

巾帼游茂名 助力百千万

女记“沉浸式”游览美丽乡村



▲开心拍照。
▶游览“山水双合”。
茂名日报社全媒体记者 孙广宇 摄

■茂名日报社全媒体记者 李君平

本报讯 为助力“百千万工程”，体验茂名实施乡村振兴战略的实践成果，展现报社女干部职工积极向上、勤勉工作的精神面貌，昨日，茂名日报社开展了以“巾帼游茂名 助力百千万”为主题的庆祝2024年“三八”妇女节活动，近100名女干部记者编辑来到信宜开启“沉浸式”美丽乡村游。

近几年来，信宜钱排镇乡村

振兴示范村“山水双合”爆红网络，吸引众多市内外游客前来游玩，成了当地推进乡村振兴的一个缩影，故当天活动第一站走进了该村。一抵达“山水双合”，女干部记者编辑就被眼前清新宜人的景色所征服，马上变得活跃起来，一会拿出手机一会摆好姿势，咔嚓咔嚓拍不停，“随手一拍都好看”是她们夸赞最多的话。绕村一周，壮观的瀑布落水，两旁荡漾的山色，错落有致的房屋，春意盎然的艺术果园，又美得让她们



们不自觉地放慢脚步，安静欣赏此时此景的同时，享受难得的悠闲与放松。

“山水双合”的欢乐时光还意犹未尽，女干部记者编辑又紧跟“百千万工程”和绿美茂名的潮头，走进了广东首批“百千万工程”典型村白石镇细寨村，该村也是茂名日报社的乡村振兴驻点

村。据驻村第一书记唐晖介绍，结合细寨村实际发展，充分利用土地资源和劳动力，发展草莓产业，打造“与李相遇 邂逅莓好”活动品牌，增加村集体和群众的收入。在唐晖的带领下，女干部记者编辑游玩了广东省首个农交旅融合乡村振兴项目——三华李主题公园，漫步了“信宜520桥·钢

格栅索桥”，进一步了解细寨村以及村农业的高质量发展新成效。此次活动是响应市妇联开展2024年“三八”妇女节活动的要求，依托“山海并茂”的特色资源开展了美丽乡村游，让女干部记者编辑在旅游中释放工作压力、凝聚力量，为茂名宣传思想工作高质量发展做出更大贡献。

市委统战部领导到化州中垌调研 用活“百会帮百镇” 助推“百千万工程”

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文
李华锦 通讯员 李婉丹

本报讯 3月12日下午，茂名市委统战部常务副部长谭剑锋一行到化州市中垌镇观音岭调研“百会帮百镇”工作。化州市委常委、统战部部长、丽岗镇党委书记黄勇文一同调研。

调研组一行到观音岭化橘红创意产业园，实地查看“百会帮百镇”工作开展情况，听取化州市企业家协会负责人汇报项目进展情况，并就“百会帮百镇”工作进行了深入交流。调研组强调，在“百会帮百镇”工作中，要理清工作思路，摸清资源底子，立足优势资源，进一步提高服务意识，营造良好的营商环境，做好农产品深加工文章。

据悉，观音岭是化州市企业家协会对中垌镇的帮扶项目，在该协会会长张锦达，协会党支部书记、常务执行会长兼秘书长陈裕新的带领下，精心打造的以化橘红为主题创意产业园。自“百会帮百镇”工作开展以来，中垌镇与化州市企业家协会建立了帮扶关系，通过打造特色产业，带动群众就业，增加群众收入，拉动经济的快速发展。

在接下来的工作中，化州市企业家协会将继续解放思想，把握重点，以“百会帮百镇”为抓手，助推“百千万工程”高质量发展。将精心打造好观音岭风景区，以投入建设特色民宿、农业观光采摘园、水上乐园、百果花城植物园、钓鱼台、研学教育营地、星光露营等新兴项目吸引游客。

广东高州中学初中校区 喜迎119周年校庆

■记者 张伍 通讯员 黄治高 冯章

本报讯 在3月15日119周年校庆到来之际，广东高州中学初中校区积极举办以“强校有我”为主题的征文、摄影、绘画比赛和文艺晚会等庆祝活动，激励广大师生大力弘扬“力争最好”的学校精神，致力推动学校教育事业的全面发展。

