



多线出击 多点开花 茂名运动健儿在各项省级 青少年锦标赛中获佳绩

■记者 张丁文

本报讯 昨日,记者从茂名市体育运动学校获悉,我市运动健儿在近期举行的跳水、田径、武术散打、现代五项、皮划艇(激流回旋)等项广东省青少年锦标赛中发挥出色,取得喜人成绩。

7月15日至22日,2024年广东省青少年跳水锦标赛在汕头市跳水馆举行。茂名队派出19名运动员参加本次比赛,共获得第一名1个、第二名1个、第三名3个,团体总分185分排名第七的成绩。其中,在女子乙组双人跳水比赛中,杨文婷/叶诗洁获得第一名,她们还获得了女子乙组双人3米板第二名和优秀运动员奖;杨国政获得优秀教练员奖。

7月21日至26日,2024年广东省青少年田径锦标赛在清远市体育中心举行,茂名队共获得321分,团体总分位列第十一名。其中,覃琪棋获得女子乙组三项全能第一名,吴贝获得男子乙组三级跳远第二名,易俊羽获得男子甲组800米第二名,罗金莹获得女子乙组三级跳远第二名,吴彩茹获得女子丙组80米栏第二名,王钧翰获得男子甲组七项全能第二名。

7月27日,2024年广东省青少年武术散打锦标赛在湛江市麻章区体育中心体育馆落幕,茂名队斩获2金、3铜、5个第五名,以87分位列团体总分第七位。其中,李董浚获得男子丙组56公斤级第一名,孔祥旺获得男子乙组70公斤级第一名。

7月26日至27日,2024年广东省青少年现代五项锦标赛在深圳市龙华区龙华文体中心举行,茂名队获得男子甲组团体第五名,女子乙组团体第五名,男子乙组团体第七名,乙组男女混合接力第六名,男女丙组1+1混合接力第七名,2+2混合接力第八名,以40分位列团体总分第七位。

7月28日,2024年广东省青少年皮划艇(激流回旋)锦标赛在河源市紫金县黄塘镇的广东激流回旋训练基地完赛,茂名队团体总分排名第六,苏春华获得男子甲组单人皮艇第二名。

接下来,2024年广东省青少年举重锦标赛将于8月1日在电白区拉开帷幕,茂名队运动员将向各项目冠军发起冲击。

我市50名银发人才走进滩底村 开展专题调研助力乡村 振兴和“百千万工程”

■记者 周燕红

本报讯 前日,市委老干部局组织我市银发人才近50名代表走进高州市泗水镇滩底村,开展“赞辉煌成就·聚银发力量”专题调研活动,助力乡村振兴和“百千万工程”。

据了解,市委老干部局制定工作方案,建立了“银发人才库”,通过构建“离退休干部党支部+志愿服务队”模式,打造老党员金晖驿站等形式,充分激发“银发人才”资源活力,为“银发人才”发挥作用畅通渠道、搭建舞台,组织引导广大离退休干部为党和人民事业增添正能量,实现从“有人”到“有为”,为全市高质量发展贡献银发力量。截止目前,我市“银发人才库”已经吸收了88位“银发人才”,涵盖了“文体艺术”“农业科技”“宣教普法”“医疗卫生”“老年教育”“综合类”等几个专家组,全面汇聚起桑榆力量的“主力军”。

此次调研活动,是我市“银发人才库”建立后开展的首次活动。当天,银发人才代表走进高州市泗水镇滩底村,热闹的2024年“中国荔乡”周末嘉年华活动,让大家耳目一新。在滩底村古荔园,银发人才代表深入了解了古荔园的历史,在千年荔枝树下拍照打卡;当看到学生绘画写生、书法表演时,相关组别的银发人才还现场给予指导。随后,大家徒步到滩底中心广场及丰收广场,一边走一边看,除了滩底古井、湖边凉亭,还有歌手驻唱、荔枝木烧鸡等各式美食摊档,收获满满。

市委老干部局领导表示,今后还将多组织活动,通过多领域搭建平台,创新工作载体,加强党建引领,组织我市“银发人才”在助力理论宣讲、乡村振兴、青少年健康成长、非遗文化传承发展等方面聚力,乘风破浪,奋力推动茂名在市域发展、县域振兴中走在粤东粤西粤北前列贡献银发力量。

