

# 化州充分发掘市内森林资源潜力 发展林下经济 群众“借绿增收”

■记者 梁雪玲  
通讯员 朱庆波 董天忠

本报讯 化州森林资源丰富，全市森林覆盖率47.26%，林木绿化率47.32%，森林蓄积量479.69万立方米。近年来，化州市以助力“百千万工程”为目标，充分发掘市内森林资源潜力，创新“种好‘三棵树’、林中搞养殖、林下种药材、林内搞旅游”的“四林”经济发展模式，挖掘林空间、发展林产业、做活林经济。

## 种好“三棵树” 开出“致富花”

该市将打造化橘红、沉香、油茶等特色乡村产业作为深入实施

“百千万工程”的有力抓手，通过“党支部+合作社+公司+基地+农户”的发展模式，广泛发动群众种植化橘红、沉香、油茶“三棵树”，不断拓宽群众增收致富渠道。目前，该市化橘红种植面积11.62万亩，年产鲜果6万吨，干果1.2万吨，有499家种植、加工、销售企业，超35万从业人员，串联起一条完整的化橘红产业链，产值达72亿元；沉香种植面积7万多亩，种植沉香的群众达5万多人，销售企业共60多个，带动就业3万多人，去年沉香产业经济规模达8亿多元；油茶种植面积8万亩左右，年产值达2800多万元，带动地方就业群众1万多人。

## 林中搞养殖 拓宽致富路

化州生态良好，森林资源丰富，为林下养殖提供了得天独厚的条件，通过科学规划林下经济产业布局，因地制宜发展林禽、林蜂等林下养殖业，实现林产业立体化、产生多重经济效益。辖区内蜜源植物分布广，油茶花、橘红花、龙眼花、荔枝花等蜜源丰富，通过企业带动、党支部组织、党员示范、农户参与的方式，积极推广林禽、林蜂等林下养殖，推动林下经济规模化、规范化发展。

## 林下种药材 延长产业链

化州市推广长套短、高套矮、

乔套灌、落叶套常绿等多种立体复合种植模式，不断提高综合效益，实现增产增效。通过在林下套种牛大力、南药、藿香等中药材，提升林地资源利用率、产出率、生产率，既有效利用林地空间资源，又延长林下经济产业链。同时，加强林间管理，做到保护与开发相结合，实现林农增收、林业增效。

## 林内搞旅游 提升知名度

化州立足合江六王山、播扬镇扶蒴地原生态森林风景区石龙山森林公园等得天独厚的生态自然资源优势，着力打造涵盖绿色康养、田园观光等为一体的旅游

产业。平定镇积田大岭村橘红文化底蕴深厚，有“中华化橘红第一村”美誉。目前，村内建成15公里化橘红长廊，化橘红种植超过2000亩，年产值达到1500万元。每年3月化橘红花相继绽放，处处繁花似锦，美不胜收，不少游客闻香而来，赏花热情持续高涨。积田大岭村顺势举办橘红赏花活动，在活动期间的线上线下开展化橘红产品展销、化橘红产业发展研讨会、化橘红制作工匠技能大赛、化州“一桌菜”预制菜展示及美食鉴赏、摄影比赛、“赏花说廉”等系列活动，深度挖掘化橘红文化资源，全面展现化橘红独特文化魅力。

# 证监会发布关于资本市场服务科技企业高水平发展的十六项措施

据新华社电 记者4月19日从中国证监会获悉，为更好服务科技创新，促进新质生产力发展，证监会制定了《资本市场服务科技企业高水平发展的十六项措施》，从上市融资、并购重组、债券发行、私募投资等全方位提出支持性举措。

证监会的十六项措施主要包括建立融资“绿色通道”、支持科技企业股权融资、加强债券市场的精准支持、完善支持科技创新的配套制度等四方面内容。

一是建立融资“绿色通道”。加强与有关部门政策协同，精准识别科技企业，健全“绿色通道”机制，优先支持突破关键核心技术的科技企业在资本市场融资。

二是支持科技型企业股权融资。统筹发挥各板块功能，支持科技型企业首发上市、再融资、并购重组和境外上市，引导私募股权投资基金投向科技创新领域。完善科技型企业股权激励的方式、对象和实施程序。

