



选手专访(一)

李悦蓉:跳进荔枝文化,舞出青春风采

茂名日报社全媒体记者 陈美任

星海音乐学院舞蹈与音乐教育专业的学生李悦蓉,以她19岁的青春活力和对舞蹈的执着热爱,成功跻身“海龙阁饼业·2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛”总决赛。这位来自湛江吴川的女孩,不仅用她独特的舞蹈才华征服了观众,更以她对荔枝文化的深情厚谊,展现了新时代青年对传统文化的传承与创新。

李悦蓉此次参赛,是对自我的挑战。在比赛的道路上,她收获颇丰。“我结识了很多志同道合的朋友,也积累了很多宝贵的经验。”她坦言,最大的收获是自信,坚信自己可以在舞蹈这条道路上走得更远。

而参赛宣言“我们长棱角是因为要变成星星!”背后,有着李悦蓉独特的理解。“我觉得每个人都是独一无二的,就像星星一样有着自己的棱角。正是这些独特之处,让我们成就了不一样的自己。”她

解释道。

谈到舞蹈作品,《青城山下》和《胶州组合》是李悦蓉的代表作。她透露,《青城山下》原本是单人舞蹈,她高中时和同学一起将其改编成了双人舞,并在2021年获得湛江吴川市二等奖。而为了在此次选拔赛中展现不同的舞蹈风格,她选择了大学学习的舞蹈《胶州组合》作为半决赛表演节目。

对于荔枝文化,李悦蓉用“白玉”这个词来形容。“荔枝很饱满,肥嘟嘟的,同时荔枝文化也像白玉一样珍贵,需要我们去珍惜和传承。”

谈到舞蹈在荔枝文化传播中的作用,李悦蓉认为舞蹈可以用身体传递情感和信息。“我们可以把自己想象成一颗荔枝,通过舞蹈展现荔枝的独特形象,也可以演绎农民辛勤种植荔枝的情景。”她表示,如果设计一个关于荔枝的



舞蹈,会考虑加入农民种植荔枝、丰收喜悦等元素。

目前,李悦蓉正忙于为自己的舞蹈作品做最后的准备,面对即将到来的总决赛,她显得心态轻松:“过程全力以赴,结果志在参与。”

参赛宣言:我们长棱角是因为要变成星星!

陈可冰:要敢于挑战,尝试新事物

茂名日报社全媒体记者 宁钰燕

“很高兴自己能作为家乡荔枝的宣传出一份力。”就读于广东茂名健康职业学院的陈可冰是土生土长的茂名人,今年18岁,热爱舞蹈的她站上了“海龙阁饼业·2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛”的舞台上,想要为茂名荔枝文化的传播贡献一份自己的力量。

“我家里一直种有荔枝,小时候会跟着家里人去帮忙采摘、修剪荔枝,然后拿到分界、山阁等地去售卖。”对于在荔枝树下长大的陈可冰来说,荔枝是丰收时期的汗水,是树荫底下的童年,是家人相偎的时光。“长大之后,发现果农真的很不容易,现在可以借由这个舞台让更多人看到我们茂名的荔枝,所以我来了。”陈可冰说道。

“敢于挑战自己,多尝试新鲜事物!”这是陈可冰给自己设下的参赛宣言。性格活泼开朗的她告诉记者,她是通过茂名日报社来学校宣传才得知比赛信息,了解之后立刻报了名。从未参加过类似选拔比赛的她希望去挑战未知,尝试新的舞台。

从海选到半决赛,再到即将来临的总决赛,陈可冰一路走来,都以舞蹈作为自己的比赛项目。但实际上,她并不是专业出身的舞蹈生,如今能走到决赛的舞台前,她感觉到既兴奋又颇有压力。



陈可冰自幼学习古筝,舞蹈则是因个人爱好而自学成才。“我觉得跳舞是件很开心的事,它的渲染力更强,能传导更多快乐的情绪。”陈可冰谈起舞蹈时显得尤为神采奕奕。面对场上众多受过专业指导、科班出身的对手,陈可冰感觉自己越战越勇。对于即将到来的总决赛,她选择舞蹈+古筝的表演方式去充分呈现自己的优势以及特色。为了备战决赛,目前她每天利用空闲时间训练2个小时,以提高舞蹈熟练度,保证表演状态。

“现在心情有点紧张,但我会全力以赴的!”陈可冰表示,决赛之夜,希望冲击冠军,登上最高领奖台,为家乡荔枝代言!

参赛宣言:敢于挑战自己,多尝试新鲜事物!

