



扫一扫 看视频

茂名市第九届全民健身徒步节

茂名市第九届全民健身徒步节(高州市·高凉墟)

9.6公里,一路风光,一路精彩

茂名日报社全媒体记者 陈琴

“金池饼业”“顶上佳”茂名市第九届全民健身徒步节,将于12月23日拉开帷幕。本届徒步节以“助力百千万工程 我们一起去趁墟”为主题,共设置了5条线路,线路终点串联起五个示范墟精华美景——茂南区“油城墟”、电白区“沙垌香街”、信宜市“窦州墟”、高州市“高凉墟”、化州市“杨梅墟”。昨日,记者走访了高州市高凉墟线路,带你提前看一路风光,提前了解一路精彩纷呈的活动。

全程约9.6公里,生态田园风光尽收眼底

高凉墟线路起点位于南塘镇彭村上六罗,途经珊阁村、曹江圩、霍村村、荷垌村、沿江边路,终点为高凉墟(帅堂圩),全程约9.6公里。记者从活动组委会了解到,徒步节当天,将在珊阁村党群服务中心、霍村村党群服务中心、高凉墟分别设置服务点,发放徒步活动补给品和提供医疗救护。

站在起点彭村上六罗友谊桥,鉴江的如画风景尽收眼底。江水缓缓流淌、水清如镜,两岸水草丰茂、竹木丛生。江面上不时有白鹭飞来,白鹭时而在空中自由飞翔,时而在树木上驻足傲立,时而掠过江面打闹嬉戏,俨然一幅优美的生态画卷。

珊阁村辖有12个自然村,全村总户数1045户,人口4193人。该村集成种植、养殖协调发展,种植以番石榴、荔枝、龙眼、水稻为主。在该村,徒步途中将经过一片约22亩的辣椒基地、一片约40亩的西瓜(麒麟瓜)基地,沿途还种着许多香蕉树,蕉林郁郁葱葱,香蕉树上节满一串串香蕉,仿佛一幅优美的生态田园风光图呈现在眼前。

紧接着来到曹江圩,热闹的圩市顿时让人感受到浓浓的烟火气,圩上人头攒动,琳琅满目的美食果蔬,满足人们衣食住行用的各类商品等,都一股脑儿地涌入眼帘,瞬间勾起人们的消费欲。还有许多当地农户拿来自家的特色农产品到圩市

售卖,红薯、生姜等,物美价廉。徒步节当天为农历十月十一,正是曹江圩的圩日,徒步者可以体验传统圩日的热闹氛围。

走进霍村村,只见农户门前花草相依,一座座农家小院温馨舒适。霍村村下辖10个自然村,户籍人口2562人,共584户,主要经济作物以水稻、蔬菜、荔枝为主。近年来,该村对全村环境进行综合整治,全面推进村庄净化、绿化、美化 and 道路硬底化,环境面貌焕然一新。记者了解到,在霍村文化广场戏台,届时将安排当地特色的节目表演,徒步者到达该服务点时,可一边休息一边观看表演。



高凉墟。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

活动报名火热进行中

活动当天上午6点30分至9点30分,组委会将在高州市委门前冼太广场、高州市行政服务中心(即潘州街道办事处前广场)、高州市大酒店门口分别设公交专线到徒步起点,参加徒步人员需穿着徒步服装,携带徒步手卡免费乘车;11点至16:00,将在终点开设至高州市大酒店门口的返程公交专线。目前,活动报名正火热进行,市民在线上通过“茂名网微茂名”公众号进行缴费登记,也可通过电话预约,联系电话:13432943968 严记者、19120751127 李记者。

茂名市第九届全民健身徒步节由中共茂名市委宣传部指导,中共茂名市直属机关工作委员会、茂名市文化广电旅游体育局、茂名日报社、茂名市茂南区人民政府、茂名市电白区人民政府、高州市人民政府、信宜市人民政府、化州市人民政府主办。

