

信宜暑期游“热”力十足

八方游客开启亲子游、青春游、康养游、研学行……

■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 盛夏,蝉鸣鸟叫,山清水秀的信宜市文旅市场“暑期档”热闹非凡,各景区、景点推出系列文旅主题活动和季节性旅游产品,慕名而来的八方游客络绎不绝。

近年来,信宜高标准打造沿云茂、包茂高速乡村振兴农文旅结合带,将马安万亩高山竹海、“中国李乡·山水双合”、三华李主题度假区、中国牙雕艺术馆等15个农文旅景区串珠成链,打造吸引广佛中珠和粤西桂东等地游客“四天三夜”休闲消费的农文旅目的地。目前,信宜市4A级旅游景区2家,3A级旅游景区5家。

日前,记者走进信宜三华李主题度假区、“中国李乡·山水双合”、李花谷、马安万亩竹海等景区、景点,发现假日亲子游、毕业青春游、银龄康养游、成长研学行……不论是小朋友,还是“老朋友”,都能清爽一“夏”。

潮流IP“兔爷”、“520·亚洲最长钢格棚索桥”、三华李光影故事馆……漫步在位于云茂高速遇见“李”(白石)服务区的信宜三华李主题度假区,游客不仅能感受鸟语花香和乡村气息,还可以畅玩新奇有趣的游乐设施,尽享动静皆宜、老少咸宜的旅游体验。“趁着暑假,我们一家六口到三华李主题度假区游玩,大家都很开心。”来自广州的杨先生表示。

“作为信宜3A旅游级景区代表的信宜三华李主题公园,为迎接今年的暑期旅游,景区开设‘暑期撒野计划’、‘归来民宿连住优惠套餐’等活动,预计整个



马安竹海吸引众多游客。
通讯员 张钰琼 摄



假期可吸引超过3万名游客。”四季文旅产业集团三华李度假区副总经理熊双介绍道。

此外,享有“中国三华李第一镇”美誉的信宜钱排镇知名景区“李花谷”是一条横跨双合、钱排、钱新三个行政村的狭长河谷,在开发时保留了原天然的山系、水系和植系,“李花谷”内建有桥上大堂、水上居民宿区、花涧瀑布景观工程和李花书院等景观。在“李花谷”沿河而上,河中瀑布水雾升腾,两岸李树葱茏,清风轻拂面颊,让人清爽惬

意,许多游客争相拍照留影。

“李花谷”的上游则是闻名遐迩的景区“中国李乡·山水双合”。据钱排镇政府工作人员刘国楚介绍,“‘中国李乡·山水双合’位于双合村,该村因地制宜,建设了双合河畔文创街、高端山林民宿等具有客家文化特色的乡村振兴风貌带。每逢节假日,酒店、民宿一房难求”。

从“中国李乡·山水双合”换乘电瓶车,到马安竹海大概25分钟车程,沿途李林、草甸、天池、高山竹海,美不胜收。站在山

上,云雾缭绕,举目远眺,3万多亩竹波滔滔,风吹竹涌,竹涛阵阵。绿林广场、马安瀑布、竹海栈道、安凡尼半山云居酒店(半山云居)等,为游客带来特色旅游体验。

马安、双合景区项目负责人李冠华告诉记者:“今年以来,马安竹海景区接待了全国各地游客。深中通道开通后,有2000多名香港游客,慕名而来,基本上都是亲友团。”竹林文化、客家文化,“竹”已让人流连忘返。来自香港70多岁的姜伯说:“这里满

目翠绿,空气好,我们一家五口来这里计划住五天。暑假,这里推出了亲子夏令营、星空观测与露营节等主题活动,儿子、儿媳、孙子都喜欢。”

记者从信宜市文广旅体局了解到,暑假消费“窗口期”,“中国李乡·山水双合”、李花谷、三华李主题度假区等景区、景点的游客人数,酒店、民宿入住率比去年同期均有不同程度的增长。今年春节,开始试运营的马安竹海景区,在暑假也持续“升温”,迎来了一波又一波的游客。

