

# 沉香为媒,展现璀璨历史文化

崔耀奇(电白)

近日,一部来自山海电白的舞台剧《沉香缘》在北京梅兰芳大剧院精彩上演,近千名观众被剧中人物的故事打动,历史人物冼夫人与杨贵妃跨时空相遇令人震撼。

《沉香缘》以冼夫人在梁武帝时期进贡沉香为缘起,以电白沉香“贡香”为载体,创意设置冼夫人与杨贵妃穿越时空到现代,来到电白沉香丰收节嘉年华晚会现场。全剧巧妙将冼夫人文化、“贡香”文化、冢家文化、海洋文化融为一体,展现了沉香文化的悠久历史及冼夫人精神的传承发展,从一个侧面

反映出新时期电白人奋发向上的新风貌。

电白山海并茂,历史悠久,人杰地灵,是中国沉香之乡、中国建筑之乡、冼夫人故里,还有绮旎迷人的滨海自然风光,岭南冢家文化源远流长。舞台剧《沉香缘》以“岭南风情、电白华章”为主题,通过设置“月圆之夜、冼夫人传奇”“沉香馥郁、月夜思乡”“山海同色、共唱新歌”“冢家风情、丰收渔歌”四个篇章,突出冼夫人、沉香、冢家、海洋等地域历史文化元素,以情景剧形式链接古今,多维度、立体化展

现电白璀璨历史文化,让观众沉浸式体验电白文化唯美浪漫,体现大美电白无限魅力,演绎电白古今人文故事。

全剧以沉香为核心元素,演绎出一幕幕精彩电白历史文化故事。电白作为中国沉香之乡,冼夫人年代已向朝廷进奉沉香。剧情开篇《月圆之夜、冼夫人传奇》通过系列情景变换、灯光音乐交互,再现冼夫人飒爽英姿、英雄浩气。冼夫人统率“冼家军”练兵驻营、行军作战、抗疫防病随身携带的“战地香囊”,就是以沉香为主要成分

的“神丹妙药”。大唐盛世,唐太宗与冼夫人之孙冯盎君臣“沉香对”成为千古佳话。自此,电白沉香大量进入皇宫,成为“贡香”。舞台剧《沉香缘》篇章之二《沉香馥郁、月夜思乡》生动体现杨贵妃中秋赏月的情景,自然而然融入电白沉香的元素。篇章之三《山海同色、共唱新歌》变换舞台,冼夫人、杨贵妃两位历史古人穿越时空,邂逅现身沉香丰收晚会嘉年华现场,与现代人畅谈电白历史文化,古今连接,体现古今文化的传承、融合与发展。

最后篇章《冢家风情,丰收渔歌》,尽显岭南冢家民俗文化风情,体现“海丝文化”“沉香文化”以及千百年来电白靠海而兴、耕海牧渔的发展与变迁,以及面向未来的新气象。

习近平总书记指出,要在创造性转化和创新性发展中赓续中华文脉。用舞台剧艺术展现我市悠久历史璀璨文化,彰显了我们的文化自信。《沉香缘》赴京演出交流,呈现一部精彩绝伦的文化盛宴,向首都和全国人民展现我市推动文化事业繁荣发展、建设文化强市和文

明创建路上迈出坚实的一步。

这是继新中国成立75周年前夕电白区委宣传部、电白区文联推出“绿城文学”丛书首发后又一文化盛举。这些文化创建活动为提升电白区乃至我市文化的影响力,唱响新时代文化事业高质量发展的好声音增加了浓墨重彩的一笔。

“一部历史悠久又富有现实意义的舞台剧。”这是中国职工文化体育协会专家对《沉香缘》的赞誉。期待我市艺术家创作更多为人民喜闻乐见的文艺精品力作,书写新时代的华彩篇章。

## 让志愿精神赋能文明创建

王平生(电白)

每年的12月5日被定为国际志愿者日。我市是粤西地区首个成立青年志愿者行动指导中心的地级市。目前,我市拥有志愿者超过15万人,志愿者协会50余家,志愿服务队300多支,并创新性地成立了志愿者艺术团、文学社、讲师团等,在扶贫济困、抗洪救灾、公益活动、爱心行动及志愿文化传播等领域开展了众多富有成效的志愿服务。

志愿活动是人类社会文明进步的重要标志,它以无私奉献为基础,搭建起人与人之间相互关爱、相互帮助的桥梁。在近年来创建全国文明城市、巩固国家卫生城市等活动中,志愿者们身着醒目的马甲,活跃在大街小巷,或搀扶老人过马路,或为游客指引方向,或清扫环境卫

生,或义务指挥交通。这些看似细微的举动,如同涓涓细流,汇聚成温暖的力量,流淌在社会的每一个角落,让人们深切感受到社会的温情与善意。每一次微笑、每一次援手,都是文明的传递,无形中提升了社会的道德水准,推动着社会向更加文明、和谐的方向发展。

志愿者的义务行动是促进社会和谐稳定的“润滑剂”。在多元化的社会发展中,不同群体间难免会产生各种矛盾。志愿者们以中立、友善的态度介入,通过组织各类公益活动、社区服务等,促进了不同群体、不同年龄段人群间的交流与理解。例如,在关爱留守儿童和孤寡老人的项目中,志愿者们为这些缺乏关爱与陪伴的特殊群体送去了温暖与希望,让他们感受到社会大家

