

【妇幼建院50年人物专访】

守护母婴健康 坚守生命“最前线”

——记市妇幼保健院孕产保健部主任、产一科主任、产科首席专家卢亘华

茂名日报社全媒体记者 陈莹莹 通讯员 黄诗容



卢亘华主任

清晨,阳光透过医院的窗户洒在安静的诊室里,市妇幼保健院孕产保健部主任卢亘华身着整洁的白大褂,面带微笑,与病人亲切交谈,开启新一天的工作。

参加工作34年来,她视事业如生命,脚踏实地、孜孜不倦、刻苦钻研,用精湛的医术托起患者的健康和孕产妇的期许;她待患者如亲人,秉持医者仁心,践行医者使命,让患者感受如沐春风般的温暖。她是患者眼里的好医生,同事心里的好榜样,她用默默无闻的付出,诠释了一名妇产科医生救死扶伤、全心全意为人民服务的奉献精神。

爱岗敬业 践行神圣使命

1990年,从广东医科大学毕业的卢亘华来到茂名市妇幼保健院妇产科工作,怀着对生命深深的敬畏之情和对医者深切的悲悯之心,从不敢有丝毫的懈怠和马虎,一干就是三十多年。

一步步走来,如今的她已经成为了医院大名鼎鼎的专家,是茂名市妇幼保健院孕产保健部主任、产一科主任、产科首席专家,同时还是我市孕产妇重症救治中心成员。

在市妇幼保健院,提起卢亘华的名字,没有人不为她强烈的事业心、高度的责任感、质朴无私的好品行所折服。她是有名的“工作狂”,34年来,工作几乎是她生活的全部,每天上班来得早,下班走得晚,全身心投入事业,同事们都说她穿梭于门诊、手术室和病房的时间比待在自己家里的时间要多得多。大家都觉得她太辛苦,她却说:“我觉得当医生神圣、光荣,从事自己喜欢的工作,我不觉得苦。”

作为产科学科带头人,她敢于担责,关爱下属,经常手把手教大家阴道助产新技术、新式剖宫术、危重病人救治技术等“实战”技术,提高处理异常分娩的能力。她健全各项规章制度及操作流程,加强科室行风建设,特别注重加强对科室医务人员思想教育,十分重视团队精神,认为和谐工作的核心是协同合作,单靠一己之力是很难获得成功的。正是在这种精神的带动下,产科团队依靠丰富的临床经验和高度的凝聚力成功救治众多患者,成为茂名市重点专科。

在卢亘华的带领和科室团队的共同努力下,先后成立茂名市重症孕产妇救治中心、粤西地区首家

产前诊断中心、茂名市助产技术培训基地等等。2013年产科荣获“全国五一巾帼标兵岗”等称号,2014年该院妇产科技术骨干参加“全国妇幼健康技能竞赛”荣获茂名赛区的“团体一等奖”,以及广东赛区的“围产保健项目第一名”和“团体一等奖”。2021年医院获得“广东省孕产期保健特色专科”。她本人连续多年被医院评为“十佳医务工作者”,2015年荣获广东省“三八红旗手”荣誉称号,2016年荣获由广东省助产协会颁发的最美产科医师奖,2018年获得首届茂名市好医生。

医者仁心 护佑生命健康

产科是新生命诞生的地方,同时也是一个高强度、高风险的专业,因产科急症发生率高,病情急、重而又复杂多变,稍有不慎就会危及母婴的生命,压力之大不可估量。但卢亘华无论是作为一名普通的产科医生,还是在孕产保健部主任、产科主任的岗位上,她吃苦耐劳,顾大局,识大体,有着高度的责任心,工作勤勤恳恳,几乎全年无休,无论白天黑夜,无论刮风下雨,只要工作需要,她都随叫随到,从不计较个人得失,在每一次抢救危重孕产妇的现场,都少不了她忙碌而镇定的身影。

