

今日观察

# 筑牢防范台风的“铜墙铁壁”

吴征远(高州)

据茂名日报公众号报道,“摩羯”已经加强为强台风级!受其环流影响,我市将有明显的风雨过程,市三防指挥部已于9月4日将防风Ⅳ级应急响应提升为防风Ⅲ级应急响应。保障人民生命财产的安全是防汛救灾工作的第一位。“摩羯”台风强度大,极具发展不确定性,致灾风险难以预料。面对目前复杂严峻的防汛防风形势,各级各部门不可掉以轻心,应认清形势,打起精神,以最快的行动、最高的标准、最实的措施,迅速进入全面迎战状态,全力以赴做实

做细各项防御工作,切实做好安全的加法题。首先要加强宣传引导,通过各主流媒体、短信、微信、大喇叭等方式,第一时间发布台风暴雨最新动态、风险提示和防御指南,引导群众主动避险,非必要不外出。各级各部门要强化值班值守,严格落实24小时值班值守制度。主管领导要成为抗灾的砥柱中流,走在抗灾的第一线。要切实贯彻“宁可十防九空,不可失防万一”的经验。要立足“防大汛、抗强台、抢大险、救大灾”

要求,坚决克服麻痹思想、侥幸心理,把困难估计得更充分些、把措施制定得更周全些、把工作做得更扎实些,盯紧全市防汛抗涝关键风险点,做好“最坏打算”,严之又严、细之又细、实之又实地做好防御工作。气象部门要持续加强监测,精准预测预报预警,全面落实临灾预警“叫应”机制,动态优化调整预警区域、重点领域的应对措施,确保各项防御措施部署迅速、推进有序、落实到位。具体工作上要滚动开展风险隐

患排查,坚持人民至上、生命至上,抢抓台风登陆前宝贵“窗口期”,全面细致排查海上、沿岸、内陆各类风险隐患,严格落实防风各项措施,切实做到心中有数、精准发力、及时消除。应急救援准备工作要充分,前置专家队伍、应急人员及抢险物资,统筹好综合性救援队伍和社会力量,做好随时战斗准备。尽量做到防患于未然,对于事实灾区则要调动一切可以运用的力量,坚决守护好人民群众生命财产安全,将损失降到最低。

## 热点评说

# 培育良好习惯 助力孩子成长

崔耀奇(电白)

金秋九月,又逢开学。中小学生对回归校园,做父母的难逃担心,经过一个假期的“放养”,不知孩子能否适应新的校园生活?“望子成龙、望女成凤”,这是每个家长的心愿,谁不希望孩子健康快乐成长?谁不希望孩子德智体美劳全面发展、各方面“更上一层楼”?

大哲学家亚里士多德说过:播种一种行为,收获一种习惯;播种一种习惯,收获一种品格;播种一种品格,收获一种命运。“习惯决定性格”,“习惯决定命运”,决定孩子命运、发展未来的是习惯。习惯培养,就是在给孩子未来的未来打下坚实基础。新学期开始,帮助孩子养成良好习惯,等于给孩子安上一对翱翔的翅膀,让孩子变得优秀,在未来发展中“出彩”,在人生挑战中更加自信,有更大的作为。

新学期、新开始、新希望。培育好习惯,家校发力、社会关注、齐抓共管。好习惯的培养,笔者认为,应着力以下方面。创设良好环境是培育好习惯的前提。开学后孩子生活“两点一线”,从家庭到校园,又从校园到家里。家庭、学校环境对孩子性格、行为、习惯产生直接、间接影响。温馨、融洽的家庭环境,开放、包容、有序的校园育人环境,让孩子生活愉快、满足,让孩子天真、活泼,思维更加活跃,孩子做事、学习更加自主投入,孩子更易接受“正向”信息,有助孩子养成良好的生活及学习习惯。同时社会环境作为家庭、校园环境过渡区域,对孩子行为习惯也会产生影响。创设文明友善社区环境,对孩子良好行为习惯也会产生一定影响。

培养孩子良好的生活习惯,与孩子生活息息相关的方方面面很多,要理清主次、轻重缓急。作为家庭,要利用孩子在家的时间,重点规范孩子起居作息。家长要帮助孩子养成有规律的生活习惯,比如每天几点起床、早读、做作业、阅读、睡觉等等。每天早起半小时,让孩子做时间主人,形成提前一点到校的习惯。假如孩子住校,也要教育孩子遵守学校作息纪律,起床、就餐、出操、上课要严守学校规定,做一名守纪的合格学生,形成在校的良好生活习惯。作为家长,还要培养孩子做家务、爱劳动、讲卫生等良好生活习惯,引领、训练孩子提高独立自主能力,对自己的事自己负责做好。

