

家校共育 护航孩子健康成长

茂名市祥和中学“家长大讲堂”关注青少年心理健康



■文/图 通讯员 杨海婷

本报讯 为贯彻落实教育部等十三部门《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》及教育部关于心理健康管理意见的文件精神,帮助家长更好地了解孩子心理健康状况特点,共同维护孩子身心健康成长,日前,茂名市祥和中学邀请心理学博士、临床与咨询心理学副教授、广东石油化工学院文法学院党委书记李旭带来了以《孩子的心理发育与健康心理的养成》为主题的心理健康教育公益讲座。

活动伊始,学校副校长杨贺对李旭博士莅临学校参加本期活动表示热烈欢迎,并感谢家长们一直以来对家长大讲堂活动的大力支持,家校协同育人效果显著。学校将进一步健全家校协同育人机制,着力提升家校教育合力,为成就孩子的精彩人生夯实坚实基础。

讲座过程中,李旭博士为家长们生动详细地介绍了现今儿童青少年心理健康状况特点,包括心理问题或障碍呈低龄化趋势、情绪情感障碍高发、心因性障碍高发等,并为家长们解释了青少年心理问题高发的原因不是单



一的,时代的高速发展是重要的影响因素,比如信息过载,孩子精神需要得不到满足,传统文化和教育理念冲突等影响;另外,孩子的身心特点,如过早社会化,神经系统发育不成熟等也是影响青少年心理健康问题的关

键因素。李旭博士结合儿童青少年的心理发展规律,从心理学角度给予家长们科学的教养方式,提倡家长们改变传统的教养方式,帮助孩子养成运动习惯,引导孩子体验生活的美好,

学会尊重孩子的个性差异、尊重孩子的选择和内心感受,在日常生活中,对孩子提出的要求要懂得延迟满足,给予孩子适度的挫折教育。讲座尾声,他还强调了心理咨询和心理干预的重要性。活动中,家长们

认真倾听,积极回应,活动在大家热烈的掌声中落下帷幕。该期家长大讲堂有效提高了家长们对于孩子心理健康状况的认识,增强了家长们关注孩子心理健康意识,家校携手,共同促进学生健康快乐成长!

电城镇中心小学开展规范化家长学校系列活动

■通讯员 曾肖玲

本报讯 为了推动规范化家长学校的建设,提升家长的教育素养和能力,共同为孩子的全面发展创造良好环境。近日,电城镇中心小学邀请了电白春华学校小学部校长李秀清到该校开展规范化家长学校系列活动。

该校校长黄辉福在发言中强调,学校教育、家庭教育和社会教育在孩子成长过程中发挥着重要作用。学校教育在教育中起主导作用,但也需要家庭和社会的支持和配合。家庭教育是孩子成长的基础,对孩子的成长起着至关重要的作用。在孩子的教育之路上,只有加强家校合作,才能取得事半功倍的效果。

李秀清首先带来的是一节家长学校的案例互动教学示范课《培养家务小能手》。课前,李秀清组织家长学员一起玩《小蜜蜂》热身游戏,拉近了彼此间的距离。教学过程主要有六个环节:一、案例展示。播放案例视频,引出当前学生在参与家务劳动方面存在的问题。

二、引导家长学员对案例进行深入分析。三、组织反思。出示调查统计图,《全国家庭教育指导大纲》要求,让家长学员懂得培养孩子做家务的能力的重要性。通过反思讨论,找出不利于培养孩子做家务习惯的原因,以及培养孩子爱做家务的小妙招。四、设置三个不同的情景,引导践行,总结培养孩子成为家务小能手的方法。五、课堂回顾,家长学员分享收获与感想。六、课后拓展,实践与阅读作业。

示范课结束后,李秀清做了《案例互动教学法的备课与实施》主题讲座。分别从案例互动教学的“概述、备课、实施、评价”这四个方面向在场老师做了详细的讲解。李秀清的讲座不仅让老师们对案例互动教学法有了更加深入的认识和理解,还为学校今后开展家长学校建设活动奠定了基础。

合作似松,坚韧不拔;携手并肩,共筑未来。本次家长学校活动,汇聚了智慧与热情,我们坚信,家校合力,定能引领孩子们乘风破浪,驶向知识的海洋,共绘美好的明天!