34年如一日,她坚守在产科一线,用精湛的医术、高尚的医德、优质的服务回馈患者,用无怨无悔的付出和独特的人格魅力感染着她的团队,践行了自己救死扶伤的从医初心,赢得了患者好评。“谢谢卢主任,我终于闯关成功,您是我见过的最负责任的医生”。“卢主任医德高尚,医术精湛,我只相信她”……类似的夸赞、感谢,在卢亘华34年的从医生涯中,几乎每天都能听到。

近日,卢亘华收到了来自病人林女士的锦旗,上面写着“医术精湛、医德高尚”。原来,在4月份的时候,林女士怀孕38周,出现了胎盘早剥的情况。“立即转运到手术室!”卢主任当机立断,马上通知准备进行剖宫产手术。剖开子宫后,血性羊水喷涌而出,卢主任迅速取出胎儿,新生儿发出第一声啼哭,手术室的医护人员都长出了一口气。从发现病情到胎儿取出,历时15分钟,上演了一场生死时速的大营救。

像这样的故事几乎每天都会上演。孕产保健部虽然从事着重且高风险的工作,但卢主任却因之感到神圣、喜悦、有成就感:“新生儿顺利诞生,母子平安,是我最大的心愿,看到他们一家人幸福的笑脸,我就觉得付出再多也值得。”卢主任一直把患者当朋友、当亲人、当姐妹,用爱心、真情对待每一个患者。她常说,“医生最重要的不只是医学技术,还要有医德,学会与病人沟通,给予病人关心、爱心。”每个产妇都有不同的情况,产后的情绪更为敏感。所以卢主任总是坚持第一时间了解病人情况,走到病床前,拉着病人的手,设身处地为与病人沟通,给予每位病人拥抱和鼓励。

当卢亘华踏入这个职业时,青春稚嫩,朴实无华,立志要用自己的医术为民造福。当她成就一番事业时,岁月已在她脸上刻下了眷恋。在从医的三十四年里,她用自己坚强的臂膀托起生命,用生命守护着健康,用奉献浇灌着韶华。

茂名市妇幼保健院妇女保健部、妇二科主任、妇科首席专家刘广珍

以仁爱之心 守护“她”健康

茂名日报社全媒体记者 杨珮珮 通讯员 黄诗容



刘广珍主任

医术精湛医德馨,春风化雨润心田。从医33年来,茂名市妇幼保健院妇女保健部主任、妇二科主任、妇科首席专家刘广珍以精湛的医术和仁爱之心,为广大妇女提供全生命周期的健康服务。数年如一日坚守着医者初心和使命,刘广珍用自己的行动,诠释出一个温暖如春、细心如丝的医者形象。

医者仁心:以医病、医身、医心为己任

刘广珍从事妇产科临床工作已有33年,拥有丰富的临床经验,具备深厚的医学理论知识。“有时去治愈,常常去帮助,总是去抚慰”,是刘广珍这些年一直秉承的的行医理念。在她看来,情绪对治疗起着重要作用,往往一句鼓励,就是患者的对症“良药”。因此,刘广珍十分重视对患者人性化关怀,用心倾听患者的声音,为她们提供针对性的治疗方案和关爱。

“不少女性在生产孩子后,情绪会出现一定的波动和变化。这些情绪变化可能源于多种因素,包括生理、心理和社会方面的压力。女性也可能对自己的身体形象、育儿能力等方面产生担忧,这些担忧也可能引发情绪波动。我特别理解她们的感受,所以会力所能及地给予她们安慰和鼓励,尽可能地减少她们的害怕与焦虑。”刘广珍说。

从医以来,刘广珍视患者为朋友、家人,将联系方式提供给患者,便于及时沟通、解决疑虑。日常生活中,患者遇到许多疑惑,总是会第一时间给她打电话“求助”。“是我专业范围的,我会尽力解决,其他专业的我会推荐相关专业的同事帮忙解决。”在刘广珍看来,一次次求助是患者视她为朋友的表现,是对她的信任与肯定。

