

全马男女冠军、半马女子冠军打破“茂马”赛会纪录

参赛选手纷纷点赞“茂马”

茂名日报社全媒体记者 宁钰燕 赖碧怡



男子全马前三名。



男子半马前三名。



女子半马前三名。



1.2万名跑者相约在美丽的滨海绿城茂名。茂名日报社全媒体记者 周泽佳 摄

昨日上午，人民保险·2025 茂名马拉松在中国第一滩盛大启幕，激情开跑。本次马拉松赛事的全马男子组、女子组冠军均由来自肯尼亚的选手摘得，他们不仅展现了卓越的实力，还双双打破了茂马赛会纪录。

当日上午7时30分，随着发令枪枪响，上万跑友从中国第一滩向海出发。此次赛事吸引了来自全球各地的1.2万名跑者再度聚首茂名，在“最美亲海马拉松赛道”穿城赴海，纵享一路奔跑之旅的浪漫。跑友们用脚步丈量这座“滨海绿城”之美，领略“向海而兴”的发展成果。

经过激烈角逐，肯尼亚选手 ZAPHANIAH CHERUIYOT 以 2 小时 15 分 46 秒的成绩夺得男子组冠军，而肯尼亚籍选手 KAMUN-YAALICENJOKI 以 2 小时 39 分 20 秒的成绩夺得女子全程马拉松冠军。而中国籍选手刘艾岩则以 1 小时 6 分 14 秒的成绩夺得男子半程马拉松冠军，蒙古籍选手 Munkh-saikhan Nomin 以 1 小时 20 分 7 秒的成绩夺得女子半程马拉松冠军。

其中，男女子全程马拉松冠军和女子半程马拉松冠军均创造了茂马赛会最好成绩，打破多项赛会纪录。

在接受采访时，全马男子冠军 ZAPHANIAH CHERUIYOT 难掩内心的激动：“非常开心我能夺得全马的冠军，很感谢这次大赛给予我的机会！如果大家欢迎我的话，我很乐意再次参赛。”

除了亮眼的成绩，这条赛道也赢得了选手们的广泛赞誉。此次马拉松路线沿海而设，为选手们打造了一条“醉美零距离”的亲海赛道，令

选手们在挥洒汗水的途中感受“滨海绿城”的城市魅力。“赛道比较平坦，天气凉快，跑起来比较舒适，很适合跑半马。”半马男子组冠军刘艾岩称赞道。“茂名真是我的福地，让我站上了领奖台。比赛从起点出发的时候，就沿着海边奔跑，迎着日出，风景特别美，体感很舒服，整场比赛体验感很好。”半马女子组亚军陆银秀也兴奋地表示。

茂马有情，山海可平。茂马赛事不仅展现了激情与活力，更体现了贴心周到的服务与观众的热情，无不透露着好心茂名的人文温度。获得马拉松女子组亚军的通拉嘎对此深有感触：“一路跑来感受到了茂名人民的热情，某些赛段上坡大，比较具有挑战性，我身体一度难以适应，但是场边观众一直为我打气助力，欢呼热情不减，使我充满能量。”

她表示，未来若有比赛，将继续参赛，争取更好名次。而女子组季军陈丽琴也表达了对茂名的喜爱：“这是我第二次来茂名参赛，对比 2018 年参与的那次，这次无论是赛事组织还是服务、补给上都接近了专业赛事，给予了我一次很好的马拉松体验，赛程后半段的水补给比较到位，观众十分热情、兴奋，一直在给我们加油鼓劲。”

“很享受在茂名跑马拉松的乐趣！”

■茂名日报社全媒体记者 和沛蓉

本报讯 昨日，人民保险·2025 茂名马拉松开跑，上万名跑友从中国第一滩向海出发，在“最美滨海赛道”赴山海之约。跑友们以饱满的热情投入到比赛中，他们的身影成为了赛事中亮丽的风景线。同时，在跑步过程中，山海相伴的赛道、保障有力的赛事服务、精彩的活动以及加油助威的群众，让跑友们纷纷点赞茂马。

沿途景色很迷人，赛事服务很贴心

本次马拉松赛事设马拉松项目、半程马拉松项目、欢乐跑项目。在马拉松和半程马拉松项目，跑友们以专业的姿态和坚韧的毅力奋力奔跑。随着跑友们陆续冲线，现场气氛达到了高潮。观众们为跑友们鼓掌加油，为他们的拼搏精神而点赞。许多跑友在冲线后，虽然疲惫不堪，但脸上洋溢着满足的笑容。

