

近2000名志愿者全力护航“茂马”完赛

■茂名日报社全媒体记者 赖碧怡

本报讯 人民保险·2025 茂名马拉松赛中,近2000名志愿者化身为别样“跑者”,他们奔跑在赛道旁、赛场外,用饱满的热情和真诚的态度服务每一位选手,为赛事的顺利进行提供了坚实的保障,成为赛道上一道亮丽的风景线。

为确保赛事的顺利进行,市委社会工作部、团市委、市青年志愿者行动指导中心联合广东茂名健康职业学院,组织了近2000名志愿者为赛事提供全方位服务保障。

他们的志愿服务覆盖赛前、赛中、赛后全流程,打响了赛事服务第一枪,也站好了赛事服务最后一班岗。

当日上午5时,志愿者们均达到岗位,处处可见他们的身影。尽管早晨天气寒冷,志愿者们依然热情高涨,用心用情为选手做好服务保障。

在赛事期间,志愿者们分布在接驳站点、物品存取、赛道补给、路线引导、比赛计时、医疗保障、赛后拉伸等各个岗位。他们不仅负责参赛人员的后勤保障和起跑时的秩序维护,还在马拉松

沿线为参赛选手和场外观众提供氛围营造、旅游咨询、应急救援等服务。志愿者们以真挚热情、细致周到、专业规范的服务,出色完成了各项赛事服务保障工作。

据了解,为做好茂名马拉松赛事志愿服务,赛事组委会早在赛事前一个月便在广东茂名健康职业学院组织开展了多场赛事志愿者培训,为赛事的顺利举办蓄满能量,备足马力。特别是针对学院学生的医学专业背景,组委会开展了有针对性的医学服务培训,为参赛选手提供赛前运动准备、赛后拉伸恢复等专业保障服务。

在赛事中,志愿者们也充分展现了专业素养。“在比赛中途我身体出现不适差点晕倒了,有两名志愿者和其他医护人员发现后,立刻上前扶住我,为我进行检查,在他们的帮助下我很快恢复了过来并继续完赛,这让我感到非常暖心。”获得女子全程马拉松亚军的通拉嘎赛后接受采访时深有感触。当天在赛后恢复区,大批选手在志愿者的帮助指引下进行拉伸恢复体能,纷纷点赞了志愿者的专业服务水平。

“去年我也参加茂马的志愿服务工作,今年负责统筹协调指挥学

院志愿者开展工作,更有经验了。”广东茂名健康职业学院学生会主席、青年志愿者协会主席陈晓楠感慨地说,“能在这场盛大的赛事中出一份力,并获得组委会和选手们的认可,我感觉很有意义,更为我本学期的结束画上了浓墨重彩的一笔。”

参赛者用脚步丈量城市,志愿者们则用爱心点亮城市。在这场体育盛事中,志愿者们不仅展现了无私奉献的精神,更传承了茂名的好心精神。他们的付出和努力,为本次马拉松赛事的成功举办贡献了重要力量。

电白贝雕助阵 2025年茂名马拉松

■茂名日报社全媒体记者 宁钰燕

本报讯 为了让来自全国乃至全球远道而来的参赛者和观众更加深入了解茂名的文化底蕴,2025年茂名马拉松赛事期间,主办方特意设置了茂名非遗项目展示区,电白贝雕便是其中一项,以其独特的工艺美术,为这场体育赛事增添了不少文艺色彩。

当天的项目展示区内,透明玻璃罩盖着一件件栩栩如生的贝雕作品,吸引了参赛选手的目光。或是渔女献珠,或是巾幗洗夫人图,或是金鸡报喜,或是双喜迎春,由工匠巧用贝壳天然的形状、色泽和纹理,雕刻或创作出立体的工艺形象,向选手们展示着茂名这座城市深厚的文化底蕴与非遗独特魅力,传递美好祝愿。

据了解,电白贝雕是茂名市市级非物质文化遗产代表性项目。当天展出的是电白永乐贝雕作品,由已入选茂名市非物质文化遗产代表性贝雕制作技艺传承人名录的莫善玉与其团队所带来。

