

长者饭堂是好心精神的生动实践

周平(茂南)

自古以来,食物一直是人们生活中的重要组成部分。无论在何时何地,饮食始终是人们关心的民生大事。尤其是对于年迈的耆老来说,一日三餐、衣食起居更是备受社会关注。如果他们有儿女的赡养照顾,那自然是好事。然而,如果儿女不在身边,或者老人们自己行动不

便,那么吃饭就成了他们面临的首要问题。这不仅关乎他们的身体健康,还直接影响着他们的晚年生活质量和幸福感。同时,这也反映了社会发展的和谐文明程度。

为了解决老年人在饮食上的难题,我市推出了“长者饭堂”这一项目。据统计,目前全市已经建成了36

家长者饭堂。特别是在2023年,新建了33家,分布在各个区县,如茂南、电白、信宜、化州、高州、滨海新区以及高新区。这些饭堂为老人们提供了健康卫生、美味可口、价格实惠的饭菜。这一举措得到了街坊邻里老人们的广泛赞扬,他们认为这是政府为老年群体办的一件大好事、大实事。

长者饭堂的推出,是对老年人的细致关怀,也体现了我市好心精神的内涵。尊老爱幼一直是中华民族的传统美德。让老人老有所养、老有依靠、老有所乐是全社会的共识。好心精神正是基于人们的同理心和对他人的关心。善待今天的老人,就是善待明天的自己。这种精

神是对自家老人的尊敬的延伸,也是对所有老人的尊重和关爱。

长者饭堂的成功经营,是好心精神的有力证明。作为体现好心精神的民生好事,长者饭堂需要持续发展、办实办好。目前的运营模式是“政府补贴一点、企业让利一点、慈善捐赠一点、个人自掏一点”,这

种模式既保证了公益性,又能够吸纳更多的就餐者,提高服务质量,确保食材的新鲜安全,提升消费者的满意度。只有这样,长者饭堂这项公益项目才能走得更远。

长者饭堂提供了一份尊老爱老的温情,一种家常便饭的温馨,同时也彰显了好心茂名精神的暖意。

议议堂

文明交通 你我同行

王平生(电白)

据茂名日报全媒体报道,电白公安分局交通警察大队、区教育局以及中国人民财产保险股份有限公司茂名市电白支公司联手,于寒假前为中小学生们开展了一场特别的交通安全宣传教育活动。此次活动的主题是“备战春运戴盔行动”,旨在提高孩子们的交通安全意识,确保他们安全出行。

交通安全关乎每一个人的生命安全,而学校师生要成为文明交通的传播者和实践者。孩子们可以通过“小手拉大手”的方式,将学到的交通安全知识传递给家长,共同营造安全文明的出行环境。

随着汽车普及率的提高,交通安全问题已经成为一个严重的社会问题。交通事故已成为我国死亡人数最多的杀手之一。因此,提高全民交通安全意识显得尤为重要。只有每个人都具备了良好的交通安全知识和自我保护意识,才能从根本上减少交通事故的发生。

全球都在积极采取措施应对交通安全问题,我们也不例外。我们需要发挥社会主义集中力量办大事的优势,借助科技力量,从道路和交通工程等方面着手解决交通安全问题。只有这样,我们才能真正实现道路交

通的安全和有序,让每个人都能享受到出行的便利和安全。

从大的方面来讲,交通安全事关国家、集体的财产安全和社会的稳定发展。从小的方面来讲,它关乎每个人的生命安全和家庭幸福。因此,我们每个人都应该尽自己的责任,维护好交通秩序,确保自己和他人的安全。我们应该养成良好的行车习惯,文明出行,共同营造一个安全、和谐的交通环境。

遵守交通规则、维护交通安全是每个人的责任和义务。让我们携手同行,共同为交通安全事业贡献自己的力量。

热点评说

保护好传承好非物质文化遗产

刘广荣(信宜)

近日,信宜市的窦州墟热闹非凡。在古色古香的街巷中,市民们络绎不绝,而其中最引人注目的莫过于那些悬挂的六双花灯。这些花灯是广东省非物质文化遗产,以其精巧的制作和深厚的文化内涵吸引了众多市民驻足欣赏。

六双花灯起源于镇隆镇六双村,已有390多年的历史。经过岁月的沉淀与演变,它不仅是一种传统民俗活动,更成为反映民情民意、时代特征和传播文明新风的重要载体。通过花灯的制作与巡游,人民群众表达了对幸福

