

# 无偿献血 免费用血

## 我市9家医院实现“出院直免”

茂名日报社全媒体记者 车政谋

近年来,茂名市列出专项资金保障全市无偿献血者及其直系亲属用血费用直接减免工作,无偿献血者在帮助他人的同时,也能获得相应的临床用血权利。茂名市相关职能部门、各大医院始终贯彻以献血者为中心的服务理念,用心用情解决群众关心的问题,不断优化血费报销工作流程,便民惠民,让无偿献血队伍不断壮大。



广东石油化学工程学院学生代表参加血站公众开放日活动。

### 对话血站 无偿献血者拥有哪些权利?

许多群众对献血有着不少疑问,记者从网络上收集了相关热点问题,对茂名市中心血站、茂名市各大医院医生进行了采访,解答群众疑惑,让爱心行动不再有所顾虑。

据了解,献血的基本条件要符合年龄18至55周岁;既往无献血反应、符合健康检查要求的献血者要求再次献血的,年龄可延长至60周岁;男性体重重要大于等于50公斤,女性体重重要大于等于45公斤;健康状况良好,近期无疾病史,精神状态良好;捐献全血最短间隔时间为6个月,如捐献血小板需达到采血前检测,两次间隔期不少于2周,不大于24次/年。

茂名市中心血站医生吴儒表示,人体内的血液量大约是体重的8%,如体重60公斤,则血液量约4000~5000毫升。人体失血不超过总血量的10%,则通过身体的自我调节,可以很快恢复。“献血一次200~400毫升,不会影响身体健康。”吴儒说,而且目前血站的采血、检测的耗材全部是一次性密封无菌的,严格执行国家卫生标准进行采购,采血时采用“一人一针一血袋”的方式进行,献血者不会被传染疾病。

“献血前,献血者应注意,如有感冒、发烧、腹泻或女士月经期等应暂缓献血,献血前一两周不要服药,且不要吃过于油腻的食

物,如肥肉等。”吴儒说,献血前一天和当天不饮酒,尤其是不饮烈性酒,献血前一晚充足睡眠,不宜做剧烈运动,献血当天勿空腹,献血时要携带本人真实的有效的证件。献血后,生活工作正常进行,针眼处要保持清洁,勿暴饮暴食,24小时内不做剧烈运动即可。

据了解,根据《广东省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》(广东省人民政府令第250号)第十六条明确规定:无偿献血者在本省范围内献血,血液经检验合格的,其本人、配偶和直系亲属享有以下临床用血权利:(一)无偿献血者献血200毫升及以上的,本人临床用血时免交血液采集、储存、分离、检验等费用;(二)无偿献血者献血量累计600至1000毫升(含1000毫升)的,其配偶和直系亲属临床用血时,合计不超过献血总量2倍范围的,免交前项规定的费用;无偿献血者献血量累计超过1000毫升的,其配偶和直系亲属临床用血时,免交前项规定的费用。无偿献血者在本省范围内献血,血液经检验不合格的,其本人临床用血时,在不超过献血量3倍范围内免交血液采集、储存、分离、检验等费用。我市临床用血纳入基本医疗保险报销范围,同时在保证急救用血的前提下,优先安排无偿献血者的临床用血。

### 投资健康 让献血理念深入人心

献血,是为健康投资。大量科学研究证明,献血者在为社会奉献爱心的同时,也改善了自己的身体状况,为自我健康进行了“投资”,同时也为自己和家庭建立了家庭储血,即“血液银行”。

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究,发现坚持长期适量献血,可使血液粘稠度明显降低,血液流速加快,脑血流量提高,从而达到缓解或预防高粘血症的效果。人体血液粘稠,血流缓慢,血液中胆固醇和低密度脂蛋白容易沉积在血管壁上,诱发动脉硬化等。而献血后血液稀释,血流加速,可减少冠心病的发病率。

《国际癌症》曾报道,如果体内的铁质含量超过正常值的10%,罹患癌症的几率就会提高,献血可以排除体内过多的铁质,减少罹患癌症的几率。女性因生理周期,损失了一定量的铁质,故未发现女性的铁含量与癌症发生有明

