

## 市政协领导到化州市东山街道督导“百千万工程”工作 在发展中稳步提升民生保障水平

■记者 董玉奎 通讯员 茂政协信

本报讯 近日,市政协副主席黄立红到定点联系街道化州市东山街道督导“百千万工程”工作。

黄立红先后到东山社区卫生服务中心、乡村振兴农业产业园实地调研,详细了解卫生服务中心的发展情况,乡村振兴建设工作的开展情况,并召开座谈会,传达学习习近平总书记重要

讲话精神暨全国两会精神。

黄立红强调,要牢牢把握高质量发展这个首要任务,因地制宜,分类指导,根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等,有选择地推动新产

业、新模式、新动能发展。要明确发展目标,充分发挥本地资源优势,拓宽农民增收渠道。要优化企业服务,了解企业发展情况,帮助企业解决实际困难。要抓好精神文明建

设,为街道经济社会的高质量发展提供坚强有力的保障。要坚持以人民为中心的发展思想,在发展中稳步提升民生保障水平,引导激励广大群众依靠自己的双手创造幸福生活。

## 广州市文化发展集团 赴茂名市高州水库调研 探索合作机遇 助推两地文化产业发展

■茂名日报社全媒体记者 梁彩轻

本报讯 3月27日,广州市文化发展集团有限公司一行深入茂名市高州水库管理中心,就演艺、旅游、研学等领域的合作展开深入调研。此次调研旨在发掘双方合作潜力,推动广州、茂名两地文化产业发展。

在调研过程中,广州市文化发展集团有限公司一行参观了原高州水库水泥厂办公区、水库游客服务中心、高州水库纪念馆、高州水库玉湖影剧院科普馆、石骨坝后电站等具有代表性的景点。这些景点不仅展示了高州水库丰富的历史文化底蕴,也体现了其独特的自然风光和人文景观。

随后,双方在高州水库管理中心举行了工作交流座谈会。座谈会上,双方就演艺、旅游、研学等方面合作进行了深入探讨。高州水库管理中心主任刘洋元希望借此契机,凝聚双方力量,加强高州水库硬件的升级改造,深入发掘高州水库的历史文化底蕴,与周边的文化产业串珠成链,共同打造文旅精品线路。广州市文化发展集团有限公司副总经理史前进表示,高州水库丰富的自然和文化资源为演艺、旅游和研学等产业的发展提供了广阔的舞台。他希望通过此次调研,找到双方合作的契合点,共同推动这些领域的发展。

此次调研不仅加深了广州市文化发展集团有限公司对茂名市高州水库的了解,也为双方未来的合作打下了坚实的基础。期盼在双方的共同努力下,在演艺、旅游、研学等领域的合作取得丰硕成果,为两地文化产业的发展注入新的活力,以实际行动促进乡村振兴工作走深走实。

## 广州中医药大学茂名医院 (茂名市中医院)肛肠外科 开展义诊活动

■记者 陈莹莹

本报讯 3月28日是“世界便秘日”,也是第十一届“中国便秘日”。为了更好地守护便秘患者肠道健康,加强群众对便秘等相关肛肠疾病的正确认识,全国便秘专科联盟副理事长单位——广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)肛肠外科在医医院时珍楼门前举办了“3·28便秘通,肠健康”大型义诊活动(如下图,茂名日报社全媒体记者 梁天摄)。

义诊现场,该院肛肠外科主任医师李庆忠带领义诊专家团队,为群众提供便秘咨询问诊服务,耐心解答患者各种困惑,并为便秘群众制定了个性化治疗、改善方案。护理团队为群众免费测量血压、血糖,发放便秘、肛肠相关疾病防治知识手册,做好便秘等相关肛肠疾病的健康科普宣教。值得一提的是:该科通过中医经典方结合便秘人群自我研发的“健脾胃肠茶、双蓉通便茶”,为参加活动的群众进行便秘调理与干预。现场还邀请了患者体验火龙罐、艾灸、腕踝针、穴位贴敷、推拿等中医外治特色服务,并免费提供肛门指检、肛门镜检查、电子结肠镜检查等服务。

据了解,随着生活水平提高,饮食结构改变、社会心理和人口老龄化等因素的影响,我国的便秘患病率在逐渐升高,由于大部分便秘患者对便秘的分型、危害及有效防治存在许多误区,导致便秘对人们的身心健康造成了严重的影响。“便秘是一种多因素导致的复杂性疾病,也是全球性的常见病、多发病、疑难病,不管是心理还是生理都长期困扰着大部分老年人,是一个应该被重视的问题。”李庆忠主任表示,通过此次科普义诊活动,能够提高群众对便秘相关知识的认识及防治意识,指导群众科学预防便秘,呼吁养成良好的饮食生活习惯,拥抱健康生活。

