

高凉美食滋味浓 厨艺比拼绽风采 市第二届“高凉菜大师”评选火热报名中

■茂名日报社全媒体记者 柯燊灵
见习记者 杨咏森

本报讯 为进一步擦亮茂名美食名片,提升高凉菜的美誉度与影响力,塑造高凉菜品牌并挖掘高凉美食文化传承人,助推我市乡村振兴和“百千万工程”走深走实、再上新台阶,近日,茂名市第二届“高凉菜大师”评选活动已启动,现正火热报名中。本次赛事由茂名市人力资源和社会保障局、茂名市总工会主办,各区、县市区人力资源和社会保障局、茂



扫码下载表格

名市食品行业协会协办,茂名日报社承办,广东丰园饼业有限公司冠名。

弘扬高凉菜文化,“高凉菜大师”评选再度来袭

尊重食材,追求自然——这是高凉菜的特色。它与广府菜的精致、潮汕菜的鲜活、客家菜的醇厚不同,高凉菜以其清新淡雅、粗料细做的风格,在粤菜系列中独树一帜。

“山海入味,不时不食”,这句简单的话语,精准地道出了高凉菜的精髓。茂名厨师对当季海鲜、时令蔬菜情有独钟,他们表示只有采用最新鲜的食材,才能烹制出令人叫绝的美味。如今,高凉菜早已突破粤西地区的地域限

制,在各地都能品味到独特的“高凉味”! 捞粉、化州牛杂、化州香油鸡、茂名白切鸡等经典菜品,深受大众喜爱。

第一届“高凉菜大师”评选活动 在 2022 年下半年成功举办,挖掘出众多传承和创新型高凉菜式人才,显著提升了高凉菜的知名度与影响力。在首届活动成功经验的坚实基础基础上,备受瞩目的“第二届高凉菜大师”活动强势来袭,进行了全方位升级,规模进一步扩大,宣传范围更广,规则也更加精细,旨在为参赛选手打造出公平公正的赛事,鼓励选手传承、创新高凉菜文化,烹制出高水准的高凉菜,让更多的人认识高凉菜、爱上高凉菜。

展技艺秀名菜,诚邀各路良厨大咖参赛

赛事将设茂南(含市直)、电白(含滨海新区、高新区、水东湾新城)、信宜、高州、化州五大赛区,通过个人风采展示、自选菜品烹饪环节,组织专家现场评审,各赛区分别选出前 2 名,进行全市决赛,决出第二届“高凉菜大师”5 名。“高凉菜大师”可获茂名市人力资源和社会保障局颁发荣誉牌匾,并得到指导与支持设立“高凉菜大师”工作室,还可获得茂名市劳动竞赛委员会授予“茂名市技术能手”等荣誉称号。此外,茂名日报社将在旗下各大媒体平台上,对第二届“高凉菜大师”进行个人事迹宣传报道。

据主办方介绍,本次大赛参赛对象须为茂名市内从事餐饮行业、年满 18 周岁的个人,要求遵守国家法律法规,具备良好职业道德,爱岗敬业且锐意进取。报名采取个人自荐和组织推荐两种方式,由茂名市各区(县级市)、经济功能区人社部门负责当地参赛选手的推荐、组织报名及资格审核工作。

参赛者需填写报名表(可扫码下载),并连同参赛相关资料提交至邮箱 mm2976975@163.com,每人最多可报 3 个代表菜式。报名截止日期为 1 月 15 日(即本周三)。赛事相关事宜,可致电梁远兰(茂名市人力资源和社会保障局,13790922485、2976975)、戴奇宙(茂名日报社,13828675630)咨询。

精准适配“零距离”

茂名市 3169 名残疾人获得免费辅具适配服务

■文/图 记者 许巨滔

本报讯 “非常感谢残联帮我女儿适配了聋用电子沟通手写板,自小受到听力言语障碍困扰,她不愿意出门,害怕跟别人沟通,现在变得活泼开朗,会写字和画画了。”近日,来自电白区的残疾儿童谭妹妹的母亲满怀感激之情,致电市残疾人辅助器具服务中心,向工作人员深情致谢。谭妹妹自幼遭遇听力与言语障碍的困扰,这不仅限制了她的社交活动,更让她一度封闭自我,畏惧与外界交流,性格趋于内向与孤僻。电白区残联在开展入户调研时,细致入微地发现了谭妹妹的特殊需求,并迅速将其情况转介至市残疾人辅助器具服务中心。经过专业的听力言语功能评估,中心为她量身配置了聋用电子沟通手写板,就如同一把钥匙,打开了她的心灵之门,使她的性格逐渐变得开朗活泼,学习生活充满了新的希望与活力。