防溺水知识

- 警惕这些溺水高风险地点!**
- 不同年龄段儿童溺水发生的高危地点不同:
- 1、4岁以下儿童的溺水高发地点主要为家中蓄水容器,如水缸、浴盆等。
 - 2、5-9岁儿童溺水高发地点会涉及水渠、池塘和水库等。
 - 3、10岁以上儿童活动范围更大,主要为池塘、湖泊和江河等。
- 防溺水“六不准”**
- 1.不准私自下水游泳。
 - 2.不准擅自与他人结伴游泳。
 - 3.不准在无成人带领的情况下游泳。
 - 4.不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
 - 5.不准到不熟悉的水域游泳。
 - 6.不准不熟悉水性的学生擅自下水施救。

深入了解“好心茂名” 不断历练收获成长

■茂名日报社全媒体记者 和沛蓉

本报讯 海龙阁饼业·2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛总决赛即将到来,为了让总决赛选手更深入地了解茂名,更好宣传茂名荔枝文化,在总决赛的舞台上更完美地展现自己,主办方组织选手们开展为期七天的采风集训活动。首日,总决赛选手到茂名露天矿生态公园、茂南金塘镇油城墟进行采风,参加文明实践志愿服务,并开展节目才艺培训,在这一天的时间里加深了对“好心茂名”的了解,也在培训中提升了自我。

感受生态之美,感悟发展脉动

茂名露天矿生态公园是本次采风活动的第一站。昨日上午,选手一行漫游观光,欣赏好心湖、小木屋等景点,领略如诗如画的美景。选手们边走边夸赞:“湖水好蓝,景好美!”“现在能有这样的生态之美,是经过多年的修复收获的成果。”工作人员向选手们介绍,露天矿承载着城市记忆和矿业历史文化,曾因露天矿区及其周边生态严重恶化而成了城市伤疤。后来,茂名提出了“引水、种树、建馆、修路”工作思路,实施“生态修复,绿色建设”,成了集工

业特色融合山水园林矿和休闲于一体的大型开放式生态公园,成为茂名的城市名片。

“听了工作人员的介绍,我对露天矿生态公园有了更深入的认识。”来自安徽的选手陈子怡表示,这是她第一次到露天矿生态公园,感受到了生态之美和大自然的魅力,同时了解到背后转变的不易后,激发了她对环境保护的责任感和使命感。“今后,我会推荐更多亲朋好友到露天矿生态公园游玩,体验茂名生态之美。”陈子怡说道。

随后,选手一行走进茂南区金塘镇油城墟。工作人员介绍,油城墟是茂南区落实“百千万工程”的重点建设项目,也是茂名市推进“百千万工程”、强化乡镇联城带村节点功能的生动实践,展现着茂南乡村振兴和美丽圩镇建设成果。在这里,选手们可见宽敞的黑底化道路、簸箕巷、骑楼等,了解焕然一新且颇具情怀的金塘镇,感受茂名美丽乡村的变化。

“作为茂名本地人,金塘镇油城墟的改造让我感到惊喜。油城文化和非遗文化、墟日文化共同组成了油城墟文化,十分有意义。产业发展了,生态改善了,乡愁留住了,群众越来越幸福。”选手陈可冰不禁点赞“油城墟”,她还表示,希望以后

有机会以茂名荔枝文化形象大使的角色,助力传播茂名荔枝文化,为乡村振兴发展贡献一份力量。

采风期间,虽伴有降雨天气,但选手们丝毫没有受到影响,始终保持有良好的精神面貌。在认真感受茂名发展变化的同时,她们边走边拍,活力无限的身影成为一道道亮丽的风景线。

用心参加志愿服务,专心排练提升自己

在外景采风后,选手们参加文明实践志愿服务活动。昨日下午,选手一行来到茂名站南站房,穿梭在进出站口、公交站等区域,开展志愿服务。“您好,您行李这么多,我帮您拿着行李吧。”看到带着行李箱的老人,选手们立即迎了上去,热情地伸出援手,帮助老人进站、安检,获得旅客好评。她们还给有需要的乘客指路,帮助乘客在自动售票系统购票,有序引导来往乘客进出茂名站等等,让旅客感受到温暖,以实际行动践行“好心精神”。人来往中,她们的身影颇为亮眼。

“在我看来,‘好心茂名’不仅是一个地域的标识,更是一种精神的传承。”来自中山的选手龚海莉表示,志愿服务体现的是“好心精神”的传递,此次有幸到茂名站参加志愿服务活动,



选手在露天矿生态公园采风拍照。
茂名日报社全媒体记者李颜东 摄

更清楚地了解到作为茂名荔枝文化形象大使要担负起的责任。帮助需要帮助的人,为这座城市带来一点温暖和力量,就是很有意义的事情。

在参加志愿服务活动中,选手们进行短暂休息,晚上继续参加节目才艺培训,为在总决赛的舞台上表现出最好的效果。在培训现场,根据选手展示的个人才艺及特长,茂名首届荔枝小姐冠军、国际中华小姐冠军、总决赛排练导演刘捷对每一位选手的舞台节目进行表情、形态、动作指导,同时对选手走秀等总决赛表演进行教学,引导选手们如何提升气质、锻炼气场,让选手

