



海龙阁饼业·2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛总决赛选手采风集训第三天实地采风汲取“养分”提升自我展现风采

■茂名日报社全媒体记者 和沛蓉

本报讯 昨日,海龙阁饼业·2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛总决赛选手采风集训第三天,选手们来到晏镜·蜑家墟、晏镜岭等景区进行采风拍摄,领略独特的蜑家风情和美丽滨海风光。她们还进行节目才艺培训,排练开场舞,力求在总决赛秀出精彩。

尽享滨海风情,尽展个人魅力

茂名拥有丰富的山海资源,为了让选手感受茂名自然与文化的交融之美,活动主办方组织选手共赴一场山海之约。昨日下午,选手们首先来到晏镜·蜑家墟。这是以蜑家文化为主题的乡村振兴样板墟,选手们在这里看到了错落有致的红墙泥瓦房,充满韵味的俚人塔寨等渔村元素,以及已具规模的俚街、臭皮匠博物馆、塘霞客厅等,了解滨海渔村风貌特色,沉浸式体验蜑家风情。来自云南丽江的选手陈晓彦说,这是她第一次来到蜑家墟,觉得俚街非常具有茂名本地特色,与丽江古城有着不同的特点。她在现场了解到贝雕

技艺、海洋文化和蜑家文化,感受到茂名优秀传统文化的魅力,让人眼前一亮。

随后,选手们沿海边步行至晏镜岭。这里水清沙软、礁石丛生,海水蔚蓝,与天空相映,勾勒出一幅美丽画卷。选手们沉浸其中,领略山海并茂的滨海风情。“咔嚓、咔嚓……”随着相机的快门声响起,选手们边赏景边完成拍摄,穿着泳衣对镜摆姿势,绽开自信笑颜,举手投足间散发着女性的魅力,成为了晏镜岭脚下的一道靓丽的风景线。

“今天我们来到茂名海边拍摄,蓝天白云大海,景色很美,很享受。”谈及拍摄感受,选手梁易斯还谈到,“经过两天的的舞蹈和礼仪培训,水平都有了很大的进步。在老师指导下,选手们学习泳装拍摄的动作和走位,所以大家今天的拍摄行程进行得比较顺畅。”

加强训练力度,排练初有成效

经过白天的外景拍摄,选手们仍不言辛苦,晚上坚持参加节目才艺培训。“今天我们主要编排开场舞,整个表演贯穿《爱你》这首歌曲,甜感十足。”茂名首届荔



选手在第一滩采风。茂名日报社全媒体记者 李颜东 摄

枝小姐冠军、国际中华小姐冠军、总决赛排练导演刘捷介绍,开场舞以歌曲、双人舞、情景剧等多种形式呈现,节目表演丰富,希望通过充分的准备和精心的编排,能够给观众带来欢乐和活力。

当天主要的训练重点,既要选手们进一步巩固舞蹈,也要加强和搭档之间的配合度。在现场,记者看到,选手们分组排练,有的与男搭档共同练习双人舞、

情景剧,有的在练习歌舞,都在用心跟着老师的拍子专注练习。经过不断练习,选手们显然跳得更为娴熟,大家纷纷表示收获颇丰。“老师专业教得好,在练习过程中,大家都十分认真,进步都很大。同时大家更加注重在团队中学会协作与沟通,表演配合得越来越好了。”选手陈秋霞说,通过训练,也发现了自己身上存在的问题。接下来会不断加强训

练,短时间内提升“功力”。

对于选手的排练成效,刘捷夸赞道:“选手们在舞蹈方面有较好的天赋,比较有灵气,记动作的能力也挺强的,经过一天的编排,选手们基本能记住舞蹈动作和技巧。对于选手的表演,我充满信心。”她还谈到,总决赛的脚步越来越近,希望选手们继续保持着热情和冲劲进行排练,努力献上一台精彩纷呈的文化盛宴。

选手专访(五)

朱丽珏:放开心态,才能有好的状态

茂名日报社全媒体记者 宁钰鑫



钢琴、葫芦丝、萨克斯,各种乐器,她信手拈来;滑雪、游泳,各类运动,她得心应手。“能文能武”的朱丽珏,今年23岁,来自广东深圳,就读于华南师范大学,刚结束自己研究生二年级的学习,在海龙阁饼业·2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛中一路过关斩将,成功跻身总决赛的舞台。在采访中,她表示希望能放开心态,尽情享受舞台。她的参赛宣言是:所有的可能性都在你跑下去的路上。

