

办好家门口的门诊是市民之福

王如晓(市区)

近日,我家小区旁边的社区门诊部开业了,我们小区的居民奔走相告,为政府为民办实事好事叫好点赞。把医院建在家门口,把家门口的医院(卫生站)建设好,既是老百姓的期待,又是老百姓之福。曾几何时,老百姓只要有些头昏额热、咳嗽、拉肚子,或者扎破手、鱼刺卡喉等小毛病,由于附近没有社区卫生服务站,只能往市人民医院或中医院等大医院处理,往往花很长时间挤破头排队才能处理好,令到老百姓费心、费神又费时,真是十分无奈、痛苦。

近年来,党中央和各级政府对

人民健康的高度重视,出台了不少政策和措施,加大力度把“家门口”的医院(卫生站)建设好,推动更多医疗资源向基层下沉,这既是民之所呼,也是形势使然。尤其是,随着城镇化、老龄化进程进一步加快,部分市民多种疾病负担并存,多重健康影响因素交织,复杂的健康状况不断加大并长期共存。而相对于人山人海且日诊量庞大的三甲医院来说,社区医院(卫生站)扎根基层,扎根社区,基本上能做到随来随诊,尤其对行动不便的老人、小孩看病更为方便快捷。随着我国基层医疗服务持续升级,现在城镇内90%的家

庭15分钟内基本能够达到最近的医疗点,实现“小病不远行”,告别“看病难,看病贵”现象,社区医院发挥了更大的辅助和补充的作用,深受老百姓欢迎。

但是,事物总是一分为二的,我们必须看到社区医院(卫生站)的缺陷和不足。从硬件上看,因为财力有限,投入不足,造成医疗设备简陋、更新换代不及时。从软件上看,是人才不足,尤其是高素质的全科医生不足,因为待遇低,很难招到高素质质的医生,即使招到也很难留住。从某种意义上说,解决后一个问题更为迫切。有的卫生服务站虽

然引进了先进设备,但会用的人并不多。而一个经验丰富的专家,就可能补齐了一个科室的短板。如果不解决社区医院各类痛点、堵点,社区医院原有的优势难免被稀释。老百姓还是会因为缺乏信任,不够认同,最终只好选择去大医院挤破头看病。

笔者认为,将“家门口”的医院卫生站建设好,还有很多文章可做。首先是打好人才牌,打通各类人才资源渠道,地方政府要敢于向基层卫生站医务人员的编制、待遇、职称评聘等方面进行倾斜,吸收优秀人才下沉。今年初广东出台《关

于推进家庭医生签约服务高质量发展实施方案》,明确家庭医生可以为符合条件的签约慢性病患者开具长期处方,还有不少地方纷纷结合自身实际,鼓励体制内医务人员柔性流动,到基层服务点执业。这样有利于破解人才虹吸问题,避免医疗资源不足与浪费并存的尴尬局面。

其次,为了减少居民看病排队等候时间,可以将社区医院与大医院联合服务,提供“一键转诊”设置,让远程“转诊”解决疑难杂症,减轻居民的负担。对行动不便的老人或者独居老人,居委会有关

干部应该进行微网络管理,与社区医院保持联系上门服务。社区医院也要做到敬业亲民、童叟无欺,通过不断提升医疗水平、服务水平,增加群众的获得感、幸福感和满意度。

纵观我国近年来深化医改的一系列动作,“强基层”一直是重点方向。当优质医疗资源实现均衡布局,当老百姓可以放心在家门口看好病,大医院崇拜、挤破头的现象自然会逐渐被打破,分级诊疗也会水到渠成。如果老百姓患小疾都可以在家门口就能安心就医治好病,那就是市民之福了。

热点评说

别让煤气中毒成“季节性伤害”

苑广阔

据媒体报道,近期,各地发生了多起一氧化碳中毒事件,有的发生在餐馆中,有的发生在在建房、出租房内,不同程度造成了人员伤亡。

上述事件基本上都发生在11月、12月,这段时间正是全国大部分地区遭遇寒潮天气、气温骤降的时候。而人员伤亡的主要原因,就是当事人在取暖、吃火锅、围炉煮茶等过程中发生了一氧化碳中毒。这样的悲剧让人痛惜,本来亲朋好友聚在一起吃饭喝茶是一件愉悦的事,没想到却造成了如此严重的结果。

一氧化碳中毒俗称煤气中毒,每年到了冬天,无论是应急管理部门、街道社区,还是医院、媒体,都会发布各种预防煤气中毒的提醒、预警信息,但中毒事件仍时有发生。这说明,其一,很多人对一氧化碳中毒仍旧缺乏科学的认知;其二,一些人对一氧化碳中毒虽有些了解,但抱着侥幸心理,认为这样的事情不会发生在自己身上;其三,大家对有关部门的提醒没有当回事,存在麻痹大意的心理。

一旦发生一氧化碳中毒事件,当

事人一般无法通过自救来脱险,这也是相关中毒事件往往伴随着人员伤亡的原因。所以说,避免一氧化碳中毒,提前预防应该远远重于事后救治。不管是在工作中还是在生活中,人们需要取暖或者是以煤炭、木炭等作为燃料时,都应有预防一氧化碳中毒的意识,并且采取切实有效的措施,来避免中毒事件的发生。

除此之外,还要预防使用燃气热水器,使用车辆时一氧化碳中毒。比如,热水器安装的位置应该与浴室分开;使用燃气热水器时,浴室及热水器

所在的房间都要保持通风;洗浴时间不宜过长,禁止在室内使用直排式燃气热水器,等等。汽车长时间打着火而不开动,应该打开车窗,防止尾气回流引起窒息;更不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉,等等。

