

携笔从戎书写热血青春

我市定向培养军士体检工作全面展开

■记者 欧梦霞

本报讯 7月2-3日,茂名市2024年定向培养军士体检工作正式开始,来自全市的167名考生在市民民院体检中心参加体格检查。

“拿好体检表,有序排队进行体检。”昨天上午8时,考生们来到体检中心集合,在工作人员的指引下接受内科、外科、视力眼科、五官口腔、心理检测等全部项目检查,确保兵员质量优中选优。

“定向培养军士依托普通高校定向培养,毕业后直接补充到部队相应专业技术军士岗位服役。作为定向培养军士工作中的重要环节,招生体检是确保兵源质量的第一道关口。”市征兵办相关负责人透露,我市提前部署定向培养军士体检工作,严格落实岗位责任制,并按照“一站式、封闭式”管理方式进行体检,确保此次体检工作公开、公平、公正。

据悉,今年有25所普通高校

在广东省招收定向培养军士,计划为解放军和武警部队招收491人(含女军士4人),军种有陆军、海军、空军、火箭军、信息支援部队、联勤保障部队、武警部队、军委国防动员部等。我市共有一百多名考生进入此次体检环节。

“成为一名军人一直是我的梦想。报考定向培养军士,这对我来说不仅仅是一种经历,也是一种成长,希望我能梦想成真。”今年18岁的刘艺湖是茂名市第

一中学的高三毕业生,他告诉记者,在得知可以报考定向培养军士后,他去了解了不少相关情况,又征求了家人及老师的意见,最终填了这一志愿。

我市定向培养军士体检将于今天结束,政治考核工作也正同步开展,体检及政治考核结果将于7月20日在广东省教育考试院官方网站公布。

据悉,报考定向培养考生须为参加普通高校招生全国统一考

试的高级中等教育学校毕业生,定向培养军士招生纳入普通高等学校招生全国统一考试实施,执行专科提前批录取政策。定向培养军士学制3年,毕业后取得大专学历。前2.5学年的培养由定向培养高校负责,招收部队协助做好专业课教学工作;后0.5学年组织入伍实习,包括入伍训练和岗前培训,由招收部队负责。完成规定课程、修满规定学分,符合服现役条件的,办理入伍手续。

全力为广大考生创造安全有序的考试环境

——茂名警方圆满完成2024年中考安保任务

■记者 许巨滔 通讯员 王其章

本报讯 2024年茂名市中考于6月30日至7月2日举行,全市公安机关主动担当作为,提前谋划部署,周密组织实施,共出动警力5067人次,警车1709辆次,全力为广大考生创造安全有序的考试环境。中考3天的刑事、治安总警情与去年同比下降17.4%。

茂名市公安局高度重视中考安保服务工作,市、县(区)两级公安部门设立联动指挥部,实现市、县考点实时指挥调度。考试前,茂名公安持续开展考点及周边治安隐患排查整治,并加强对考生集中住宿酒店的安全检

查,派出警力加强周边巡逻防控。中考期间,全市共排查考点周边旅馆、出租房屋、网吧等治安复杂场所563家,整治考点周边治安乱点39个。

针对接送考生车辆往返考点行驶路线、道路水浸点等开展安全隐患排查,排查考点周边道路交通设施、标志标线,补充完善、增设复划考点门前限速、慢行、减速带等,科学设置信号灯配时,确保交通设施齐全有效,提升通行效率。全市共排查治理集中接送考路线283条,督促改善隐患路段17处,整改交通设施隐患12处,处置考点周边占道施工项目7处。

中考期间,110报警服务台

增设接警席位和人员,提升涉考警情的处置级别,加强扁平化指挥,快接快处涉考报警求助,确保每一起涉考报警求助能够得到及时高效处置。中考期间,全市110共接报涉中考警情11起(噪音投诉)。

同时,在全市每个考点设立了一个安保服务站(如图,通讯员 马永康 摄),派驻一支安保服务团队,由县级公安机关治安部门牵头,派出所、交警、特警等警种、部门派员参加,巡查考场周边区域,现场受理、快速处置涉考报警求助。