朱丽珏的父母从小时候

起,就有意培养朱丽珏的气质修养,因此,她从5岁起就开始学习各类乐器、声乐,通过近二十年的求学,不断增长自己的学识才能,提升个人素养。当前在读的研究生专业是民族声乐,对此,她说:“在上大学后,发现自己更喜欢红歌,也适合唱民歌,而且它蕴含丰富的文化底蕴和人文关怀,非常值得去了解和學習。”据她透露,在总决赛的舞台上,她也将为大家带来一首经典的红歌,唱颂茂名这片革命热土的红色文化。

“我小些时候就知道了这个

比赛,获得去年比赛的亚军曾郭莹是我的师姐,今年她推荐我来,而且我对这个比赛、对茂名很感兴趣。”谈及参赛缘由,朱丽珏如此说道。她对茂名有着自己独特的认识。“我觉得茂名作为滨海城市,是个幸福指数很高的城市。”这是朱丽珏对茂名最深的印象,因为这里有着独到的山海风光与人文气息。很喜欢吃荔枝的她,在采访中感叹道:“吃荔枝是件神奇的事,大家都说吃少了容易上火。”说完,自己笑了起来。

“以前总担心在台上忘词、

走调,想太多反而容易出错。但经过两轮比赛,我发现我越来越有自信了。”目前,总决赛近在眼前,朱丽珏稳住心态,抓紧时间备赛,在表情控制、动作设计等方面还在不断地打磨与训练。“面对总决赛舞台,我要以轻松的心态去享受这个舞台。”朱丽珏期待自己有更好的表现,能成为2024茂名荔枝文化形象大使,为茂名荔枝文化的宣传添一份力。

参赛宣言:所有的可能性都

在你跑下去的路上。

陈宇童:努力努力再努力!

茂名日报社全媒体记者 陈美任



在这个鲜果飘香的季节,一位年仅21岁的广西姑娘陈宇童,即将踏上海龙阁饼业·2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛总决赛的舞台。就读于广东海洋大学舞蹈编导专业的她,凭借自己独特的艺术魅力和对荔枝文化的深刻理解,正准备在这个舞台上绽放光芒,讲述她与荔枝文化的不解之缘。

谈及参赛初衷,陈宇童表示,一直对荔枝文化充满兴趣,认为荔枝是能代表茂名形象的水果,参加茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛,是一个展示自

己、推广荔枝文化的机会。

“这段经历让我明白了团队合作和参与竞争的重要性。”陈宇童说,参赛过程收获颇丰,不仅提升了我表达和演讲的能力,更深入了解了荔枝文化的内涵,结交了许多志同道合的朋友。

陈宇童的参赛宣言是“努力努力再努力!”这句话对她有着特殊的意义。她表示,这是她的人生哲学,除了受到偶像张艺兴敬业精神的影响,更多也来源于家人和个人经历的教育。在面對舞蹈艺考和文化高考的双重

压力时,她正是凭借自己的努力,克服了重重困难。

在半决赛中,陈宇童选择了舞蹈表演《维族少女》,她希望通过这支舞蹈展示中国多元文化的美,以及自己对舞蹈艺术的热爱。她认为,这与荔枝文化形象大使全方面了解和推广茂名荔枝文化的职责相契合。

对于荔枝文化的认识,陈宇童有着自己独到的见解:“荔枝文化更是一种生活方式和文化认同。如果成功当选茂名荔枝文化形象大使,我不仅要传播茂名荔枝文化,更要宣传推广茂名

地方特色和文化价值。”

总决赛在即,陈宇童将带来自己改编的维吾尔族相关组合作品,并辅以背景视频,希望能取得好成绩。舞蹈编导专业给她带来了独特的视角和技能,她将用故事和情感融入舞蹈创作,为观众呈现一场视觉盛宴。

“努力努力再努力!”陈宇童正用自己的行动诠释着这句话。在这场荔枝文化的盛宴中,她将成为一颗璀璨的明珠,照亮自己的梦想,也照亮荔枝文化的传承之路。

参赛宣言:努力努力再努力!

茂名月饼高质量发展专家交流暨“当当点沁”新品品鉴会将于明日举办 共谋茂名月饼产业高质量发展大计

■茂名日报社全媒体记者 曹丽萍

本报讯 中秋未到,月饼先俏。距离中秋佳节还有一个多月的时间,月饼市场却早已悄然升温。明天上午,中国月饼名城·茂名月饼高质量发展专家交流暨“当当点沁”新品品鉴会将在市油城十路东荟城举行,我市相关职能部门和主流媒体领导以及市食品行业协会、“中国月