翻开市妇幼保健院妇科的留言本,满是患者们的感激话语。在患者眼中,刘广珍时刻将他们的健康和

幸福放在首位,是一位温暖的好医生。她用一颗温柔的心,理解患者的痛苦和困扰。每当患者脆弱时,刘广珍给她们关心和照顾,让她们感受到了家一般的温暖。

辛勤耕耘:为广大患者点亮健康与幸福的明灯

在临床工作中,刘广珍率先开展妇科腔镜微创技术,对妇科常见疾病进行精准诊断和治疗,创伤小、恢复快,医疗技术深得好评。2020年开展了超声聚焦无创治疗新技术,顺利完成子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫疤痕妊娠等超1000例,取得良好的社会效益。针对目前人口老龄化出现妇女盆底功能障碍性疾病,在茂名地区率先开展经阴及腹腔镜的盆底重建术、抗尿失禁新技术,最大程度地保留了患者的生殖器官和生理功能。在她的治疗下,许多患者尤其是年龄大又合并内科基础疾病的患者得到了及时有效的治疗、康复。针对目前宫颈癌发病年轻化的趋势,根据国家《两纲》要求,积极做好城乡两癌防治工作,及时为宫颈癌患者提供个性化治疗。

作为妇女保健部主任、妇二科主任,刘广珍严抓科室综合管理,加强科内医德医风建设,制定科内业务发展目标,参加三级查房,主持危重病人的抢救,疑难病例的讨论,定期进行三基培训、考核,落实十八项医疗核心制度和十大安全目标,不断提高科内医务人员的专业诊疗水平。刘广珍带领的妇科团队近年来取得了茂名市和广东省“三八”红旗集体等称号;在妇科疾病诊断、治疗及科研方面取得了显著成绩。作为妇科首席专家,该院妇科在刘广珍的带领下,成长为了一支高素质、专业化的医疗团队。被评为茂名市临床重点专科建设项目、广东省临床重点专科建设项目;按质量按量完成城乡两癌筛查的任务,做好相关阳性病例追踪随访工作;2023年,宫颈专科副主任医师宋亚兰参加广东省宫颈技能大赛,获得优秀个人好成绩;举办省级和市级培训班共5期,生殖健康科以主任委员单位成立茂名市医学会生殖免疫分会,到基层医院推广省适宜技术项目《子宫腺肌症的诊断及综合管理》,通过省级适宜技术项目《盆底康复治疗在压力性尿失禁诊治中的应用》;获得茂名市科研立项六项《改良式经耻骨后阴道无张力尿道中段悬吊术治疗压力性尿失禁的疗效观察》……近年来,该院妇科屡获佳绩。

刘广珍表示,医疗技术的进步为妇科领域带来了许多新的治疗方法,身为医者能够更加精准地诊断和治疗妇科疾病。“为了患者的健康,我们要不断学习和进步,不断提供更好的医疗服务。”接下来,刘广珍将一如既往地以患者为中心,携手妇科团队坚守在医疗一线,守护着广大女性患者的健康和幸福。

茂名市妇幼保健院儿童保健部主任、新生儿一科主任、儿科首席专家陈健

用心用爱为幼儿健康保驾护航

茂名日报社全媒体记者 严志强 通讯员 黄诗容



陈健主任

面对近日我市天气多变的情况,尽管下了班的陈健还是紧盯手机,生怕错过科室的工作电话或信息。身为一名儿科“老手”,他知道春夏季节交替的同时遇上多变天气,科室总会“热闹”起来。“患儿年龄小,一定要及时、细心、全面地诊断。若有突发情况,必须慎重。”现任茂名市妇幼保健院儿童保健部主任、新生儿一科主任、儿科首席专家的陈健从业25年来,坚持尽心尽责、用心用爱,担起婴幼儿的健康卫士,守护了一个又一个家庭的“希望”。

