

茂名市第十届全民健身徒步活动 (信宜分会场) 活动精彩纷呈 徒步乐趣满满

茂名日报社全媒体记者 和沛蓉

前日上午,由信宜万达广场冠名的茂名市第十届全民健身徒步活动(信宜分会场)圆满举行。此次活动把体育运动和娱乐有机结合,融入全民徒步、文艺汇演、特色产业等元素,为活动注入了别样色彩和活力,让市民在轻松愉悦的氛围中边玩边逛,享受徒步的乐趣,见证乡村振兴的喜人成果。

活动当天设有精彩的暖场节目为徒步活动预热。信宜中学的学生首先带来器乐合奏《称王称圣任纵横》,以其激昂的旋律拉开了启动仪式的序幕,紧接着带来舞蹈《山村新颜》,以灵动的舞姿展现农民的风采、乡村的新面貌。现场还有歌手梁莹、姚婉青唱响信宜原创歌曲《信义信宜》,以及著名女高音歌唱家陈佳带来荣获“共和国的旋律——2024新创词曲作品全国大赛”金奖的歌曲《黄华江之恋》,在歌声中传递着对信义文化的敬仰,传达了信宜人民对家乡的热爱与自豪。精彩纷呈的表演,为徒步活动增添了浓厚的文化氛围,激发了广大市民参与徒步的热情。

启动仪式结束后,市民满怀期待地踏上了徒步征程。在徒步过程中,市民可以欣赏到形式多样的表演。在第二个服务点和终点,信宜柏乐琴行的师生带来了电钢琴与架子鼓合奏、架子鼓独奏、古筝独奏、独唱以及合唱等节目,为整个活动增添了更多的艺术魅力。现场群众沉浸其中,不时发出掌声和欢呼声。“在徒步沿途路演,我们希望给孩子们提供锻炼的机会,也希望通过这些充满活力的表演,为徒步活动注入更多生机。”信宜柏乐琴行老师文怡雅说道。此外,在第二个服务点,信宜万达广场还设置了扫码领券领币玩游戏的互动区域,小朋友

们可以尽情体验卡丁车、夹娃娃、投篮等趣味游戏,现场欢声笑语不断。

徒步终点,更是亮点纷呈。现场举办了2024年徒步活动“百千万工程”乡村振兴成果展暨乡村振兴特色产品展,展示出特色产业、宜居宜业和美乡村等内容,全面展示乡村振兴的丰硕成果。“我从展览的一组组数据中,真切地看到了乡村的发展变化,感到由衷地高兴。”在徒步市民李小姐看来,这样的展览能够进一步增强大家对乡村振兴工作的认识和支持是很有意义的。

而在乡村振兴特色产品展中,天池茶绿茶、三华李果脯、蕉芋粉、腐竹、红黑米、大雾腾云高黄酮茶、贵子苦瓜干等多家企业的特色产品亮相,进行集中展示展销,让市民们在徒步之余还能品尝以及购买到地道的农特产品。“这些产品都很有特色,我在现场品尝了信宜平塘紫芽火茶,觉得味道很特别。我特意买了一包回家,准备和家人一起分享。”徒步市民王先生笑着说。



市民合影留念。黄信涛 摄



暖场舞蹈《山村新颜》。岑稳 摄



“唐僧师徒”参加徒步活动。岑稳 摄

茂名市第十届全民健身徒步活动 (高州分会场) 沿途亮点缤纷 群众热情高涨

茂名日报社全媒体记者 柯诗华

走鉴江印象东线,看高州绿美乡村!前日,由香甄甄、浓香花生油冠名的茂名市第十届全民健身徒步活动(高州分会场)欢乐开走。徒步活动中配套节目丰富多样,精彩纷呈,宛如一场流动的“文化盛宴”。