为充分依托网络媒体及微信公众号广泛发布减少噪音、错峰出行等温馨提示,全市公安机



关共发布路况信息和交通提示 83次,及时推送考试期间异常天气预警、自然灾害及道路交通情况,为广大考生提供出行参考。

热爱公益 心系群众

市名爱志愿者服务总队化州志愿团成立

■记者 陈莹莹

本报讯 7月1日,茂名市名爱志愿者服务总队化州志愿团成立,该志愿团是名爱总队成立以来的第86支分队,标志着名爱总队志愿服务工作又迈上了一个新台阶。

当天,共青团化州市委员会有关领导、名爱总队负责人、化州志愿团的志愿者以及热爱公

益事业的人士,共同参加了化州志愿团成立揭牌授旗仪式。名爱总队队长宣读了批复化州志愿团成立的通告;共青团化州市委员会有关领导为化州志愿团团长颁发了任命证书,并为其授旗。化州志愿团有关负责人为荣誉团长、顾问、指导人员颁发聘书,为爱心商家赠与“热心公益商家”牌匾。化州志愿团全体队员进行集体宣誓,以

铿锵誓言表达了积极践行志愿精神的决心。最后,全体人员共同参加了化州志愿团成立揭牌仪式。

据了解,名爱总队化州志愿团目前已有80人加入,成员有中学生、大学生、退休人员、家庭主妇等。化州志愿团成立后,将会组织志愿者开展各项社会公益活动,如参与禁毒宣传、维护交通秩序、创文巩固等等,尽己所能服务社会。

此外,化州志愿团也专门成立了援助孤儿服务部,为孤儿们带来更多的希望和帮助。“我们的援助孤儿服务部是由热心公益事业的志愿者们自发组成的非营利性组织。我们深知孤儿在成长过程中所面临的种种困境与挑战,因此我们希望通过公益援助的方式,为这些孩子们提供必要的帮助和支持,让他们能够

够在充满爱的环境中茁壮成长。”名爱总队化州志愿团团长邓士富表示,化州志愿团将充分发挥志愿者的优势和特长,积极开展各种形式的援助活动,为孤儿们提供学习辅导、资金和生活物资等方面的帮助。同时,他们也将积极与社会各界沟通合作,争取得到社会更多的资源和支持,为孤儿们创造更好的成长环境。

广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)举行大型义诊活动

岐黄薪火护健康 医者情怀守初心

■茂名日报社全媒体记者 柯诗华 通讯员 吴洁 李明圆

本报讯 为庆祝中国共产党成立103周年,继承和发扬党的优良传统,贯彻和践行以人民健康为中心的发展理念,持续开展“我为群众办实事”活动,7月1日,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)多学科共50位专家,在油城五路7号大院茂名市中医院、站北路三茂分院同时开展以“岐黄薪火护健康,一心向党映初心”为主题的大型义诊活动,以满足人民群众日益增长的中医药需求,增强群众自我健康意识,提高群众疾病预防能力,为茂名地区医疗高地建设和

健康茂名贡献力量。

在义诊现场,来自心血管病科、骨科、儿科、治未病科、普外科、脑病科、肿瘤科、妇科、呼吸科、皮肤科、肛肠科、泌尿外科、心胸乳腺外科、脾胃肝病科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、肾病科、针灸科、康复科等科室的专科专家细心为群众问诊、把脉、治疗、开方,耐心解答群众提出的问题,并根据个人情况针对性地提出建议。

与此同时,来自药理学和护理部的护理人员则用娴熟的技术为群众进行刮痧、拔罐、火罐、耳部刮痧、耳穴压豆、药物罐等具有中医特色的体验项目。另外,医护人员还通过发放中医健康小册子,为群众提供中医健康咨询服

务,解答他们在中医养生方面的疑问,并对糖尿病及高血压的日常用药和日常饮食进行指导。

前来咨询的市民陈女士高兴地说:“这次市中医院开展的活动,让我们普通市民既可以感受到中医药特色技术的魅力,又可以学到不少健康养生知识,真正是一项关怀大众健康的便民、惠民医疗服务活动,希望中医院今后多多开展此类活动。”