梁欣桐:全力展现亮丽风采 传播茂名荔枝文化

茂名日报社全媒体记者 和沛蓉

她这样说。

此次参赛,梁欣桐竭尽全力,为每一场表演做好准备,在舞台上展示出最佳的才艺和水平。“经历了广州赛区的海选、海南赛区的半决赛,让我见识到许多选手的魅力与实力,实在佩服。”梁欣桐表示,“选手们都十分努力,在排练间隙,大家为了不耽误排练进度而快马加鞭吃饭的场景让我实在难忘,真的是累并快乐着。面对如此优秀的选手们,我肯定有一定程度的紧张,但是我也不会松懈。”为了这次总决赛能够精彩呈现,她将唱与跳结合在一起,并且还找了专业的老师继续学习、精进表演,亲力亲为制作比赛时的LED背景,努力达到更好的舞台表演效果。

“希望能在总决赛拿到不错的名次。”梁欣桐坦言,若有幸成为荔枝文化形象大使,她



将会更加努力增进技艺,学习更多茂名荔枝历史文化,同时利用好自身专业,编出关于茂名荔枝文化的音乐剧,以新一代的文化创意,更好地宣传好茂名,推广茂名荔枝品牌,讲好茂名荔枝故事。

参赛宣言:人生的意义在于不断尝试,每一次的比赛都是一次锻炼。

大学生三下乡助力“百千万”

广东茂名健康职业学院

特色“三下乡”赋能“百千万工程”

■文/图 记者 邓海菲
通讯员 翟丽君 吴文婭

本报讯 为响应国家乡村振兴战略号召,持续推进“百千万工程”,近日,广东茂名健康职业学院19支“百千万工程”突击队200多名大学生参与“三下乡”,足迹遍布茂名市的乡镇、村落和中小学。活动涵盖红色文化、医药专长、健康特色、绿美广东、文化创意、振兴助农等方面。

该学院志愿实践坚持“大健康”理念,培养学生健康情怀。义诊服务、海姆立克急救法、心肺复苏、健康宣讲、八段锦养生保健操、食品安全检测……该学院“匠心为民”突击队、健康“药”有你、乡村医疗健康科普队分别前往茂南区鳌头镇潮利村、电白区博贺镇西葛小学、信宜市

怀乡镇木格村等地,进行急救科普知识宣传。在茂南区羊角镇上庵村,“艺夏康羊”突击队在义诊现场忙得热火朝天,向村民宣传科普日常保健知识,帮助村民测量血压、血糖、尿酸等健康检测,让村民体验刮痧、艾灸、针灸、拔罐等传统康复治疗特色项目,切实提高村民的健康素养。

除了开展健康相关的志愿服务活动,“绿美养护突击队”“推广普通话行动队”和“心理健康公益行突击队”深入电白区电海街道、陈村街道、南海街道的六个村(社区)开展绿美公益林养护、人居环境整治、“河小青”、绿美墙绘、心理健康咨询及宣讲、“我教村民讲普通话”等志愿服务,累计养护村社区面积80平方公里,养护公益林17亩,服务群众6000余人次,得到了人民群众的

广泛认可。

走进基层更要沉入基层,资助突击队还走村入户,普及国家资助政策,开展乡村支教、防溺水安全教育、爱心帮扶、关爱留守儿童,为村民送温暖涨知识。

据了解,近三年来该学院组织800余名学生参与暑期社会实践活动,足迹遍布茂名市40多个乡镇和村落,与8条村共建“百千万工程”突击队工作站,并取得了较好的成效。该学院党委书记余义才、院长梁德萍等学院领导在看望突击队的青年学子时表示,希望他们秉承“厚德精业、健行康民”的校训精神,积极参与乡村建设,在暑期实践中锻炼才华和意志,运用专业知识助力乡村振兴,展现青年学子的责任和担当。



科普急救知识。

■茂名日报社全媒体记者 张伟浩
通讯员 林炜翔

本报讯 为助力“百千万工程”,积极响应“三下乡”活动号召,日前,广东培正学院“祥弘”乡村振兴实践团与高州市石鼓镇对接,在该镇开展了2024年暑期“三下乡”暨“百千万工程”社会实践服务活动。

广东培正学院“祥弘”乡村振兴实践团成员由2名指导老师,16名成员共同组成。团队成员主要来自法学院,他们运用自身的专业优势与青春活力,从促进乡村教育、加强乡村法治调查、助力绿美广东三个方面通过实践助力乡村发展。

活动在石鼓镇鹤山坡村开展,“祥弘”乡村振兴实践团志

愿者们开展实践和普法宣传活动,通过分享案例,结合乡村实际,生动形象讲解《土地管理法》的相关内容,使村民对保护土地资源有了更深刻的认识。同时,志愿者们走访鹤山坡村四位生活较为困难的孤寡老人,了解乡村的养老之困,向孤寡老人传递关爱。活动期间,志愿者们还在鹤山坡村墨海