昨晚，在校友堂举行的文艺晚会精彩纷呈，引人入胜。师生们同台演出，唱歌、跳舞、小品、乐器演奏……30多个节目轮番上阵。朗诵《少年中国说》声情并茂，把作者歌颂少年的朝气蓬勃，寄托对少年中国的热爱和期望之情表现得淋漓尽致，具有强烈的鼓动性和感染力。独唱《老师，我想你》抒发了对老师的热爱、赞美与思念之情，感情真挚，动人肺腑……晚会现场掌声雷动，经久不息，展示了该校素质教育的成果，给师生们带来了一场文化的盛宴。

在校庆征文比赛中，每一份沉甸甸的征文都饱含着莘莘学子对学校的热爱，对前途理想的不懈追求。他们用细腻的笔触，或生动描绘有着悠久历史的美丽校园，或深情述说老师对自己的细心呵护，或积极抒写自身的远大抱负。其中，初三17班程东山同学在《梦开始的地方》中说，“广高初成了我成长的见证人，见证了我从脆弱到坚强，见证了我从胆小到勇敢，见证了我一路走来的艰苦奋斗……我即将背起行囊奔赴远方，追逐属于我的梦想……今天我以学校为荣，明天学校将以我为荣！”

今天，该校举行隆重的119周年校庆典礼。



节目《少年中国说》。通讯员 黄治高 摄

回南天惹祸致10万元钞票霉变 农行员工巧手为客户挽回5万元

■记者 曾金妍
通讯员 杨建雄 叶春花

本报讯 回南天有多离谱？稍不慎连钞票都会受潮。最近，电白有市民发现，放在家中抽屉的约10万元现金严重受潮霉变，破碎粘连无法正常分开，遂求助银行挽回损失。

近日，在农行电白霞洞支行，一名愁眉苦脸的客户进门便焦急地询问是否可兑换残损币。原来，家中老人将儿女们逢年过节给的钱锁在抽屉里，日常省吃俭用没舍得花费，也长期没有打开抽屉看。在经历了多个春秋及多个回南天后，现金已严重受潮霉变，破碎粘连无法正常分开。眼看着一大袋约10万元的现金受到损失，家中老人万分焦虑自责，只能期望儿女前来银行求助，希望该行能尽力为其挽回损失。

农行霞洞支行工作人员了解情况后，也替客户感到万分心痛，但还

是耐心安抚好客户：“别担心，兑换残缺、污损、毁坏的人民币是银行义不容辞的责任和义务，只要符合残损币的兑换标准，我们一定会无条件为您兑换的。”

接客户的残损钞票后，该行加派一名员工，立即为残损钞票进行鉴定。经鉴定后发现，这批残损钞票成叠粘连，发霉变质程度十分严重，在分拣过程中，随时都可能发生断裂，分拣工作非常艰巨。

为尽可能地减少客户经济损失，该行践行“好心农行，服务万家”的理念，工作人员中午放弃休息，小心翼翼地将每张能够兑换全额或半额的残损钞票分拣出来。最终，该行依据金融法律法规规定的残损人民币兑换标准，为客户兑换了5万元整。

该行工作人员提醒广大市民，不宜在家中长期存放过多现金，特别是老人难免健忘，以免放在家中时间过长后被遗忘、导致偷窃或出现虫蛀、霉烂、火烧等情况。



银行工作人员为老人兑换发霉的残钞。通讯员 杨建雄 摄

化州农商银行播扬支行党支部 开展义务植树主题党日活动

推进绿美茂名生态建设

■文/图 通讯员 董思婷

本报讯 最是一年春光好，植树造林正当时。为全面落实省委“百千万工程”和“绿美广东生态建设”的工作部署，发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，3月12日，化州农商银行播扬支行党支部联合党建结对村党支部，深入播扬镇大贵坡村委会深龙村开展