“一米阳光”心理健康教育公益讲座走进茂名市东湾学校



■文/图 通讯员 陈伟浩 朱亚女

本报讯 为充分发挥心理健康教育在青少年健康成长中的积极作用,营造家庭、学校、社会协同育人的良好氛围,日前,由中国关工委和广东省教育厅主办、市教育局承办的广东省“一米阳光”心理健康教育公益讲座在茂名市东湾学校举行。

本次讲座特邀了中国关工委健体中心讲师团副团长、省教育厅关工委家庭心理健康教育

特聘主讲嘉宾李慧老师作为主讲人,为大家带来了一场深入浅出的专题讲座。学校党总支委员、副校长陈振才主持,学校近150位家长代表以及数位教师代表共同参与。

李慧以“发现与发明”的故事作为引子,开启了题为“青少年儿童心理问题干预及教育方法”的讲座。他以睿智的语言和生动的案例,深入浅出地与家长们分享了在家庭教育中的经验和做法。李慧从

“物质人与精神人”的角度出发,强调家长应成为精神人,多给予孩子支持、鼓励、包容和理解,减少批评和指责,并且在表扬孩子时要具体明确,关注孩子的努力和付出。他通过生动的情景创设和案例分析,向家长们传授了一些实用的教育方法和技巧,并指出成为一名好家长需要不断更新教育观念,找准自己的角色定位。整场讲座不仅让家长们深刻理解了家庭教育的重要性,还为他们提供了具体可行的操作方法,使家长们在教育孩子时更加得心应手。

活动结束后,家长们意犹未尽,纷纷表示收获良多,不虚此行,今后将更加关注孩子的心理健康,从各方面给予孩子足够的关怀和支持,同时积极配合学校开展心理健康教育工作,与学校携手为孩子的健康成长助力。通过本次活动,家长们对青少年儿童心理问题干预及教育方法有了更新的认识,进一步加深了家长们对心理健康教育的认知,提高了家校共育的实效,同时也推动了学校学生心理健康教育工作良好发展。

化州市江湖镇中心小学讲好英雄故事 传承红色基因



■文/图 通讯员 黄飞燕

本报讯 为了进一步加强红色教育,传承红色基因,促使革命薪火代代相传,落实化州市教育局加强学生“扣好人生第一粒扣子”主题教育实践系列活动的要求,化州市江湖镇中心小学于6月17日上午开展了“讲好英雄故事 传承红色基因”红色教育主题讲座。通过缅怀革命先烈的丰功伟绩,激发学生的爱国情怀,培养爱国主义精神和高尚情操。

本次活动由学校政教处副主任赵丹霞为同学们进行宣讲。活动中,赵丹霞为同学们讲述了广东化州革命烈士李锋同志的感人故事。

赵丹霞以鲜活的事例将李峰同志奋勇抗战的画面生动地展现在同学们面前,他为了民族的解放和人民的幸福,抛头颅洒热血,展现出了无比的英勇和坚定。这种革命精神,是值得我们永远铭记和传承的宝贵财富。

宣讲结束后,同学们的反响热烈而真挚。他们纷纷表示要珍惜今天的和平生活,传承红色基因,坚定理想信念。这种精神力量的传递,不仅是对历史的尊重,更是对未来的期许。

为了实现中华民族伟大复兴的中国梦,需要培养一代又一代有理想、有道德、有文化、有纪律的接班人。这次活动让孩子们在了解历史的同时,也激发了他们的爱国热情和奋斗精神。

化州市南盛街道中心学校防溺水宣传车村村行 提高安全防范意识 防止溺水事故发生

■通讯员 陈新格

本报讯 为了提高学生和家长的防范意识,防止学生溺水事故发生,近日,化州市南盛街道中心学校联合街道办、各小学、幼儿园利用防溺水宣传车,通过广播的形式,对全街道7间小学、2间幼儿园及村庄开展防溺水宣传教育活动。

南盛街道中心学校安排防溺水流动宣传车进村、村,滚动播放《珍爱生命、预防溺水》安全教育录音讲话,在学校、人群密集村庄和宽阔水域停歇,对学生、沿途村民进行宣传教育强调了教育部“六不准”游泳的规定,告知家长切实担起监护责任,看护好自己的孩子,让孩子们远离危险水域。

本次防溺水宣传实现了南盛街道区域全覆盖,希望通过反复宣传、警示,营造全社会共同关注防溺水工作的浓厚氛围,进一步强化宣传教育效果,达到良好的教育目的。

关爱未成年人 公益广告

做亲近大自然

爱我茂名 茂名市文明办 宣