不仅如此,当天颁奖环节上,莫善玉还特意为本届茂马的获奖选手赠送了各式电白贝雕工艺品。“一等奖是‘花开富贵’,由贝壳雕刻而成的牡丹花;二等奖是‘巾幗洗夫人’形象,三等奖是‘岭南贡荔’图,制作工艺各有不同,将茂名的人文风情嵌于物、化于形。”捐赠者莫善玉表示,选手来自全球各地,希望通过此举向选手宣传电白贝雕文化,让更多人了解到电白贝雕。

茂马作为茂名规模盛大的体育赛事,是展示茂名城市形象的亮丽名片,电白贝雕作为非遗项目亮相茂马赛场,不仅是对茂名特色民俗文化的大力宣传,也是推进非遗项目活力传承、扩大再现的有力手段。



电白贝雕亮相茂马非遗项目展区。(组委会供图)

心shine残健共融跑团50名视障人士逐梦“茂马”

■茂名日报社全媒体记者 宁钰燕

本报讯 人民保险·2025 茂名马拉松赛开赛当天,有一群特殊的选手——来自心shine残健共融跑团的视障选手们,在该团陪跑成员的陪同下,伴着阵阵海浪涛声,沿着滨海绿道一路奔跑,同逐马拉松参赛梦。

据了解,心shine残健共融跑团成立于2016年1月,由茂名市盲人协会与广东石油化工学院共同组建,是全国首个“视障人士+大学生”模式的公益跑步团体。项目包括日常助盲跑、带视障者参加马拉松赛事、联合企业举办大型跑步活动以及培养一批视障跑者导师等服务,以此来鼓励更多的视障者走出家门,影响更多人加入助盲队伍。

茂名市盲人协会会长、心shine残健共融跑团负责人王俊接受记者采访时表示,此次比赛,在茂名市残疾人联合会的支持下,跑团共有120名团员参赛,其中50名是视障人士,全员都安全完成了比赛。

“去年也有参加,但今年更

快地完赛了。其实中途我体力接近耗尽,打算放弃了,但陪跑团友一直给我鼓劲,才让我坚持了下来。”视障选手邹冠华说,得益于团友的帮助,他再次实现了跑马拉松的梦想,还突破了个人的最好成绩,以2小时01分顺利完赛。据了解,该成绩也是心shine残健共融跑团参赛选手里的第一名。“参加马拉松,既可以提高身体素质,又能与外界交流,免于与社会脱节,这也是我喜欢参加这个跑团的原因。这项运动我会坚持下去的。”邹冠华说道。

“今天我们120人中有来自信宜、化州、高州、茂南以及其他市的盲人朋友。他们平时从5公里、10公里到更长的距离不断地训练,他们都想去跑更远的赛程,我们的存在对他们来说很有意义。”邹冠华的陪跑者陈波刚从广东石油化工学院毕业,依旧延续了在大学助盲的义举,帮助更多的视障人士在马拉松的赛道尽情奔跑。“希望未来的茂马能专门为视障人士开通一条竞赛通道,让他们有一天也能站上领奖台。”王



心shine残健共融跑团快乐合影。

俊也在采访中表达了自己对茂马的期待。

据悉,心shine残健共融跑团已累计服务视障者22800人、服

务时长超10万小时。跑团的助盲跑项目已推广至江西吉安、河北保定、内蒙古巴彦淖尔等全国30多个城市,在陪跑员的陪伴

下,视障跑者已在国内61场马拉松赛事中斩获了1823枚完赛奖牌,甚至远赴国外参赛,满足了更多视障人士的运动需求。

往事

借辆自行车出墟拍照炫耀

文/陈冲 图/红峰农场



小车早已进入寻常百姓家,探亲访友、外出旅游,不少人驾着自家车轻松出行,这是很普通很平常的事了。稍为留意一下,便会发现,街坊邻里,几乎每一家都有了自己的小车,至于摩托车、电