三是加强债券市场的精准支持。推动科技创新公司债券高质量发展，重点支持高新技术和战略性新兴产业企业债券融资，鼓励政策性机构和市场机构为民营科技型企业发行科创债券融资提供增信支持。

四是完善支持科技创新的配套制度。加大金融产品创新力度，督促证券公司提升服务科技创新能力。践行“开门搞审核”理念，优化科技型企业服务机制。

# 古丁梯田披新绿



高州市古丁梯田的插秧工作已基本结束，层层叠叠的梯田披上了新绿，生机盎然，与周围的群山、民房相映衬，如诗如画，美不胜收。此前，古丁梯田旅游景区举行春耕节，传承农耕文化，推广土特产。  
通讯员 黄治高 摄

## 【财经资讯】

# 深圳一季度外贸进出口首次突破万亿元

新华社电(记者王丰)深圳海关4月19日通报，2024年一季度，深圳外贸进出口总值1.02万亿元(人民币，下同)，为10年来同期首次突破万亿元大关，同比(下同)增长28.8%。其中，出口6424.4亿元，增长28.2%；进口3778.5亿元，增长29.9%。

深圳海关表示，综合来看，在外部需求向好、稳外贸政策持续发力、经营主体信心不断增强等有利因素带动下，深圳外贸扎实起步、快速增长，实现良好开局，为全年外贸的稳健发展奠定了坚实的基础。

民营企业继续发挥外贸主力军作用。数据显示，一季度，深圳民营企业进出口7209.6亿元，增长45.2%，占深圳进出口总值的70.7%，比重较去年提升8个百分点。同期，外商投资企业进出口2526.3亿元，增长2%，占深圳进出口总值的24.8%。

一般贸易、保税物流进出口增长明显。一季度，深圳以一般贸易方式进出口5820.7亿元，增长42.7%。同期，保税物流进出口2440.7亿元，增长29.9%。

对前十大贸易伙伴进出口均保持增长。一季度，东盟保持深圳市第一大贸易伙伴地位，进出口1656.4亿元，增长38.4%。同期，香港地区、欧盟、美国和台湾地区分列二至五位，进出口分别增长15.1%、10.3%、23.3%和6.3%；对韩国、日本、印度、澳大利亚、英国进出口分别增长41.6%、27.3%、38.4%、73.1%、21.6%。对前十大贸易伙伴合计进出口占深圳进出口总值的74.9%。

# 我国“获得电力”服务水平持续提升

新华社北京4月19日电(记者戴小河)通过推广“零上门、零审批、零投资”和“省时、省力、省钱”服务，2023年全国电力用户节省办电投资600亿元，截至目前累计节省超2600亿元。这直接反映了我国“获得电力”水平的提高。

国家能源局19日举行的《供电营业规则》宣贯落实暨“获得电力”服务水平提升工作会议上，国家能源局副局长宋宏坤介绍了上述情况。

宋宏坤说，2023年我国“获得电力”取得积极进展，服务成效进一步彰显、监管质效进一步提升、制度基础进一步夯实。

# 夕晖

# 吸烟的五大危害三大误区

吸烟可引起烟草性弱视，老年人吸烟可引起黄斑变性

## 禁烟控烟在行动



## 吸烟的五大危害

一、致癌作用  
吸烟是肺癌的重要致病因素之一，特别是鳞状上皮细胞癌和小细胞未分化癌。吸烟者患肺癌的危险性是不吸烟者的13倍，如果每日吸烟在35支以上，则其危险性比不吸烟者高45倍。吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10~13倍。肺癌死亡人数中约85%由吸烟造成。吸烟者如同时接触化学性致癌物质(如石棉、镍、铀和砷等)则发生肺癌的危险性将更高。吸烟者喉癌发病率较不吸烟者高十几倍。膀胱癌发病率增加3倍，吸烟与唇癌、舌癌、口腔癌、食

道癌、胃癌、结肠癌、胰腺癌、肾癌和子宫颈癌的发生都有一定关系。

二、对心脑血管的影响  
吸烟者的冠心病、高血压病、脑血管病及周围血管病的发病率均明显升高。统计资料表明，冠心病和高血压病患者中75%有吸烟史。冠心病发病率吸烟者较不吸烟者高3.5倍，冠心病病死率前者较后者高6倍，心肌梗塞发病率前者较后者高2~6倍，病理解剖也发现，冠状动脉粥样硬化病变前者较后者广泛而严重。高血压、高胆固醇及吸烟三项具备者冠心病发病率增加9~12倍。心血管疾病死亡人数中的30%~40%由吸