生活的追求和对美好未来的憧憬。同时,它也凝聚了村民们的力量,展现了独特的历史、艺术、教育和经济价值。

我市拥有众多非物质文化遗产,它们是茂名文化的珍贵宝藏。六双花灯更是被列入广东省第八批省级非物质文化遗产代表性项目名录,这无疑是对其独特价值和重要性的肯定。

为了更好地宣传和传承非物质文化遗产,信宜市花灯文化协会副会长甘理明等年轻一代的非遗传承人正努力保护和传承非遗项目。他们通过展示具有丰富文

化内涵和高艺术价值的作品,让人们近距离感受非遗的魅力。这不仅有助于吸引更多社会力量参与非遗保护和传承工作,更有助于弘扬茂名的优秀传统文化,增强文化自信。

保护与传承非物质文化遗产对于我们这个时代来说具有深远的意义。通过保护和传承这些宝贵的文化遗产,我们不仅能够更好地了解历史和文化,更能够为未来的发展注入源源不断的创新动力和文化底蕴。让我们共同努力,为保护和传承非物质文化遗产贡献自己的力量。

今日笔谈

“逆境是一所最好的大学”

毛勇强(市区)

有道是:“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。”顺境往往成就了幸运儿,而逆境往往铸就了伟大的事业和英才,实现美好的人生。因此,逆境值得回味,值得珍惜,值得赞美!

鲜花、阳光、坦途,固然美丽诱人,但在人生的旅途上,还有曲折、坎坷、逆境,正所谓“前进的道路不平坦,征途上处处充满着荆棘”。

“自古英雄多磨难,从来纨绔少伟男”。综观古今中外,在逆境中奋起拼搏,功成名就,成为千古传颂的雄才,令人不胜枚举。

孔子周游列国,长途跋涉,风餐露宿,历尽艰辛,饱经磨难,被困于蔡,受尽欺凌,百折不挠,终成《春秋》。

曹雪芹在“蓬牖茅椽,绳床瓦灶”的境遇中,无惧困难,笔耕

不辍,披阅十载,增删五次,写出不朽巨著《红楼梦》。

在札记被不懂科学的人撕毁后,李时珍不但没有悲观沉沦,而是加倍努力,夜以继日地辛勤耕耘,撰写了《本草纲目》,在医学界留下光辉的篇章。

还有,美国的海伦凯勒从小就眼瞎耳聋,但是,她凭着执着的追求,超常的意志,顽强的毅力,最终成为学识渊博、举世闻名的作家、教育家;贝多芬在逆境中创作了不朽的生命交响曲……

事实说明,逆境可以促人发奋,促人努力,促人成才,正如英国诗人拜伦所说的逆境“是到达理想的一条通道”。

有些人成功的时候,不谢苍天,不谢自己,不谢别人,而偏偏感谢逆境。因为没有逆境,就难以磨炼自己顽强拼搏的精神。

其实人生的道路大抵以曲折坎坷的居多,不可能事事处处一帆风顺,更不可能没有逆境。面对逆境,是当不怕困难、一往无前的勇士,还是做无所作为、畏缩不前的懦夫?这是对每一个有志成才的人的严峻考验!面对任何不幸,都不要轻易放弃,要迎难而上,相信风雨之后又是迷人的彩虹。生命因为挑战而精彩,而更有意义。

马克思曾经说过:“人要学会走路,也要学会摔跤,而且只有经过摔跤,他才能学会走路。”既然如此,立志成才的朋友们,应该坚信逆境是暂时的,在前进的征途上,只要有信心、有毅力,锲而不舍,坚持不懈,就能战胜逆境,取得成功,深刻领会俄国哲学家、文学评论家别林斯基所说的“逆境是一所最好的大学”的涵义。

画外话

大学生直播

图/文 陶小莫 杜燕盛



据中国青年报报道,当下,大学生已成为短视频博主中的一支庞大队伍,直播内容涉及课业学习、音乐、舞蹈、健身、游戏、美食等。记者了解到,自2023年12月12日中央网信办开展“清朗·整治短视频信息内容导向不良问题”专项行动以来,在一些短视频平台输入“大学生直播”关键词,已无法直接搜索到相关内容,但仍有大学生参与短视频直播时存在不当行为,仍有博主利用大学生的名义制作传播“软色情”信息,招募大学生参与低俗直播。

大学生做直播可以为他们提供更多的机会和平台,展示自己的才华和技能,可以与更多的人交流互动,提升人际交往能力。主播这个职业也可以为大学生带来一定的经济收益,减轻经济负担。然而,大学生直播平台上的内容质量参差不齐,有些内容可能存在低俗、不良等问题,对大学生的身心健康造成不良影响。一些大学生也可能因为做直播而忽略学业。所以学校和家庭应加强对大学生的教育和引导,帮助他们树立正确的价值观和职业观,避免因追求短期利益而影响未来的发展。

文明城市创建我参与

参与志愿服务

投身关爱他人、文明劝导、环境保护、美丽家园、健康教育、法律援助等志愿服务活动。