本次徒步活动起点设置在滨江夜市广场,活力四射的啦啦操《超级冠军》拉开了活动开幕式的序幕。紧接着,男声组合倾情演绎《我相信》,用歌声传递信念与力量;女声表演《家乡美,美家乡》则以悠扬的歌声展现对家乡的热爱与赞美;独唱《奔跑》和男女声对唱《我们的新时代》更是将现场气氛推向高潮,鼓励每一个人勇往直前,拥抱新时代。开幕式结束后,浩浩荡荡的徒步方阵有序出发,沿着鉴江一路前行。

徒步队伍行至山美上排后村,一系列蕴含地方特色的节目逐一呈现。节目《九街十二巷》通过生动的表演,展现当地独特的历史风貌与文化底蕴。节目《甜甜白龙眼》作为地方特产介绍,让参与者在享受视觉盛宴的同时,也能品尝到地道的美味。洗夫人之歌则是对当地历史文化的深情致敬。此外,群众K歌更是成为活动的互动环节,《中国人》《红日》《朋友》《喜

欢你》等经典歌曲轮番上演,市民们纷纷上台一展歌喉,共享欢乐时光。徒步队伍继续前进。在霍村文化广场,由溪田舞蹈队带来的《大花轿》《酒醉看人间》等舞蹈,以其独特的编排和精湛的表演技巧,赢得了现场观众的阵阵掌声;曹江二中舞蹈队的《那一片红》更是以激昂的旋律和充满活力的舞步,展现了青少年的朝气蓬勃;霍村舞队的《火花》《串烧大风还在吹》《你的万水千山》《最炫民族风》《冬天里的一把火》等节目将现场气氛推向了高潮,观众们随着节奏摇摆,享受这场音乐的狂欢;罗平村洋鼓乐队的《八方来财》《山里人乐的好潇洒》《红红火火六六大顺》等曲目,则以欢快的旋律和浓厚的乡土气息,为活动增添了别样的色彩。这些曲目不仅展示了当地人民的乐观向上精神,也寓意着乡村振兴的美好愿景。

“现在的徒步不仅仅是身体锻炼,沿途还有得吃、有得看、有得玩,大家都十分开心!”徒步王先生喜笑颜开地表示,今年是他第二次参加高州分会场的徒步活动,他十分期待下一届徒步活动的到来。记者在现场看到,精彩的节目十分吸引人,沿途的徒步者们纷纷驻足观看,拿出手机记录分享。此次徒步活动,不仅是一场体育健身的盛会,更是一次文化交流的盛宴。从动感十足的啦啦操到深情款款的男女声对唱,从地方特色浓郁的文化表演到群众广泛参与的K歌互动,再到热情洋溢的舞蹈与欢快的洋鼓乐队演奏,每一个节目都独具特色,充满魅力。这些节目不仅展现了多元化的艺术形式,更融合了地方文化、时代精神与群众喜好,让徒步活动成为一次集体健身、文化交流与娱乐休闲于一体的综合性盛会。



启泰·万锦城 茂名市第十届全民健身徒步活动

活动总冠名 信达地产 启泰·万锦城

信宜分会场冠名: 信宜万达广场 XINYIWANDA PLAZA

高州分会场冠名: 香甄甄 浓香花生油 甄选花生油,真的好浓香

鸣谢

由中共茂名市委宣传部具体指导,中共茂名市直属机关工作委员会、中共茂名市委教育工作委员会、茂名市文化广电旅游体育局、茂名市茂南区人民政府、茂名市电白区人民政府、信宜市人民政府、高州市人民政府、茂名新城管理委员会、茂名高新技术产业开发区管理委员会、广东茂名滨海新区管理委员会、茂名市工商联、中国石化集团茂名石油化工有限公司工会委员会、茂名日报社联合主办,以“活力茂名 向‘新’而行”为主题的茂名市第十届全民健身徒步活动于2024年12月7日同时在茂名新城、信宜市和高州市成功举办。活动得到了总冠名单位“信达地产 启泰·万锦城”和信宜分会场冠名单位信宜万达广场、高州分会场冠名单位香甄甄·浓香花生油的大力支持,同时得到以下单位(排名不分先后)的鼎力支持,特此鸣谢!