饼名城·茂名”月饼三化(零食、点心、品牌)专家委员会的专家将共聚一堂,为茂名月饼产业的高质量发展建言献策。

茂名月饼文化底蕴深厚,制作技艺源远流长。自从2018年被授予“中国月饼名城”荣誉称号以来,茂名全力推进月饼产业发展,使月饼产业在原有的基础上取得了更进一步的可喜成绩,月饼产业发展势头迅猛,并涌现出一批

新秀,如“当当点沁”月饼。“当当点沁”月饼的生产商——广东化州市金杰食品厂,作为一家已走过十几年风雨的食品企业,坚持秉承传统,依托丰厚的月饼研发底蕴,在工艺和用料上创新升级。

据了解,本次品鉴会以“蓝图绘就 顺势腾飞”为主题。在此次品鉴会,不仅有传统口味的月饼,还将推出3种新口味月饼,旨在为广大消费者带来更加多元

丰富、美味可口的匠心产品,并邀请了社会各界的嘉宾试吃品鉴,提前为中秋佳节预热。届时,现场不仅有精彩的歌曲表演,品牌方还为大家准备了奖品丰厚的抽奖互动,此外,还安排了模特走秀,展示今年新推出的系列产品。

美味源于用心,匠心铸就品质,“当当点沁”秉承传统,不忘初心,用浓厚的人文情怀,留住

数十年的时光味道。广东化州金杰食品有限公司总经理郭杰龙告诉记者:“传承经典味道,不舍初心发展,是我们品牌十几年不变的匠心追求,我们希望秉承高品质的服务精神,为所有能够品尝到‘当当点沁’的消费者打造一种与众不同的体验,未来我们将不断努力,将家乡味道传承下去,为推动茂名中国月饼名城建设贡献力量!”

无论酷暑还是寒冬,无论天晴还是下雨,我们总能看到市中心血站的流动献血车穿梭在茂名的大街小巷;不管流动献血车停靠在街头、乡镇、企业、机关还是在商场的大门口,市中心血站采血一科的医务人员都一如既往地忙碌在采血工作的第一线。为了“365天血液不断”,采血一科的工作从未停歇。每一天,他们都以高度的责任感和使命感,为保障临床用血默默奉献。

确保每个采血步骤细致严谨

他们热情地迎接每一位前

来咨询的热心市民和献血者,耐心解答疑问,详细询问健康状况,并指导献血者填写献血登记表,确保每个采血步骤细致严谨。“这是我第三次献血了,每次献血都觉得自己能为需要帮助的人出一份力,特别有意义。而且采血车来到我们身边,很方便,工作人员也特别热情专业,让我感到很安心。”刚刚献完血的市民李先生说。

确保为献血者提供优质的服务

在流动献血车上,采血一科护士技术娴熟、操作规范。

市中心血站采血一科

用服务与坚守汇聚热血传递爱心

茂名日报社全媒体记者 车政潇

她们一边轻柔地与献血者交流,使献血者身心放松,一边准确地进行采血操作,确保为献血者提供最优质的服务。由于空间有限,护士们常常需要长时间保持一个姿势,一天下来,腰酸背痛是常有的事。

正在流动献血车上为献血者采血的护士小李说:“我们平时尽量少喝水减少跑动次数,看着一个接一个充满爱心的献血者陆续登上流动献血车,我们也不忍让他们久等。遇到炎热的天气,采血车里虽然有空调,有时也气喘吁吁,但我们必须全神贯注,不能有丝毫马虎。”

确保每一袋血液的质量和安

“采血科的工作确实充满挑战,工作人员不仅要克服身体上的劳累,还要全神贯注进行操作,确保每一袋血液的质量和安,不能有丝毫差错,但大家都怀着对生命的敬畏和对工作的热爱,坚守在岗位上。我们也希望通过努力,让更多人了解献血的重要性,共同为拯救生命贡献力量。”采血一科主任梁若鹤感慨地说。

采血一科的努力,让无数患者得以战胜病魔,让一个个

家庭重新充满欢笑与温暖。他们采集的每一袋血液,都承载着生命的重量,传递着人间的真情。流动献血车外出采血,不仅是采集血液,更是传递爱心与温暖的过程。护士小杨经常利用空闲时间,前往街头动员群众献血,有一次更是陪同一位女士,边散步边讲解献血的好处,最终经过不懈努力,感动了该女士前往献血。血站每一位工作人员,都饱含热情,不断向单位、企业、市民普及献血知识,宣传献血的意义,让更多人了解并参与到这一公益事业中来。

电白吴钦华获全国U16拳击大赛冠军

由茂名体校输送省队,为茂名拳击历史夺冠第一人

■茂名日报社全媒体记者 黄楚凡
通讯员 刘付霖

本报讯 昨日下午,中国拳坛传来好消息,由茂名市体校输送的中国拳坛U16著名小将吴钦华,奋勇拼搏,在强手如林中杀出重围,代表广东队获得在安徽省举行的2024年全国少年(u16)拳击锦标赛冠军。吴钦华是电白那霍人,南方赛区预赛冠军,今年4月入选中国拳击协会南方训练基地。