以爱心护童心,当好患儿“守护人”

“宝宝乖,不哭了……”面对无法清晰表达自己病情的幼儿,陈健接诊后,都会一一细致耐心地对孩子进行问诊、查体。摸摸孩子的肚子,用听诊器听一听心肺是否有异常、检查孩子咽部状况……“宝宝闹腾多久了?这两天吃了哪些食物?”在儿科诊室,幼儿哭声显得略为吵闹。而陈健依然有条不紊地安抚患儿,同时与家长沟通、询问,并且做出初步的判断与辩证思考。

儿科医生面对的是儿童患者,因为其年龄幼小,通常不能准确地描述病情,做儿科医生的日常工作量很大。在陈健看来,儿科医生首先必须是全科医生,其次还需要有耐心跟各种情绪状态下的孩子打交道,要反复和家長沟通解释病因、商量治疗方案。“一方面要学会安抚哭闹的孩子,另一方面更要懂得通过与家長沟通,准确把握患儿病情。”

“每个孩子都是每个家庭的希望,都是父母的‘心头肉’,孩子生病,最折腾的其实是父母,工作需要请假,还要时刻担心、着急。”陈健坦言,每一次问诊都要尽责、尽心,这是对自己的要求,准确诊断、对症下药,早点让孩子康复,也是对家庭的帮助。

陈健积极参与病房临床工作,履行主任医师职责,执行三级查房制度,做好住院病人的日常诊疗工作。他

茂名市妇幼保健院计划生育技术服务部主任、妇一科主任,妇产科主任医师吴红娟

让人民群众生殖健康有“医”靠

茂名日报社全媒体记者 邓海菲 通讯员 黄诗容



吴红娟主任

提起茂名市妇幼保健院计划生育技术服务部主任、妇一科主任,妇产科主任医师吴红娟,很多与她接触过的患者及家属都会由衷地竖起大拇指,一方面为她精湛过硬的技术点赞,另一方面为她对患者的关爱所折服。

1996年大学毕业至今,吴红娟一直奋斗在临床一线。从医二十八载,她始终牢记白衣天使的神圣职责,秉承“厚德、精医、致和、创新”的院训,以病人为中心,保障医疗安全,特别是2020年担任计划生育技术服务部主任以来,带领科室人员致力于为患者提供优质的生育指导、计划生育技术服务及指导、生殖健康服务。她凭借高超的医术、良好的医德,为广大生育家庭撑起“保护伞”,赢得了广大患者和家属的广泛赞誉。

一份耕耘,一份收获,吴红娟多次被医院评为先进个人、最美医生、白求恩式好医生等荣誉。

潜心钻研 致力技术精益求精

“医学永无止境,要应对各种疑难复杂的疾病,要帮助成千上万的患者解除痛苦。”吴红娟认为,要发展,要成长,医生必须负重前行,定期学习法律法规、病历书写规范、处方管理办法、“三基三严”、院内感染等业务技术,全面提升服务理念和技术水平。

28年来,吴红娟先后到国内、省内知名上级医院学习进修,及时开展新技术。定期组织全科人员进行三基及专科知识培训与考核,利用工作之余认真学习国内外新知识、新技术,带头积极参加院内外、科内各种急救技能的培训,并鼓励科室人员加强科研学习和交流,有效推动科室学习氛围的营造。不定期邀请国内、省内专家手术到该院进行演示妇科高难度手术及腹腔镜微创手术,在提高医护人员的诊疗技术和危急重症救治水平的同时,不断提高手术技能水平。利用休息时间下乡传经送宝,通过在基层成立名医工作室和下乡授课,手把手传授技能操作等,提高基层医院医护人员的基础理论水平和操作能力,得到农村同行一致好评。

不懈探索 撒播孕育希望

随着国家生育政策的改变,如何生殖健康、优生优育、保障女性生育能力成为计划生育技术服务部工作的重点。吴红娟早早洞察到这一趋势,她执着于生殖医学领域的探索,带领团队突破创新,为不孕不育诊疗技术的进步、出生缺陷的防控做出了积极贡献,成功帮助一个生育困难家庭圆了育儿梦。

