

增强防震减灾意识 提升灾害自救能力

市第三小学开展秋季防地震应急疏散演练

■通讯员 温清扬

本报讯 为了增强师生的应急疏散能力和安全意识,最大限度地减轻灾害造成的损失,茂名市第三小学于日前组织全校师生进行秋季防地震应急疏散演练。

认真谋划 精心组织

学校领导高度重视师生防震疏散演练工作,为确保演练安全有序进行,政教处提前部署防震应急疏散演练活动相关事项,制定了详细的防震应急疏散演练方案。在地震逃生演练活动开始前,各班主任以主题班会形式,对学生进行防震避险及逃生专题教育,让学生明确在突发地震时紧急避险并撤离现场的方法,了解防震避险知识以及掌握基本防护逃生技能。

演练有序 疏散及时

活动当日上午8时,各工作组人员就位完成所属责任路段的最后排查,严阵以待。副校长朱振强宣布:“茂名第三小学2023年秋季防地震应急疏散演练现在开始!”

随着避险警报骤然响起,地震应急疏散演练正式开始。学生们在班主任指

导下迅速双手抱头、闭眼、蜷曲身体躲在各自的课桌下,尽可能用书本保护头部。

60秒后疏散警报响起,在老师指挥下,学生们迅速依次离开教室,在走廊上快速列队,弯腰、护头,有序并快速按照指定路线向集结地撤离。各班紧急疏散到操场指定安全区域后,各班清点人数,无一人掉队。

提升能力 学会自救

演练结束后,朱振强对本次演练活动进行了全面点评和总结。他充分肯定了全体师生在本次活动中遇事不慌乱、积极应对、迅速行动的表现,并再次强调本次演练的重要意义,希望全体师生能够增强安全意识,掌握必要防震安全技能,提高自我防范能力。

生命安全重于泰山,通过本次演练,进一步增强了师生的安全意识,让全体师生掌握了逃生、自救基本方法和提高了抵御和应对紧急突发事件的能力。有备则无患,远虑解近忧。创建平安校园,全校师生行动起来,该校将继续开展此类安全教育活动,让安全意识植根在每一位学生的心中。



应急疏散演练活动现场。通讯员 许国权 摄

避震自救小知识

- 1.“蹲下、掩护、抓牢”。如果你在室内,地震时就就近躲避,震后迅速撤离到安全地方,是应急避震较好的办法。避震时身体应蹲下,身体尽量蜷曲,降低重心,同时抓住桌腿等牢固的物体。
- 2.“停—跑—停”。地震其实是有规律的,一次震动袭来,先是纵波上下动,后是横波左右晃,短的一二十秒,长的持续一两分钟,

- 之后便会有短暂的平静期。
- 3.慎防次生灾害。火灾是地震最常见的次生灾害之一。切记地震发生时,如果你在家里做饭,请立即关火,失火时马上灭火,并逃离现场。
- 4.利用三角空间。假如你在卧室里,地震后房屋倒塌有时会纵波上下动,后是横波左右晃,这些地方是人们得以幸存的相对安全地

- 点,可称其为避震空间,它包括床沿下(千万别钻床底下)、坚固家具下、内墙墙根、墙角等开间小的地方。
- 5.切忌搭乘电梯。发生地震、火灾时,不能使用电梯。地震发生时,电梯或会自动停在最近的楼层。如果被锁在电梯内,请与管理员联系,并通过电梯之内的专用电话求助。

市江滨小学 多形式抓好抓实 思政专题教育

未成年人 思想道德建设

■通讯员 郭彩凤

本报讯 为深入贯彻落实党的二十大精神,推动思想政治教育创新发展,根据广东省大中小学思政课一体化教学展示交流活动的通知精神,茂名市江滨小学于近日组织开展思政专题教育系列活动。

思政培训明方向

日前,茂名市江滨小学组织收看了由广东省教育厅主办的“2023年广东省大中小学思政课一体化教学展示交流活动”线上直播。学校党支部书记、校长吴康概带领全体教师与法治老师进行线上观摩学习。观摩活动后,老师们纷纷表示,本次直播既深入研讨了党的二十大精神与思政课教学的深度融合方式路径,又从不同角度展示了大中小学思政课一体化教学的融合探究成果,体现了思政课的思想性、理论性、时政性、实践性、综合性等鲜明的学科特征,为老师上好思政课,勇担培育时代新人光荣职责提供了宝贵经验。

上好秋季思政课

9月28日下午,吴康概开题为《从小立志,筑梦新时代》2023年秋季思政第一课。党支部书记、校长带头上思政课活动,起到了良好的示范作用,也进一步激发了少先队员的爱党爱国情怀。

开展建队日活动

为纪念少先队建队74周年,在少先队员中培育和践行社会主义核心价值观,开展理想信念教育,教育引导广大少先队员听党话、跟党走,用实际行动让红色基因代代相传,增强他们对少先队组织的荣誉感、归属感。茂名市江滨小学组织开展了“学习二十大 争做好队员”主题系列活动。