昨日下午约4时,茂名体校吴钦华教练李长征向记者表示,该校培养输送的拳击运动小将吴钦华,获得全国拳击比赛冠军!据了解,在安徽黄山举行的这场大赛,举办时间是7月23至7月31日,共有310人参赛。吴钦华是南方赛区冠军,是全国2号种子选手,在第一场比赛中轮空,第二场碰江宁队,第三场碰河南塔沟武校,决赛中碰山西队。昨日下午3时许,经过激烈角逐,他将冠军奖牌奖状稳稳收入囊中,全场气氛热烈,广东队包括领队和运动员等个个笑颜满脸。

据吴钦华茂名体校教练李长征和郑元杰介绍,吴钦华出拳有力灵活,对点准确,斗志顽强,有一种永不屈服的特质,平时训练不怕苦不怕累,十分踏实自觉,是很有天赋的优秀拳击手。出了这么一个弟子,李长征说“很欣慰”,汗水没有白流”,茂名体育正在逐步走强尤其是拳击运动,在全省已渐露头角,大有可期。

吴钦华在接受记者采访时说,“比赛前有点紧张,第一次参加全国比赛。但看到教练和领队站在旁边神情坚定轻松,在我赢了一场比赛之后,感觉对手也没有自己想象的那么强大。拿了这次U16总决赛冠军,感觉非常的荣幸。非常感谢教练的栽培。拿了这个冠军,我也不会骄傲自满,会继续努力刻苦训练,还会努力冲击更高的舞台。”

据介绍,吴钦华2024年4月入选中国拳击协会南方训练基地,主管教练员林金梅、于升东,外教Bakhodir·Erkaev中文名:巴哈迪尔·埃尔卡耶夫,国籍是乌兹别克斯坦共和国。巴哈迪尔·埃尔卡耶夫是一位优秀的职业拳击教练员,曾带领运动员在各大国际赛事中取得优异成绩。

吴钦华小学曾就读那霍中心小学,当年茂名市体校和电白体校的领导教练员一起去该校选材,才发现竟藏有“良驹”并及时收归“麾下”,才使小吴得到正规系统的训练和精心栽培,从而走上全国拳击比赛的逐梦大道,为茂名为广东争光。

先富聚力带后富 勠力同心促发展

中山市高州商会到古丁镇开展结对帮扶活动

■茂名日报社全媒体记者 张伟浩
通讯员 廖颖

本报讯 为深入开展“先富帮后富·乡贤结对扶”活动,进一步推进商会对接帮扶工作,助力“百千万工程”,7月29日,中山市高州商会一行走进高州市古丁镇开展交流共建及走访慰问活动。

座谈会上,双方就古丁镇深入开展“先富帮后富”工作进行了深入交流。本次活动,商会选了该镇的27户相对贫困家庭进行分组结对帮扶。

当日,商会一行先后到新龙村、黄沙村开展了调研活动,并走访慰问了部分贫困家庭。在走访过程中,与群众围坐交流,亲切问候,暖心关怀。详细了解困难户的生产生活情况、目前存在的困难及他们对今后发展的计划等,并为他们提出意见和建议。在黄沙村村民罗亚叔家中,商会一行表示,会凝聚商会各成员单位的力量,助力提升黄沙高山红薯的宣传力度,打响古丁“薯香小镇”的品牌,形成古丁特色品牌IP,拓宽销售渠道,将黄沙高山红薯推向全国各地,进而帮助农民提高收入,同时也希望将以此为契机,进一步发掘更多的古丁特色农作物,充分调动资源为家乡特产打“call”,全面当好乡亲们增收致富“带头人”、古丁镇高质量发展“引路人”。

本次活动,进一步促进了古丁镇与商会、商会与商会之间的互动交流,既为今后各方的深入合作注入了新的动能,也为全面推动古丁镇各项事业发展增添了信心。接下来,古丁镇将继续深化“先富帮后富”行动,不断完善结对共建机制,以“点、线、面”结合的做法,加大选树示范力度,全面探索出各类商会及会员企业参与家乡“百千万工程”的新模式、好做法,为古丁镇争创高质量发展新局面做出更多、更大贡献。

茂名日报社常年法律顾问

梁中梓 律师 陈韦露 律师

黄国凤 律师 刘沛东 律师

广东粤茂律师事务所 电话: 0668-2282302
地址: 茂名市新福三路69号财富大厦19楼