书法课堂,与当地学生一起开展书法教学,指导他们书法技巧,书写与党有关的寄语,深刻了解到中国共产党历程,进一步强化了青年红色思想,激发他们传承红色基因,勇于担当时代使命。在石鼓镇水口村,他们手持垃圾袋和工具,沿着乡道,捡拾垃圾,尽自己的力量美化乡村环境,通过实

际行动,向村民传递了环保的理念,激发他们对环境保护的关注和参与热情。

据悉,此次开展的相关志愿服务活动,进一步推进了探索乡村新发展道路,深化了研究普法进乡村的有效方法和途径,为提升村民法治意识,助力“百千万工程”、助力乡村振兴做出了应有的贡献。

抵制毒品 参与禁毒

学生挥笔绘画 宣传反邪防毒



学生学习反邪禁毒知识。

■记者 周燕红 通讯员 邓海友

本报讯 为进一步增强辖区中小學生防范邪教的能力及拒毒、防毒的意识。近日,茂南区河东街道综治中心联合西粤小学在茂名市图书馆开展“永葆初心,画创无邪无毒河东”绘画作品展览活动。

本次活动由该校学生通过收集资料创作出一幅幅主题鲜明、内容丰富、美观整洁的反邪教和禁毒绘画作品,图文并茂、通俗易懂,阐明了什么是邪教,了解了邪教的欺骗手段和危害以及防毒、拒毒的方法。

据介绍,本次活动共收到绘画作品200余幅。这批形象生动的反邪教、禁毒绘画作品,让同学们对什么是邪教有了更清晰的认识,明白了毒品的危害性,同时也让同学们明白了反对邪教、远离毒品不仅要从我做起,也要积极向家人、同学、朋友宣传邪教及毒品的危害,让大家用理智抵制猖狂的邪教,共同创建无毒生活圈。

无人机助力禁种铲毒 小良镇开展毒品原植物排查行动

■记者 周缙 通讯员 梁少红

本报讯 为进一步加大辖区禁种铲毒工作力度,切实从源头上预防毒品原植物非法种植行为,巩固毒品原植物“零种植”“零产量”的禁种铲毒工作成果,近日,电白区小良镇禁毒办联合南华村委会在南华辖区利用无人机开展毒品原植物排查行动。

行动中,工作人员通过操控无人机搭载的高清摄像头,实现空中对焦放大、拍照摄像,对田间地头、山林腹地、房屋楼顶、果园湖边等重点区域进行俯瞰式排查。除了进行空中排查外,还采取地面踏查的方式同时进行排查,确保不留死角,不留盲区,不留隐患。此外,工作人员还通过展示禁种宣传海报,向周边的村民详细讲解毒品原植物的种类、特征以及危害,普及国家禁毒条例,鼓励动员广大村民一旦发现种植毒品原植物的行为,第一时间向公安机关检举揭发。

此次行动,没有发现种植毒品原植物的现象,切实增强了广大村民群众的禁种意识。下一步,小良镇将常态化开展毒品原植物摸排查,确保辖区内无毒品原植物种植现象的发生。

岭门镇 以歌唱比赛为阵地 开展禁毒宣传活动

■通讯员 陈赖仁

本报讯 为加大全民禁毒宣传力度,增强群众的拒毒防毒意识,提高拒毒防毒能力,近日,由电白区岭门镇人民政府指导、珠海驻岭门镇乡村振兴工作队主办,岭门镇禁毒委员会办公室协办,广东协艺文化传媒有限公司承办的电白区岭门镇首届“乡村振兴杯”青年歌唱大赛海选初赛举行之际,岭门镇禁毒办组织工作人员、禁毒志愿者和有吸毒史人员组成的禁毒志愿者在现场开展大型禁毒宣传活动。

此次活动现场热闹非凡,随着嘹亮的歌声,欢乐的气氛,岭门镇禁毒办工作人员通过发放禁毒宣传手册、宣讲禁毒知识,展示毒品模具、设立咨询台等方式向300多名参赛歌手和现场群众开展禁毒教育宣传,还结合现实案例,通俗易懂地告知群众吸毒对个人、家庭、社会的危害,教育大家要珍爱生命,当好家庭的守护者,绝不让毒品进家门、进村;鼓励群众发现有关线索,及时向镇派出所举报;同时鼓励参赛歌手主动参加禁毒志愿活动,充分调动现场群众积极参与到禁毒工作中来,争当禁毒宣传使者。

岭门镇通过开展群众性大型活动,广泛发动群众积极参与全民禁毒,以此为契机掀起禁毒宣传高潮,增强全民禁毒的社会氛围,使人民群众加深了解毒的危害,共同创造平安、和谐的无毒生活。

此次大型禁毒宣传活动共分发禁毒资料500余份,接受群众禁毒知识咨询100多人次,获得现场参赛歌手和群众的一致好评,取得了良好的宣传教育效果。