“很幸运遇到你们,让我有做妈妈的机会!非常感谢你们!”患者杨某向该院计划生育技术服务部和生殖健康科的医护人员表示感谢。杨某因不孕症在该院接受检查,超声提示双侧卵巢巧克力囊肿。卵巢巧克力囊肿是一种由于子宫内膜异位症引起的囊肿,不仅会导致疼痛和月经问题,还可能影响生育,需要及时干预。为了进一步有效

每周坚持科主任查房,做好三级查房工作,参与儿科系列二三线值班工作,每周出门诊2—3次以上。

以真心守初心,当好学科“带头人”

作为儿童保健部主任、新生儿一科主任、儿科首席专家,陈健狠抓医疗十八项核心制度,完善和落实诊疗常规、规范、流程、各种应急预案等,实施临床路径,开展单病种管理,进一步健全和完善医疗质控体系,建立以精细化管理为基础的持续质量改进体系。建立以风险管理为基础的患者安全保障体系,加强全员全面质量教育,增强质量意识,加强预案管理,减少突发安全事件发生,严格控制 and 预防各种医疗事故、医疗差错和医院感染的发生。

回想起往事,陈健成就感满满。2009年,陈健牵头在茂名市妇幼保健院建立新生儿科,该科是茂名市新生儿抢救中心,是茂名市重点学科;该科2017年被评为广东省青年文明号。在陈健的带领下,该科开创茂名地区“7个率先”:率先开展超早早产儿精细化管理,第一例脐动静脉置管术;一氧化氮治疗新生儿肺动脉高压,率先亚低温治疗新生儿缺氧缺血性脑损伤,率先早产儿视网膜病(ROP)筛查和手术治疗,率先开展抢救性治疗新生儿高胆红素血症,率先开展新生儿CRRT,率先开展新生儿重症B超应用;诊疗技术得到大幅度提高,2023年危重新生儿抢救成功率再创新高,达99.13%。

“新生儿复苏指的是新生儿窒息复苏术,新生命的诞生,如果出现危急情况,则需通过复苏把小生命挽救回来,极力守护为人父母对于新生命的‘期待’。”陈健按照《危重新生儿救治中心建设与管理指南》的基本要求,组建茂名市妇幼保健院院内新生儿急救团队及院外危重新生儿转运团队,配备车辆及相关设施设备。作为茂名市危重新生儿救治中心,与本市各级医疗机构建立新生儿专科联盟,到各联盟机构进行培训授课及技术推广,对其医疗安全进行督导检查,并与本地其他医院建立良好的协作关系。

陈健同时担任新生儿教研室教学主任,如何切实履行“传帮带”,以科研推动临床发展,这些年来,陈健在不懈努力。“制定好本教研室的教学方案细则,按不同层次要求,制定出针对住院医师、规培医生、实习医生的教学培训实施方案。此外,还要按计划开展好相关学术研究工作。”在陈健的努力下,教研室的发展十分顺利。他曾作为主要负责人开展科研项目《视频脑电图联合脑干听觉诱发电位在新生儿脑膜炎预后评估的价值临床研究》,获得茂名市科学技术奖三等奖;2022年《床旁肺部超声在新生儿气胸的诊断价值临床研究》科研项目立项获得市级通过。