思政引领,铸魂育人。茂名市江滨小学将继续探索思政教育新模式,强化思政课建设,不断提高思政课教师队伍整体工作水平,让有信仰的人讲信仰,牢记为党育人、为国育才的教育使命,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。



讲好思政课。通讯员 张瑜玲 摄

校园习作

狮子选王

茂名市育才学校三年级(8)班 黄聖媛 指导老师:李晓霞

在一片茂名的森林里,德高望重的狮子大王老了,它想选一任新的国王接替它的王位。

狮子大王写了一封信,让身边的大臣抄了一万张,然后邀请一群鸽子把这封信都送到每只动物的手里。

老虎看完这封信,便骄傲地挺起胸对着天空吼叫几声,吓得小动物一大跳。老虎心想:看来新的大王归

我了。

小兔找到狮王主动推荐,“大王,我蹦跳能力很强,什么人都追不上我。”这时,只见刚到的老虎一声大吼,小兔便吓得撒腿就跑。狮王见状摇摇头,说:“不行不行,兔子这么胆小当不了王。”小兔走后,老虎迈步向前对狮王说:“我的牙齿锋利无比,跑得快,什么动物都不是我的对手。”说完一回头,就

在它身后排队准备自荐的猫按在了爪子底下,张嘴准备把猫吃掉。狮子大王爪子一挥,凝视老虎,沉声说道:“你虽勇猛,却不友爱森林里的动物,如何服众?你也当不上王!”老虎在狮王的凝视下,灰溜溜地走了。老虎、小兔和小猫都落选了。

第二天早晨,更多的动物纷纷向狮王介绍自己的能力,可是狮王都不满意,动物都失

望地离去。

是夜,万籁俱寂,星星稀少,动物们都进入了甜蜜的梦乡。忽然树梢上的乌鸦惊叫起来,原来是小羊家着火了。动物们惊慌失措逃向四周,眼看熊熊燃烧的烈火马上就要烧没小羊的家了,这时只见熊猫先生像个勇猛的战斗士一样,冲进小羊的屋子里,把小羊解救了出来。为了救小羊,熊猫先

生的眼睛被烧出了两个大黑眼眶。

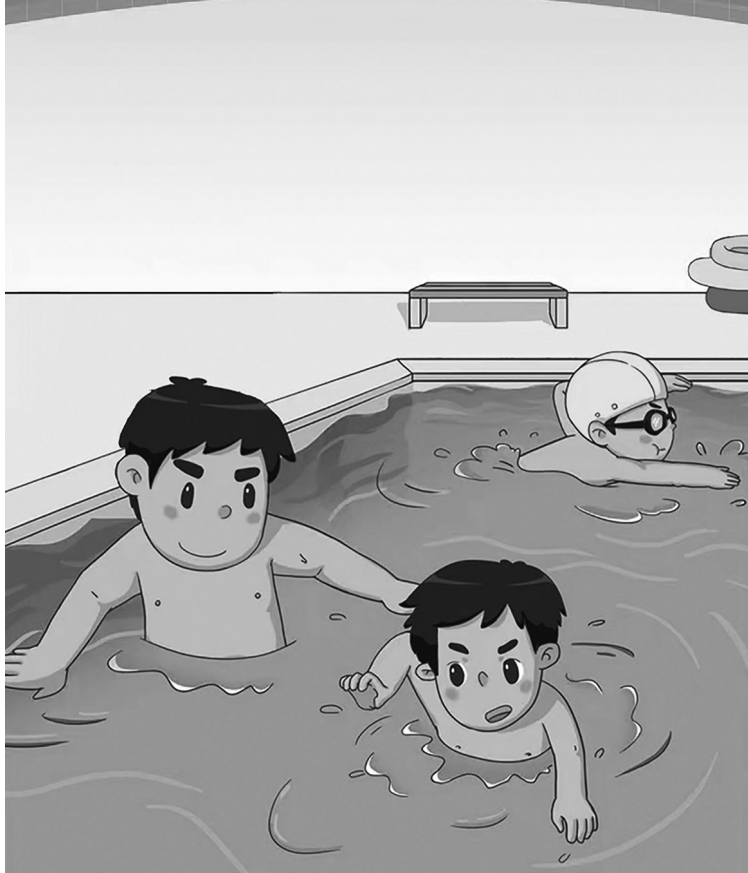
狮王了解了这件事情,经过深思熟虑后,在一个晴朗的日子里他登上了宝座,面对动物们宣布:“熊猫勇猛又乐于助人,让它来当新王定不负众望!”

最后,熊猫在动物们的掌声和欢呼声中戴上了精致的王冠。

全国中小学生安全教育日

家校社同发力 守护中小學生安全

不在无家长或教师带领的情况下游泳



公安部治安管理局 教育部基础教育司

全国中小学生安全教育日

家校社同发力 守护中小學生安全

不到无安全设施 无救援人员的水域游泳



公安部治安管理局 教育部基础教育司

全国中小学生安全教育日

家校社同发力 守护中小學生安全

不到不熟悉的水域游泳



公安部治安管理局 教育部基础教育司