在偏远农村的残疾人王大爷紧紧握住假肢装配工作人员的手,激动地说:“换上新的假肢,我的膝盖舒服多了,再也不用担心膝盖磨出血了,感谢你们特意上门免费装配,很贴心很温暖。”因意外截肢,王大爷失去左腿,出行全靠轮椅和家人辅助。市残疾人辅助器具服务中心开展筛查服务工作中发现其需求后即刻为王大爷提供了肢体功能评估和假肢装配服

务,王大爷自主活动能力得到辅助后最大程度地提升了生活自理能力,更好地融入社会活动。

据市残联下属单位市残疾人辅助器具服务中心的工作人员介绍,诸如谭妹妹、王大爷等受益于免费辅助器具适配服务的动人故事不胜枚举。在广泛深入基层,扎实开展残疾人辅助器具适配服务的过程中,该中心频繁接收到来自受助者的感谢电话、满载深情的感谢信,以及象征着诚挚谢意的锦旗。这些朴素而真挚的话语,传递出残疾人享受到惠残政策后的获得感和幸福感。

自 2024 年以来,市残疾人联合会为切实提升残疾人辅助器具适配的精准度与满意度,精心构建了市、区(县级市)及乡镇(街道)三级残联紧密联动的工作机制。依托残疾人基本状况调查工作的深入实施,各级残联组织精准把脉残疾人的辅助器具服务需求,于辅具适配服务启动之初便细致开展统计登记、入户筛查与科学评估工作。在服务推进过程中,充分利用乡镇(街道)党群服务中心与社工服务站点的平台优势,采取统一集中发放与个别流动配送相结合的方式,确保基本型辅助器具适配服务扎实有效。服务完成后,市残联还严格实施辅具适配的后期服务保障措施,包括适应性训练等一系列后续服务,全面实现了免费辅助器具服务的“精准筛查、精准评估、精准适配、精准配



市残疾人辅具中心入村到户开展假肢流动装配服务。

送”目标,有力促进了残疾人生活自理能力的提升与社会融入的进程,彰显了社会对残疾人群体无微不至的关怀与支持。

据统计,2024 年我市免费为 3169 名残疾人适配电子助听器、盲用收音机、盲杖、助听器、助听

器、护理型轮椅、助行器、坐便椅、拐杖等品类丰富多样的辅助器具,辅助器具适配率 100%,较好地满足各类残疾人的实际需求,切实提升残疾人的幸福指数。

茂名市残联相关负责人表示,“我们将进一步聚焦残疾人实

际需求,为广大残疾人提供更加精准化、专业化的基本辅助器具适配服务,切实改善残疾人的生活质量,提高融入社会活动的能力,让残疾人生活更自信、更便捷,充分感受来自党和政府,以及社会各界的关心厚爱。”

辞旧迎新之际,荔枝白兰地成消费者新宠

产品为茂名市水东湾新城控股集团有限公司所推出

据了解,水东湾新城控股集团建于 2014 年,是市属一级国有企业。自成立以来,该集团积极抢抓城市发展重大机遇,持续扩大集团发展布局,全力推进市场化转型升级,深度参与城市建设,积极助力茂名高质量发展。这次推出的荔枝白兰地是该集团助力城市发展的创新举措之一,合作方是中国荔枝酒行业标准制定成员企业之一的茂名大唐荔乡酒业有限公司。

每 110 斤荔枝酿造出 1 斤好酒

每一瓶荔枝白兰地是如何诞生的?与压榨的葡萄酒不同,荔枝白兰地采用的是古法酿酒与现代表蒸馏酒相结合的方式。从荔枝鲜果到荔枝白兰地,需经新鲜荔枝脱壳去核榨汁、低温多菌种协同发酵、夏朗德复式蒸馏、橡木桶窖藏陈化 4 大工艺流程,才能最大程度保留荔枝风味和营养,凝聚成圆润芳香的荔枝白兰地 X.O。

荔枝白兰地呈琥珀色,酒体澄清透亮,酒香气馥郁,果香、橡木香协调,略带陈年白兰地的蜂蜜、奶油和药草香气,口感醇和细

腻,后味回甘绵长。由于口感层次丰富且独特,在前期市场中客户对荔枝白兰地的反馈评价高,正成为消费者新宠。

“荔枝白兰地拥有极高原料转化标准,每 110 斤荔枝鲜果仅能酿造出 1 斤酒。这使得荔枝白兰地成为产业高端化延伸的重要力量,进一步丰富和优化荔枝产业矩阵,进而提升荔枝产业的附加值。”茂名新城旅游服务有限公司副总经理吴伯煌说。