“身为一名新时代的为人民服务的医生,我时刻牢记自己是一名中共党员,坚持生命至上,竭尽自己所能,在岗位上兢兢业业,带领科室与时俱进、同行,为生命护航。”陈健表示。

茂名市妇幼保健院计划生育技术服务部主任、妇一科主任,妇产科主任医师吴红娟

让人民群众生殖健康有“医”靠

茂名日报社全媒体记者 邓海菲 通讯员 黄诗容

治疗,她入院后进行了更全面深入的检查,医生对其病情也有了更全面的把握。院方计划生育技术服务部和生殖健康科组织多学科进行术前会诊,集思广益,最终与患者一致选择组织创伤小、术后恢复快的宫腹腔镜联合手术。在院的专业治疗和团队的精诚合作下,成功为杨某分离盆腔粘连、剥除囊肿,解决了疾病的困扰。术后予亮丙瑞林治疗,并在生殖健康科予HMG诱发排卵,结合超声监测排卵,然后精准指导同房受孕,最后顺利分娩。

孩子是一个家庭的希望,但对于生育困难的家庭来说,新生命降临总是需要经历一段时间的等待与煎熬,而工作28年来,吴红娟就像是一个希望的“创造者”和“呵护者”,用实际行动践行医者初心,用奉献诠释使命担当,为患者解决生育难题。

谈及多年来在生殖医学领域探索和创新的动力,吴红娟说是患者的期待和信任。“这些年诊治过的患者,虽然不是每一个都能记得,但是看到那么多家庭因为我们的努力顺利生下了健康宝宝,我们感到非常欣慰和开心,也很有成就感!”

多措并举 开展生殖健康教育

开展生殖健康教育,普及不孕不育防治基本知识,有利于提高公众生殖健康水平,有利于促进育龄夫妇健康孕育,引导广大群众树立科学文明、优生健康的生活理念。

吴红娟介绍说,计划生育技术服务部联合生殖健康科,采用群众喜闻乐见、丰富多彩的宣传方式,加强健康知识普及、传播科学防控措施,强化惠民政策宣传、指导防范生育风险,广泛开展出生缺陷防治宣传教育,持续优化出生缺陷防治服务,提供免费婚孕前检查,不断提高优生优育服务水平,助力健康茂名建设,促进人口长期均衡发展 and 家庭幸福、社会和谐。

“在今后的的工作中,我们将持续加大对各类群体的宣教力度,也希望通过全社会的共同努力,为人民群众的生殖健康保驾护航。”吴红娟说。

头雁领航 狠抓学科建设

在吴红娟看来,只有持续引进和创新技术,才能更好地满足患者的需求,为患者提供更加优质的服务。

日常工作中,吴红娟充分发挥模范带头作用,在妇科团队中严格要求自己,带领妇科团队重视科研和技术的创新,创造了一个又一个佳绩。2021年成立“茂名市子宫腺肌病诊治综合管理工程技术研究中心”、“茂名市宫内疾病工程技术研究中心”、“茂名市女性盆底功能障碍疾病诊治工程技术研究中心”。2021年通过《经阴盆体重建术联合腹腔镜辅助悬吊术治疗盆腔器官脱垂的疗效观察》科研立项,《改良式腹腔镜腹壁横向网片悬吊术治疗盆腔器官脱垂临床研究》取得茂名市科技专项基金。2022年,《腹腔镜全子宫切除术联合阴道残端腹腔镜辅助悬吊术治疗子宫脱垂疗效观察》荣获茂名市科学技术奖三等奖,《改良经阴道盆腔器官脱垂手术临床研究》取得茂名市科技专项基金。

虽然现在辅助生殖助孕的成功率有了很大提升,但还有许多未解之谜和技术瓶颈有待探索和攻克。未来,她将带领团队更多地关注疑难病例以及高龄夫妇生育障碍问题,加大科研探求力度,继续为促进健康生育水平、提高人口出生数量和质量做出积极贡献,秉承专业精神,成就万家幸福育儿梦想。

站在临床一线默默耕耘,积极奉献,再苦再累,心中依然坚守着一个永恒的信念、践行“以人为本,以病人为中心、解除病人疾苦”的服务理念,尽己所能为人民群众生殖健康保驾护航……从医28载,吴红娟笑言“倏忽而过”,她一直用自己的行动,用奉献与大爱,书写医务工作者的美丽人生。