我市青少年运动员在多项省级赛事中取得佳绩

■记者 张丁文

本报讯 昨日,记者从茂名市市体育运动学校获悉,在近期举行的攀岩、拳击、柔道等项目省青少年赛事中,我市运动健儿摘金夺银获铜,充分展示了我市青少年体育发展水平。

8月5日至12日,2024年广

东省青少年拳击锦标赛于在茂名信宜市绍秀体育馆举行。茂名队获得4个人赛冠军和1个团体赛冠军。吴钦华、李梓聪、刘雨珊、蔡诗雅在各自参赛级别中成功夺冠,女子丙组选手整体发挥出色,获得该组团体冠军。茂名队以团体总分141分排名第五并获得体育道德风尚奖。郑

元杰获得教练员体育道德风尚奖,吴钦华、黄金梅、容子杰获得运动员体育道德风尚奖。

8月14日至16日,2024年广东省青少年攀岩锦标赛在肇庆怀集县体育中心攀岩场举行。李鸿彬、杨若翔、杨俊文、郑家浩联手拿下甲组男子速度接力第一名。茂名队以团体总分71分排名第八

名并获得体育道德风尚奖,劳金琪获得运动员体育道德风尚奖。

8月16日至20日,2024年广东省青少年柔道锦标赛在肇庆四会市体育馆举行。茂名队获得3金、3银、1铜,团体总分141分排名第六。龙子晴、梁欣婷、陈金辉分别在各自参赛级别中获得冠军。陈金凤获得教练员体育道德风

尚奖,龙子晴、梁欣婷、郭雪贞获得运动员体育道德风尚奖。

此外,2024年广东省青少年摔跤锦标赛正在清远体育中心体育馆进行中,茂名健儿已在前两天的比赛斩获男子甲组65公斤级冠、亚军,男子乙组70公斤级亚军,其他级别中也有不俗表现。

青春护航 数商赋能

茂职院经管系开展“三下乡”社会实践活动



■文/图 记者 严志强 通讯员 陈伟震

本报讯 近日,茂名职业技术学院经济管理系“护航星”乡村振兴服务队10余人来到信宜市大成镇北梭村,开展以“青春护航,数商赋能”为主题的“三下乡”暑期社会实践活动。

本次“三下乡”社会实践活动在茂名职业技术学院与北梭村联合打造的乡村振兴帮扶项目——“北梭村”直播电商平台的基础上开展,旨在有效打造“信”字号农产品牌,进一步拓宽北梭村优质农产品的销售渠道,“护航星”乡村振兴服务队充

分发挥数字经济类专业优势,深入乡村一线实地走访调研农村电商发展现状,确定以“短视频宣传推广+直播带货+电商技能教授”三位一体的模式开展帮扶。服务队通过撰写视频推广的文案,调研采访拍摄视频素材,精心制作了《处处“柿”美景》《乡野新变》《北梭,等你来》等几部宣传片,展示北梭村优越的地理位置、气候条件、特色景观和特色农产品,并通过生动的画面和感人的故事,让更多人能在自然风光、人文风貌、美食特产等层面了解到北梭村独特的文旅产业。

针对北梭村果农电商知识较为匮乏的现状,服务队从当地农产品销售状况、农村电商的开展状况等

内容与村民展开交流,并开展公益电商助农培训,从直播设备的组装调试到网络连接的每一个细节都进行了详细的讲解和示范,帮助果农开设抖音小店,并指导店铺的运营推广等,提升村民们的电商意识和技能。

本次“三下乡”社会实践活动促进了茂名职业技术学院经济管理系与信宜市大成镇北梭村在乡村振兴、学生社会实践和志愿服务等方面的深度交流与合作,为大学生深入了解新农村建设提供了平台,通过这个平台,学生们不仅锻炼了专业技能,更在实践中了解社会知识、增长才干,为乡村经济建设贡献青春力量。