- 茂名市委网信办 茂名市总工会 茂名市公安局 茂名市交通运输局 茂名市农业农村局 茂名市卫生健康局 茂名市应急管理局 茂名市市场监督管理局 茂名市城市管理和综合执法局 茂名市消防救援支队 共青团茂名市委员会 茂名市司法局 茂名市退役军人事务局 茂名市红十字会 佛山市一茂名市对口帮扶协作指挥部 珠海市对口茂名市乡村振兴帮扶指挥部 玉林市商务局 坡心镇人民政府 七迳镇人民政府 茂名市交通建设投资集团 广东电网有限责任公司茂名供电局 中国电信茂名分公司 中国移动茂名分公司 中国联通茂名分公司 茂名高新发展集团有限公司 广东实验中学附属茂名学校 茂名市公交公司 茂名市志愿者联合会 中国新闻网 南方日报 “南方+” 羊城晚报 广东电视台 茂名市广播电视台

- 中共信宜市委政法委员会 中共信宜市委宣传部 中共信宜市直属机关工作委员会 信宜市委老干部局 信宜市文化广电旅游体育局 信宜市公安局 信宜市卫生健康局 信宜市应急管理局 信宜市城市管理和综合执法局 信宜市交通运输局 信宜市科工商务局 信宜市教育局 信宜市财政局 信宜市自然资源局 信宜市水务局 信宜市农业农村局 信宜市市场监督管理局 信宜市信访局 信宜市住建局 信宜市消防救援大队 信宜市总工会 共青团信宜市委员会 信宜市文联 信宜市红十字会 信宜市工商联 信宜市气象局 玉都街道办 信宜市融媒体中心 信宜供电局 中国电信信宜分公司 中国移动信宜分公司 中国联通信宜分公司 集信国控 信宜市音乐舞蹈家协会 信宜市志愿者联合会

- 高州市政府办公室 高州市百千万工程指挥部办公室 中共高州市委宣传部 中共高州市委政法委员会 中共高州市直属机关工作委员会 高州市教育局 高州市公安局 高州市人力资源和社会保障局 高州市交通运输局 高州市水务局 高州市农业农村局 高州市文化广电旅游体育局 高州市卫生健康局 高州市应急管理局 高州市市场监督管理局 高州市城市管理和综合执法局 广东果乡集团有限公司 高州市鉴龙水投集团 高州市工商联 高州市总工会 共青团高州市委员会 高州市融媒体中心 茂名高州供电局 高州市气象局 中国电信高州分公司 中国移动高州分公司 中国联通高州分公司 高州市消防救援大队 高州市山美街道办事处 高州市曹江镇人民政府 高州市志愿者行动指导中心

- 中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司 好心优品商城 中国建设银行茂名市分行 万福·名雅城 高州市人民医院 高州市中医院 高州市妇幼保健院 广东茂名农村商业银行股份有限公司 湛江燕塘乳业有限公司 中国农业银行茂名分行 画景(碱性)天然矿泉水 广东粤桥新材料科技有限公司 卡曼伦全屋定制 茂名市中心血站 茂名爱尔眼科医院 化州市金杰食品厂 喜悦牛扒西餐厅 明湖电器高州店 高州市唐华大酒店 高州市仙人洞自然风景区旅游区 潘州国际大酒店30楼君临酒家 广东广电网络茂名分公司 仙娘谷风景区 蚝风起 康泰又一城 信宜柏乐艺术机构 维也纳3好酒店 钰湖·珺樾府 广东象郡科技农业有限公司 茂名市老熟人广告工艺礼品有限公司

茂名市第十届全民健身徒步活动组委会 2024年12月9日