

主办单位:茂名市教育局 茂名日报社

我市名师进藏送教 同心共筑教育梦

■文/图 记者 杨珮珊

本报讯 广东省中小学“百千万人才培养工程”初中文科名师培养项目于2023年10月14日至21日开展,全省各地的名教师们远赴西藏林芝开展送教共研、示范带学的教育帮扶活动。在省教育厅及岭南师范学院的组织下,茂名市祥和中学、省百初中文科名师刘震红跟随队伍踏上送教之旅,走进工布江达县中学、八一中学和巴宜区中学,与当地的学生、教师进行文化交流。

据悉,刘震红对体验式教学研究颇有心得。在林芝市工布江达县中学,她希望培育学生核心素养,让学生通过文字阅读体验体会中华优秀文学作品中蕴含的民族精神与气魄。教学期间,她以《白杨礼赞》为工布江达县中学八年级(8)班的同学们授课,创设朗读表演的任务情境,让同学们在有感情朗读中体会到语言文字的美妙和情意意蕴的丰富。她将朗读体验作为主导,设置自由读、析美物,引导学生感

知白杨树形象;品读、赏美文,引导学生理解文字背后精妙;朗读、感美情,引导学生体会赞美之情等教学环节。课后,学生们感叹:“时间过得真快,课堂获益良多……”学生们还通过小纸条留言,展示课堂收获,表达对刘震红的感谢之情。

值得一提的是,同行的谭晶老师带来了欢乐满满的《青春舞曲》,梁艳芳老师讲授思政《坚定文化自信,延续文化血脉》,肖巧韵老师为大家展示《Unit 3 Section B (2a-2c)》精彩教学。这既是一次粤藏文化互通有无的交流,也是一场粤藏师生高度契合的情感交融。

刘震红既是省百初中文科名师,也是茂名市名师工作室主持人。作为茂名地区唯一一位参加送教活动的教师,她感言意义深刻。她表示:“首先是省百初中文科名师以实际行动积极践行教育家精神,进一步加强广东省与西藏在教育领域的合作与交流;其次是将心有大我、至诚报国的理想



信念和胸怀天下、以文化人的弘道追求落到实处,让名教师到祖国最需要的地方去。接下

来,我将继续发挥省‘百千万人才培养工程’初中文科名师的引领作用,认真总结此次

西藏的宝贵经验,充分发挥茂名市名师工作室的平台作用,践行、弘扬教育家精神。”

市桥北小学 举办少先队礼仪风采展示大赛

精神文明创建

■文/图 通讯员 邓意君 车红挺

本报讯 为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,教育引导广大青少年听党话、感党恩、跟党走,增强少先队员的光荣感、组织归属感,并切实提高学校少先队文明礼仪水平,体现少先队礼仪的规范性,充分显示少先队的严肃性和纪律性,加强少先队员对少先队礼仪规范的掌握,充分展示新时代少年儿童的风采,增强少先队组织的凝聚力,营造良好的校园秩序和文明环境,近日,茂名市桥北小学少先队组织二至五年级各中队开展少先队礼仪风采展示大赛活动。

大赛前,市桥北小学校长为本次少先队礼仪风采展示大赛致辞,并殷切嘱托全体少先队员争做新时代好队员。

本次大赛主要从队列整理、出旗、敬礼、唱队歌、呼号和退旗五大方面对队员们的表现进行评判。比赛过程中各中队依次上场展示:比整理队列,赛整齐;比敬礼,赛标准;比唱队歌,赛雄壮;比呼号,赛信念。队员们出色的表现充分展现了少先队特有的组织文化和展示了队员们标志礼仪基本规范的风采。

大队辅导员车红挺对本次大赛进行简短总结,他希望全体受表彰的少先队员和中队辅导员再接再厉,充分展示新时代少年儿童的风采,增强班级少先队组织的凝聚力。

经过精彩角逐,二(1)中队、三(4)中队、四(2)中队和五(2)中队获得特等奖;二(3)中队、三(3)中队、四(3)中队和五(3)中队获得一等奖;二(2)中队、三(1)中队、三(2)中队、四(1)中队、四(4)中队、五(1)中队和五(4)中队获得二等奖。

本次大赛进一步提升了少先队员的责任心、荣誉感和使命感,既规范了礼仪,又展示了风采,对推动学校少先队工作起到了积极的作用。相信在星星火炬的指引下,队员们会牢记党的教诲,树立崇高理想,脚踏实地行动,从现在做起,从身边做起,秉承使命,拼搏创新,争做新时代好少年!