该院党委书记黄绵表示,医院将以此次活动为契机,继续加强便秘健康科普宣传,提高公众的健康意识和自我保健能力。同时,科室也将不断提升便秘医疗服务水平,为患者提供更加优质、高效的医疗服务,努力解决便秘难题,造福广大人民群众。



## 以奋斗的姿态奔向星辰大海

### 市检察院举办2024年“萤窗”青年思享汇第一期轮讲活动

■茂名日报社全媒体记者 邓晖晖 通讯员 于兵万

本报讯 十里春风来,又见“萤窗”开。3月28日,茂名市人民检察院举办2024年“萤窗”青年思享汇第一期轮讲活动。茂名市人民检察院党组书记、检察长王辉华出席活动并讲话。

活动中,10名获得省级以上荣誉的集体和个人代表和2

名在茂实习的西南政法大学研究生代表,分别分享了各自的成长经历、学习感悟、办案理念和感人事迹,以思想碰撞点燃智慧火花,以真知灼见推动更好履职,以实际行动诠释忠诚担当,用初心和使命照亮逐梦征程,用热爱和执着书写新时代法律人的奋斗画卷。全国人大代表郑杰,省人大代表袁涓,茂名市委组织部副部长、市委“两新”组织党工委书记谢高

鹏,市委政法委常务副书记叶富山,茂名日报社社长车永强,茂名市司法局党组成员、副局长钟朝锋等受邀参加活动,并分别进行了点评。

王辉华寄语,忠诚是最优秀的政治品格,要立场坚定、知行合一。要坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”。要做到绝对忠诚,言行一致的忠党奉献,坚定不移听党话、跟党

走。奋斗是最亮丽的事业姿态,要奋发有为、善作善成。学习是最丰富的成长营养,要沉潜用力、追求卓越。自律是最坚实的廉洁防线,要慎独慎微、自警自省。要严格自律,筑牢廉洁的思想防线,始终对纪律规矩保持敬畏之心,时刻保持清醒头脑。团结是最有力的队

事业再上新台阶。同时,以高质量检察履职服务和保障茂名在市域发展、县域振兴中走在粤东粤西粤北前列,为全市发展大局作出更大贡献。

活动还以视频方式开至各基层检察院,市检察院领导班子成员、各基层检察院检察长及市检察院干警在分会场观看活动,各基层检察院

干警在分会场通过视频观看活动。

### 中国民间文艺家协会领导到茂名日报社考察指导

## 助力民间文艺传播与传承 推动乡村文化建设向上向好

■茂名日报社全媒体记者 和沛蓉

本报讯 3月29日下午,中国民间文艺家协会副主席李丽娜,广东省民间文艺家协会副秘书长陈周起,茂名市民间文艺家协会主席刘洪到茂名日报社进行考察指导。茂名日报社党委书记、社长、总编辑车永强,党委委员、副总编辑朱培斌及有关部门负责人陪同考察并进行座谈交流。

当天,李丽娜一行先后到茂名日报社好心优品商城、茂名网全媒体指挥中心、茂名发布编辑室察看,了解媒体融合发展、经营转型的情况。随后,李丽娜一行与茂名日报社有关领导召开座谈会。

车永强对李丽娜一行前来考察指导表示热烈欢迎,并介绍茂名日报社开展一系列文化活动的

基本情况。他表示,中国民间文艺家协会作为党和政府联系民间文艺工作者的桥梁和纽带,有力推动民间文化“走出去”,切实保护民间文艺“传下去”,为促进民间文艺事业发展作出了积极贡献。希望以此次考察交流为契机,加强双方的密切联系。根据我市民间文化资源情况,在中国民间文艺家协会的指导下,调动整合报社旗下各媒体资源,助力民间文艺传播与传承,推动我市乡村文化

建设向上向好。

李丽娜对茂名日报社积极开展文化活动等方面工作取得的成效给予充分肯定,对活动创新实践及探索表示认可。她就开展文化祠堂建设、寻找好茂名最美古村落、举办“村K”大赛等乡村文化建设工作提出建议,希望茂名日报社继续发挥党媒优势,抓好民间文艺与乡村振兴、民俗文化相融合,抓好民间

文艺与历史文化挖掘、非遗文化传承相结合,广泛开展文化活动,赋能“百千万工程”和社会治理。中国民间文艺家协会将继续深挖茂名本土文化,在乡村文化建设项目规划、建设运营等方面给予指导,为传统文化保护、传承和创新发展提供学术支持,助力推进民间文艺培养交流,积极推进民间文艺事业和文化产业发展再上新台阶。

