

茂名市第十届全民健身徒步活动欢乐启程

数万市民冬日健步新城览“新”

文/图 茂名日报社全媒体记者 许巨滔 严志强 周泽佳 吴昊

冬日的阳光洒在身上,温暖舒适;全民参与的盛事,更添活力。昨日上午,以“活力茂名 向‘新’而行”为主题的“启泰·万锦城”茂名市第十届全民健身徒步活动(主会场)在茂名新城欢乐开走,数万名参与徒步的市民欢乐开启新城“半日游”,深切感受新城的建设热潮与发展之势,探索新城内涵。



扫一扫 更精彩



见证发展,“徒步行”活力十足

当天清晨7时许,参与徒步的市民陆续到场,96支徒步队伍以及演员方阵集结在省实验中学茂名附属学校高中部崭新而美丽的运动场内。舞台上,啦啦操的动感韵律、运动操的活力四射、合唱的悠扬旋律以及独唱的深情演绎,一系列精彩纷呈的表演逐渐点燃了现场的热情氛围,驱散了徒步市民们周末清晨的倦意,激发出运动激情与活力。9时许,随着市领导宣布出发,统一穿着徒步服的队伍在各自旗帜的引领下,宛若“长龙”,从起点昂首出发,脸上洋溢着对新城的期待与好奇,途经市民活动中心,穿行在市民大道、包茂大道,穿越奥体中心体育场,探访茂名新城管理委员会,再沿迎宾路、潘州大道、奥体大道西,最终抵达潘茂名公园庙街,约15公里的路程。

一路上,徒步者们谈笑风生,或驻足留影,每一步都踏在新城这片充满希望的土地上,每一眼都望向新城的未来,大家充分感受着新城日新月异的变化。行进间,道路两旁的新建筑与绿意盎然的景观交相辉映,一幅蓬勃发展的画卷徐徐展开。

“我已是第8次参加我市的徒步活动,这次带了妈妈和2岁的女儿过来,并准备了手推车,从起点走到终点与在那当志愿者的同事们会合。我就在这附近上班,可以说见证了茂名新城的逐步蜕变,从无到有,相信还会从有到优。”来自高新区的陈洲锐表示,由于工作原因经常驾车穿梭在茂名新城的路网,相对于平时的走马观花,这次徒步沿线慢慢欣赏、细细感受。

全民参与,“欢乐走”精彩纷呈

徒步全程设置了5个服务点,沿途设置了有趣的打卡点,活力拉拉操、曳步舞、广场舞等表演精彩纷呈,为徒步者加油鼓劲;投篮、射门、投壶等趣味运动项目,吸引众多群众跃跃欲试;公益品牌展示区、创意拍照打卡区、集章打卡区等多个展区,引来无数徒步者打卡留念……种种有趣的互动体验,让广大市民的徒步之旅别有一番收获。

本届徒步活动不仅是一场城市运动之旅,更是一次文化之旅。沿途各服务点分别上演活力拉拉操、曳步舞、广场舞等,精彩纷呈,还设置了投篮、射门、投壶等趣味运动项目;此外,同步举办徒步嘉年华系列活动,包括高凉美食文化体验、现场品鉴、非遗文化展示和民俗演出等,让市民和徒步爱好者们充分领略茂名独特的文化魅力。在这浓厚的文化氛围中,参与徒步市民们不仅强健了体魄,更在心灵深处与这座城市建立起了更加深厚的情感纽带。孩子们兴奋地在一旁嬉戏,家长们则在一旁悠闲地欣赏着表演,每一个角落都充满了欢声笑语。

“我大儿子四年级了,小儿子一年级,带着兄弟俩来徒步,锻炼他们的体能和意志力,同时让他们亲身感受城市的发展变迁,意义非凡。”身为教育工作者的龚艳,深刻认识到户外活动在家庭教育中的重要作用。“去年,我第一次参加了茂名市的徒步活动,刚好带了一束花,送给了沿途的驻唱演员,他非常高兴。今年,我又带了许多朵花,献给沿途那些辛苦的工作人员或者演员。以后我继续带花参加,把这份快乐传递下去。”来自湛江的黄榆慧去年到茂名工作,身为一户外爱好者,她表示15公里的徒步活动可以轻松“拿捏”。