礼仪风采展示大赛现场。

青春启航 守护成长

市新世纪学校举行女生专题教育活动

■文/图 通讯员 成木秀

本报讯 皎若太阳升朝霞,灼若芙蓉出鸿波。青春如花,女孩儿的青春更是饱含着智慧与希望,朦胧含蓄又朝气蓬勃。为了丰富学生青春期的安全知识,增强女生的自我保护意识,提高自我保护能力,培养积极健康的生活观,近日,市新世纪学校七年级全体女生齐聚中学部阶梯教室参加女生专题教育活动。

本次活动由七年级级长梁健玲主持,并邀请了茂名市妇

幼保健院妇女保健科副主任王敏医生主讲。

王敏从青春期身体发育、青春期的心理变化、成长的烦恼及如何进行自我保护四个方面,利用图文并茂、视频加持、师生互动等形式开展了一堂精彩纷呈的讲座。

王敏针对女生生理发育的特点和女生生理情绪问题,为女孩们进行青春解密,让学生对青春期身体发育和心理变化有了更深入的了解,帮助女生坦然接受自己身体和心理的变化。

每个女孩都值得被呵护,王敏用具体事例告诉女孩们如何预防性侵害现象,对于那些骗子的新招数了然于胸,学会了保护自己的多种方法。

此次女生专题教育寄托了学校老师们对女生的美好期待,女生们也深刻感受到了学校对她们的关心和爱护,受益匪浅,纷纷表示要做一个懂得珍惜和保护自己、自尊、自立、自律、自爱的快乐女生。学校将继续在呵护女生健康成长的道路上前行,引导她们把握好人生方向,做最美丽的自己。



市博雅中学联合医院

开展青少年自我保护主题教育

■通讯员 张燕娥

本报讯 为做好青少年安全自护教育,切实提高学生的安全防范意识,提升自我保护的能力,健康快乐地度过青春期,日前,茂名市博雅中学与茂名市第三人民医院联合开展了青少年自我保护主题教育活动。

青少年自我保护之预防性侵犯茂名市第三人民医院情感

障碍男科副主任医师吴思斯医生以图文并茂的方式,用一个小故事《不做沉默的小绵羊》围绕“什么是青春期”“青春期的生理变化”“青春期的心理变化”“提高自我保护意识”等方面展开了全面细致的讲解,帮助学生正确认识和对待青春期生理变化。

学生对青春性教育有了初步的了解后,吴思斯又从“认识身体和隐私部位”“什么是好

接触与坏接触”“安全接触守则”和“安全三部曲”等几个方面进行了深入的讲解,尤其从生理和心理层面向青春女生做了详细的科普和引导,引导学生深入思考和分析生活中预防性侵害的方法,教育学生们从中学会如何保护自己,不做“沉默的羔羊”。

就青少年如何应对心理问题以及精神疾病,茂名市第三人

民医院情感障碍男科主任黄金伟医生则重点讲解了当代青少年心理发展特点,例如常见的自卑、孤独、厌学、早恋、迷恋网络、考试焦虑、抑郁等心理问题,教育学生当出现心理问题时应如何积极应对和解决。

黄金伟从临床角度讲解了需要寻求精神科帮助但又常被忽视的常见问题,并围绕精神疾病的类型具体展开讲述,让学生

对常见的精神疾病的识别与应对等方面都有了更深的认识和了解。

通过这次活动,让学生更全面、更深入地了解了青春期生理健康的知识,提高了学生自我保护的意识,增强了学生自我保护的能力;并引导学生树立了“自知、自重、自爱”的理念,在人生道路上自由绽放,阳光成长!

关爱未成年人 公益广告

关注每颗心灵的成长
播种孩子灿烂的明天

爱我茂名 茂名市文明办 宣