本届徒步节由广东金池饼业有限公司、化州顶上佳高端食品有限公司总冠名,由信宜万达广场、广东桃花源食品有限公司、广东海龙阁饼业有限公司冠名,得到中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司、景田(深圳)食品饮料集团有限公司、画景(碱性)天然矿泉水、广东省化州市建筑工程总公司中山分公司的大力支持。



高凉菜博览馆。



曹江镇全景航拍。

“高凉墟”汇聚高凉人文历史特色地标

本次徒步的终点高凉墟,是高州市大力打造近郊文旅的一个重要节点,是茂名市“百墟千村振兴计划”的重要一环,也是落实“百县千镇万村高质量发展工程”的重要实践。该墟以“高凉洗太,好心文化”为主题,范围涵盖了高凉岭、供销社、旧粮所、梁氏大屋等高凉人文历史特色地标,目前已打造了高凉菜体验中心、挨酿坊美食村落、一河两岸沿江风貌带等多个亮点,成为集商业、产业、餐饮、文旅于一体的示范墟。

旧粮所,始建于1958年,已经闲置了20多年。如今打造成为高凉菜体验中心,其中包括特色餐饮体验场地、高凉菜博览馆、高凉风物馆、高凉菜培训基地等,形成一个集体休闲、参观、教学一体的综合休闲区。粮所原来的老酒厂现改造成乡村老酒

馆,陈列着许多特色酒及其介绍、酿酒工具,是一个高凉酒文化的展示体验空间,现已成为茂名市的网红小酒馆,尤其是晚上,很多人都会慕名来这里小酌一杯,放松一下。高凉风物馆陈列了上千件在建设“高凉墟”时收集到的老物品,以“田、木、厨、工、渔、乐、红、医、军、织、字、杂”12个单元为主线,系统地、完整地展示了60多年前粤西人民生活、生产的轨迹和场景。高凉风物馆以创新的方式方法,为老物件倾注了新时代的“气”和“息”,将曹江镇营造成“留得住乡愁,看得见远方”的热土。

高凉菜博览馆是我国第一个以高凉菜为主题的博览馆,从历史、文化、品牌等角度,全面系统地展示了高凉菜两千年来的传承与发展。高

凉菜博览馆是以弘扬高凉菜饮食文化为小切口,助力茂名市“五棵树一条鱼一桌菜”产业的大发展。

“高凉墟”人行天桥,横跨280省道,主桥长50米。天桥把仿古木建筑与现代创新融合,吸引了不少游客和摄影爱好者驻足拍照,成为“高凉墟”网红打卡点。

挨酿坊以曹江的传统美食——挨酿(深薯糕)为名,致力于挖掘本地传统美食文化元素,通过“前店后坊”创新的商业模式、传统美食商家的引进及挨酿主题文化的呈现,打造独具高州特色的美食小吃文化街区。挨酿坊是高州市建成的第一个乡村美食村落,时尚的特色建筑、创新的商业模式、聚集的传统美食,更好地满足了本地年轻人和外来游客高品质的夜间消费需求。

“绿美农垦 和谐农垦”

茂名农垦举办第八届职工文艺汇演暨迎元旦晚会

■记者 严志强 见习记者 蔡林琳 通讯员 卢升信

本报讯 前日晚上,茂名农垦第八届职工文艺汇演暨迎元旦晚会在广东农垦胜利农场有限公司体育中心举行。本次活动由广东省茂名农垦工会主办、广东农垦胜利农场有限公司承办,以“美丽农垦,和谐农垦”为主题,展示了茂名农垦人的新生活、新形象,以及垦区干部职工团结奋进的精神风貌。

广东省农垦工会、茂名市总工会、高州市总工会、广东省茂名农垦集团有限公司(农垦局)领导出席晚会。

晚会在广东省茂名农垦集团有限公司(农垦局)党组书记、董事长(局长)陈光义热情洋溢的致辞中拉开序幕。时装秀《一日农垦人·一生农垦情》、舞蹈《铸就中华魂》、歌伴舞《爱》+《青苹果乐园》串烧、朗诵《和平颂歌》、歌曲联唱《歌唱吧·农垦追梦人》、音舞快板《咱农垦人·在希望的田野上》、影子剧《“峰”华正茂恰青春》等15个代表队的节目轮番登上台上演,为直播平台和现场观众呈上了一场丰富多彩的视听盛宴。精彩的演绎展示了农垦人昂扬向上的精神风貌,全场气氛热烈,掌声、欢呼声跌宕起伏,不绝于耳。