由于绝大多数一氧化碳中毒事件都发生在冬天,所以有网友说,一氧化碳中毒可谓一种“季节性伤害”。希望每一个人都能提高防范意识,摒弃侥幸心理,尤其要避免一些错误的认识,真正远离一氧化碳中毒,平安度过每一个冬天。

友议堂

谨防“温柔陷阱”

罗本森(信宜)

据茂名日报社全媒体报道,黄女士用一个年轻护士照片冒充自己发到网上与陈先生谈恋爱。陈先生经常向黄女士转账表达爱意,在两年多的网恋时间里先后转账近5万元。但在最后见面时,陈先生才发现交往了两年多的女友根本不是照片里的人,她的真实年龄比自称的大16岁,是3个孩子的妈妈。最后电白人民法院以诈骗罪判处黄女士有期徒刑三年,并处罚金1.5万元。这宗案件给我们留下几点警示。

警惕温柔陷阱。网络的东西不可太相信,在交往过程中只闻其声、不见其人,交友需谨慎,网恋更有风险。不要轻易相信他人的甜言蜜语。一些人别有用心,利用介绍婚姻、征婚等方式,设置“温柔陷阱”,通过婚恋交友实施诈骗屡见不鲜。在网络交友过程中,一定要核实对方身份和家庭实际情况,不要被表象欺骗,提高自我防范意识,谨防上当受骗。守好自己钱袋子。两心相许、男婚女嫁本是美好之事,但一定要仔细甄别,保持理性头脑,不要轻信对方的花言巧语。涉及钱财时,务必慎之又慎,无论交友或网恋,在未了解对方真实身份及意图的情况下,不要轻易汇款转账,不要相信对方提出的任何

借钱、投资等要求,千万不要被突如其来的“爱情”冲昏头脑。发现异常请及时报警,不要给不法分子可乘之机。

谨防侵权吃官司。用别人的照片做头像,只要是正常使用,没有营利为目的的话,应该不构成侵犯肖像权的行为。如果未经肖像权人许可,以营利为目的,或者不以营利为目的而使用他人肖像的,给肖像权人造成实际损害的,使用人构成侵权(肖像权)责任。《中华人民共和国民法典》规定,任何组织或者个人不得以丑化、污损,或者利用信息技术手段伪造等方式侵害他人的肖像权。未经肖像权人同意,不得制作、使用、公开肖像权人的肖像。如黄女士不经同意使用别人肖像作为自己肖像,造成他人利益受到损害,别人要是告上法庭,必然再吃一记官司。

注意保护个人信息。一定要增强个人信息安全保护意识,不轻易提供个人信息,特别是身份证、银行卡等证件。在网上时不要随意填写个人私密信息资料;不要随意在互联网上发布个人生活照、工作照等信息,谨防被不法分子利用,成为实施诈骗的工具,给自己和他人造成损失。一定要维护好自身及其他人的合法权益。

画里话外

低空经济

图文 王铎 童戈

今年以来,我国在低空经济的应用场景搭建上做出了许多新的尝试,低空观光、低空运输等新业态不断涌现,让普通消费者可以很方便地进行体验。乘坐直升机,空中观光、低空出行……在深圳,一种全新的生活方式正在影响着深圳人,“空中的士”这个词就在最近走进了市民们的视线当中。(新闻来源:央视新闻客户端)

在科技发展的助推下,低空经济逐渐走进人们的视野。所谓低空经济是以民用有人驾驶和无人驾驶航空器为主,以载人、载货及其他作业等多场景低空飞行活动为牵引,辐射带动相关领域融合发展的综合性经济形态。目前我国天空资源中,仅有中空高部分被民航等领域大量使用,天空的低空部分仍处于待开发状态,发展前景广阔。向天空寻求发展必将成为今后新的经济增长点和改善人们生活的新方式。正如中国工程院院士樊邦奎所说,“天空更加繁忙的一天,不可避免地将要来临”。



2024 年茂名日报社全媒体小记者

招新啦

茂名日报社全媒体小记者团队(前身为茂名晚报小记者)创立于2007年,是在我市中小學生中建立的一支新聞採訪隊伍。16年多來,一批批小記者在不斷的歷練中快樂成長,成為家庭的好孩子、學校的好學生、同齡人中的佼佼者。小記者在我市中小學生中形成素質教育的獨特的品牌,成為未成人思想道德建設一道靚麗風景。

招收对象

二年级至九年的全市中小學生

报名方式

直接扫码报名或与各校小记者站指导老师联系

小记者享受的权益

- 1.获得参加小记者各类活动的优先资格;
- 2.全媒体小记者和全媒体现场播报小记者赠送2024年度《茂名晚报》一份及小记者专属采访装备一套(小记者证、采访包、采访帽、采访本);会员小记者赠送专属采访装备一套;
- 3.小记者习作刊发《茂名日报》、《茂名晚报》、茂名网、茂名+等媒体平台;
- 4.参与各种大型活动网络同步图文直播实操,得到全媒体记者的职业体验;
- 5.获得茂名日报社组织的大型活动(含徒步节、各类比赛、夏令营、冬令营)等优先、优惠的资格;
- 6.作文可获得资深老师指导;
- 7.表现优秀的小记者有机会获得各类表彰、奖励。

加入小记者的好处

- 1.增长社会见识, 培养观察能力;
- 2.学会与人交往, 学习交际技巧;
- 3.提升综合素质, 锻炼各项才能;
- 4.培养兴趣爱好, 展现自我才艺;
- 5.增强语言能力, 提高沟通能力;
- 6.提高写作水平, 学会分析思考。

扫码报名



联系电话: 梁记者 13929729868 梁记者 19927392759 张记者 13727839774
叶记者 13580068190 涂记者 13318509073 林记者 17818991272
地址: 茂名市迎宾四路156号茂名日报社八楼全媒体小记者部

广告