

茂名奥体中心体育场项目钢屋盖整体封顶

巨型“荔枝”外形初显

重点项目探进展系列报道



■记者 周燕红

本报讯 昨日11时,钢结构屋盖最后一块屋面网格缓缓升起,最终精准无误地落位,标志着茂名奥体中心体育场项目钢结构屋盖整体封顶,该项目也将步入钢结构拉索施工阶段。

作为2026年广东省第十七届运动会的主会场,茂名奥体中心体育场自开工以来备受瞩目。该项目整体建筑为地上四层,采用了先进的半刚性轮

辐式张拉结构作为屋盖,外墙为圆形白色带荔枝壳一样的纹理。整个体育场建筑面积达到61537平方米,可容纳观众28440人,建筑高度为39.95米。其设计融入了茂名的海洋、荔枝及好心文化,充分体现了茂名历史、人文、风物特色,是展示茂名城市发展的重要地标性项目。

中建二局茂名体育场项目生产经理黄明桥告诉记者:“体育场整个外立面网格分成32



钢屋盖封顶施工现场。通讯员 李峰 摄

片,整个屋面网格分36片,外立面网格最重的一片是35吨,屋面网格最重的一片是46吨。整个屋盖安装采用塔吊标准作为胎架进行临时支撑,再用两台400吨履带吊进行整片吊装。”

据了解,该体育场东西看

台处屋盖最高处39.5m,南北看台屋盖最高处38.5m。在施工前,项目团队充分利用BIM技术对吊装过程进行模拟验算,确保了施工方案的科学与高效。施工过程中,分段吊装与现场支撑胎架、定期应力监测等措施的有机结合,为屋面

网格吊装的安全与质量提供了坚实保障。

项目施工方表示,目前已完成主体结构和钢结构施工。接下来将进行拉索施工以及金属屋面幕墙施工和景观园林。同时,会加快施工进度,为准时交付使用全力冲刺。

官渡街道开展反邪教警示教育宣传

■记者 周燕红 通讯员 谭小河

本报讯 近日,茂南区官渡街道组织桥北社区在辖区开展了以“同心反邪,共守平安”为主题的反邪教警示教育宣传活动。

活动中,工作人员通过典型案例向辖区居民介绍了如何区分邪教,分析了邪教的危害性,讲解了如何防范邪教,同时普及相关的法律法规知识,从多角度对邪教的丑行进行了剖析,提醒居民时刻保持警惕,倡导健康文明的生活方式。此外,活动还设置了互动环节,让观众提问、分享经历、知识问答等。不仅增强活动的互动性,还让居民更深入地了解反邪教知识,激发群众的参与热情。

据悉,此次宣传活动使群众更深入地了解防范和处理邪教问题的法律法规,传播科学思想,共同维护社会和谐稳定。活动现场共派发宣传单一批,吸引了200多名群众参与。

电白沙琅镇 禁毒宣传进社区



■记者 周颖 通讯员 区瑞清

本报讯 为进一步加强禁毒宣传力度,增强辖区居民群众对毒品及其危害性的认识,昨日,电白区沙琅镇禁毒办联合高凉禁毒社工到新城公园开展禁毒宣传进社区活动。

活动中,高凉禁毒社工向居民群众发放禁毒宣传单(见图),引导他们远离毒品、健康生活,为孩子和家人创造一个健康无毒的生活环境。同时,高凉禁毒社工向居民群众发出禁毒倡议:要自觉加强学习锻炼,筑牢思想防线,自觉当好禁毒工作的“宣传员”和“监督员”,鼓励更多居民群众积极参与到全民禁毒工作中。

本次禁毒宣传进社区活动,受到了广大居民群众的喜爱和支持,有效提高了居民群众禁毒防毒知识水平和识毒拒毒防毒能力,增强了居民群众的禁毒意识和思想防线,以实际行动动员广大居民群众积极主动参与禁毒工作,营造“依法禁毒,全民参与”的和谐社会氛围。据统计,活动共发放宣传小折页300余份。