晚会邀请了中国音乐家协会、中国舞蹈家协会、广东省音乐家协会的专家对节目进行现场评分,评出一二三等奖、优秀奖和最佳组织奖。其中胜利农场获得一等奖和最佳组织奖,曙光农场和团结农场获得二等奖,茂名农垦局机关、火星农场、建设农场获得三等奖,其他单位获得优秀奖。晚会在合唱《共筑中国梦》中圆满落下帷幕,吸引了线上直播平台 and 现场共116万名观众观看。

据了解,近年来茂名农垦积极丰富职工文体娱乐活动,垦区各农场建设“工会爱心驿站”,开展“夏送清凉”“玫瑰书香”等活动,推动垦区企业文化健康向上发展,不断增强职工获得感、幸福感和归属感。举办本次活动旨在进一步落实广东农

垦文化再造战略,发扬广东农垦精神文化,激发企业文化的凝聚力、感召力,丰富茂名农垦企业文化的时代内涵,传播茂

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

名农垦美丽和谐新面貌,以新的文化引领新的发展,推动茂名农垦各项事业高质量发展,为茂名经济社会发展贡献农垦力量。

“零容忍”严打欺诈骗保 筑牢社保基金安全防线

市社会保险基金管理局

本报讯 随着社会的进步,保险事业的不断发展,险种的增多以及保险金额的迅速提高,社保保险已成为保障人民群众健康权益的重要支撑之一,然而由于风险点多、监管难度大,欺诈骗保问题更是层出不穷。茂名市社会保险基金管理局提醒市民,我国对欺诈骗保行为“零容忍”,欺诈骗保必将受到法律的制裁。

欺诈骗保,当心被法“锤”

根据我国相关法律法规的明确规定,欺诈骗保行为将会依据实际情况,受到以下法律制裁:

一是《中华人民共和国社会保险法》第八十八条:“以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取社会保险待遇的,由社会保险行政部门责令退回骗取的社会保险金,处骗取金额二倍以上五倍以下的罚款。”以及第九十四条:“违反本法规定,构成犯罪的,依法追究刑事责任。”

二是《中华人民共和国刑法

法》第二百六十六条:“诈骗公私财物,数额较大的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的,处三年以上十年以下有期徒刑,并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑或者无期徒刑,并处罚金或者没收财产。”同时根据《中华人民共和国刑法》第二百六十六条规定的诈骗公私财物的行为。”

三是《广东省社会保险基金监督条例》第六十一条:“以欺诈、伪造证明材料、冒用他人证件、虚构劳动关系等手段办理社会保险业务的,社会保险行政部门、社会保险费征收机构、社会保险经办机构不予办理,将有关情况记入其信用档案;情节严重

的,处涉案金额一倍以上三倍以下的罚款。”

欺诈骗保,入失信名单

根据国家发改委等28个部门于2018年5月22日印发的《关于对社会保险领域严重失信企业及其有关人员实施联合惩戒的合作备忘录》(发改财金[2018]1704号),“以欺诈、伪造证明材料或者其他手段参加、申报社会保险和骗取社会保险基金支出或社会保险待遇”的单位和人员将被列入不诚信名单,多部门将对其进行联合惩戒。

与此同时,当定期社保待遇领取人丧失待遇资格条件有关人员应当立即向社保经办机构报告,如隐瞒不报、冒领待遇将受以下惩罚:

一是《广东省社会养老保险条例》第三十四条:“被保险人员或其供养直系亲属在享受养老保险待遇条件变更或者失去领取条件时,应立即向社会保险经办



舞蹈《从胜利走向胜利》。本报记者 黄信涛 摄

机构报告。被保险人员或其亲属以非法手段获取养老保险待遇的,应追回其全部非法所得,并可处以非法所得三倍罚款;构成犯罪的,由司法机关依法追究刑事责任。”