接下来,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)将继续把党史学习教育成果转化为“我为群众办实事”的实际行动上,积极开展更多义诊公益活动,持续做好健康为民的工作,提高群众就医的获得感和幸福感。

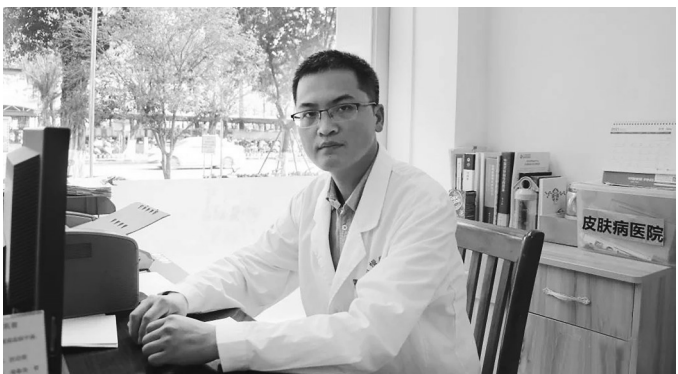


活动现场。

世界过敏性疾病日——

过敏无小事 防治需重视

茂名市慢性病防治中心皮肤科 卢玉忠



世界过敏组织(WAO)于2005年6月28日联合各国变态反应机构共同发起了防治过敏性疾病的全球倡议,此后将每年的7月8日定为世界过敏性疾病日。旨在通过增强全民对过敏性疾病的认识,共同提高防治病水平。2024年7月8日是第二十一个世界过敏性疾病日,今年

世界过敏日的主题是“克服障碍,防治食物过敏”。

那么,到底什么是过敏性疾病?常见的过敏原都有哪些?过敏有多大的危害?生活中怎样预防过敏反应?茂名市慢性病防治中心皮肤科卢玉忠主任带大家一起了解一下。

一、什么是过敏性疾病?

过敏性疾病已成为21世纪常见慢性疾病之一,影响了全球约25%的人群。过敏性疾病是过敏原引起机体过强的免疫反应,损伤组织和器官,包括过敏性鼻炎、过敏性哮喘、食物过敏、过敏性皮炎等。

二、常见的过敏原都有哪些?

①吸入性:花粉、柳絮、尘螨、霉菌孢子、宠物毛屑、昆虫类(如蟑螂、蝴蝶)、烟雾类(如香烟、油烟、汽车尾气、刺激性气味等)。②食入性:蛋白质类(如牛奶、鸡蛋、海鲜、牛羊肉、异体蛋白)、谷类(如小麦、荞麦)、水果蔬菜类(如桃子、芒果、艾蒿)等。③接触性:冷热空气、涂料、皮革、棉纺、毛纺制品、香料、硅胶等。④药物性:青霉素类磺胺类、阿司匹林等。

三、过敏性反应有哪些常见

症状? 过敏性反应是一个全身性的炎症反应,会累及到全身的多个系统和器官,出现不同的表现。

呼吸道:喘息、咳嗽、呼吸困难等。

耳鼻喉:阵发性咳嗽、清水样涕、鼻塞、鼻痒、流泪等。

消化道:恶心、呕吐、厌食、腹胀、腹泻、腹痛等。

皮肤:湿疹、荨麻疹、血管神经性水肿、过敏性紫癜等。

全身性系统反应:低血压、过敏性休克、循环衰竭等。

四、过敏有多大的危害? 过敏性疾病可累及全身多系统,变应性鼻炎可累及鼻、眼、口、喉、肺、心等,对多系统、多器官造成损害。在接触过敏原后,患者可在几分钟之内,从轻微的皮肤症状,迅速发展至血管性水肿、血压下降、心律失常、意识丧

失、休克甚至死亡。

五、生活中怎样预防过敏反应?