古韵高凉 活力曹江

高州曹江水灯文化节圆满举行,共促农文旅融合发展

■茂名日报社全媒体记者 梁彩红

本报讯 为深入贯彻乡村振兴战略,积极响应“百千万工程”号召,8月17日,高州市曹江镇在该镇开发区鉴江流域举行“古韵高凉 活力曹江”——2024年曹江水灯文化节。通过传统文化与现代旅游的深度融合,激发文体活动的内生动力,以活动聚人气,以人气带产业,最终实现产业兴旺、共同富裕的目标。

活动当天,从早上八点开始,一系列丰富多彩的节目陆续登场。上午时段,古庙内传统木偶戏悠然开唱,精湛的技艺、生动的剧情,让每一位观众仿佛穿越时空,亲身感受高凉古韵的深邃与魅力。这既是对传统文化的一次精彩演绎,更是对非物质文化遗产的活态传承与弘扬。

下午时段,水灯评比活动正式拉开序幕。来自该镇的手工艺人齐聚一堂,他们精心制作的水灯作品各具特色,或晶莹剔透,或五彩斑斓,各美其美,充分展现了中华民族传统文化的无限创造力与想象力。其中,26号作品刘创源的《新农村》凭借独特的设计和精湛的工艺,荣获本次比赛的一等奖。

夜幕降临,田了节·丰收宴邀请游客共享美食盛宴,随后是精彩纷呈的文艺晚会。晚会涵盖歌曲、舞蹈、杂技、川剧变脸等多种艺术形式,由知名歌手、网红艺人及专业表演团体联袂呈现,为观众带来一场视听盛宴。晚会的高潮部分则是水灯祈福仪式与烟花汇演,十二条长笛对天齐鸣,众人齐诵祈福,数百盏水灯在鉴江上缓缓漂流,璀璨烟花照亮夜空,寓意着吉祥与

希望。

据悉,本次活动是高州市“文体+”赋能“百千万工程”系列活动之一,旨在通过多样化的文体活动,进一步丰富群众精神文化生活,增强地方文化自信,以实际行动推动乡村振兴工作走深走实。曹江镇作为省“百千万工程”首批典型镇,一直以来积极探索文化与经济的双向融合路径。该镇不仅注重传统民俗文化的保护和传承,还通过举办丰富多彩的节庆活动促进“消费流量”。此次活动的举行,推动曹江镇进一步挖掘和传承水灯制作技艺等非物质文化遗产,同时结合现代旅游元素,打造具有地方特色的文化旅游品牌,吸引更多游客前来体验,以活动聚人气,以人气带产业,实现产业振兴与乡村振兴的双赢局面。同时,曹江镇大力发展特色农



业和手工业,努力提升当地经济水平。在政府和居民的共同努力下,曹江镇逐渐形成了独具特色的融合模式,探索出文化与经济协同发展的新路径。本次活动得到高州市文化

广电旅游体育局、高州市曹江镇人民政府、高州市融媒体中心、珠海驻曹江镇驻镇帮镇扶村工作队指导,曹江镇商会主办,曹江水灯文化节活动组委会承办。

一村一主播 小良镇举办电商直播助力“百千万工程”

■记者 周颖 通讯员 戴柯儒 李诗珊

本报讯 为加强农村电商直播人才培训,助力“百千万工程”高质量发展,近年来,电白区小良镇创新推出“一村一主播”基层党建品牌,举办了3期培训,累计培训100多人。近日,镇政府举办了“一村一主播”电商直播助力百千万工程培训班,30余人参加本次培训班。

镇党委书记崔水冰作开班动员部署讲话。镇党委委员林珊华对学员进行授课,传达学习党的二十届三中全会精神。茂名职业技术学院老师对学员进行了题为《电商直播理论知识培训》的授课,并对学员进行电商直播现场教学。

学员们纷纷表示,这样的培训课程内容丰富、实用性强,收获满满。此次培训班不仅加深了学员对电商的认识,还拓宽了就业思维,提升了个人技能,达到了预期效果。

下一步,小良镇将在条件成熟的村设立电商直播站点,大力培育电商直播人才,助推“百千万工程”高质量发展,助力乡村振兴。



信宜市30名“新时代好少年”受表彰

■记者 周燕红 通讯员 高千

本报讯 日前,信宜市在该市会展中心举办了2024年度“新时代好少年”表彰会。30名好少年荣获“新时代好少年”称号。信宜市委常委、宣传部部长何秋菊出席。

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,以“培养担当民族复兴大任的时代新人”为着眼点,引导青少年积极培育和践行社会主义核心价值观,围绕立德树人根本任务,帮助未成年人“扣好人生第一粒扣子”,充分发挥信宜市未成年人先进典型的示范引领作用,信宜市组织开展了2024年度“新时代好少年”学习宣传活动。该活动由信宜市新时代文明实践中心指导,信宜市精神文明建设办公室、信宜市教育局、共青团信宜市委员会、信宜市妇女联合会、信宜市关心下一代工作委员会联合主办。经各单位推荐、专家评审、社