“同植幸福树，共建绿美家”主题党日活动，有效提高党员干部爱绿、护绿、增绿的意识，营造全员爱绿植绿护绿兴绿的浓厚氛围。

活动当天，参与植树的党员干部精神抖擞，热情高涨，共同手持铁锹、锄头、水桶等工具，早早来到了植树地点，他们三五成组，干得热火朝天，有的挖坑，有的扶苗，有的填土，有的浇水，配合默契。大家齐心协力，将一棵棵树苗栽入土中，感受着劳动的快乐，也为乡村增添了一抹绿色。栽树的同时，大家交流着党建、金融和业务等工作经验，讨论着如何更好地服务农村。这种交流不仅增进了彼此的了解，还进一步深化了政银之间的良好合作关系。

本次活动，是化州农商银行播扬支行党支部忠诚践行“绿水青山就是金山银山”理念的生动实践。下一步，化州农商银行播扬支行党支部将持续关注乡村振兴发展需求，探索更多金融支持乡村振兴的创新模式，为美丽乡村建设贡献金融智慧。

本次活动，是化州农商银行播扬支行党支部忠诚践行“绿水青山就是金山银山”理念的生动实践。下一步，化州农商银行播扬支行党支部将持续关注乡村振兴发展需求，探索更多金融支持乡村振兴的创新模式，为美丽乡村建设贡献金融智慧。



参与植树的党员干部合照。

潭头镇义诊活动 传递关怀传递爱

■通讯员 王丽霞 容江海

本报讯 近日，高州市潭头镇党委政府组织镇卫生院、15个村(居)委会和社工开展了“健康宣教，温暖义诊”上门医疗服务活动。

本次活动针对各村(社区)的精神障碍人群、老年人、慢性病人进行上门走访，询问他们的健康近况，免费为他们测量血压、血糖，同时通过发放宣传单的形式宣传普及高血压、糖尿病等慢性疾病的危害及预防方式。

陈婆婆担忧地表示，近来下地劳作时经常感到头晕气短，经过病情询问和血压测量，医生初步判断陈婆婆有轻微的高血

茂南羊角镇爱群村 流行歌手回乡献唱 与村民共庆家乡美



■文/图 记者 张伍

本报讯 新春已过，但人们依旧沉浸在过年的快乐气氛中。昨

晚，在茂南区羊角镇爱群村委会爱群大村长大的华语乐坛流行歌手李国超，携手一众网红明星回乡办演唱会，同村民共庆乡村振兴，演

唱会吸引近千村民前往观看。当晚，爱群村李氏宗祠文化娱乐中心人头涌涌，鼓乐震天，村路早已水泄不通，但仍旧有不少市民陆续赶来。演唱会在李国超歌曲《信自己》拉开帷幕，并献唱《似醉未醒》《一生不变》等多首好歌，粤西网红妃子笑、中国好声音歌手莫旋、流行歌手艺涛等轮番上阵将演唱会推向一个又一个高潮。精彩的演出令整个广场喝彩声不断，观众不断欢呼、高叫、挥舞手中的荧光棒，将整场演唱会推向高潮(见左图)。

据悉，外出打拼多年已颇有成就的华语乐坛流行歌手李国超，不忘家乡，决定回家为乡村献唱，同时也祝福家乡越来越美丽，人民越来越幸福。

防煤气中毒知识

一氧化碳中毒的现场急救原则

- 1.应尽快让患者离开中毒环境，并立即打开门窗，流通空气。
- 2.患者应安静休息，避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量。
- 3.给予中毒者充分的氧气。
- 4.对中毒较轻的病人，可以让他喝些浓茶，鲜萝卜汁和绿豆汤等。
- 5.神志不清的中毒患者必须尽快抬出中毒环境，让病人平躺下，解开衣扣和裤带。在最短的时间内，检查病人呼吸、脉搏、血压情况，根据这些情况进行紧急处理。

如何预防一氧化碳中毒？

- 1.煤炉取暖。绝对不用桶、盆或没有烟囱的煤炉在室内直接取暖。
- 2.使用燃气热水器。建议使用强排式燃气热水器，淘汰直排式和烟道式燃气热水器，使用年限超过8年的应更换。
- 3.使用燃气灶具。点火前要检查是否漏气。
- 4.冬季在车库内发动汽车或开动车内空调后切勿在车内睡觉。使用煤炉加温的塑料大棚、使用木炭的火锅店、使用柴油发电机的场所，都应注意室内通风，以防一氧化碳中毒。