烟引起，死亡率的增长与吸烟量成正比。

据报告，吸烟者发生中风的危险是不吸烟者的2~3.5倍；如果吸烟和高血压同时存在，中风的危险性就会升高近20倍。此外，吸烟者易患闭塞性动脉硬化症和闭塞性血栓性动脉炎。吸烟可引起慢性阻塞性肺病(简称COPD)，最终导致肺原性心脏病。

三、对呼吸道的危害  
吸烟是慢性支气管炎、肺气肿和慢性气道阻塞的主要诱因之一。长期吸烟可使支气管黏膜的纤毛受损、变短，影响纤毛的清除功能。此外，黏膜下腺体增生、肥大，粘液分泌增多，成分也有改变，容易阻塞细支气管。吸烟者患慢性支气管炎较不吸烟者高2~4倍，且与吸烟量和吸烟年限成正比，患者往往有慢性咳嗽、咯痰和活动时呼吸困难。吸烟者常患有慢性咽炎和声带炎。

四、对消化系统的影响  
吸烟可引起胃酸分泌增加，一般比不吸烟者增加91.5%，并能抑制胰腺分泌碳酸氢钠，致使十二指肠酸负荷增加，诱发溃疡。烟草中烟碱可使幽门括约肌张力降低，使胆汁易于返流，从而削弱胃、十二指肠黏膜的防御因子，促使慢性炎症及溃疡发生，并使原有溃疡延迟愈合。此外，吸烟可降低食管下括约肌的张力，易造成返流性食管炎。

五、其他  
吸烟妇女可引起月经紊乱、受孕困难、宫外孕、雌激素低下、骨质疏松以及更年期提前。孕妇吸烟易引起自发性流产、胎儿发育迟缓及新生儿低体重。其他如早产、死产、胎盘早期剥离、前置胎盘等均可能与吸烟有关。妊娠期吸烟可增

加胎儿出生前后的死亡率和先天性心脏病的发生率。

尼古丁有降低性激素分泌和杀伤精子的作用，使精子数量减少，形态异常和活力下降，以致受孕机会减少。吸烟还可造成睾丸功能的损伤、男子性功能减退和性功能障碍，导致男性不育症。

吸烟可引起烟草性弱视，老年人吸烟可引起黄斑变性。

## 吸烟的三大误区

误区一：尼古丁是伤害我们健康的罪魁祸首？

很多人认为吸烟最大的危害是尼古丁，实际上，尼古丁只会让人产生生理和心理上的依赖，真正带来伤害的是香烟的燃烧产物焦油、烟焦、一氧化碳等，以焦油为例，香烟在不完全燃烧的情况下产生的焦油含有16种致癌物质，4000多种烃类物质、硫化物等的混合物。

误区二：抽得少，就不会影响身体健康？

这是一个很普遍的想法，但是却是错误的，因为吸烟本身是一个毒素不断积累的过程，每个人体质不一样，爆发的时间也不一定。但是可以肯定的是，随着时间的推移，抽烟的人群会慢慢出现皱纹、白发、秃头、口气加重、血压升高、更年期提前，甚至是癌症的出现。

误区三：餐后一支烟，赛过活神仙？

其实餐后吸烟的伤害是非常大的，因为我们吃完饭，正是消化系统工作的时间，这时的胃肠蠕动加快，血液循环也会加快，全身的毛孔都会打开，而此时抽烟，无疑是加速了有害物质的进入，而且餐后抽烟还会影响食物的消化和吸收。

值班主任：林夏 责编：版式：陈珍珠

# 洛阳赏牡丹

■陈汝雄

四月中旬，春光明媚，阳光灿烂，正当牡丹花盛开之际，我们几位退休人员来到具有“牡丹甲天下”之称的河南洛阳，走进神州牡丹园，享受了一场盛大的牡丹花视觉盛宴，了了心心念念已久的赏洛阳牡丹花心愿。