会公示,余宛蔓等30人荣获信宜市2024年度“新时代好少年”称号。

当日,表彰会宣读了《关于2024年度信宜市“新时代好少年”的通报》,播放2024年度信宜市“新时代好少年”风采展示专题片,展现了好少年们爱党爱国、尊师爱亲、自立、诚信守礼、助人为乐、热心公益等方面表现突出的先进事迹。在他们身上,闪耀着奋进的光芒,让人深受感动和鼓舞,激励信宜青少年积极

践行社会主义核心价值观,争做新时代好少年。随后,与会领导嘉宾为受表彰的学生颁发2024年度信宜市“新时代好少年”荣誉证书。

表彰会期间,还穿插了舞蹈《扬帆起航》、小组唱《信义好少年》、歌舞《勇敢飞》等精彩的文艺表演,营造出激人奋进的良好氛围。

巧手童心 快乐成长

潭头镇开展儿童“朋辈支持”自信心提升小组活动

■记者 文华春 通讯员 梁东芳

本报讯 留守儿童的健康成长是社会工作的焦点之一,为做好关爱特殊群体工作,近日,高州市潭头镇社会工作服务站开展了以“巧手童心,快乐成长”为主题的儿童“朋辈支持”自信心提升小组活动。

此次小组活动共有五

节课程。活动开始时,社工的首要任务便是帮助各位紧张拘谨的小组成员建立信任关系。社工们耐心引导,通过萝卜蹲和抢板凳大作战等轻松愉快的破冰小游戏,加强了孩子们之间的信任羁绊,拉近了小伙伴们之间的心灵距离。随后,先后开展了制作小型垃圾桶、扭扭棒花束等手

工艺品,还围绕二十四节气、传统习俗及古诗词为创意主题制作黏土手工作品。通过手工活动,社工引导组员彼此相互合作,让组员互相鼓励、支持,促进组员之间的沟通交流,让小朋友通过手工制作垃圾桶来获得劳动的幸福,增强他们的自信心和对自我价值的认同,让他们充分认识到自身的

优势。

潭头镇社会工作服务站这次的小组活动丰富了村内留守儿童的精神文化生活,还帮助儿童提高了动手能力、团队协作能力和沟通能力。下一步,潭头镇将加大留守儿童的心理健康建设,充分挖掘社区资源,逐步构建关爱留守儿童社区支持网络。

防溺水知识

会游泳的人溺水如何自救?

抽筋:

1. 腿抽筋:尽快游到岸边或抓住附近的漂浮物;如无法继续游,深吸一口气潜入水下,努力把脚伸直,再努力往外蹬,尽量让腿伸直,用力直到抽筋慢慢缓解。

2. 手指抽筋:马上手握成拳,反复抓握,然后用力张开,直到不再抽筋。可仰面漂在水上。

呛水:

尽量踩水,将头部露出水面,就能减少再度被水呛到。有规律地踩水一段时间,让自己冷静下来再采取其他措施。

遇到漩涡:

尽量让自己身体平躺在水面上,然后用最为常用的游泳方式顺着漩涡的方向快速游出去。

被水草等缠住:

1. 不要拼命挣扎,乱踢乱蹬,否则会让水草缠得更紧。

2. 若附近有他人应尽早求助,抓住可抓的东西,让身体浮出水面。

3. 若没有,最有效的办法是深吸一口气,潜入水中解开水草。

报料热线: 2963932 2963933



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net

茂名日报社常年法律顾问

梁中梓 律师

陈韦露 律师

黄国凤 律师

刘沛东 律师

广东粤茂律师事务所 电话: 0668-2282302
地址: 茂名市新福三路69号财富大厦19楼