单车,那就更不用说了。但回忆起上个世纪六七十年代,别说小轿车、摩托车,就是拥有一辆自行车,也是很骄傲的事了。记得,那时我们村子里五六百号人,没有一辆自行车。春节前夕,村中的外出务工人员回乡休假,4人各自骑回了一辆半新不旧的自行车。村中后生看了,羡慕不已,垂涎欲滴,摩拳擦掌,都想试试骑自行车的滋味。除夕这一天,一番商议之后,推出几位能言会说的代表上门求借。他们不负众望,使出浑身解数,终于说服了车主,同意借出各自的单车,让后生们在村中广场玩一天,过过“单车瘾”。于是,便出现了如下热闹欢乐的场面:有的骑上只绕广场一

周,便被另一个搓着手早已等得火急火燎的小伙拦住,抢着骑走了。有的刚骑上,便摔了下来,导致“四脚朝天”,却没有喊伤喊痛,急急爬起,匆匆又骑上车了,生怕被下一个等候的同伴抢走。也有耍赖,骑着飞跑不肯下来,比约定的圈数多骑了几下。也有个别高手,慢悠悠的骑着,轻巧地蹲在车子一边的“脚踏鸡”,伸下手捡拾地上的硬币……看骑自行车的人,将村广场围得里三层外三层水泄不通,时不时爆出阵阵欢声笑语,比看大戏还开心、热闹。那时我们这里有句顺口溜,“乜野最爽,单车溜坎(下坡)。乜野最爽,糯米煲糖(粥)!”可见当时社会物质之匮乏,人们追求物质享受之低。

当年从广州、汕头、湛江、高州、化州、信宜、梅菜等大小城市的大批知青,来到位于化州县官桥公社的国营红峰农场参加生产劳动,说是“接受锻炼、接受农场工人的再教育”。深山里的农场骤然热

闹起来了。某个星期天,农场知青陈桂珍从熟人那里借了一辆自行车,高兴得如获至宝,还邀上闺蜜莫秀莲,两人同骑一辆自行车,一前一后,双双骑到官桥墟。到了墟上,喜不自禁急急来到照相馆,请照相师傅出来为她俩拍照。最后决定选在墟边的小桥上,两人兴致勃勃骑上去还装模作样,显摆一番,炫耀一番。瞧瞧她俩,笑得多开心、多甜蜜、多自豪!

此一时,彼一时,用现代人的眼光看来,可笑至极!但在那个时代,却完全在情理之中,换上你和我,也会如此。

岁月悠悠,往事不再,但依然记忆犹新。特别是我们这些上丁年纪的亲历者,抚今追昔,更是深切体会到祖国发展的一日千里,社会进步的日新月异,人民生活水平的提高就如芝麻开花节节高、倒吃甘蔗节节甜,幸福满满、自豪满满、开心满满!

钓起黄鳝来。开始时,钓起的黄鳝因生猛滑溜常常抓不住,黄鳝挣扎几下便掉下水田里,情急之中,我也踏进水田里追赶抓捕起黄鳝来,尽管弄得浑身泥水,脏兮兮的,也毫不在意,且乐在其中,直到抓到为止。每次出去钓黄鳝,也都有收获,能钓到上十条黄鳝。拿回家后,用清水养着,或拿来煲黄鳝粥,或做黄鳝汤,或慢慢将铁线钩从黄鳝嘴里解开。随后,老人又开始寻找下一个黄鳝洞,钓下一条黄鳝了。半天下来,老人能钓到小半竹篓黄鳝,令我艳羡不已。要知道,在当年那个物质匮乏的年代,能吃上黄鳝,是一种改善家庭伙食的高级享受了。

到了星期天,我在家里找来自行车轮毂里断掉废弃的一根钢线,把一头打磨得又尖又细,用钳子弯成小钩,再到墟上杂草丛或旱地里挖来蚯蚓,钓上村里的小伙伴,来到水田埂,到处寻寻觅觅,寻找水田里的小水洞口,