养成阅读、学习的良好习惯。阅读、学习是学校关注的主体,也是当前家校教育的重点。良好阅读、学习品质,直接影响孩子的学习成效。努力形成家庭学习氛围,家长身体力行为孩子创设阅读时空,让孩子爱上阅读。节假日可以带孩子去逛书店,书香节可以带孩子去逛书市,还可以参与各种阅读、文化交流活动。通过广泛阅读,增长知识,让孩子体悟阅读好处,拓宽视野,提高表达能力,提升作文能力。这是阅读习惯培育的基本做法。学习良好习惯包括多方面,笔者认为,学习习惯应着重良好学习品质的锤炼。良好学习品质要从小开始培养。譬如刚入学孩子,要教导认真写好每一个字,养成一丝不苟品质。“字如其人”,连书写都不认真,以后的学习就会马虎应付。孩子自己的作业要独立完成。家长、老师要提醒孩子认真听课,独立完成作业。现在有的家长以工作忙为借口,连做作业都将孩子推到补习班,久而久之,孩子在学习、作业上形成依赖心理,直接影响听课状态。另外,学校老师还要教会学生学习方法,创新学习,提升形成科学学习品质,树立学习的信心,让学业突飞猛进。

监控、引导孩子适度使用电子产品。数字化时代不可能让孩子与电子产品“隔离”,面对眼花缭乱的各色电子产品及“玩法”,既不能“一刀切”粗暴干预,也不能放任自流、“无所作为”。孩子养成良好的使用电子产品的习惯,需要家长长期的努力。家长要以身作则,在孩子面前不做“低头族”;对孩子诉求,家长应适度允许。约法三章,建立奖惩机制,规定时间和次数,让孩子遵守约定去执行,有助养成适度、合理使用电子产品的习惯。学校要下力气抓好手机等电子产品使用。

养成文明礼貌的好习惯。家长要率先垂范、身体力行做个文明人,潜移默化教育孩子遵纪守法、文明有礼,学会与人打交道。日常生活中为孩子渗透文明礼仪教育,让孩子学会说“谢谢”、对长辈要说“您”等等;在学校要尊敬老师,同学之间要团结互助;要主动积极参与社会志愿活动,学会服务与奉献。

好习惯益终身。没有一朵花,一开始就是一朵花。循序渐进,家校聚力,社会参与,共同浇灌,培育孩子形成良好习惯,让每一个孩子发展成长,璀璨绽放,长成参天大树。

## 议议堂

# 为“中医夜市”点赞

黎贵(化州)

为期7晚的化州市“中医夜市”圆满结束了,回想起这次夜市的点点滴滴,笔者内心很有感触。从“中医夜市”效果来看,真的很燃,很火。20多位省、市名老中医坐诊把脉,各施所长,为百姓除病患、送健康,将“草本香”融入“烟火气”。而市民一边耐心排队等候,一边品尝免费的化橘红茶,“烟火气”中弥漫浓浓的“草本香”,激发出化州最“热”八月夜。

“中医夜市”是中医药文化与现代生活的一次美好邂逅,是休闲文旅与健康养生的深度融合,更是传统中医药文化以全新的模式走进千家万户、服务普罗大众的具体体现。这一创新、有趣、亲民、接地气的举措,拉近了中医药文化与市民的距离,打通了中医药服务患者的“任督二脉”,既让市民体验到中医药的神奇魅力,又让中医药文化走进市民的眼里、心里,同时还拉动了地方夜经济的繁荣发展,可谓一举多得。化州是中医药种植大市,其中明清宫廷贡品、“南方人参”化橘红更是声名在外,备受青睐。近年来,化州深挖细掘化橘红产业资源,把化橘红从“小特产”做成“大产业”。目前化州的化橘红种植面积超13万亩,全产

业链产值达102亿元。除了化橘红,化州还有7万亩沉香、20万亩桂圆、1.5万亩广藿香、0.76万亩牛大力、0.2万亩黄栀子等,中药材资源丰富。如何从中药材种植大市到中药材强市转变,化州还有很长的路要走。笔者认为,当下最重要的,是抓住国家、省高度重视中医药事业发展的良好时机,用好用活各种有利中医药产业发展的政策,借助“中医夜市”平台,在义诊服务惠民的同时,将中医药的优势宣传出去,让更多人了解中医药、信任中医药、受益中医药、投资中医药。据了解,自8月26日化橘

红药食同源信息发布后,已有不下20家上市公司或国企联系化州市相关部门,拟来化州投资化橘红产业,有的已签约,有的正在洽谈中。中医药是中华民族的瑰宝,我们要传承好、发扬好、创新好。中医夜市,正是传承、发扬、创新中医药的完美结合。笔者为化州成功举办“中医夜市”点赞,期待“中医夜市”成为新常态,期待化州能从这次“中医夜市”活动中出圈出彩,让“草本香”“烟火气”合力守护百姓的健康、温暖百姓的生活,推动地方经济高质量发展。

# 在和美乡村建设中留住乡愁

虎志超(化州)

在实施“百千万工程”战略中,和美乡村建设和城乡融合发展是一大主题,“三清三拆三整治”是和美丽乡村建设的内容。不少村庄拆旧建新后一幢幢新楼房、平整干净的道路、花木葱茏的公园、崭新的文化广场……着实让农村脱胎换骨,为“百千万工程”增加了“含金量”。但是有的地方在拆旧建新过程