显关系。而男子献血,则可减少癌症的发生率。

无偿献血者把爱捐给了素未谋面的陌生人,挽救生命,而血费返还政策则是国家给予献血者们一份爱的回馈和人生保障。据统计,2023年茂名市临床用血“直免”及线下血费报销达2512人次,其中本人报销血费193人次,直系亲属报销血费2319人次,大大减轻了献血者的医疗负担,真正做到了还惠于民。

值得一提的是,无偿献血者及其父母、配偶、子女在出院时,医院提供临床用血费用直接“一站式”报销减免服务,为献血者报销血费提供最大的便利。据统计,2023年我市各医院直免血费2344人次。

据了解,自从1998年10月1日《中华人民共和国献血法》实施以来,茂名市中心血站系统记录显示,我市献血人数已超过107万人次,目前献血人数正处于逐年不断上升趋势,献血理念正在深入人心。



医院报销窗口。



线下报销窗口。



血液成分分离。



中共茂名市委办公室无偿献血活动。



茂名石化公司无偿献血活动。

### 破解报销难 我市9家医院可“出院直免”

作为一种无法人工合成,也不能长期保存的宝贵资源,血液的重要性不言而喻。愿意无偿献血的人,应该得到尊敬与嘉奖。无偿献血不只是个人献爱心的行为,更是一项社会公益事业,为此做好相关激励奖励工作,不仅是对好人最实在的回馈,也是在为无偿献血这一公益事业提供有力保障。

无偿献血者临床用血权利,让无偿献血者享受到切实的福利和优待。但现实中,因信息孤岛等客观因素,不少无偿献血者都可能遇到“献血容易用血难”的窘境,而且过于繁琐复杂的报销手续,在一定程度上影响了无偿献血的积极性。对此,茂名市相关职能部门、医院通过明确流程、及时告知和广泛宣传,有效解决了无偿献血者反映的报销难、报销慢和报销繁等问题。

通过茂名无偿献血委员会,记者采访到无偿献血者黄先生,他于2008年开始献血,目前已累计2000毫升,他的儿子是地中海贫血患者,每年需要输血30多次,由于黄先生献血达到2000毫升,在为儿子治疗的过程中,2023年报销用血费用115995元。

黄先生表示,儿子出生后查出患有地中海贫血症,对家庭造成了非常大的打击,但由于一直有献血的习惯,在帮助他人的同时,现在也有了回馈。“一直以来都有关注无偿献血相关政策,在儿子治疗的过程中,根据报销流程,复印好相关材料,成功报销了很大一笔费用,作为

一名蓝领工人,这大大减轻了一部分经济负担。”黄先生说,感谢国家的政策,也希望更多的爱心人士加入到献血的队伍当中,在帮助到他人的同时,也可能会帮助到自己和亲属。

另一名受访者吴先生献血总量已超过2000毫升,他母亲已是肝硬化晚期,无造血功能,目前各种治疗费用已超50万元。记者从市血站了解到,吴先生的母亲2023年报销用血费用12万余元。“一直以来我都有定期献血的习惯,希望能帮助到有需要的人,同时也有关注献血相关政策,母亲在医院用血,能报销大部分费用,真切减轻了经济负担。”吴先生说,感谢国家出台的献血政策,感谢市血站的帮助,希望以后更多人参与献血,奉献爱心。

据了解,目前我市9家医疗机构开展无偿献血者临床用血费用出院直接减免,分别为:茂名市人民医院、茂名市中医院、茂名市妇幼保健院、茂南区人民医院、高州市人民医院、高州市中医院、电白区人民医院、信宜市人民医院和化州市人民医院。线下报销则在茂名市迎宾路154号茂名市无偿献血委员会办公室。

冬末春初,是无偿献血的淡季,献血量与临床用血量处于紧张平衡状态。茂名市中心血站呼吁广大爱心人士,伸出手臂积极参与捐献热血,为需要用血的患者奉献生命的源泉和带来温暖,共同谱写茂名市无偿献血工作新篇章。



茂名市人民医院无偿献血活动。



信宜市洪冠镇无偿献血活动。