淘书

刘广荣

我是个爱书之人,淘书是我的一大嗜好。我常常光顾旧书摊、旧书店、废品回收站……

上世纪九十年代,那天我去县城办事。进入县城时还阳光灿烂的,谁知,不到半个钟头就下了小雨。我急冲冲向最近的一个旧书摊跑去。跑了十多米,进入了旧书摊。女摊主热情地给我递来一条毛巾,说:“我这里的书很便宜,你看看有没有适合的……”我接过毛巾擦去头上的雨水后,便随手拿起了一本书翻阅,不好看,放下了;走了几步,我看见了上海教育出版社出版的《中学语文教师手册》,眼睛突然一亮,这是我心仪已久的书,分上下两册。当时读师范没钱买,工作后就渐渐淡忘了,想不到现在竟然又看见了。我很激动,急切地问女摊主:“这书多少钱一本?”“六角。”“好,我买一套!”我把两本《中学语文教师手册》捏得紧紧的,生怕被别人抢走。《中学语文教师手册》厚厚的,书中内容包罗万象:有现代汉语、古代汉语知识、古籍和工具书概说,有古代作家与作品和现代作家与作品以及外国文学,有古代典章制度和各种文体的写作知识,还有语文教学法……《中学语文教师手册》定价几元钱一本,我六角钱就淘到了,真是欣喜若狂。

门外雨淅淅沥沥下个不停,我一个劲地看书淘书。这个旧书摊的昏昏晃晃几乎被我翻了一遍,可是没见到一本杂志。我心有不甘地问女摊主:“有杂志吗?”“有!”女摊主说着从里间拖出一纸箱旧杂志。这些旧杂志墨迹斑斑,有的竟发了霉。最下面一叠是微型小说杂志。我打开目录,见到自己的作品发表在该杂志上。当时,我没收到样刊。现在,看到自己的文章变成了铅字,我有点飘飘然。杂志散发着淡淡的墨香。我微微眯上眼,深深地嗅着。杂志的墨香总是那么诱人,瞬间它的香味把我陶醉,那个香啊,沁人心脾,从头发到脚,真过瘾……在旧书摊淘到发表自己作品的杂志真是太幸运了,我一时高兴竟多买了十本送人。

有一次,我借朋友的一套《平凡的世界》,看完后转借给同事,同事竟

弄丢了。我想买一套新的《平凡的世界》还给朋友,可是走遍了县城的大街小巷也没见它的踪影。我又托师范的同学在省城也没买到《平凡的世界》。我向朋友道歉了几次,朋友也无法原谅我:“我们彼此的关系紧张了起来,朋友一口咬定我藏了《平凡的世界》,故意不还他。我哑吧吃黄连有苦说不出。”

我万万想不到的是几个月后,我与朋友因公到邻县出差。我们一道走进了一间旧书店。该书店各种各样的图书琳琅满目。看着,看着,我惊呼起来:“《平凡的世界》!”朋友向我走来。我马上让店员买一套《平凡的世界》,店员拿下《平凡的世界》递给我,这《平凡的世界》似曾相识,封面一处被火灼烧过。不看不知道,一看吓一跳,它竟是朋友的,里面盖有朋友的印章。朋友拿着这套失而复得的《平凡的世界》,眼睛湿润了。这次,我从该旧书店淘了不少书。我喜欢外国文学,尤其是外国小说。我淘到了托尔斯泰的《忏悔录》,司汤达的《红与黑》、罗曼罗兰的《克利斯朵夫》,还淘到了高尔基的《我的大学》……我收获最大的是淘到了宋代的《明本释》、《刘给谏文集》和清代的《袖堂文存》等十几本古籍。

淘书最便宜的当数废品回收站了。那天,我在镇一间小商店等人,看见不远处的废品回收站门前散落几本书。我走近一看,有《家庭》杂志,有散文集,最吸引我眼球的是贾平凹的《废都》。我问废品回收站的老头多少钱一本书,老头说二角钱一本。我立刻买下了《废都》。老头问我还要不要其他书,我说当然要。老头便带我进入仓库里。老头解开两只蛇皮袋倒出书让我挑,这些书我全没看过,问老头多少钱一本。老头说他二角钱一斤收来的,四角钱一斤卖给我。我爽快地买了老头的两蛇皮袋书。

此后,我隔三差五就往废品回收站淘书。久而久之,我与该站的老头混熟了。我买书,他总是斤斤计较,由原来的四角钱一斤降至三角钱一斤。我每次载着几蛇皮袋书回家,心里总是喜滋滋的。