主推款 1 月 18 日品鉴推介会正式亮相

好原料酿精品,好酒配精包装。目前,水东湾新城控股集团主推珍藏 15 年的荔枝白兰地。这款主推荔枝白兰地的包装主色调为深邃蓝,融入了南海旅游岛、水东湾新城、荔枝等“茂名元素”,与茂名山海并茂、盛产荔枝和丰富的海洋资源相呼应,也赋予产品神秘广阔之感。

放远一点看,包装腰封的金色水东湾大桥十分显眼,又与桥上若隐若现的半浮雕荔枝相映成趣,生动地展现了水东湾大桥紧密联通水东湾新城控股集团和果



新鲜荔枝脱壳去核榨汁生产线。茂名日报社全媒体记者 莫积均 摄

农,共同助力荔枝产业发展的场景。同时,也见证了从荔枝种植源头到成品白兰地诞生的全链路,让每一瓶荔枝白兰地都承载着地域的连接与产业的力量。

除了“茂名元素”之外,整体包装还融入了中华优秀传统文化元素,处处细节彰显了水东湾新城控股集团对品质的高追求。据介绍,包装盒上的半浮雕荔枝为北宋画家赵昌的代表性作品《荔枝图》,而四周环绕的金色边、荔枝白兰地瓶身,则结合了中国传统吉祥纹样“回字

纹”,体现“回归自然、回归品质、回归真我”的产品理念。此外,瓶身成“回”字外圆角,内有我国著名篆刻大师钟国康设计的“大唐荔乡”方印,简洁大气;瓶盖搭配莲花造型和红顶中国印“荔”字 logo,吉祥喜庆;瓶底点缀呈拱桥造型符合人体工学,握感舒适。

1 月 18 日,水东湾新城控股集团将会在其主办的荔枝白兰地品鉴推介会上,正式展示主推的 15 年荔枝白兰地及其包装,以进一步擦亮“茂名荔枝”金字招牌。

冬季预防煤气中毒安全知识

每年因为室内炭火取暖,使用燃气热水器洗澡等,导致的一氧化碳中毒事件时有发生。以下知识,市民请牢记。

引起煤气中毒的原因

1. 在密闭的居室中使用煤炉取暖、做饭或用水炭炉烧烤,而门窗紧闭,无通风措施,未安装或安装风斗不正确。
2. 平房烟囱安装不合理,筒口正对风口或遇刮风、阴天、下雪等低气压天气,室内积蓄的煤气无法及时排出。
3. 使用的管道煤气管道漏气、开关不紧或烧煮中火焰被扑灭后,煤气大量溢出。
4. 使用燃气热水器,通风不良,洗浴时间过长。

煤气中毒的 3 种类型症状

1. 轻度中毒:仅有头晕、头痛、眼花、心慌、胸闷、恶心等症状。如迅速打开门窗,或将患者移出中毒环境,使之吸入新鲜空气和休息,给些热饮料,可不治自愈,很快恢复正常。
 2. 中度中毒:除具有轻度中毒的上述症状外,还会有烦躁不安、精神极度兴奋或错乱,出冷汗,四肢发凉,脉搏细弱,血压下降,呼吸微弱或呼吸困难,呕吐,全身瘫痪无力,并逐渐进入虚脱昏迷。这时患者口唇、两颊、胸部与四肢皮肤潮红,如樱桃色。如得到及时、有力的抢救,上述症状可以缓解,一般不留后遗症。
 3. 重度中毒:患者因中毒时间较长,吸入一氧化碳量在血液中的浓度达到每升 5 毫克以上,患者出现深度昏迷,大小便失禁,全身软瘫,瞳孔散大,呼吸浅而不规则,皮肤由樱桃红变为灰白或紫色,血压极度下降,出现心肌梗塞和脑、肺水肿严重症状与体征。
- 这时即使救活了生命也会留有痴呆、瘫痪、震颤与共济失调、神经炎、全盲或半盲、肢体坏疽和大小便失禁等严重后遗症。如果抢救不及时就会很快死亡。