更好地驾驭舞台。

这一晚上的培训,选手们全程认真专心进行排练,在站姿、行姿、手势、面部表情、日常礼仪等方面有了一定的进步,逐步找到好状态,大家表示收获良多。“我的个人才艺表演是演讲,在老师的指导下,我了解到应该如何增强表演效果,还接触了新的走秀风格,拓宽自己的艺术领域与视野。”选手麦静文还说,在培训过程中,她认识到了在团队中学会协作与沟通是件多么重要的事情,接下来会继续和其他选手增进团队合作能力和团体凝聚力,共同在总决赛上展现最佳风采。

选手专访(三)

蓝盛钰:保持“凡事发生,皆有利于我”的心态参赛

茂名日报社全媒体记者 宁钰燕



“我会抱着‘凡事发生,皆有利于我’的心态,在总决赛上尽情展现自我。”来自广西的蓝盛钰在接受记者采访时如此说道。今年20岁的蓝盛钰,就读于玉林师范学院舞蹈学专业,喜爱舞蹈、文学、运动的她,凭借自身过硬的实力,成功跻身海龙阁饼业·2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛总决赛。

谈及参赛的缘由,蓝盛钰告诉记者,自己是在班级微信群看到了比赛的信息,并在同学的鼓励和支持下报了名。“因为专业原因,需要经常在

舞台表现。我也希望抓住这个比赛机会,去展现自己,增长舞台经验。”蓝盛钰说。从初赛到半决赛一路走来,她表示收获满满,不仅尝试了走秀+才艺表演的表演形式,锻炼了胆量,而且还获得学习机会,向优秀选手看齐,取长补短。“初赛的时候我非常紧张,但到现在我已经能从容地面对比赛了。”蓝盛钰笑着说道。

虽然是第一次参加茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛,但蓝盛钰对茂名却不陌生。在5月份,她就趁着假期到茂名市区、童子湾等地游玩

了一番。“风景很漂亮,我和朋友玩得很开心。”她说。不仅如此,为了更好地准备比赛,蓝盛钰还会专门去查阅关于茂名荔枝文化的相关资料,了解茂名荔枝的种植历史等。她透露,总决赛上带来的将会是以荔枝为主题的朗诵+舞蹈的表演形式,希望以此去分享自己的“茂名荔枝故事”,传扬茂名荔枝文化。

蓝盛钰的参赛宣言是“我灵魂温柔,却从不妥协。”她说:“面对生活中的困难和挫折我不会妥协,这其实是给自己的警示,要更有冲劲地去完

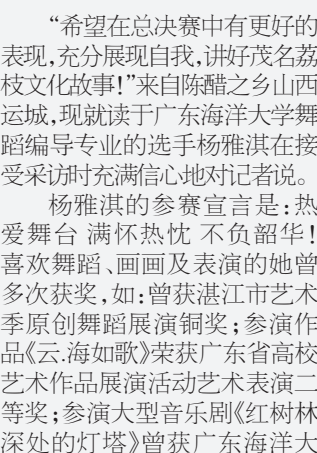
成比赛。”在她看来,朗诵并不是自己的强项,但还是坚持选择了这一表演形式。为此,她还特意请教了播音主持专业的朋友,学习控制语速、联想画面去背诵,感情有的放矢等技巧,希望给观众带来更好的舞台感受。

面对即将到来的总决赛,蓝盛钰表示,正抱着平和的心态在备赛,“能获得好名次固然好,但若失败了我也不会很难过,参与了过程就是我的收获,皆对我有利。”

参赛宣言:我灵魂温柔,却从不妥协。

杨雅淇:充分展现自我,讲好茂名荔枝文化故事

茂名日报社全媒体记者 文华春



“希望在总决赛中有更好的表现,充分展现自我,讲好茂名荔枝文化故事。”来自陈鹤乡之山西运城,现就读于广东海洋大学舞蹈编导专业的选手杨雅淇在接受采访时充满信心地对记者说。

杨雅淇的参赛宣言是:热爱舞台 满怀热忱 不负韶华!喜欢舞蹈、画画及表演的她曾多次获奖,如:曾获湛江市艺术节原创舞蹈展演铜奖;参演作品《云海如歌》荣获广东省高校艺术作品展演活动艺术表演二等奖;参演大型音乐剧《红树林深处的灯塔》曾获广东海洋大

