

# 青春护航 健康成长

## 市桥北小学举行女生青春期健康知识讲座

健康的心态,大方、坦然地应对青春期的生理变化,让成长不再迷茫。

接着,杨美艳以青春期心理特点为出发点,向女生们讲解了青春期的定义、表现、自我保护及如何与异性相处等知识,通过案例探讨交流的方式,引导女生们正确把握好与异性交往的度,树立正确的人生观价值观。

最后,杨美艳给女生们详细讲解了什么是性侵害,列举了常见性侵害和性骚扰的现象,教会女生们如何预防性侵害及面对性侵害的正确做法,提高了女生们的自我保护意识。杨美艳还给各位女生总结了自我防护小知识,让女生们学会保护自己,提高警惕,与异性保持安全距离,预防“熟人作案”,不私自外出约见“网友”,少去偏僻或混杂的场所,遇到危险要机智寻求帮助等,增强女生自我保护能力。

讲座现场,学校党支部书记、负责人为杨美艳颁发了健康副校长聘书,聘请杨美艳为学校健康副校长,与学校一起为学生的健康成长保驾护航。

青春过豆蔻,花蕾次第开。



本次青春期健康知识讲座,为女生们揭开了青春期的神秘面纱,提高了她们对青春期的生

理、心理、预防性侵害等方面的认识,希望每位女生都能自信、大方地面对青春期,热情拥抱

青春,热情拥抱自己,树立积极的价值观,绽放鲜艳的青春之花!

化州市长岐镇中心学校  
扎实开展主题教育

## 立足岗位做贡献 创先争优当先锋



■文/图 通讯员 李梅 梁燕

本报讯 学思想,见行动。近日,化州市长岐镇中心学校党总支在东方小学召开了“立足岗位做贡献,创先争优当先锋”主题教育会。

会议以重温入党誓词、师德师风教育、优秀代表事迹分享为主要内容,以集中学习、分享交流等形式,旨在把学习成果转化为坚定理想信念,不断提高推动高质量发展本领。

活动现场,中心学校党总支书记凌志光率领与会人员重温入党誓词;工会主席、党务专干李志佳作《教书育人的三重境界》师德师风专题教育;优秀党员代表分别结合自己的教育经历,立足岗位实践,分享了她们的献身教育、无私奉献的感人故事。凌志光希望全体教师爱岗敬业,弘扬师德,树立新时期老师的新形象;希望全体教师刻苦钻研,严谨治学,不断提高教书育人的能力和水平;希望全体教师积极进取,勇于创新,努力探索教育新途径。

大会号召全镇党员教师向优秀代表学习,对党忠诚,坚定信念,以饱满的精神状态投身于党的教育事业的,谱写无愧于党和人民的教育新篇章。

全体与会人员纷纷表示,将切实把本次会议内容和精神传递到一线教师心里,落实到行动中,并内化为工作动力,争取在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

学思践悟,以知促行。据了解,自开展主题教育以来,化州市长岐镇中心学校党总支先后进行了7次集中研学,8次个人自学,3次送党课到年老体弱党员家中等。系列活动的开展使主题教育更具有基础性、实践性,持续往心里走、往深里走、往实里走,全面推动落实党员教师从思想上正本清源、固本培元,促进各学校教育高质量发展。



■文/图 通讯员 柯杰莲 高洁莹

本报讯 为了引导学生正确认识青春期生理及心理变化的特点,养成良好的青春期卫生习惯,消除成长中的困惑,增强自尊自爱及自我保护意识,近日,茂名市桥北小学邀请了茂名市中医院杨美艳教授为高年级女生作青春期健康知识讲座。

杨美艳围绕“青春期生理变化、生理保健、青春期心理和情绪变化、如何与异性相处以及预防性侵”五个方面展开讲座。图文并茂、深入浅出地为女生们讲解了青春期身体发生的变化、变化的原因以及应对的方法等,带领女生们正确认识了经期、胸部发育、青春痘等青春期的特点及相关的生理卫生知识,为她们揭开青春期的神秘面纱,引导她们以正确、

### 校园习作

## 小白兔和小灰兔

茂名市西粤路小学二(8班) 吴紫茵

春天来了,春回大地,万物复苏。正是劳动耕作的好季节,小白兔和小灰兔正忙着播种萝卜呢!

过了一段时间,萝卜发芽生长了,像一个个绿油油的小娃娃从土里探出了脑袋。小白兔十分勤奋,每天都给萝卜浇水、施肥,小灰兔天天跷着二郎腿睡觉。小白兔看见了,关心地说:“小灰兔,别睡了,快给你的萝卜浇水、施肥吧。”小灰兔不听劝告,摆动着跷着二郎腿说:“傻白兔,不要吵,太阳高照,正好睡觉呢!”

夏天到了,万物生长旺盛,小白兔正忙着给自己的萝卜除草呢!小白兔看见小灰兔的萝卜地长满了杂草,非

常惋惜地对小灰兔说:“小灰兔,快给你的萝卜除草吧!不然,它们会死掉的。”小灰兔还是不听劝告,很不耐烦地说:“傻白兔,别啰里啰嗦,它们会自己生长的。”“唉!”小白兔摇了摇头,叹了一口气。

秋天到了,树叶变黄了,又是一年丰收的季节。小白兔种的萝卜长得又红又大,装满了一筐又一筐,小白兔看着开心极了!小灰兔看见自己的萝卜全死掉了,伤心地低下了头,一言不发。

小灰兔后悔极了,当初听小白兔的话,那该多好呀!可是已经晚了。

## 一次难忘的参观之旅

茂名市育才学校三(8)班 黄聖媛 指导老师:李晓霞

不久前,老师组织我们去垃圾处理厂参观。我一听,想到那臭气熏天、蟑螂老鼠满地爬的场景,心里立马就一百万个不愿意。可是有什么办法呢,这不还是要硬着头皮去吗?

下了大巴后,我被眼前的场景震惊了。这个垃圾处理厂一点也不像想象中的样子,倒像一个有钱人建的高科技酒店。这个“酒店”的外墙是用蓝白相间的蜂巢形状砖块铺成的;垃圾处理厂的前面有

一座小公园,小路两边的大树、花朵和小草像在我们来前去了“植物教堂”做了一个洗礼一样,变得绿油油的;池塘里的喷泉被吵醒了,“嗖”的一声喷了出来,“哗啦啦”地唱起歌来。

走进中央中控室,里面有一排排电脑,这些都是用来控制处理垃圾的设备。我万万没想到,电脑还能控制这么多东西。再看看大爪子,这大爪子看起来像老虎爪子一样,一次可以抓十

吨垃圾,能产生够十个家庭使用一个月的电量,真是不可思议。我印象最深刻的是游戏体验了,无论你怎样乱点乱按,都可以把垃圾抓到“垃圾怪”的“肚子”里,这太有趣了。

垃圾会污染大气、侵占土地、污染地下水、污染土壤,所以保护环境迫在眉睫。我会做好垃圾分类,不乱扔垃圾;出门时提醒家长,少开汽车,选择绿色出行;在家里少开空调,保护地球。

### 关爱未成年人 公益广告

书香环境  
为孩子阳光成长护航