记者了解到，现场有一名 78 岁长跑爱好者，他是来自山东济南的王美琪，今年是他第一次来到茂名参赛，用时约 4 小时 47 分完成全马挑战。据悉，王美琪当过兵，年轻时就有跑步的习惯。2012 年，65 岁的王美琪开启“跑马”之路后，一直跑到现在。昨日，他在茂名完成第 242 场全马。“跑马拉松让我感受到生命的活力和挑战自我的乐趣，我不追求成绩和名次，主要是科学跑步，量力而行，健康第一。”谈及跑步心得，他说，“生命不息，跑步不止。只要能跑，我就会一直跑下去。”

在终点处，记者看到不少跑友手持奖牌拍照留念，记录难忘的时刻。谈及此次参赛印象深刻的事，华南小虎队梁敏冰分享道：“今年是我第一次来茂名参加马拉松赛，沿着山海跑步，我觉得是一种不同的体验，‘最美滨海赛道’为跑友们提供了较佳的奔跑体验，在挑战自我极限中，领略到茂名这座城市的独特魅力。”她回忆跑步时的情景，更是满脸幸福。“天气刚刚好，早上阳光温柔地洒在脸上，让人感到很舒服。现场专业的组织、热情的观众，也让人感到了温暖。我以后有时间会来茂名旅游。”

此次茂名马拉松赛事，吸引了众多跑友参与，其中有外国友人远道而来，为赛事增添了国际色彩。“这是我第一次来茂名，我去了海滩附近的一家小餐馆，美食很好吃，海风很舒服，朋友们都很友善。在跑步的同时，我发现这里的环境非常宜人。沿海一路跑，全程赛事路线风景非常好，很享受在茂名跑马拉松的乐趣。

这是一个美丽的地方，值得再次前来，以后我有机会还会来这里参加马拉松赛。”来自肯尼亚的跑友 Abrahamkiprutosome 说道。

“显眼包”实力抢镜，参与者乐在其中

本次马拉松赛事中，不少以家庭、团队方阵的形式参与欢乐跑项目。欢乐跑项目赛程短、趣味足，轻松欢乐、氛围满满。

记者现场看到，市民彭浩荣和妻子推着婴儿车，带着 1 岁 9 个月的孩子，完成了欢乐跑体验。彭浩荣表示，他们推着婴儿车跑步，虽然有些挑战，但更多的是幸福和满足。希望通过这样的方式，让孩子从小就能感受到运动的快乐，培养孩子的意志力，同时增进家庭成员之间的情感交流。“我和妻子相识于徒步活动，每年有时间都会参加运动活动，是一种纪念相识的方式。今年是我们相识的第九年，这次一家人参加马拉松赛特别有意义，我们觉得很开心。”他笑着说。

在团队方阵中，“人保护航团”较为引人注目，参与人数多，成员们穿着统一的服装，戴着企业标识帽子。“我们‘人保护航团’由 155 人组成，成员们以‘山海有情，人保同行’为口号，以积极饱满的状态参与到赛事中。”中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司副总经理李兰英表示，茂名马拉松不仅是一场体育赛事，更是推动健康生活方式和城市发展的重要活动。作为赛事总冠军单位，该公司为赛事提供多方面支持，如提供保险保障、设置人保摊位及氛围组、科普金融知识等。同时，他们还组织特色方队参赛，希望能够起到示范作用，履行企业社会责任，提高公众对健康、环保生活方式的关注，带动更多员工和家属参与到全民健身活动中，为城市健康发展贡献力量。

记者在现场还留意到，茂名马拉松赛中不乏“显眼包”，一些跑友们装扮成大家熟悉的角色，如“孙悟空与猪八戒”“财神爷”“动漫百变小樱”等造型，给赛程注入更多乐趣。其中，来自广东清远的跑友钟智林穿着打鼓武术服参赛，他表示，自己热爱武术和户外运动，认为这些活动不仅能够锻炼身体，能够培养人的坚韧精神。因此，他选择这样的装扮参赛，旨在通过自己的行动，激励更多人参与到户外运动中，享受健康的生活方式。“这次马拉松赛是一次竞技挑战，也是一次文化体验。我被茂名沿海景色所吸引，品尝了茂名特色美食，感受当地的非遗文化，我觉得很值得来茂名参加马拉松赛。”他坦言道。

山海之约 “警”紧相随

茂名公安圆满完成 2025 茂名马拉松赛安保任务



■记者 许巨滔 通讯员 刘妮

本报讯 昨日上午 7 时 30 分，2025 茂名马拉松赛在中国第一滩鸣枪起跑。来自全球各地约 1.2 万名跑者齐聚“最美亲海马拉松赛道”，共赴山海之约，尽享运动的魅力与快乐，感受沿途的人文风情与椰风海韵。赛道内，选手们热情饱满，酣畅奔跑；赛道外，执勤民辅警用心守护，“警”紧相

