

多部门联合开展主题宣传

生活垃圾分类放 引领校园新风尚



■文/图 通讯员 何柳华 谭康俐 许清菊

本报讯 为进一步普及和推进生活垃圾分类工作,提高广大师生的环保意识和文明素养,11月2日,茂名市教育局、茂名市城市管理和综合执法局、茂名市茂南区城市管理和综合执法局、茂名市茂南区人民政府站前街道办事处等部门联合在茂名市育才学校,开展以“生活垃圾分类放,引领校园新风尚”为主题的生活垃圾分类进校园系列宣传活动,为广大学子送上垃圾分类指南,共同创造环保舒适的校园环境。

活动首先进行垃圾分类

课堂讲学。茂名市育才学校许清菊老师以生活垃圾分类动画、生活垃圾分类主题PPT讲解、垃圾分类知识有奖问答等多种形式进行宣讲,旨在让同学们快速学习并掌握垃圾分类的基本知识和内容,提高对垃圾分类的认识度。

接着在东汇楼一楼大厅进行了垃圾分类转转乐、垃圾分类套圈圈、垃圾分类领“投”人、垃圾分类飞行棋等各种趣味互动游戏。同学们积极参加垃圾分类互动游戏,在游戏挑战中寓教于乐,进一步巩固同学们所学的垃圾分类知识。

最后是进行合影留念环节,同学们积极参与活动,共同倡导文明新风尚,手举垃圾分类宣传标语,表达了同学们守护低碳茂名、共筑绿色梦,争做垃圾分类践行者和传播者的决心!



市愉园小学

关注教师心理健康 提升教师幸福质感

■通讯员 翁芳艳

本报讯 为进一步提升学校教师心理健康教育工作水平,有效提升班主任管理能力,11月3日,茂名市愉园小学召开班主任心理健康教育培训会议,该校校长裴杏平、副校长陈绮桦等领导 & 全体班主任参加会议。

裴杏平总结了十月份学校心理健康教育工作,对学校心理健康工作再强调:学校管理部门要关注教师心理健康工作,及时为教职工排忧解难,进行专业引领。特别是用好“青蓝结对”工程,加强班主任工作的培训指导。年级组、抓级领导要为班主任提供必要的帮助。班主任要关注学生心理健康教育,关注到学生在学习阶段的困惑和需求,因地制宜,因时制宜,周密计划,扎实工作,要坚持定期排查与动态筛查相结合,摸清底子,建档立卡,做到坚持教育与自我教育相结合的原则,既发挥心理健康教育的主导作用,又能充分调动学生的积极性和主动性,以期取得助人自助的成效。

学校专职心理健康教师翁芳艳对班主任进行心理健康教育培训。翁老师从青少年儿童常见的心理冲突入手,分别讲解学生的身心发展特点,学校可实施的做法,班主任、教师的师爱、教育爱,班主任教师心理健康水平与工作的关系等四个方面内容,并对班级心理委员相关工作安排作出引导。她提醒班主任,要关注学生心理健康的重点阶段、事件、对象、途径和线索,加强对学生的关心关怀,提高学校心理健康教育实效。

班主任工作千头万绪,非常繁琐。翁芳艳对班主任的心灵寄语是:“有事也就烦一会儿,一会儿就完事。”要能够让情绪流动才好。心理健康的一个重要标准就是有良好的情绪调节能力。所以,不管怎样,烦恼时,跟自己对话,都是有用的。另外当情绪受困扰时,要寻求帮助,学会释放。本次培训是一场心灵之旅,希望老师们除了呵护学生的身心健康,也要对如何以更加得当的方式调节情绪有更进一步的认识,学会平衡工作与生活的关系,提升教师幸福感,每天努力拥抱好心情。

学生的心理健康离不开学校每一位老师的精心呵护。这次培训,使全体班主任对自己的职责有了更全面的认识,对做好心理健康教育工作有了更大的信心,在今后的工作中继续用爱滋养学生,用心感化学生,做到老师用心、孩子开心、家长安心。

专家进校园 筑牢“心”防线

市十六中积极为高三学子“减压”

■文/图 通讯员 余嘉艳 赵伟博 郑华斌

本报讯 为帮助高三学生科学面对学习压力,以积极向上的心态备战高考,11月2日下午,茂名市第十六中学心理健康教育中心邀请市第三人民医院临床心理科主任徐文耀到校为高三学生开展《正视压力,学会减压》主题讲座。

据了解,徐文耀曾参加过信宜洪灾、梧州空难等心理危机干预项目,心理辅导理论水平高、经验丰富。他从什么是压力、压力的作用、压力的危害、如何减压这四个方面向同学们剖析压力,帮助同学们正

确认识压力,积极面对压力。最后,他还带领同学们练习了“蝴蝶拍”和“腹式呼吸”两种放松技术。

此次讲座在大会议室设主会场,还通过直播连线高三各班分会场,以期帮助同学们系统、客观和全面地了解压力。讲座过程中,徐文耀善于用通俗易懂的讲授方式,深入浅出地为同学们答疑解惑,并注意通过互动营造轻松愉快的氛围。

同学们表示,在高三压力剧增的时间里能够参加此次讲座,有利于以良好的心态面对压力、缓解压力,以最好的心态备战高考。



讲文明 树新风 公益广告

涓涓之水成海洋
颗颗爱心变希望