本次徒步活动还开设了小程序“云上互动”板块,徒步参与者在“照片墙”实时上传现场精彩图片,同步查看沿线各点的最新动态,参与话题分享,实现云上互动。此外,通过“云上徒步”功能打卡通关还可以点亮Q版图,赢取纪念礼品或消费优惠券,让整个徒步之旅充满惊喜。

同台展风采,徒步活动搭桥梁

从起点集合到沿途穿梭再到终点打卡,各队伍的旗帜迎风飘扬,十分鲜明。此外,有的单位还穿了制服、带了宣传标语,抓住本次活动进行有效的线下宣传推广。

“我们电白区税务局这次有几十名同事参加了今天的徒步活动。我们还借助今天的活动机会,精心准备了税费知识趣味宣传小卡板,沿途向市民宣传国家最新税费政策。”国家税务总局茂名市电白区税务局一级行政执法员陈明林接受记者采访时表示。“‘三减三健’是一项重要的全民健康生活方式行动,本次我们在徒步活动我们都通过各样的方式重点宣传‘减盐’倡导健康生活。”广东省盐业集团茂名有限公司客户经理李志德表示。

当天中午时分,徒步者们陆续到达终点——潘茂名公园庙街。“我是第一次参加徒步活动,一路跑边走,来到终点还有各种美食试吃,很有意思。”茂名市交通高级技工学校教师陈德唐告诉记者,活动很热闹,氛围很好,“松弛感”拉满。

来自广西百香果、蜜柚、腊肉、猪肉肠……来自茂名本土的鱼丸、红薯、鸡蛋、点心……在庙街设有茂名市退役军人创业成果展、佛山市一茂名市对口帮扶协作成果展、珠海市对口茂名市乡村振兴帮扶成果展、桂品出乡、“粤”字号展销会等,琳琅满目的农副产品、显著的乡村振兴成果让参与徒步活动的广大市民群众走得欢乐、玩得开心、吃得过瘾。“这次带着容县特产回到娘家,很开心,希望两地有更多合作。”广西容县田柚源农业发展有限公司经理马飞燕表示,“广西的百香果可以引种到茂名地区,而且优势明显。”广西诚众东云农业有限公司客户经理远海带来了百香果苗十分受市民欢迎。活动通过联合展销,以实际行动助力乡村振兴,激发市域、县域经济新活力,促进企业增效、农民增收、消费升级,进一步助推“百千万工程”落地见效。

活动已进行十载,本届活动持续秉承“全民健身与茂名发展同行”的核心理念,让广大市民群众深切感受“茂名新城”建设得如火如荼与昂扬奋进之姿,为茂名推进“百千万工程”及“茂名新城”建设注入澎湃动力,同时以“体育+”的形式,链接“百千万工程”“乡村振兴”“帮扶协作”“文旅融合”等工作,让市民群众在欢声笑语中共享城市发展的美好与活力。

此次徒步活动由中共茂名市委宣传部指导,得到了总冠名单位“信达地产启泰·万锦城”和信宜分会场冠名单位信宜万达广场、高州分会场冠名单位香甄甄浓香花生油的大力支持。同时,活动还得到唯一指定保险中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司,以及茂名市司法局、茂名市退役军人事务局、佛山市一茂名市对口帮扶协作指挥部、珠海市对口茂名市乡村振兴帮扶指挥部、玉林市商务局、茂名市志愿者联合会、茂名市公交公司、好心优品商城、中国建设银行茂名市分行、万福·名雅城、高州市中医院、广东茂名农村商业银行股份有限公司、湛江燕塘乳业有限公司、中国农业银行茂名分行、高州市妇幼保健院、画景(碱性)天然矿泉水、广东粤桥新材料科技有限公司、卡曼伦全屋定制、茂名市中心车站、茂名爱尔眼科医院、化州市金杰食品厂、喜悦牛扒西餐厅、明珠电器高州店、广东果乡集团有限公司、高州市唐华大酒店、高州市仙人洞自然风景区、潘州国际大酒店30楼君临酒家、广东广电网络茂名分公司、仙娘谷风景区、中国联通茂名市信宜分公司、蚝风起、康泰又一城、信宜柏乐艺术机构、维也纳3好酒店(以上排名不分先后)等单位的倾力支持。