对于过敏性疾病,预防有时比治疗更加重要,因为只要切断过敏原,就可以有效地降低甚至避免过敏现象的发生。

①过敏体质人群应查清过敏原并避免接触该过敏原。②换季期间,特别使春夏季,室外活动做好防护,定期清洁室内环境,更换枕套被罩等床上用品;对化妆品过敏的人士,慎重挑选护肤品,并减少染发剂的使用。③家里尽量不铺地毯,不摆毛绒玩具等容易沾灰的物品。④不随便使用药物,药物应在医生指导下使用,必要时做药物皮试。

卫生健康知识

袂花镇荔枝车村开展庆“七·一”系列活动

■茂名日报社全媒体记者 戴奇宙 通讯员 黄志富

本报讯 日前,袂花镇荔枝车村举行庆祝中国共产党成立103周年主题活动,组织党员干部开展重温入党誓词、上主题党课、走访慰问老党员等系列活动,引领党员干部坚定理想信念,立足本职工作创新作为,为全面实现乡村振兴做出新贡献。

该村党员干部全体面向党旗重温入党誓词,回顾党的光辉历程,激发全体党员干部干事创业热情,坚定初心积极作为。活动中,该村党总支负责人和驻村第一书记结合乡村工作实际,分别以《学习贯彻落实新修订的中国共产党纪律处分条例》《党员干部如何发挥模范带头作用》《“不忘初心 牢记使命”以实施乡村振兴战略,实现强富美三农梦》等主题向全体党员干部进行授课,通过党课教育厚植为民情怀,进一步增强党员干部为民服务意识,带领乡村群众共同创造幸福生活。

活动还现场为党龄满50周年的李超荣颁发了荣誉徽章,并邀请新老党员代表现场发言,深入诠释了党员干部不忘初心、牢记使命的时代内涵。同时,展现出他们始终坚持以求真务实的作风和严谨的工作态度,奋力投身新时代美丽乡村建设的坚定决心和信心。

茂名港集团举办庆“七·一”合唱比赛



集团领导与全体参赛人员合影。 通讯员 温迎曦 摄

■通讯员 曹晓琳

本报讯 近日,茂名港集团举办“永远跟党走,唱响新港梦”主题红歌大合唱比赛,以红歌传唱为契机、以红色歌曲为传播载体,重温中国共产党的峥嵘岁月和光辉业绩,并以最美好的祝福,向党的103周年诞辰、新中国成立75周年献礼。

党旗鲜艳,歌声嘹亮,红歌如海,掌声如潮。来自集团各党支部的8支合唱队伍分别展演他们精心筹备的大合唱节目。在昂扬有力的乐曲声中,各参赛代表队身着统一服装,以整齐的队列、饱满的激情、良好的精神面貌闪亮登场。他们激情满怀,意气风发,充分展示了茂名港党员干部职工凝心聚力、团结奋进的精神风貌,抒发了对党的崇敬和对祖国的挚爱之情。《歌唱祖国》《我和我的祖国》《阳光路上》《如愿》等一首首耳熟能详的歌曲,鼓舞人心的旋律、催人奋进的精神,感染着场内每一位观众,一次次带动起全场观众的热情,大家都在争先记录每一个精彩瞬间。

飞扬的歌声,吟唱难忘的岁月;熟悉的旋律,演绎时代的激越。整场合唱比赛把茂名港人对党、对祖国的热爱,对理想、对幸福的追求融入到了美好的歌声中,唱出了茂名港人的力量、团结和干劲,充分展示了茂名港人的团结协作和精神风貌。

泗水镇开展义务植树活动

■记者 周嫻 通讯员 詹镇彬

本报讯 为积极响应国家生态文明建设号召,深入推进“绿美高州”生态发展战略,日前,高州市泗水镇开展第七个义务植树活动。

本次活动选址在风景秀丽的大联村委会滩底村,吸引了包括党员干部、社区群众、青年志愿者在内的共100名参与者。在和煦阳光的照耀下,大家齐心协力,挥锹铲土,扶苗浇水,用实际行动诠释了“绿水青山就是金山银山”的发展理念。经过一上午的辛勤劳动,共计种植树木72株。

此次活动不仅是泗水镇居民携手共建美好家园的生动实践,也是对党百年辉煌历程的绿色献礼。参与人员纷纷表示,通过这次植树活动,不仅增强了自身的环保意识,也加深了对党的热爱之情,今后将继续以实际行动践行绿色发展理念,为建设绿美高州贡献力量。

报料热线: 2963932 2963933



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net