## 从奔跑之旅到舌尖之旅 各地跑友纷纷点赞茂名味道

■文/图 茂名日报社全媒体记者 赖碧怡 吴昊

本报讯 当马拉松的激情与茂名的美食相遇,会擦出怎样的火花?近日,昊铂·2024茂名马拉松已经开赛,吸引了上万名跑友前来参赛,他们不仅在赛道上领略了绝美的自然风光,更品尝了茂名地道的美食。从脚尖到舌尖,让跑友们对茂名的独特风味与魅力流连忘返,回味无穷。

选手们来自五湖四海,他们带着对马拉松的热爱和对茂名的好奇而来。小钦是广西柳州人,来跑马之前,他对茂名电白的印象仅停留在丰富的海产品。这次来茂马刷新了他对茂名的印象。“茂名很多漂亮的景点,且免费对马拉松选手开放,这个服务很赞。比赛当天,也被荔枝酒、鳌头印粒、猫屎糖、电城炒米饼等高凉特色美食吸引,价格都很亲民。”他打趣道,“这是我参加多次马拉松赛事中花费最少的一次,以后还要带家人朋友过来旅游。”

跟小钦有同样感受的选手

不在少数,在马拉松赛后,不少选手到周边城市打卡了茂名的美食。小佳是电白本地人,对这次中签参加在家门口举办的马拉松赛感到很惊喜。赛事期间,他结识了来自各地的选手,比赛结束当天更是一尽地主之谊,邀请了几位外地选手一同品尝地道美食水东鸭粥。来自肇庆的小梁对电白味道赞不绝口,他说,还品尝了簸箕炊、清汤牛杂、香油鸡等特色美食。其中,被一样小吃猫屎糖“种草”了,“这种糖有淡淡的陈皮味,花生碎和椰蓉融合在里面嚼着很香,买了一些带回去。”说话间,他向记者展示了在终点非遗美食区买到的几包猫屎糖。

茂名马拉松赛事期间,恰逢茂名的年例期。在比赛结束的第三天,来自顺德的黄阿姨便体验了一场高州南湖塘社的年例盛会。在接受记者采访时,她兴奋地分享了自己参加万人年例宴席,观看游神、舞狮等活动时拍到的照片。黄阿姨说,她丈夫是高州人,但家人都在顺德工作生活,这次借着回来



高州高凉茶年例文化节举办了万人宴席。

参加比赛之机探亲,还顺便吃了一顿年例。她激动地说:“这一趟回得值!年例震撼的氛围和独特的文化魅力,令我大开眼界。”她表示,这次茂名之行不仅让她感受到了运动的快乐,更让她领略了茂名深厚的

文化底蕴和美食魅力。

茂名马拉松不仅是一场运动的盛会,更是一次美食与文化的盛宴。茂名马拉松比赛结束后,不少选手通过社交平台分享自己的参赛经历和感受,并点赞茂名马拉松专业的

赛道、周到的服务,更晒出很多茂名景点和茂名美食的视频、照片。他们纷纷表示下次茂名举办类似赛事时再来挑战,也会带着家人朋友再次来到茂名旅游,慢慢欣赏这片土地的美好风光、品尝地道的高凉美食。

## 文明旅游为城市增色添彩

### 文明旅游正面引导

■文/图 记者 杨珮珊

本报讯 “文明旅游”既是寻常的身边事,也是不容忽视的重要事。近年来,越来越多市民积极践行“文明旅游”公约,在享受美丽风景的同时,用自身行动保护美好家园。同时,也有越来越多外地群众来到茂名旅游,文明、热情、好心,是茂名这座城市留给他们的印象。

### 行囊里装满“文明”

在露天矿生态公园,欢声笑语连连(如右图)。许多游客纷纷结伴到园区内赏美景,行囊里装满“文明”,寻找诗与远方。他们在草坪上铺着垫子野餐,满脸惬意;或在好心湖边等候日落,满脸期待;或在树荫下拍情侣照,满脸幸福……游玩期间,游客们基本上遵守园区秩序和规定。在他们看来,文明旅游让大家有了更好的体验,也让美丽的风景长存。因此,越来越多游客争当

### 出游的同时践行文明

在1959南越文创街,来逛街的群众络绎不绝。人们乐享购物休闲之余,“文明旅游”与“文明素养”如一道风景线,为街区增色添彩。人流涌动的街区里,只见大部分人手中拿着小吃或饮料。基本上,大部分群众能自觉把垃圾扔进垃圾桶,路面干净整洁。

市民小李说:“茂名的文创街成果,我们都有目共睹。文明旅游、垃圾分类、诚实守信等方面



的公益广告显而易见,广泛宣传创建全国文明城市,营造着浓厚宣传氛围。现在,常常让我

觉得很有幸福感的是,在自己生活的家乡里就能有许多的出游好去处。因此,我们都

要好好珍惜,自觉爱护家园的美丽,在出游的同时践行文明,让风景与文明同在。”



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net