中,对所有老旧建筑一律拆除,有的上百年的老屋老宅也被拆除,的确令人遗憾。在和美丽乡村建设过程中,是否应该全部拆除老旧房屋,应该成为各地研究的一道重要课题。在笔者的童年记忆里,一条贯穿整个村子的石板路,两边青砖灰瓦的老屋错落有致地分布着。有的房顶上长满了各种各样的杂草,外墙上布

满了青苔,散发出一种独特的岁月沧桑。在农村这种保存完好且有一定历史的老宅应该做好保护和开发利用,可以改造为民宿、民俗展览馆等,集中打造成风景区。笔者认为,在和美丽乡村建设中,对老房子切忌一概拆之,否则就没有了乡村风味。习近平总书记指出,要体现尊重自然、顺应自然、天人合一

的理念,依托现有山水脉络等独特风光,让城市融入大自然,让居民望得见山、看得见水、记得住乡愁。因此,在和美丽乡村建设过程中,那些老屋可以通过“穿衣戴帽”工程进行整改,把那段历史记忆与乡愁留在现实生活中。让那些老祖宗留下来的古建筑和历史文化能够在乡村振兴发展中得以保留,延续下去,传承下去。

## 画里话外

### 维修陷阱

图文 王少华 童戈

在家电维修中“小病大修”“无病乱修”情况屡见不鲜,导致消费者投诉量大增。为维护消费者合法权益,上海市消保委对居民信箱家电维修小广告和地图类App上的家电维修商家进行了调查,发现家电维修市场虚假报价、虚假维修以及虚构故障等问题较为普遍。(新闻来源:工人日报)

家电维修乱象层出不穷的原因在于消费者与维修方信息不对称造成的。由于消费者缺少专业知识,始终处于弱势地位,很容易就成为“待宰的羔羊”。要遏制这种乱象,监管部门应及时“亮剑”,加大监管和处罚力度。同时完善家电维修行业标准和规范,探索建立透明的价格体系。相关服务平台要提高准入门槛,并肩负起监管责任。消费者自身也需擦亮眼睛,消费时尽量选择正规维修平台和维修公司。通过加强监管、提升透明度、强化从业人员培训等措施,共同创造良好的消费环境。



### 防汛防风主要机制

## 特殊群体临灾转移 “四个一”机制

- 1 “每户一对接”转移责任;
- 2 “每村(居)一台账”转移清单;
- 3 “每镇(街)一张网”转移体系;
- 4 “每灾一行动”转移启动机制。

### 防汛防风主要机制

## 防台风“六个百分百”

- 1 出海作业渔船100%回港;
- 2 渔排人员100%上岸;
- 3 在港(含避风锚地)船只100%落实防御措施;
- 4 暴雨巨浪高危区、中小河流洪水高危区、山洪灾害高危区、地质灾害高风险区和滨海旅游度假区人员100%转移到安全地带;
- 5 危破房、低洼地简易房、户外施工作业人员100%转移到安全地带;
- 6 海上风电施工平台人员100%安全撤离。

### 防汛防风主要机制

## 八个再查一遍

- 一是对危险区域临灾人员再彻查一遍。对危破房、简易房、施工工地和暴雨巨浪高危区、小流域洪水高危区、地质灾害高危区的临灾人员进行再排查。重点加强对老屋留守及独居老人、留守儿童、外来临时务工人员,以及工矿企业、施工工地等人员的安全监管和转移避险工作。
- 二是对海上船舶和海上作业人员上岸情况再彻查一遍。再次查检海上作业渔船、施工船舶是否全部回港避风,作业人员是否全部上岸避险。同时要“三无”船舶防风避险落实情况加强检查,防止回港船只擅自出海和上岸避风渔民重回渔船、渔排。内河的废弃船、无主船是否已经固定好。
- 三是对景点、公园关闭和人员撤离情况再彻查一遍。加强对旅游景点、公园的安全管理,检查景点、公园关闭和人员撤离情况,并做好警示疏导工作。按照“只出不进”的原则,组织人员转移。
- 四是对临海小区防御工作情况再彻查一遍。
- 五是对水利工程再彻查一遍。地下车库,要做好重点防范,地下车库防水挡板、沙袋等防御措施要提前到位。
- 六是对在管在建工程设施设备加固和人员撤离情况再彻查一遍。
- 七是对城乡易涝点再彻查一遍。
- 八是对地质灾害隐患点再彻查一遍。

### 防汛防风主要机制

## 三个联系对接

县领导联系镇  
镇领导联系村  
村领导联系户

## 根据“四个一律”要求加强调度

- 1 对1小时降雨超过50毫米的乡镇一律进行调度提醒;
- 2 对暴雨重现期超过20年一遇的乡镇一律进行调度提醒;
- 3 对河道超警站点所在县、镇一律进行调度提醒;
- 4 对发布暴雨红色预警的乡镇一律通过电话“叫应”相关负责人。