环境整治、基层治理、公益服务、政策宣传等工作中发挥积极作用,他们把社会观察、知识积累、实践思考等成果转化为实实在在的建设意见和举措,为基层社会注入了青春活力。笔者认为,这样的“返家乡”社会实践活动意义非凡,既拓展了大学生成长空间,帮助大学生提升社会化技能,又让大学生参与到家乡的各项工作中来,使其在实践中目睹家乡发展变化,产生一种“与有荣焉”的自豪感与归属感,并加深对家乡人才政策、特色产业、创业环境的亲身体验,为在外学子将来返乡就业创业构建良好的互动机制。

年轻人是乡村未来的主体,家乡的发展离不开每个人的努力,更离不开年轻人的开拓。要不断探索有效的社会实践形式和组织模式,确保能为大学生“返家乡”社会实践活动提供长效机制。通过建立健全统筹协调机制,推动青年学子服务基层实践活动精准高效,实现用单位需求与大学生兴趣爱好、专业本领精准结合,真实帮助大学生找到他们热爱并专业契合度高的实践岗位,既解决用人单位的实际需求,也为大学生提供真正的技能成长平台。同时,做好返乡大学生志愿者沟通交流工作,仔细听取和收集青年关于社会实践活动的意见和建议,不断改进工作方式方法,进一步调整完善协调服务机制。另一方面,通过就近安排、协调政策等方式,保障大学生在家门口、单位宿舍门口实习,组织召开“岗前培训”“工作座谈会”,加强学习交流、组织集体活动,培养大学生自我管理、自我服务的责任意识和实践能力,帮助大学生尽快适应岗位工作。落实到岗学生的人身保险、餐食保障和工作补贴,引导更多青年大学生了解茂名、宣传茂名,在家乡的热土上、在实践的课堂中受教育、长才干、做贡献,争做奋发有为的新时代青年。乡村需要青年人才,青年也需要在乡村历练,乡村振兴事业在呼唤更多的青年人才,继续充分发挥“返家乡”社会实践活动平台作用,丰富活动形式,扩大活动宣传,引导更多本土大学生关注家乡、服务家乡、回馈家乡,助力茂名乡村振兴和人才引进,为高质量发展贡献青年力量。

画里话外

### “圈养”

图/文 沈海涛 童戈

近日,山西晋中一名老师发布视频吐槽“课间圈养”现象愈发严重,7成学生课间不出教室。但是学生表示也很无奈:“课间时间10分钟,拖堂2分钟,提前上课2分钟,上厕所不跑都来不及。”无独有偶,陈女士的儿子就读于杭州市区的一所公办小学,“老师说了课间不能下楼,也不能跑跑跳跳,甚至还不能大声说话。”陈女士表示:“学校里还有老师会巡查,看谁下课了在走廊上奔跑。有一次儿子回来说班里有同学被‘抓’了。班级因此还被扣了分,班主任就批评了全班同学。”(新闻来源:湖南日报)

课间10分钟是孩子每节课后的休息时间,也是释放压力、锻炼身体、增进友谊的重要时间,作用不言而喻。然而“课间圈养”现象为何愈发严重?相信这非教师或者学校“一厢情愿”之举。现实中因孩子在课间发生磕碰、父母不理解以及教学压力等的作用,都可能让“课间10分钟”开启“静音模式”。所以,“课间圈养”问题不能全靠学校或者教师去破解,而需要教育部门、学校、家庭,甚至全社会共同作答。



## 社会主义核心价值观

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