随，为马拉松赛筑起坚实的安全屏障。赛事全程安全顺利有序，实现活动现场刑事治安零警情，没有发生影响赛事安全的案事件。

为确保本次赛事安全顺利举行，茂名公安高度重视，全警动员，提前谋划，成立安保指挥部，周密制定安保实施方案，沿赛道设立 6 个安保区，42 个安保责任路段，细化 290 个执勤点位，将责任落实到段、到点、

到人、到任务，以最高标准、最严要求、最实举措，确保赛事秩序安全稳定，比赛线路通畅有序。市公安局主要领导赛前反复实地踏查安保工作，并于比赛当日坐镇联合指挥部，统筹指挥、全程督战，确保安保工作万无一失。

“路口再检查一下！”“参赛选手请从这边进入安检口。”凌晨 4 时许，踏着蒙蒙夜色，1700 余名执勤警力已整装集结，陆续前往各自执勤点位（如图）。“沿途既有美丽的风景，还有让我安全感满满的你们。”马拉松爱好者李先生第一次来茂名参加马拉松比赛，他向民警竖起大拇指，为护航的公安民警点赞。在全程 42.195 公里的赛道两旁和每个主要路口，一个个藏蓝的身影随处可见，加强赛道巡逻防控，做好现场安保值守，解答群众问询求助……他们以最佳状态投入到安保工作中，用忠诚与坚守为本次马拉松赛交出“平安答卷”。比赛当日，累计服务群众 365 余人，疏导车辆 3600 余辆。

此外，为尽量减少赛事对市民出行的影响，茂名公安以起跑点、赛道沿线及终点为安全基线，分时分段管制，设置道路管制、引导标志，加强对社会车辆的指挥疏导，根据实际制定个性化交通保障方案，科学设定封闭、解禁时间，优化交通组织，把赛事对市民出行的影响尽量降到最小。

赛场有终点，守护平安是一场没有终点的“马拉松”，茂名公安将一如既往全力“奔跑”，以责任与担当、忠诚与奉献持续擦亮为民服务的“平安底色”。

茂马奖牌别出心裁

融合茂名文化与体育精神

■文/图 茂名日报社全媒体记者 赖碧怡

本报讯 昨日，人民保险·2025 茂名马拉松赛在中国第一滩激情开跑。在这场赛事中，茂名独特的景观和人文魅力，给跑友们留下了深刻的印象，而赛事的奖牌设计更是成为跑友心中的焦点，其巧妙融合了茂名滨海、荔枝文化元素与跑马精神，让每一位跑者都能从中领略到茂名的自然之美与文化之韵。

据了解，赛事奖牌设计灵感源自茂名的自然美景与深厚的文化底蕴。整体以“贝壳”为主造型，既凸显了茂名作为海滨城市的独特魅力，又象征着跑者如同贝壳中的珍珠，经过马拉松的磨砺与洗礼，绽放出独特的光芒。

奖牌正面，贝壳之韵与自然元素相得益彰。细腻的“山水花纹”与“海洋元素”巧妙融合，代表着茂名秀丽的山水风光。同时，“荔枝纹理”与“椰树”剪影交织，让人仿佛置身于热带的怀抱，空气中似乎弥漫着

果香与海风的味道。

翻转奖牌，背面则是一幅浓墨重彩的“荔枝”画卷。鲜艳的“荔枝”元素不仅彰显了茂名“中国荔枝第一城”的美誉，更是对每一位跑者收获荣誉果实的甜蜜祝福。此外，2026 年广东省第十七届运动会吉祥物“荔荔”在奖牌上尤为吸睛，为奖牌增添了几分俏皮与可爱，与“荔枝纹理”相映成趣，寓意着茂名体育事业的蓬勃发展以及对省运会的热切期待。同时，“系列地标建筑”的巧妙融入，结合“山水纹理”的点缀，更是将城市的记忆镌刻在奖牌之上，让每一位拥有它的跑者都能感受到那份沉甸甸的归属感与自豪感。

赛后，选手们纷纷接过奖牌，细细端详这份独特的礼物。他们高举奖牌互相拍照留念，脸上洋溢着喜悦与自豪。来自茂南区的高手王先生表示：“这个奖牌设计很特别，每一处细节都融入了茂名的本土元素。它既是荣誉勋章，又像是艺术品，很有纪念意义。”



茂马奖牌。

而来自广州的选手江女士则赞叹道：“奖牌亮点不仅仅在于外观设计，更多的是它身上所蕴含的城市魅力。我参加过很多地方的马拉松比赛，各地的奖牌都各有特色，但茂马的奖牌设计更像是在讲述一个关于茂名的故事，这是我十分心仪的奖品，它让我更加深入地了解了这座城市，也让我对茂名产生了更加深厚的感情。”