二是《广东省失业保险条例》第二十八条:“失业人员在领取失业保险金期间有下列情形之一的,停止领取失业保险金,并同时停止享受其他失业保险待遇:1.重新就业的;2.应征服役的;3.移居境外的;4.按月享受基本养老保险待遇的;5.无正当理由,累计三次拒不接受当地人民政府指定部门或者机构介绍的适当工作或者提供的培训的。失业人员在领取失业保险金期间被判刑收监执行或者被强制隔离戒毒的,中断领取失业保险金,其失业保险金领取期间中断计算。中断原因消除后,失业人员可以继续申领失业保险金。”

三是《广东省工伤保险条

例》第三十七条:“定期领取伤残津贴的人员或者领取供养亲属抚恤金的供养亲属,应当每年通过领取待遇资格认证,方可继续领取。有关人员丧失领取待遇资格的,应当及时报告社会保险经办机构,因未及时报告导致多发相关待遇费用的,应当及时退还;存在骗取工伤保险待遇情形的,依照本条例第五十七条的规定处理。”

骗保行为是一项严重的社会问题,不仅违反了我国的法律法规,更是对我国社保基金的安全造成了威胁。因此,打击欺诈骗保行为是我们义不容辞的责任。希望广大参保人员应该增强法律意识,遵守法律法规,不参与任何形式的骗保行为。社会各界都应积极参与社保基金监管工作,监督和举报欺诈骗保行为,共同守护社保基金的安全,为全体参保人员创造更加美好的未来! (社保宣)

罗坑镇和睦村

盘活闲置撂荒地 种植香蕉促增收

■记者 周缙 通讯员 吴海杰

本报讯 近日,电白区罗坑镇和睦村内香蕉长势良好,蕉香四溢,一排排绿油油的香蕉树整齐排列,蕉林郁郁葱葱,粗壮的枝干上挂着一串串色泽光亮的香蕉,一派生机勃勃的景象。“这里原来是一块闲置地,在村委的指导鼓励下,被我们承包下来种香蕉了。”和睦村香蕉种植基地负责人向镇村干部介绍基地情况时提到,“我们种植的香蕉品种是海南蕉,选用的苗株是抗病菌,抗病率强,容易存活,目前种植面积共有50余亩,基地内种有香蕉约6000棵,年产量可达60吨以上,预计年销售额可达36万元。”

据了解,和睦村香蕉种植基地采取“党建+公司+农户”经营管理模式,既为村民增加就业岗位30多个,又有效盘活村内撂荒耕地,实现了联农带农促增收、村集体经济发展的双赢局面。罗坑镇党委书记谢爵提醒农户:“要种好,更要管好农业生产不能靠天吃饭,在选用了抗病菌的基础上,更要细致管护,积极除草除虫,定期定量施肥,确保收获期时能够实现高产增收。”察看途中,罗坑镇党委书记谢爵提醒村委会,要整合镇村党校资源,分类开展针对性的技能培训,吸引、培养、留住了一批有农业情怀、有适度规模的高素质村民,切实锻造出一支乡村高质量发展专业人才;要围绕“土地不留空、栽种不留缝”农业生产目标,结合撂荒耕地复耕复种工作,把每一寸土地都利用起来,盘活闲置撂荒耕地;要积极鼓励村民积极承包土地发展农业,联系镇农业办农技人员,加强农业种植指导,带动本地群众参与进来,促进农民增收增收。

以和睦村的香蕉种植园为缩影,反映了近年来罗坑镇党委、政府持续着力于盘活闲置土地用于产业发展的决心。罗坑镇平原面积较小,耕地零碎,缺乏大规模的连片土地,发展农业产业无法蛮干硬干。镇党委、政府在引导农业发展路径上,始终坚持因地制宜,根据实际的土壤、气候、水源条件,为村民致富提供了许多好点子,有力推动产业发展。