庭的温暖,有效减少了因孤独无助而产生的社会问题。这种跨越年龄、阶层的关爱与互助,有效化解了社会矛盾,促进了社会关系的和谐,为构建稳定的社会环境奠定了坚实基础。

参与志愿活动是个人实现自我成长与价值提升的宝贵经历。在志愿服务过程中,志愿者们不仅能够锻炼自己的沟通能力、组织能力和团队协作能力,更能培养出关爱他人、勇于担当的情怀。当看到自己的付出能为他人带来帮助,为社会带来积极变化时,那种由衷的成就感和满足感是无法言喻的。这种精神上的富足,将激励更多人投身志愿服务,不断完善自我,追求更高的人生价值。

志愿者服务活动也是弘扬正能

量、传承美德的生动实践。从“雷锋精神”到“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,一代又一代志愿者们用实际行动诠释了中华民族的传统美德,并将其发扬光大。他们的事迹感染着身边的每一个人,尤其是青少年。通过参与志愿服务,青少年们能够在实践中深刻体会到道德的力量,从而树立正确的世界观、人生观和价值观。志愿精神在青少年心中播下了文明帮扶互助的种子,激励着他们成长为有责任感、有担当的新时代青年。

以志愿之光,照亮人间美好生活。在这个充满机遇与挑战的新时代,让我们积极投身于志愿服务活动,用志愿力量汇聚成磅礴的时代洪流,共同创造更加和谐文明的生活。

## 赠订党报党刊值得提倡

吴德忠(信宜)

笔者近来获悉,一些单位为表彰先进个人,亲朋好友间为表达深厚情谊,选择赠订对方喜爱的党报党刊作为礼物。这一做法,无疑是当今社会

中一股值得积极倡导的文明新风。在当下,商业活动与人情往来中的奖品、礼品价格与价值日益攀升,甚至出现了攀比的现象。然而,人与人之间的情感交流,除了物质层面的需求外,更蕴含着精神层面的渴望。这种精神需求,涵盖了求知的欲望、情操的陶冶、对国内外权威信息的了解、对时代脉搏的感知

以及对时代潮流的追求等。党报党刊,作为宣传党的路线方针政策的重要窗口,不仅是党的喉舌,更是治国理政的重要资源和工具,承载着宣传党的主张、武装党员干部的重任。它们还肩负着举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的崇高使命,是开展宣传思想文化工作的关键阵地,也是党联系群众的桥梁和纽带。因此,党报党刊无疑是满足这些精神需求的理想途径之一。

在当前深入学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神的背景下,我

们更应充分认识到做好党报党刊订阅工作的重要性和必要性。在经济社会发展日新月异的今天,各级党组织应坚持“党报姓党,发行靠党”的原则,可以将赠订党报党刊作为激励先进的新方式。同时,亲朋好友间也可以将对方喜爱的党报党刊作为新年贺礼,传递深情厚意。笔者相信,这种精神层面的奖励,比起物质奖励,将更加新颖且受到欢迎。

此外,各级党组织及相关单位在奖励先进、赠订党报党刊的同时,还需增强政治自觉,以高度的政治

责任感迅速部署、压实责任、协调推进党报发行工作。要深刻认识到做好党报党刊发行工作的重要意义,抓紧抓实抓好发行工作,确保任务圆满完成。同时,要迅速采取有效措施,创新方式方法,结合实施“百千万工程”,积极推广重点党报党刊的新媒体平台,加强全媒体传播体系建设。通过不断扩大党报党刊的地域覆盖面和内容覆盖面,让党的好声音传得更广、更深、更远,为奋力谱写中国式现代化新篇章凝心聚力,营造良好的社会氛围。

### “人格诊断”

图/文 刘志永 杜燕盛



据中国青年报报道,如果你自私自恋、嫉妒心强、不爱自我反省,那你可能是“NPD”(自恋型人格障碍);如果你喜欢独来独往、爱逃避问题、对亲密关系持悲观态度,那你可能是“回避型依恋人格”;如果你缺乏主见、情绪不稳定、社交能力差,你甚至可能是“轻微智障”……在短视频风靡的当下,各类“心理学家”如雨后春笋般涌现,他们通过总结人格或心理问题的特征,在线为网友“诊断”人格,使得“NPD”“BPD”“ADHD”等专业术语成为“网络热门人格”。

心理健康问题和生理疾病一样,都需要专业的评估和干预。网上的心理健康知识只能作为基础了解或辅助支持,无法替代专业的帮助。若有疑虑或症状,应该第一时间寻求专业人士的帮助。过度依赖短视频的“诊断”,可能会让一些潜在的心理疾病患者在错误的自我认知中越陷越深,导致病情加重。在这个信息爆炸的时代,我们要学会在海量的信息中甄别真伪,不被娱乐化的表象所迷惑。



文明健康 绿色环保 公益广告

# 保护自然 用爱心呵护每一片绿色



爱我  
茂名  
茂名市文明办 宣