站前社区卫生服务中心 举行中医推拿术公益课

■茂名日报社全媒体记者 邓晖晖 郑耀林

本报讯 为弘扬中医文化,普及中医推拿知识,增强基层公共卫生服务的质量,日前,茂名市站前社区卫生服务中心举行奇巧推拿术——内病外调(肩颈腰腿疼)的公益课活动,吸引了众多医生、护士和中医推拿按摩从业人员来现场观看聆听。

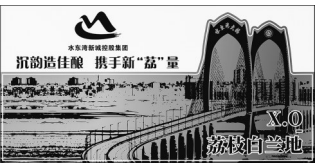
活动中,中医推拿师吴爱明通过通俗易懂的语言,向前来学习的医生护士、中医推拿按摩从业人员讲解推拿按摩的作用、推拿手法以及不同病症如何对症用力,并现场进行推拿按摩的生动示范,帮助患者缓解疼痛和疲劳。

“今天的课程让我大开眼界,获益匪浅。”站前社区卫生服务中心副主任医师刘金权告诉记者,他看到吴师傅自制的按摩工具,还有独特的按摩推拿手法,很受启发,“对未来在临床实践上很有帮助。”

据了解,此次活动是市站前社区卫生服务中心为了响应基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划——基层中医药服务提供基本实现全覆盖,100%社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够规范开展 10 项以上中医药适宜技术。茂名市站前社区卫生服务中心将继续举办类似活动,提升医疗服务质量,为社区居民提供更多惠民生、暖民心的举措和服务。



医护人员学以致用。
茂名日报社全媒体记者 李陶然 摄



■茂名日报社全媒体记者 李君平

本报讯 随着我市荔枝深加工的推进,已衍生出果汁、果醋、包装生产等多类型企业,但目前深加工高端产品还存在空白。茂名市水东湾新城控股集团有限公司(以下简称“水东湾新城控股集团”)敏锐反应,主动作为,顺势推出荔枝白兰地,有力推动我市荔枝产业链向高端延伸,进一步丰富和优化荔枝产业矩阵,助力茂名新城“百千万工程”。值辞旧迎新之际,荔枝白兰地正凭其独特风味和文化底蕴,成为消费者新宠。

荔枝白兰地品质过硬 市场前景广阔

茂名是全国闻名的荔枝之乡,总产量大,栽培历史悠久,为荔枝白兰地提供了绝佳原料。水东湾新城控股集团党委委员、副总经理李华杰说:“茂名荔枝为荔枝白兰地原材料提供了坚强后盾。近几年,荔枝白兰地以过硬品质在市场崭露头角,并在国内外专业酒类大赛上屡获殊荣。更重要的是,还有‘五棵树一条鱼一桌菜’的产业布局加持,荔枝白兰地市场前景广阔。”

化州启动 2025 年“春暖农民工”服务行动

■记者 文华春
通讯员 陈万琼 董天忠

本报讯 近日,化州市人力资源和社会保障局以擦亮“温暖人社”服务品牌和助力“百千万工程”为目标,通过“化州就业”发布招聘信息——化州市 2025 年“寒冬送温暖·就业送关怀”线上招聘会(第一期),以点带面,

全面启动 2025 年“春暖农民工”服务行动。

春节前后是农民工换岗求职和返乡高峰期。该局结合 2025 年“春暖农民工”服务行动,全力以赴做好春节期间农民工服务保障工作:有针对性提供精准有效的就业服务,因地制宜提前稳岗留工服务,摸排节前返乡农民工的节后返乡意愿,引导农

民工节后返岗复工;加大岗位信息归集力度,组织线上线下招聘服务,促进农民工求职就业;强化脱贫劳动力就业帮扶,加强农民工就业监测,及时动态掌握农民工就业情况。着力提升农民工技能水平和就业能力,利用春节假期,积极摸排返乡农民工就业技能需求,立足化州特色产业,开展订单、定岗、

定向培训,推行“岗位需要+技能培训+就业推荐”一体化的项目化培训模式,组织发动返乡农民工积极参加职业技能培训,切实提升农民工技能水平和就业能力。

此外,全力加强劳动权益保障,深入推进根治欠薪冬季专项行动,畅通维权渠道,集中纠正欠薪违法行为;维护好就地过

节农民工休息休假等合法权益,督促指导用人单位加强严寒天气户外作业农民工劳动权益保障;落实拖欠农民工工资争议“快立、快调、快审、快结”长效机制,让广大农民工度过欢乐平安祥和的节日。

茂名日报社常年法律顾问	
梁中梓 律师	陈韦露 律师
黄国凤 律师	刘沛东 律师

广东粤茂律师事务所 电话：0668-2282302
地址：茂名市新福三路69号财富大厦19楼