在国韵阁，我们瞻仰那尊世界上最大的欧阳修白玉雕像，感受他“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇”诗句的韵味；在富贵楼，我浏览墙上“神州群芳谱”里列出的上百种牡丹名花的照片介绍后，看着大厅中央栽满了一米多高的大牡丹，惊奇不已，它们簇拥在一起，开着各色鲜艳的牡丹花，花团锦簇，其中有名贵的“姚黄”“魏紫”，它们被誉为牡丹的“王”和“后”。尤其是那株珍稀的牡丹绽放着几朵纯黄透白的黄牡丹花，鲜艳夺目，煞是可爱。

来到牡丹园，只见600亩的偌大公园里，种满了各色牡丹，盛开着五颜六色的花朵，这里有40余万株牡丹，集中了国内外名优牡丹品种1021个，可谓汇天下牡丹精品、聚四季名卉于一园。园内有牡丹观赏区、高科技四季牡丹展示区、牡丹文化区等五大景区。园中有世界罕见的牡丹石，有300多年树龄的牡丹王，有唐三彩牡丹壁画。

“神州神奇神圣地，花园花海花映天。”我们沉浸在神州牡丹园的满园国色天香里，不停地观赏拍摄，猎奇猎奇，美美地尽享这满园牡丹花开带来的视觉饕餮盛宴。由于来得正是时候，这里的每一朵牡丹花都开得鲜艳，红、白、粉、黄、紫、蓝、绿、黑及复色等9大色系，应有尽有，应开尽开。五颜六色，千姿百态，万紫千红，五彩缤纷，争奇斗艳，整个神州园变

成了花的海洋，万花争荣。这也引来了蝶恋蜂戏，引来了来自全国各地的赏花园，这里变得人山人海，惊叹声、欢呼声、拍照声不停，到处都是喜笑颜开，欢声笑语不断。在这百花丛中，我兴致勃勃，一边欣赏一边拍摄，流连忘返。我特意挑选自己比较喜欢的白、黄、红、紫和复色牡丹花来拍摄，白牡丹洁白淡雅，朴素可亲；黄牡丹金光闪闪，雍容华贵；红牡丹吐红喷艳，笑容可掬，亲切可爱，被称为“洛阳红”；紫牡丹大红大紫，红得发紫，紫得变黑，又称黑牡丹，是珍稀名贵品种。在复色牡丹中，我尤其钟爱粉红色的大朵牡丹花，自以为是洛阳牡丹雍容华贵、国色天香的典型代表，寓意富贵吉祥、繁荣昌盛。它开得大气，花朵硕大丰满，白里有粉，粉里透红，雍容华贵，端庄靓丽，优雅大方，朵朵繁花中洋溢着一种超逸群芳的秀色和风韵，让人一眼千年，终生难忘。

洛阳牡丹素有花王之称，“洛阳牡丹甲天下”名副其实。具有1500年悠久栽培历史的洛阳牡丹，不仅受世人宠爱，更为历代文人墨客倾倒，留下许多经典名句，白居易的“花开花落二十日，一城之人皆若狂”，刘禹锡的“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”等诗句为洛阳牡丹增添了浓重的文化色彩。如今太平盛世，有“千年帝都，牡丹花城”美誉的十三朝古都洛阳正焕发青春，成为人们心中的牡丹圣地。我们赶上了好时节，正当牡丹花盛开之时，来到古都洛阳，目睹了“国色天香”的倩姿芳容，品读了“花中之王”的韵味风采，感受到了花海人潮的繁华喜庆，收获良多。古语洛阳，牡丹圣地，名不虚传也。

# 一生并不漫长

■ 庞洪流

童年时过完年  
以为等很久才会有春天  
可一转眼  
便碰触童年的风景线  
少年时过完年  
以为有读不完的书  
可一转身  
射一支豪情箭响到天边  
便是各奔前程的夏天  
青年时过完年  
一转弯

还未向百花致意献诗  
热恋便成《广陵散》  
娶不住时间钦点  
婆罗子  
多少浪漫的故事  
似陆游的钗头凤  
陌路一别两宽  
彼此途远  
彼年时过完年  
总以为能歇旦息肩  
可一回眸  
孙辈的摸爬滚打哭哭  
便成新的护航点  
老年时过完年  
一转身  
南墙边晒晒太阳  
茂树下背背纳凉  
多少鲜活画面被风带走  
在脸缝中疾速溜掉  
你无法把握的  
便成浅浅追忆  
因为一生并不漫长