学优秀奖奖学金;个人曾被评为广东海洋大学学生会优秀干部。杨雅淇说,她虽生于北方,却特别喜爱荔枝,但是北方的气候条件不太适宜种植荔枝,所以以往吃到的都是经过长途运输送达的荔枝,新鲜度大打折扣,口感也不是特别香甜。来到南方读书后终于吃到了新鲜的荔枝,那香甜可口、鲜嫩多汁的口感真是让人回味无穷。

杨雅淇表示,这次报名参加海龙阁饼业·2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛,是参加过茂名荔枝文化形象大使选

拔赛的同学推荐她来参赛的,加上十分喜爱吃荔枝,想更多地了解茂名的荔枝文化,也想通过勇敢尝试,敢于挑战自我,让自己有更加丰富多彩的舞台经历。

杨雅淇说,参加这次比赛感受颇深,收获满满,通过这个过程了解到了茂名荔枝不仅历史悠久,味道甜美,还了解到茂名荔枝已经远销国外,出口到世界各地,是全球最大的荔枝产地。通过参加此次比赛,不仅了解了茂名荔枝,还让自己得到了全面的发展,尤其是让自己在口才方面得到了很大的提升。



杨雅淇说,为了在大赛中让自己有更好的表现,在赛前就进行了精心的准备,自己在网络上了解到了很多茂名荔枝文化,搜索了许多荔枝舞台剧,这些都对自己设计的节目起到很好的启发作用。谈到总决赛,杨雅淇充满了信心和期待,希望自己在总决赛上可以把“荔”全面融合到舞蹈之中,不仅让自己的表演更加精彩,也可以好好宣传茂名的荔枝文化。希

参赛宣言:热爱舞台 满怀热忱 不负韶华!

华农学子三下乡,献智发展新篇章

——华南农业大学林风学院到信宜新宝镇开展“三下乡”社会实践活动

■通讯员 欧彦均 林晓慧 贺璐璐

本报讯 近日,为促进乡村振兴,助力茂名市“百千万工程”建设,华南农业大学林风学院与风景园林学院“百千万工程”突击队绿野青梦队前往茂名市信宜市新宝镇,开展为期一周的暑期“三下乡”社会实践活动,为广东乡村发展贡献属于华农学子的青春力量。

新宝镇坐落于茂名市信宜市东部,曾荣获“广东省卫生镇”“信宜市绿色生态镇”的荣誉,该地森林面积覆盖率广,水力和地热资源丰富,但经济基础较为薄弱,主要依靠养殖、早熟三华李等经济作物和水利发电、木材加工、竹藤编织等小微企业。

在新宝镇领导的支持和驻镇帮扶工作队的带领下,绿野青梦队通过实地走访,分别对

新宝镇16个村庄的乡村建设、农业种植、产业发展等进行了详尽的调查。在各村干部和村民们的积极配合下,团队成员通过与村干部面对面交谈,团队成员更加深入了解各村当前的发展状况和存在的问题,并根据实地接触到乡村的产业现状所存在的农业种植、产品销售等问题,用自己所学为当地乡村振兴出谋划策。

为了更全面地掌握村庄的发展情况,团队成员深入乡村,走访调研村镇产业发展情况。在实地考察过程中,队员们重点参观了黑桃、澳洲坚果、三华李以及油茶等种植基地。在考察中,队员们发现了一些亟待解决的问题,例如农作物受到病虫害的侵扰、采摘难度大以及产品质量有待提升等。依托团

队农林专业的背景,成员们针对考察中发现问题积极向村干部提出了一系列建设性的意见和建议,以期促进村庄经济的多元化发展。

返程前夕,绿野青梦队的成员们还前往镇内的两所中学——新宝中学和新宝二中,进行学习经验交流分享。在分享会上,队员们向在座的初中生们介绍了华南农业大学的概况并分享了自己了在初中阶段的学习心得以及丰富多彩的大学生活,旨在激发学生的学习热情。同时,队员们鼓励学生们在学有所成后,为家乡的发展贡献自己的力量。最后,由带队老师陈东老师详细介绍了资助政策。

华南农业大学绿野青梦队在新宝镇的“三下乡”社会实践活动中,通过深入调研和实地考察,不仅增进了对乡村发展现状



绿野青梦队活动合照。通讯员 欧彦均 林晓慧 贺璐璐 摄

的了解,还积极为当地农业和旅游业的发展提供了专业建议。队员们的专业热情与当地居民的积极配合,共同绘制了乡村振兴的美好蓝图。此外,与新宝中学和新宝二中的学习经验分享,

不仅激发了学生们的学习热情,也为他们的未来发展播下了希望的种子。这次活动不仅锻炼了队员们的实践能力,也展现了青年学子服务社会、助力乡村振兴的责任感和使命感。