队员指导村民开直播。

关爱健康 守护光明

茂名爱尔眼科医院糖尿病眼病门诊、高度近视门诊正式揭牌



■记者 欧梦霞

本报讯 为关注市民眼健康状况、预防糖尿病眼病和高度近视并发症致盲风险,昨日上午,茂名爱尔眼科医院CEO李

鹏出席揭牌仪式时强调,糖尿病眼病门诊和高度近视门诊的成立对于满足地方患者的特殊需求、推动相关眼病的早筛早治、提供终身动态眼健康管理以及加强健康教育与宣传等方面都具有重要意义,医院要以此为契机,进一步提升眼科医疗服务的质量和水平,为更多患者带来光明和希望。

活动中,爱尔眼科医院茂名地区总院长江波在致辞中表示,作为茂名市首家三级眼科医院,爱尔眼科医院一直致力于提高医疗水平,服务眼科患者,助力本地眼科医疗的高质量发展。目前,茂名爱尔眼科医院拥有OCTA(光学相干断层扫描血管成像检查)、欧堡超广角眼底照相、蔡司VisuMax全飞秒激光角膜屈光治疗机等先进眼科医疗设备,已组建起一支医术精良

的眼科医疗团队,能为患者提供全方位、专业化、个性化的眼部诊疗服务,让我市群众在本地就能享受到国际眼科诊疗技术和服

“近年来,眼科疾病已经成为全世界范围内被广泛关注的健康问题,其中,许多糖尿病患者和高度近视患者失明的悲剧其实是可以早发现、早治疗来避免的。”茂名爱尔眼科医院院长张建成说,“我们医院成立糖尿病眼病门诊和高度近视门诊,就是为了提升群众对糖尿病眼病和高度近视的认识,将预防的关口前移,实现糖尿病患者和高度近视患者眼底疾病的早发现,为高危患者争取到早治疗的机会,从而更好地保护视力,大幅降低不可逆性致盲的发生。”

茂名爱尔眼科医院综合眼病科主任陈云分享了糖尿病性

视网膜病变及高度近视预防、治疗的健康知识,劝诫市民重视眼科疾病的危害,掌握科学的用眼方法,树立正确的用眼观念,眼睛发生病变时及时就医。

值得一提的是,活动当天,茂名爱尔眼科医院为参加活动的糖尿病老人及近视人群提供了科普宣教、眼健康检查、专家亲诊等“一站式”诊疗服务。

记者在采访中了解到,茂名爱尔眼科医院成立于2023年12月,是爱尔眼科医院集团旗下的一间集眼病预防、保健、治疗、和康复于一体的三级眼科专科医院。开设有屈光手术、视光及小儿眼病、斜弱视、白内障/青光眼、角膜及眼表、眼底病多个专科项目,设备先进齐全,让茂名患者在家门口就可以得到多方位、专业化、个性化的眼部诊疗服务。



扫一扫
看视频

防溺水知识

为了孩子安全,这些防溺水提示一定要牢记!

哪些情况容易导致溺水?哪些地方是高风险地点?家长孩子都要了解!

哪些情况容易导致溺水?

1、不了解水性,对自己的体力和游泳能力缺乏正确估计,进入水中便可能导致溺水。

2、即使是熟悉水性的人,未做充分准备活动,下水后突然遭受冷水的刺激,或者游泳的时间过长,体内的二氧化碳丧失过多等原因也会在水下出现四肢痉挛、抽搐,导致失去自主能力而沉溺。

3、安全意识淡薄,在非开放的水域游泳,四肢可能会被水底的水草缠绕而导致下沉,或者陷入泥沙而失去控制能力。

4、在水中互相嬉戏、打闹,发生意外后又惊慌失措,导致溺水。

5、身体不好,患有心脏病、贫血、癫痫及其他慢性病的人,可能在游泳中因冷水的刺激而引起旧病复发,从而导致溺水。